

2012  
2013

**TRIBUNE  
DE LYON**  
LES GUIDES



# Le guide de la **santé** à Lyon

L'annuaire des établissements de soins publics et privés

Professeur  
Elvire SERVIEN,  
Chirurgien  
orthopédique  
à l'Hôpital  
de la Croix-Rousse



[www.tribunedelyon.fr](http://www.tribunedelyon.fr)



« La pratique quotidienne d'une activité physique permet de diminuer le risque de développer certaines maladies et de limiter la prise de poids. »\*

\* Source : INPES.

**Et vous,  
vous en êtes où avec le sport ?**



**49 € TTC/mois**  
sans engagement  
accès illimité  
& initiation incluse



**Toutes les nouveautés fitness !**

avec Zumba®, aquabiking, CrossFit®, Aqua Zumba®, Pole Dance !

Cours tous niveaux : Familles, junior, senior.

Wellness Sport Club Tassin - 33 av de la République  
69160 Tassin la Demi-Lune - Tél.: 04 78 34 32 40  
Wellness Sport Club Lyon - 153 rue Vendôme  
69003 Lyon - Tél.: 04 78 71 02 21

[www.wellness-sportclub.fr](http://www.wellness-sportclub.fr)

grainedepub.com 06 17 25 03 24. Rédaction : Skorn.  
Droits images Alain Rico, Istock.

**LES GUIDES  
DE TRIBUNE DE LYON**

 GUIDE DE LA SANTÉ A LYON  
Edition 2012/2013

**EDITE PAR**

 Rosebud SARL  
9 rue de l'Arbre-Sec  
69001 Lyon.  
Tél : 04 72 69 15 15  
Fax : 04 72 44 92 04

[www.tribunedelyon.fr](http://www.tribunedelyon.fr)
**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**

François Sapy

**RESPONSABLE D'ÉDITION**

Marie Chastenet

**RÉDACTION**

 Nathaly Mermet  
Estelle Coppens

**PHOTOS**

 Thomas Campagne  
Olivier Chassignole  
Xavier Courraud

**DIRECTEUR COMMERCIAL**

Julien Vidal-Naquet

**CHEF DE PUBLICITÉ**

Annie Pillot

**ASSISTANTE COMMERCIALE**

Marien D'Elia

**RESPONSABLE DIFFUSION /  
COMMUNICATION**

Ivan Thomas

**ADMINISTRATION**

 Stéphanie Liogier  
Virginie Compas

 Toutes les photos de ce document sont  
"droits réservés"

Numéro ISSN : 1777-9332

 Numéro de commission paritaire :  
0111-87 506

**IMPRESSION**

 Imprimerie Brailly  
(Saint-Genis-Laval)  
Diffusion : SAD

**Supplément gratuit.**
**Ne peut être vendu séparément.**
**François-Noël Gilly**

 Président de l'Université  
Claude Bernard Lyon 1


© COMMUNICATION - ERIC LE ROUX/UCBL

## Lyon innove depuis toujours dans le domaine de la santé

Lyon a, depuis plusieurs siècles, une longueur d'avance dans le domaine de la santé : à commencer par Rabelais bien sûr, mais aussi Claude Bernard, fondateur de la médecine expérimentale ; Léon Bérard, pionnier de la lutte contre le cancer ; Marc Chambon, qui a mis au point le premier médicament contre la lèpre ; Jules Courmont, créateur de l'institut de bactériologie de Lyon, qui deviendra l'Institut Pasteur ; Louis Paufigue, qui réalisera la première greffe de cornée, Paul Santy a effectué la première opération à cœur ouvert ; Michel Juvet, découvreur du sommeil paradoxal à la base des neurosciences actuelles ou encore Charles Mérieux, qui a consacré sa vie au développement de la fabrication industrielle de vaccins... Et la liste est encore longue. Ces médecins lyonnais ont contribué à changer la médecine pour qu'elle devienne ce qu'elle est. **Encore aujourd'hui, le challenge de la recherche en santé est largement relevé par les dignes successeurs de ces hommes illustres.** Infectiologie, cancer, greffes, police scientifique, neurosciences, vaccins, nutrition sont encore les maîtres-mots à Lyon où nos chercheurs s'emploient à conserver la longueur d'avance que notre ville a toujours eue. Un autre challenge nous attend. Lorsque l'on sait qu'en 2001, Rhône-Alpes comptait 156 médecins pour 1000 habitants, selon les chiffres de l'ARS et qu'en 2009, ils n'étaient plus que 80 pour le même nombre, on voit à quel point la situation est préoccupante. Il est donc, plus que jamais, important de former la future relève. L'Université Claude-Bernard Lyon 1 se doit de jouer ce double rôle. D'un côté, former les meilleurs médecins qui accompagnent au jour le jour chaque citoyen et, de l'autre, continuer cette recherche de haut niveau international qui changera demain la santé telle que nous la connaissons aujourd'hui comme l'ont fait ces grands précurseurs.



# Assurances Attentives CIC Il faudrait être malade pour continuer à avancer ses frais de santé.

Contactez-nous au :

 **N° Indigo 0 820 302 312**

0,10 € TTC / MN



**Parce que le monde bouge.**



## **H** L'ANNUAIRE DES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS PUBLICS ET PRIVÉS DU GRAND LYON

- 9** Addictologie  
Allergologie
- 11** Angiologie  
Traitement de la brûlure
- 15** Cancérologie-oncologie  
Cardiologie  
Chirurgie cardiaque
- 18** Chirurgie ophtalmologique  
Chirurgie maxillo-faciale  
et stomatologie
- 21** Chirurgie orthopédique
- 23** Chirurgie plastique,  
esthétique et réparatrice  
Chirurgie thoracique  
Chirurgie vasculaire
- 25** Chirurgie viscérale-digestive
- 26** Dermatologie – vénéréologie  
Endocrinologie – diabétologie
- 29** Gynécologie – obstétrique
- 33** Hématologie  
Hépatogastro-entérologie  
Imagerie médicale

- 35** Maladies infectieuses et  
tropicales – vaccination  
Médecine interne  
Médecine du sport
- 40** Médecine nucléaire,  
scintigraphie et TEP scan  
Médecine physique  
et réadaptation  
fonctionnelle
- 44** Néphrologie  
Neurochirurgie  
Neurologie
- 46** Ophtalmologie médicale  
Pathologie du sommeil
- 48** ORL médicale  
et chirurgicale –  
chirurgie cervico-faciale
- 50** Pédiatrie
- 54** Planning familial  
Pneumologie  
Prise en charge  
de la douleur
- 57** Psychiatrie –  
psychologie clinique  
Rhumatologie  
Urologie médicale  
et chirurgicale

- 59** Adresses et carte  
Hôpitaux et cliniques  
psychiatriques  
Hôpitaux et centres  
gériatriques
- 60** Adresses et carte  
Etablissements  
de soins publics (HCL)  
Etablissements  
de soins privés et privés  
d'intérêt collectif



### LE FINANCEMENT DE LA SANTÉ

- 62** Les 14 conseils  
de l'Assurance Maladie  
du Rhône
- 66** Focus sur les mutuelles  
régionales, pour choisir  
en toute connaissance



### FICHES PRATIQUES À CONSERVER

- 72** Les numéros d'urgence
- 73** Les numéros d'écoute  
et de soutien
- 74** Le mémo vaccination  
pour toute la famille



# LE GUIDE DE LA SANTÉ À LYON, DES INFORMATIONS PRATIQUES POUR TOUS ET À TOUT MOMENT

Pour la quatrième année, Tribune de Lyon édite le Guide de la santé à Lyon. Classé en fonction des différentes pathologies, ce guide permet de trouver facilement tous les contacts utiles lorsqu'il s'agit de prendre rendez-vous chez un médecin spécialiste, à l'hôpital (Hospices Civils de Lyon), dans un établissement de soins privé d'intérêt collectif - ESPIC- ou dans un établissement privé.

Pour les établissements publics, le nom du chef de service est précisé, tandis que pour les établissements privés, sont mentionnés les numéros de téléphone des secrétariats qui pourront vous diriger vers le médecin le plus approprié.

Au fil des pages, vous découvrirez également des portraits de spécialistes, des témoignages de patients, des focus sur des organismes ou sociétés innovantes dans le secteur de la recherche médicale.

Parce que la santé a un coût, vous trouverez également dans ce guide des conseils pratiques sur le meilleur moyen de se faire rembourser, qu'il s'agisse de suivre les conseils de l'Assurance maladie du Rhône, ou d'étudier les offres des mutuelles régionales pour choisir la plus adaptée à ses besoins.

En dernières pages, sont répertoriés les numéros d'urgences santé et des contacts utiles d'associations d'écoute et de soutien pour vous aider en cas de besoin... Des fiches à conserver précieusement !



À l'occasion de la sortie du Guide de la Santé, Tribune de Lyon organise une première table-ronde baptisée **Tribune de la santé**, ouverte à tous. Celle-ci s'est déroulée cette année le 7 novembre à Lyon, sur le thème : **"Les allergies, mieux les comprendre pour mieux les soigner"** avec la participation de :

- Jean-François Nicolas, dermatologue, immunologiste et allergologue, professeur au CHU Lyon-Sud
- Sébastien Vacher, microbiologiste, fondateur de la start-up Conidia
- Céline Bérion, cadre de santé responsable éducation thérapeutique au sein du service d'Immunologie clinique et allergologie au CHU Lyon-Sud
- Jacques Robert, pédiatre allergologue au CHU Lyon-Sud.

Plus d'infos sur [www.tribunedelyon.fr](http://www.tribunedelyon.fr)

## ▶ ALLERGOLOGIE ◀

## Les allergies : une affaire de barrières !

Exagération d'un phénomène normal de défense de l'organisme contre tout ce qui lui est étranger, l'allergie se manifeste sous des formes variées : rhume des foins, asthme, rhinite, conjonctivite, eczéma, urticaire, signes digestifs, etc. 15 millions de Français sont concernés par les allergies – soit 25 % de la population – et l'incidence de ces maladies a doublé en dix ans. *“Le problème des pathologies allergiques est un problème de barrière épithéliale, à savoir tous les épithéliums de revêtement, donc la peau et les muqueuses (nasales, respiratoires, digestives...) en contact avec l'environnement”* explique le Pr. Jean-François Nicolas, médecin dermatologue, spécialisé en Immunologie clinique et Allergologie, praticien au Centre hospitalier Lyon-sud, enseignant d'Immunologie à l'Université Claude Bernard Lyon 1, et Responsable d'équipe INSERM dans l'unité “Immunologie fondamentale et clinique”. Selon lui, les irritants liés à notre mode de vie fragilisent les barrières et les molécules dotées de propriétés allergéniques pénètrent en plus grande quantité, donc les gens se sensibilisent. **NM**

## FOCUS

### CONIDIA TRAQUE LES MOISSISSURES À L'ORIGINE DE CERTAINES ALLERGIES !

Le conseiller en environnement intérieur est un nouveau métier qui trouve tout son sens dans l'identification des causes de certaines allergies. Parmi les outils disponibles pour éloigner certaines d'entre elles, la détection de moisissures dans l'habitat. Née d'un laboratoire de microbiologie de l'Université Claude Bernard Lyon 1, la société innovante Conidia, créée en 2005, s'est spécialisée dans le contrôle de la qualité de l'air et l'identification des moisissures. *“Chaque personne passe 80 % de son temps à l'intérieur de locaux et respire en moyenne 15 000 litres d'air au quotidien. Or à elles seules, les moisissures, présentes dans 40 % des logements en France, génèrent de véritables menaces pour la santé”*, affirme Sébastien Vacher, docteur en microbiologie, fondateur de la société, rappelant que des liens existent entre la dégradation de la qualité de l'air intérieur et le développement de pathologies allergiques et respiratoires. **NM**



*“Les allergies  
sont des  
maladies des  
pays civilisés,  
corrélés  
directement  
avec le niveau  
de société”*

Pr Jean-François Nicolas

▶ **ADDICTOLOGIE****ADDICTOLOGIE****Centre hospitalier****Lyon Sud / 2**

SAOUD Mohamed  
04 78 86 41 00

**Clinique****de la Sauvegarde / 13**

04 72 17 26 26

**Clinique****du Val d'Ouest / 17**

04 72 19 32 00

**GHM****Les Portes du Sud / 23**

04 72 89 80 00

**Hôpital privé Natecia / 26**

08 26 96 99 99

**ALCOOLOGIE****Centre hospitalier****Lyon Sud / 2**

SAOUD Mohamed  
04 78 86 41 00

**Hôpital****de la Croix-Rousse / 8**

ZOULIM Fabien  
04 26 10 92 07

**Hôpital****Edouard-Herriot / 1**

MALICIER Daniel  
04 72 11 78 48

**TABACOLOGIE****Centre hospitalier****Lyon Sud / 2**

· PACHECO Yves  
04 78 86 44 31  
· SOUQUET Pierre-Jean  
04 78 86 44 01  
· RAUDRANT Daniel  
04 26 73 96 39

**Hôpital Desgenettes / 34**

04 72 36 61 52

**Hôpital****de la Croix-Rousse / 8**

· DEVOUASSOUX Gilles  
04 72 07 17 33  
· RUDIGOZ René-Charles  
04 72 07 24 24

**Hôpital****Edouard-Herriot / 1**

GRANDO Jacqueline  
04 72 11 07 19

**Hôpital Louis-Pradel / 5**

MALECOT Marie  
04 27 85 77 34

**Hôpital****Femme-Mère-****Enfant / 6**

GAUCHERAND Pascal  
04 27 85 56 63

**Hôpital****privé Natecia / 26**

04 37 90 34 71

**TOXICOMANIE  
SUBSTITUTION  
MÉTHADONE****Hôpital****de la Croix-Rousse / 8**

ZOULIM Fabien  
04 26 10 92 07

**Hôpital****Edouard-Herriot / 1**

ELCHARDUS Jean-Marc  
04 72 11 78 52

▶ **ALLERGOLOGIE****ALLERGOLOGIE****Centre hospitalier****Lyon Sud / 2**

· BÉRARD Frédéric  
04 78 86 15 72  
· BERGERET Alain  
04 78 86 12 05

**Centre hospitalier****Saint Joseph Saint Luc / 30**

RAVAT François  
04 78 61 89 45

**Clinique Charcot / 11**

04 72 32 69 03

**Clinique du Parc Lyon / 15**

04 72 44 87 88

**Clinique du Val****d'Ouest / 17**

04 72 19 32 00

**GHM****Les Portes du Sud / 23**

04 72 89 80 00

**DERMATOLOGIE  
VÉNÉROLOGIE****Centre hospitalier****Lyon Sud / 2**

THOMAS Luc  
04 78 86 33 33

**Hôpital****Edouard-Herriot / 1**

FAURE Michel  
04 72 11 72 11

**ORL****Centre hospitalier****Lyon Sud / 2**

DUBREUIL Christian  
04 78 86 19 30

**Hôpital****de la Croix-Rousse / 8**

PIGNAT Jean-Christian  
04 72 07 17 02

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**

DISANT François  
04 72 11 05 45

**PNEUMOLOGIE****Centre hospitalier****Lyon Sud / 2**

· PACHECO Yves  
04 78 86 44 31  
· SOUQUET Pierre-Jean  
04 78 86 44 01

**Hôpital****de la Croix-Rousse / 8**

DEVOUASSOUX Gilles  
04 72 07 17 30

**Hôpital Louis-Pradel / 5**

CORDIER Jean-François  
04 72 35 72 05

**Hôpital privé****de l'Est Lyonnais / 24**

08 26 96 99 99

**Hôpital Desgenettes / 34**

04 72 36 20 93



► BRÛLURE ◀

## La peau reconstituée au secours des “Grands brûlés”

“Depuis 1988, la Banque de Tissus et Cellules (BTC) des Hospices Civils de Lyon (HCL) prépare des feuillets épidermiques cultivés, à savoir l'équivalent de la partie superficielle de la peau”, déclare Odile Damour, Directrice du Laboratoire de Substituts Cutanés intégré à l'Hôpital Édouard Herriot de Lyon (HCL), expliquant que ces feuillets sont destinés au traitement des grands brûlés, atteints à 60 % de leur surface corporelle. Etablissement autorisé par l'AFSSAPS\*, la BTC délivre ainsi des tissus et cellules à usage thérapeutique, et a étendu plus récemment son activité à la culture de cellules épithéliales. Parallèlement, une

collaboration étroite avec BASF Beauty Care Solutions a conduit le laboratoire à développer des modèles aussi sophistiqués que la peau reconstruite pigmentée ou adipeuse. Déclinée pour la production de cornées et de muqueuses orales reconstruites, la technique a également permis de développer des modèles pour tester l'efficacité de produits cosmétiques, ophtalmologiques ou médicamenteux comme alternative à l'expérimentation animale, ou encore pour mieux comprendre les mécanismes du vieillissement.

**NM**

\* Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé



Premier exemple d'organe reconstitué, la peau a désormais ouvert la voie de la thérapie cellulaire. La médecine régénérative s'appuie aujourd'hui de plus en plus sur les promesses de la restauration intégrale d'organes. Trente tissus sont actuellement en phase d'ingénierie : du ménisque à l'épithélium cornéen en passant par les artères et la pulpe dentaire !

© THOMAS CAMPAGNE



## FOCUS

INTEGRA : LE GÉNIE TISSULAIRE  
POUR RECONSTRUIRE LA PEAU

Leader mondial dans la chirurgie de régénération, Integra Life Sciences Holdings Corporation s'est fondée en 1989 sur son produit éponyme Integra destiné à la reconstruction de la peau. Depuis 2009 la société américaine a choisi le Parc Technologique de Lyon Saint-Priest pour implanter son siège Europe-Moyen-Orient-Afrique (EMEA). "Le produit Integra est destiné à la reconstruction du derme après de lourds traumatismes (grands brûlés ou traumatismes) grâce à une matrice de collagène recouverte de silicone à travers laquelle se régénère la peau", explique Eric Fourcault, Président de la Division EMEA.

NM



Odile Damour et son équipe,  
Laboratoire de Substituts Cutanés intégré à l'Hôpital Édouard Herriot de Lyon (HCL)

▶ ANGIOLOGIE  
PHLÉBOLOGIE

**Clinique Charcot / 11**  
04 37 41 00 61

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Grand Large / 14**  
04 78 49 33 13

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
04 72 44 87 53

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique Emilie-de-Vialar / 18**  
08 26 30 75 75

**Clinique Saint-Charles / 21**  
04 72 10 26 26

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
BROUSSOLLE Christiane  
04 26 73 26 39

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
NINET Jacques  
04 72 11 77 91

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Hôpital privé Nateaia / 26**  
08 26 96 99 99

**Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 71 45

**Centre Hospitalier Lyon Sud / 2**  
GRANGE Claire  
04 78 86 32 55



©\* (0,15 € TTC/min)

© DR

▶ BRÛLURE  
(TRAITEMENT DE LA BRÛLURE)

## CHIRURGIE

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
04 78 61 81 81

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
BRAYE Fabienne  
04 72 11 75 92

# THIERRY CAILLAT

(espace de vue)

« la structure fondamentale du verre a été entièrement repensée ».

« **Après 40 ans, la presbytie est un phénomène tout à fait normal.** Mais, si profiter d'une vision parfaite devrait être facile, dans certaines situations, vous êtes confronté aux limites de vos verres : dans les escaliers, quand vous bougez... Ces effets peuvent se ressentir quand, par exemple, vous portez pour la 1ère fois des verres progressifs, ou quand vous changez de correction.

Comme on pouvait s'y attendre de la part du n°1 mondial, **avec Varilux S series, Essilor propose la solution visuelle la plus sophistiquée qui soit pour résoudre ce type de problème.** Elle repose sur les dernières avancées dans le domaine de l'optique et sur une compréhension poussée de la physiologie du porteur :

- **la structure fondamentale du verre a été entièrement repensée** pour vous assurer l'équilibre en mouvement.

- **pour la 1ère fois, le calcul de chaque verre de votre équipement tient compte de la différence de prescription entre vos deux yeux** afin de vous faire bénéficier d'une vision grand angle.»

*Thierry Caillat.*

www.thierry-caillat.fr  
contact@  
thierry-caillat.fr

20-22, rue de Bonnel  
Lyon 3 - Préfecture  
Tél. : 04 78 60 72 77

**VARILUX** S series



# La vision sans limite



Grâce à 2 technologies exclusives Nanoptix® et SynchronEyes®, Varilux® S series offre pour la première fois aux porteurs de verres progressifs la combinaison de 2 bénéfices inédits :



**L'équilibre en mouvement et la vision grand angle.**



Bien voir devient si simple, si naturel. Vous n'avez même plus besoin d'y penser.



**Sentez-vous libéré de toute limite !**



► **CANCÉROLOGIE** ◀

## DAJAC: une nouvelle prise en charge pour les 15-25 ans atteints de cancer

Le centre Léon Bérard (CLB) et l'institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique (IHOP), tous deux basés dans le 8<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, innovent. Soucieux d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer, les Dr. Perrine Marec-Bérard, pédiatre oncologue à l'IHOP et le Dr Helen Boyle, médecin oncologue au CLB, ont mis au point un dispositif spécifique destiné à l'accueil et aux soins des adolescents et des jeunes adultes, baptisé DAJAC. Jusqu'à présent, ces jeunes patients étaient traités, suivant leur âge, soit en pédiatrie, soit au CLB, sans forcément tenir compte des spécificités liées à leur pathologie cancéreuse, notamment dans le cas de sarcomes ou de cancers rares. Le projet DAJAC a l'avantage de rendre systématiques des pratiques de prise en charge déjà en vigueur, de manière isolée, dans les deux institu-

tions hospitalières. Il permet de mutualiser les expertises scientifiques, les compétences, les ressources – du diagnostic jusqu'à l'après cancer – ce qui améliore considérablement la qualité des soins reçus. En outre, une infirmière coordinatrice, un psychologue et une assistante sociale ont été recrutés afin d'offrir une prise en charge médicale ainsi qu'un accompagnement psychologique et social adaptés aux préoccupations des jeunes. **BC**

### QUELQUES CHIFFRES

Parmi les **350 000** personnes atteintes de cancer chaque année, **9 % ont moins de 25 ans**. Les pathologies cancéreuses qui touchent les 15 – 25 ans sont principalement les tumeurs cérébrales, les tumeurs germinales, les sarcomes, les leucémies, les lymphomes et, plus rarement, les cancers du sein. Au terme de ce projet DAJAC, **100 % des 15-25 ans** adressés au CLB ou à l'IHOP **bénéficieront d'une prise en charge et d'une expertise mixte pédiatrique et adulte**, contre 5 % à l'heure actuelle. Le dispositif régional DAJAC, qui a été labellisé et financé par l'Institut national du cancer (INCa) concerne tous les établissements abritant un service de pédiatrie.



*"Nous nous sommes aperçus qu'il existait des carences dans la prise en charge des 15-25 ans. Or ce public, qui n'est plus enfant mais pas tout à fait adulte, a des particularités qui nécessitent une approche plus fine"*

Dr. Perrine Marec-Bérard

Pendant un cours de français.

## ► CANCÉROLOGIE ONCOLOGIE

**Hospices Civils de Lyon**  
0 825 0 825 69

### ONCO-HÉMATOLOGIE

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
MICHALLET Mauricette  
04 78 86 43 40

**Clinique  
Eugène-André / 20**  
04 72 68 41 31

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 78 00 97 40

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 26 41 C

### ONCOLOGIE MÉDICALE

**Centre Hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
TRILLET LENOIR Véronique  
04 78 86 43 15

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 28 28 C

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 68 68

**Clinique  
Eugène-André / 20**  
04 72 68 41 31

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 27**  
04 72 01 45 70

**Clinique  
de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 66 51

**Hôpital  
Edouard-Herriot / 1**  
LOMBARD BOHAS Catherine  
04 72 11 00 94

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 78 00 97 40

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
**Institut de Cancérologie**  
0826 30 69 69\*

**Hôpital privé de l'Est  
Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

### PSYCHO-ONCOLOGIE

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 26 57 C

**Clinique  
de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 78 78 26 57

### RADIOTHÉRAPIE

**Centre Bayard / 10**  
04 37 48 99 07

**Hôpital  
Jean-Mermoz / 25**  
0826 30 69 69\*

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 71 06

**Centre Hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
MORNEX Françoise  
04 78 86 42 53

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 26 52 C

**Clinique  
de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**IHOP (Institut  
d'hématologie et  
d'oncologie pédiatrique / 7**  
BERGERON Christophe  
04 78 78 26 06



© THOMAS CAMPAGNE

## ► CARDIOLOGIE

**Centre hospitalier Saint  
Joseph Saint Luc / 30**  
AUPETIT Jean-François  
04 78 61 84 03

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 68 68

**Clinique  
de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique  
du Grand Large / 14**  
04 78 49 70 53

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
04 72 44 87 97

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique  
Emilie de Vialar / 18**  
08 26 30 75 75

**Clinique  
Eugène-André / 20**  
04 72 68 40 83

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 28**  
04 72 01 45 70/90

**Clinique Saint-Charles / 21**  
04 72 10 26 26

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital  
de la Croix-Rousse / 8**  
LANTELME Pierre  
04 72 0716 76/77

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 60 67

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
0826 30 69 69\*

**Hôpital Louis-Pradel / 5**

- ANDRE FOUET Xavier  
04 72 35 73 37
- CHEVALIER Philippe  
04 72 35 72 05
- DELAHAYE François  
04 72 35 72 05
- FINET Gérard  
04 72 35 74 18
- KIRKORIAN Gilbert  
04 72 35 75 49
- OVIZE Michel  
04 72 35 72 05
- RIOUFOL Gilles  
04 72 35 70 92

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Hôpital privé de l'Est  
Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**Infirmierie  
Protestante / 27**  
04 72 00 72 00

C = spécialisation  
cancérologique

## ► CHIRURGIE CARDIAQUE

**Clinique  
de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 71 97

**Hôpital Louis-Pradel / 5**  
• JEGADEN Olivier  
04 72 35 75 28

- NINET Jean  
04 72 35 74 79
- OBADIA Jean-François  
04 72 35 75 46

## ► CHIRURGIE CARDIAQUE ◀

## Coelioscopie cardiaque : une première mondiale lyonnaise

Après l'urologie et la gynécologie notamment, la cardiologie figure dorénavant au rang des spécialités chirurgicales à pouvoir bénéficier de la coelioscopie, c'est-à-dire d'une opération guidée sous caméra à thorax fermé. Quelque 200 interventions de chirurgie de valve mitrale (clapet situé entre l'oreillette gauche et le ventricule gauche) sont réalisées chaque

année en France, et le Professeur Jean-François Obadia, Chef du service de chirurgie cardio-vasculaire à l'Hôpital cardiologique Louis-Pradel de Lyon en compte une centaine par an à son actif. Pionnier en la matière, il a aujourd'hui passé le cap de la millième intervention. "Grâce à la caméra introduite dans le thorax via une petite incision, les gestes gagnent en précision car le

zoom de la vidéo permet de grossir jusqu'à dix fois", explique t-il. La valve mitrale par exemple, devient beaucoup plus accessible avec l'endoscope vidéo et la suturation des coronaires est également facilitée. "Le patient saigne moins, souffre beaucoup moins, a une cicatrice discrète et sa durée d'hospitalisation est réduite", résume le Dr. Obadia. **NM**



© XAVIER COURRAUD

En salle de réveil

### FOCUS

#### ÊTRE OPÉRÉ DU CŒUR EN 2012

"Aujourd'hui une valve cardiaque peut être changée sans ouvrir le sternum, avec juste une petite incision sous l'aisselle pour un homme ou sous le sein pour une femme... ça va bientôt devenir aussi simple qu'une opération de l'appendicite !", se réjouit Jean-Jacques Forax, président de l'association AFDOC (Association française des malades et opérés cardio-vasculaires) Ain-Rhône. Une aorte abdominale artificielle, six stents, un double pontage des coronaires réalisés entre 2000 et 2007... ce patient est à 69 ans un habitué du bloc opératoire et salue l'évolution "on se lève dès le lendemain et on rentre chez soi trois jours plus tard !" **NM**


**CONIDAIR® :**

# « Nous fournissons une analyse complète de la qualité de l'air »

Bureau, habitat, autant de lieux clos où peuvent se développer des moisissures, qui dégradent la qualité de l'air intérieur. Experte dans ce domaine, la société CONIDIA a développé un département spécialisé dans le domaine de la qualité de l'air intérieur, CONIDAIR, pour fournir aux particuliers et entreprises des analyses spécifiques de l'air. Jean-Louis Baude est responsable de CONIDAIR.



## Pourquoi les moisissures dégradent-elles la qualité de l'air intérieur ?

Une moisissure produit des spores, qui se détachent très facilement. Celles-ci peuvent alors se propager dans l'air, contaminer d'autres surfaces et regermer si elles trouvent les bonnes conditions. La contamination peut venir de l'extérieur, mais aussi de l'intérieur, avec les dégâts des eaux ou des situations de confinement dans des pièces. Cela entraîne donc une dégradation de la qualité de l'air, et peut devenir un facteur de risque pour les personnes allergiques.



## D'où proviennent les moisissures ?

Les moisissures qui apparaissent sur les murs de l'habitat ou des bureaux d'entreprises peuvent provenir de matériaux dégradés par un dégât des eaux, ou encore de la climatisation et des centrales de traitement d'air. L'encrassement de ces appareils peut être un support pour leur développement et elles vont se disperser grâce au flux d'air. Les centrales VMC double flux peuvent également être sources de développement des moisissures. Lors des échanges d'air, il y a parfois un phénomène de condensation, qui entraîne de l'humidité. Dans différents bâtiments (bureaux et habitations), certaines moquettes sont aussi susceptibles de favoriser la prolifération des moisissures.



## Quelle est votre méthode pour les rechercher ?

Nous effectuons des prélèvements d'air et de surfaces au moyen de systèmes permettant de collecter les micro-organismes. Ces données sont ensuite analysées dans notre laboratoire spécialisé. Notre spécificité est de fournir une analyse complète de la qualité de l'air intérieur, en indiquant les taux de concentration de moisissures dans l'air mais aussi le type de moisissures observées. Ceci nous permet d'adapter nos recommandations en fonction des cas.

En plus des analyses microbiologiques, nous effectuons aussi des analyses chimiques de l'air, pour détecter et quantifier par exemple la concentration de certains composés irritants, comme le formaldéhyde.


**CONIDIA**

L'expert en moisissures

 Parc d'activité en Chuel - Route de Chasselay  
 69650 QUINCIEUX - Tel : 04 69 64 72 85

 web: [www.conidair.fr](http://www.conidair.fr)

## ► CHIRURGIE OPHTALMOLOGIQUE

### Centre hospitalier Lyon Sud / 2

HULLO Alain  
04 78 86 14 00

### Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

### Clinique Eugène-André / 20

04 72 68 40 54

### Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 01

### Clinique du Parc Lyon / 15

0826 390 006

### Clinique Part-Dieu / 12

04 78 60 59 19

### Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

### Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

### GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

### Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DENIS Philippe C  
04 72 07 19 24

### Hôpital Desgenettes / 34

04 72 36 66 51

### Hôpital Edouard-Herriot / 1

BURILLON Carole C  
04 72 11 62 17

### Hôpital Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69\*

### Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

### Infirmierie Protestante / 27

04 78 17 30 80

### Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

VIGHETTO Alain C  
04 72 11 80 12



© FOTOLIA

## ► CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE ET STOMATOLOGIE

### CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE ET STOMATOLOGIE

#### Centre hospitalier Lyon Sud / 2

• BRETON Pierre C  
04 78 86 19 36  
• SAUVIGNE Thierry  
04 72 67 87 59

#### Centre Léon-Bérard / 31

ZROUNBA Philippe C  
04 78 78 26 38

#### Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

#### Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

#### Clinique du Grand Large / 14

04 72 05 25 33

#### Clinique du Parc Lyon / 15

08 26 39 00 06

#### Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

#### Clinique Emilie-de-Vialar / 18

08 26 30 75 75

#### Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 78 75 02 93

#### GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

#### Hôpital de la Croix-Rousse / 8

BEZIAT Jean-Luc C  
04 72 07 28 07

#### Hôpital Edouard-Herriot / 1

BRETON Pierre  
04 72 11 03 04

#### Hôpital Femme- Mère-Enfant / 6

PAULUS Christian  
04 27 85 61 43

#### Hôpital Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69\*

#### Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

#### Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24

08 26 96 99 99

#### Infirmierie Protestante / 27

04 72 00 72 00 C

### STOMATOLOGIE ET ODONTOLOGIE

#### Centre Léon-Bérard / 31

SALINO Samuel C  
04 78 78 29 59

#### Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

#### Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

#### Clinique du Grand Large / 14

04 72 05 25 33

#### Clinique du Tonkin / 16

08 26 10 12 01

#### Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

#### Clinique Emilie de Vialar / 18

08 26 30 75 75

#### Clinique Eugène-André / 20

04 72 68 40 54

#### Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 01

#### Clinique Part-Dieu / 12

04 78 60 59 19

#### Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

#### Hôpital Desgenettes / 34

04 72 36 60 89

#### Hôpital Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69\*

#### Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

#### Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24

08 26 96 99 99

#### Infirmierie Protestante / 27

04 78 89 01 59

#### Service de Consultations et Traitements Dentaires / 9

04 27 85 40 00

C = spécialisation  
cancérologique

# Le rayonnement au cœur de l'action

Ouvert depuis maintenant trois ans, l'hôpital privé HPEL, situé à Saint Priest, aspire à devenir l'établissement de recours de l'Est lyonnais. Avec 25 000 passages par an, HPEL est le premier site d'urgences privé de la région Rhône-Alpes. Son service d'hospitalisation est composé d'une unité de médecine et de soins palliatifs, d'une unité de chirurgie multi-spécialisée et d'une unité de soins de suite et de réadaptation.

**A**fin de rayonner le plus largement possible, l'Hôpital Privé de l'Est Lyonnais (HPEL), qui est avant tout généraliste, met un point d'honneur à développer des points de performance et d'excellence, à travers plusieurs spécialisations. «*Cela passe par un travail particulier sur les prothèses de hanche et de genou en orthopédie, développement de la chirurgie de l'obésité, ou encore en urologie destruction des calculs rénaux par laser*», précise Sylvain Favier, directeur d'HPEL.

HPEL travaille aussi activement au développement de conventions avec d'autres établissements, afin de créer de véritables filières de soins. Son principal projet concerne la filière gériatrique. «*Cela nous tient particulièrement à cœur*, affirme Sylvain Favier. *Avec le vieillissement de la population, il s'agit d'un vrai problème de santé publique. Ainsi nous travaillons avec les Maisons de Rhône, les maisons de retraite,*

*ou encore les Ehpad*». Ces méthodes de travail permettent aux spécialistes d'anticiper, et parfois même d'éviter l'hospitalisation pour le patient.

Dans le domaine des soins de suite, HPEL a axé son travail sur l'orthopédie. Il s'agit en effet du seul établissement de la région Rhône-Alpes à prendre en charge les amputés.

«*Nous souhaitons développer encore davantage cette activité*», ajoute Sylvain Favier. Et tout comme pour la filière gériatrique, l'objectif est de créer des liens avec d'autres établissements, afin de mettre

en avant son rôle d'expert et de recours sur cette discipline.

HPEL travaille enfin activement au développement de l'hospitalisation à temps partiel dans ses services (médecins, soins de suite et chirurgie). Il s'agit d'effectuer un suivi post-hôpital du patient, qui passe par des bilans et des consultations, dont le but est de prévenir les rechutes.

Morgane Buland



## ► CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE ◀

Dr. André Ferreira, chirurgien orthopédique  
à la Clinique du Parc, Lyon.



## La chirurgie orthopédique : hommage aux prothèses !

© THOMAS CAMPAGNE

Depuis cinquante ans on sait faire les prothèses de hanche (130 000 interventions/an), depuis trente ans, celles de genou (80 000/an) et d'épaule (10 000/an) et depuis une vingtaine d'années, celles de cheville et de coude de manière encore assez confidentielle (1 000/an pour chaque). "L'objectif reste celui de la restauration d'une bonne fonction articulaire", rappelle le Dr. André Ferreira, chirurgien orthopédique à la Clinique du Parc à Lyon, notant

que, face à un vieillissement de la population en bonne santé générale, la chirurgie prothétique s'ouvre à l'orthogériatrie. "Nous sommes face à un déficit sociétal du culte de la jeunesse et de l'indépendance, et l'orthopédie doit apporter des solutions individuelles à une société qui veut aller toujours plus vite et plus loin" affirme-t-il, évo-

quant le cas d'un guide de haute montagne sujet à une opération de prothèse de hanche, mais qui devra reprendre son activité professionnelle dans les meilleurs délais possibles. "La prothèse avait, auparavant, la fonction d'enlever la douleur mais aujourd'hui on attend indolence et performance sportive", observe-t-il. **NM**

*"La chirurgie orthopédique devient de moins en moins invasive pour une récupération plus rapide"*


**FOCUS**
**HAUTE TECHNOLOGIE !**

Véritable défi mécanique, une prothèse implantée *in vivo* restera en principe... à vie ! Pont entre l'organisme vivant et la technologie, sa durée doit être en adéquation avec la physiologie naturelle de la partie du corps dans laquelle elle remplace une articulation déficiente. Choix des matériaux, design industriel, etc. rien n'est laissé au hasard. Le Groupe Lépine, implanté depuis 1957 à Lyon, est devenu un acteur incontournable du paysage de l'orthopédie française, tant pour la conception et la fabrication de grosses articulations (épaule, hanche, genou) que de "small joints" (coude, cheville). **NM**

## ► CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

### CHIRURGIE DE LA MAIN

**Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues / 29**  
04 72 38 48 58

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 68 68

**Clinique du Grand Large / 14**  
04 72 05 25 35

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
08 26 39 00 06

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique du Tonkin / 16**  
04 72 69 04 04

**Clinique Emilie-de-Vialar / 18**  
08 26 30 75 75

**Clinique Saint-Charles / 21**  
04 72 10 26 26

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
HERZBERG Guillaume  
04 72 11 78 15

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 71 60

### CHIRURGIE DU RACHIS

**Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues / 29**  
04 72 38 48 58

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Grand Large / 14**  
04 72 44 11 05

**Clinique du Parc Lyon (Centre européen de la colonne vertébrale) / 15**  
08 26 39 00 06

**Clinique Emilie-de-Vialar / 18**  
08 26 30 75 75

**Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28**  
04 78 94 32 12

**Clinique Saint-Charles / 21**  
04 72 10 26 26

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 71 60

### CHIRURGIE MEMBRES INFÉRIEURS ET SUPÉRIEURS

**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**  
FESSY Michel-Henri  
04 78 86 14 19

**Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues / 29**  
04 72 38 48 58

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 68 68

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Grand Large / 14**  
04 72 05 25 28

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
08 26 39 00 06

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique Emilie-de-Vialar / 18**  
08 26 30 75 75

**Clinique Eugène-André / 20**  
04 72 68 40 86

**Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28**  
04 72 01 45 30

**Clinique Saint-Charles / 21**  
04 72 10 26 26

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
NEYRET Philippe  
04 72 07 19 88

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 60 63

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
GUYEN Olivier  
04 72 11 04 46

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 19 32 68

### TRAUMATOLOGIE (URGENCES)

**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**  
FESSY Michel-Henri  
04 78 86 14 19

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
SIMON Patrick  
04 78 61 81 40

**Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues / 29**  
04 72 38 48 58

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique Emilie-de-Vialar / 18**  
08 26 30 75 75

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 27 85 20 00

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 60 63 / 61 52

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
NEYRET Philippe  
04 72 07 19 88

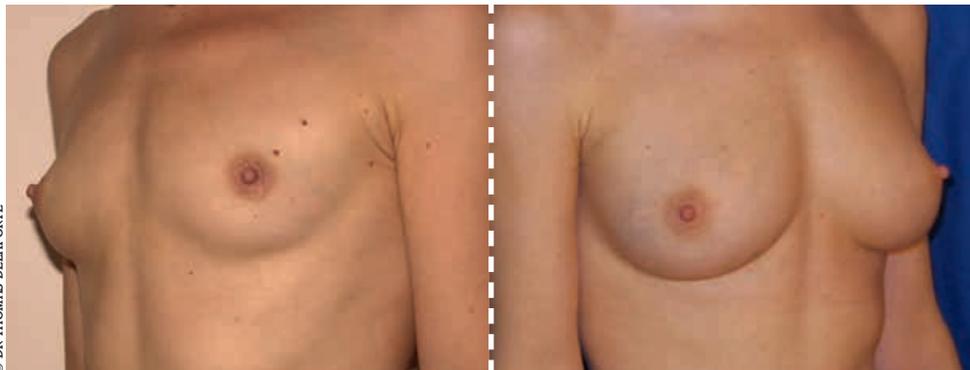
**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
GUYEN Olivier  
04 72 11 04 46

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 71 60



© THOMAS CAMPAGNE

## ► CHIRURGIE PLASTIQUE ET RÉPARATRICE ◀

Tendance au "naturel":  
La graisse utile en chirurgie esthétique!

© DR THOMAS DELAPORTE

Augmentation mammaire par injection de graisse purifiée exclusivement (300 ml par sein). Avant injection / après injection, résultat à un an.

"La demande des femmes en France tend vers une chirurgie esthétique la moins invasive possible, permettant une récupération facile et donnant un résultat naturel", rapporte le Dr. Thomas Delaporte, chirurgien plasticien à Lyon. Grande nouveauté dans la discipline : la graisse est devenue un tissu noble ! Utilisées depuis les années 2000 pour la chirurgie du visage, après prélèvement dans des zones adipeuses du patient lui-même, les cellules grasses sont désormais employées pour le remodelage du corps afin d'obtenir une silhouette plus harmo-

nieuse, et leur utilisation est autorisée sous certaines conditions pour la chirurgie esthétique des seins depuis un an. "On fait d'une pierre deux coups en enlevant la graisse des zones disgracieuses pour la transférer dans des parties du corps ou du visage à combler", se réjouit le Dr. Delaporte, précisant que l'attente des femmes date déjà de plusieurs années, mais que l'on maîtrise dorénavant la technique. Celle-ci implique une liposuction, une purification et une réinjection à l'aide de fines canules sous forme de "spaghettis".

*"La limite de la technique d'injection de cellules grasses est le capital adipeux ! Aussi une voie d'avenir repose-t-elle sur l'expansion d'un échantillon prélevé de ces cellules, comme cela se fait déjà pour la fabrication de peau".*

NM



## DE L'ÉTHIQUE DANS LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE !

Depuis 1990 seulement existe le titre officiel de "chirurgie plastique reconstructrice et esthétique". Pour les chirurgiens diplômés avant cette date, une "compétence" du même nom doit être reconnue en plus de leur spécialité chirurgicale initiale. Le Conseil national de l'Ordre des Médecins tient à jour son Tableau de l'Ordre répertoriant tous les professionnels en situation régulière d'exercice.

Pratique, l'annuaire électronique ([www.conseil-national.medecin.fr](http://www.conseil-national.medecin.fr)) permet de retrouver les médecins et chirurgiens par ville, département et spécialité.

CONTACT - Ordre des Médecins : 94 rue Servient, Lyon 3<sup>e</sup>. 04 72 84 95 60. <http://www.conseil-national.medecin.fr>

NM



© THOMAS CAMPAGNE

## ► CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHÉTIQUE ET RÉPARATRICE

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
FOYATIER Jean-Louis  
04 78 61 88 63

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 28 27 76 C

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 68 68

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
08 26 39 00 06

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique Emilie-de-Vialar / 18**  
08 26 30 75 75

**Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28**  
04 72 42 55 46

**Clinique Part-Dieu / 12**  
04 78 60 59 19

**Clinique Saint-Charles / 21**  
04 72 10 26 26

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
BRAYE Fabienne  
04 26 73 28 22

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 71 60

## ► CHIRURGIE THORACIQUE

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
FRECON Gérard  
04 78 61 89 64

**Centre Léon-Bérard / 31**  
PEYRAT Patrice C  
04 78 78 51 81

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Hôpital Louis-Pradel / 5**  
· NINET Jean  
04 72 35 74 79  
· TRONC François C  
04 72 35 74 64

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 72 00 C

## ► CHIRURGIE VASCULAIRE

**Centre Hospitalier Saint Joseph et Saint Luc / 30**  
BENEDETTO Claude  
04 78 61 89 66

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 68 68

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Grand Large / 14**  
04 72 05 25 28

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
08 26 39 00 06

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique Emilie de Vialar / 18**  
08 26 30 75 75

**Clinique Eugène-André / 20**  
04 72 68 40 75

**Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28**  
04 72 01 45 10

**Clinique Saint-Charles / 21**  
04 72 10 26 26

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 61 55

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
FEUGIER Patrick  
04 72 11 76 76

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 72 00

C = spécialisation  
cancérologique

► **CHIRURGIE VASCULAIRE** ◀

## Haute technologie dans la suture

Étape-clé dans la chirurgie vasculaire : la suture des vaisseaux sanguins, qui consiste à raccorder deux extrémités d'artères ou de veines par exemple, après leur section. En la matière, la jeune société lyonnaise de technologies médicales, Anastom Surgical, créée en avril 2012, innove sur le marché des dispositifs médicaux. Sa technologie de suture circulaire chirurgicale automatisée est en effet en passe de révolutionner le geste du praticien en lui apportant la précision de la haute couture pour raccorder "en quelques clics" deux extrémités ! "Il s'agissait au départ d'une problématique d'urologue concernant l'anastomose d'organes creux. C'est ensuite devenue une problématique d'ingénieurs... Et, au final, avec le concours du laboratoire Vetagro Sup, expert en ingénierie tissulaire, cette innovation est retournée à l'hôpital en apportant des solutions !" explique Arnold Ferlin, co-fondateur de la société avec Renaud Marin et Alain Schouft. Brevetée depuis 2010, la technologie médicale facilite et sécurise le geste de suture étanche muqueuse contre muqueuse tout en apportant un gain de temps d'intervention... qui dit mieux ?

L'urologie, la gastroentérologie et la chirurgie cardiovasculaire sont les principaux domaines ciblés par la société Anastom Surgical. **NM**



### L'ANÉVRISME DE L'ORTE ABDOMINALE (AAA) SOUS HAUTE SURVEILLANCE

Depuis 2011, les services de chirurgie vasculaire et d'explorations fonctionnelles vasculaires de l'Hôpital Edouard-Herriot ont initié une journée de dépistage gratuit de l'AAA pour les hommes de plus de 60 ans. Mortelle dans 80 % des cas, l'hémorragie massive dans le ventre est en effet la complication la plus grave de l'AAA... évitable par une simple échographie ! Première en France, ce dépistage est désormais suivi au plan national par la Société française de médecine vasculaire et essaimé dans 60 centres. **NM**

© THOMAS CAMPAGNE

Arnold Ferlin, co-fondateur de la société Anastom Surgical

## ► CHIRURGIE VISCÉRALE-DIGESTIVE

### CHIRURGIE DE L'APPAREIL DIGESTIF

#### Centre hospitalier Lyon Sud / 2

- PEIX Jean Louis **C**  
04 72 66 64 92
- CAILLOT Jean-Louis  
04 78 86 14 08

#### Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30

FRECON Gérard  
04 78 61 89 65

#### Centre Léon-Bérard / 31

- RIVOIRE Michel **C**  
04 78 78 26 39
- MEEUS Pierre **C**  
04 78 78 26 37

#### Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

#### Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

#### Clinique du Grand Large / 14

04 72 05 25 34

#### Clinique du Tonkin / 16

08 26 10 12 01

#### Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

#### Clinique Eugène-André / 20

04 72 68 40 73

#### Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 00

#### GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

#### Hôpital (IA) Desgenettes / 34

04 72 36 60 58

#### Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DUCERF Christian **C**  
04 72 07 11 00

#### Hôpital Edouard-Herriot / 1

- BARTH Xavier **C**  
04 72 11 63 08
- GOUILLAT Christian **C**  
04 72 11 01 08

#### Hôpital Jean-Mermoz / 25

08 26 30 69 69\*

#### Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

#### Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 22

08 26 96 99 99

#### Infirmier Protestante / 27

04 72 00 72 00 **C**

### CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ

#### Clinique de la Sauvegarde / 13

04 37 49 70 10

#### Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DUCERF Christian **C**  
04 72 07 11 00

#### Hôpital Edouard-Herriot / 1

GOUILLAT Christian **C**  
04 72 11 01 08

#### Hôpital Jean-Mermoz / 25

08 26 30 69 69\*

#### Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24

08 26 96 99 99

#### Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

#### Infirmier Protestante / 27

04 72 00 71 65 /  
04 26 29 79 07

### PROCTOLOGIE CHIRURGICALE

#### Centre hospitalier Lyon Sud / 2

PEIX Jean Louis **C**  
04 72 66 64 92

#### Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

#### Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

#### GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

#### Hôpital Edouard-Herriot / 1

BARTH Xavier **C**  
04 72 11 63 08

#### Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24

08 26 96 99 99

#### Infirmier Protestante / 27

04 72 00 70 52 **C**

.....  
**C** = spécialisation  
cancérologique





© FOTOLIA

## ► ENDOCRINOLOGIE DIABÉTOLOGIE

### ENDOCRINOLOGIE DIABÉTOLOGIE NUTRITION

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
THIVOLET Charles **C**  
04 78 86 14 89

**Centre hospitalier Saint  
Joseph Saint Luc / 30**  
ECHALLIER Pierre-Yves  
04 78 61 83 08

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 09 05

**Clinique de la  
Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique Eugène-André / 20**  
04 72 68 40 66

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 28**  
04 78 88 90 57

## ► DERMATOLOGIE VÉNÉRÉOLOGIE

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
THOMAS Luc **C**  
04 78 86 33 33

**Centre hospitalier Saint  
Joseph Saint Luc / 30**  
CHANIAL Gilles  
04 78 61 86 97

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 68 68

**Clinique  
du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique du  
Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique  
Eugène-André / 20**  
04 72 68 41 67

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 28**  
04 78 88 61 74

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 60 97

**Hôpital  
Edouard-Herriot / 1**  
FAURE Michel **C**  
04 72 11 72 11

**Hôpital  
Jean-Mermoz / 25**  
0826 30 69 69\*

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Infirmerie  
Protestante / 27**  
04 72 00 72 00

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
NICOLINO Marc  
04 72 12 95 25

**Hôpital  
Louis-Pradel / 5**  
· MOULIN Philippe **C**  
04 72 68 13 08  
· PUGEAT Michel **C**  
04 27 85 66 66

**Hôpital privé  
Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Hôpital privé de l'Est  
Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**Infirmerie  
Protestante / 27**  
04 72 44 21 27

## MÉDECINE INTERNE

**Centre hospitalier Saint  
Joseph Saint Luc / 30**  
04 78 61 81 81

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital  
de la Croix-Rousse / 8**  
BROUSSOLLE Christiane  
04 26 73 26 39  
**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 60 53

**Hôpital privé de l'Est  
Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**Infirmerie Protestante / 27**  
04 72 00 71 60

**C = spécialisation  
cancérologique**

## La dermo-cosmétique de demain se pense à Lyon!

Fondé en 1985 à Lyon où se trouve toujours son siège social, le laboratoire dermatologique Bioderma est devenu le partenaire incontournable des médecins et dermatologues, en tant qu'expert de la peau. Son directeur général, Jean-Yves Desmottes, pharmacien de formation, nous explique la mission du laboratoire, qui fait partie des acteurs majeurs du secteur dans le monde.

### En quoi le laboratoire Bioderma est-il précurseur ?

Bioderma a été fondé par un pharmacien-biologiste, Jean-Noël Thorel, qui supervise toujours le laboratoire de recherche aujourd'hui. Dès le départ, il a conçu des produits en réponse aux problématiques soulevées par les dermatologues et travaillé en collaboration avec eux. Nous sommes restés fidèles à sa vision : depuis 25 ans, Bioderma développe ainsi une approche scientifique novatrice qui s'attache à corriger les dysfonctionnements de la peau en restaurant et respectant ses mécanismes biologiques naturels, tout en garantissant la sécurité dermatologique.

Cette démarche et ce savoir-faire ont rencontré les attentes des consommateurs et des profes-

sionnels de santé. Nous sommes désormais présents dans plus de 70 pays et connaissons une très belle croissance depuis plusieurs années.

### Comment traduire le concept de « la biologie au service de la dermatologie » ?

Bioderma s'inspire de la peau avant tout. Quand l'épiderme souffre, il faut lui réapprendre à vivre selon sa biologie naturelle, c'est-à-dire selon

un équilibre qui lui est propre. Nos produits, qui sont basés sur une expertise unique de la biologie de la peau, mobilisent les ressources de la peau elle-même, de manière à traiter à la fois les causes et les conséquences cutanées d'un dysfonctionnement. Et pour garantir une sécurité dermatologique absolue

et une tolérance optimale, nous utilisons des actifs et des processus déjà présents dans la peau. Nos 10 gammes offrent des solutions fiables et durables qui vont à la rencontre des besoins des consommateurs, afin de servir au mieux la beauté et la santé de la peau.

### Comment le laboratoire développe-t-il ses produits ?

Le fait d'être un laboratoire indépendant financièrement, non coté en bourse, nous permet de rester fidèles à notre stratégie sans faire de concessions: Bioderma consacre 4,5% de son chiffre d'affaires à la recherche et au développement, et travaille en étroite relation avec des médecins et chercheurs de haut niveau. Nous prenons le temps de développer des produits vrais et sincères qui apportent une solution efficace à une problématique et répondent aux exigences très sévères de notre charte de formulation. C'est notre manière d'inventer la dermo-cosmétique de demain !

Un laboratoire lyonnais, 3<sup>ème</sup> sur le marché de la dermo-cosmétique

### Focus sur un produit emblématique du Laboratoire, Créaline H2O

Notre produit star est l'eau micellaire démaquillante Créaline H2O, il s'en vend un flacon toutes les 6 secondes dans le monde ! Ce soin quotidien est désormais un incontournable dans toutes les salles de bain, un produit leader en prescription et en pharmacie, qui illustre parfaitement notre démarche : il reproduit la structure de la membrane de la peau, pour un démaquillage doux haute tolérance. Sans la recherche, ce succès n'aurait pas été possible !

Les produits BIODERMA sont disponibles en pharmacie et parapharmacie. Demandez conseil à votre pharmacien.



**BIODERMA**  
 LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

75, cours Albert Thomas  
 69447 Lyon Cedex 03 FRANCE  
 Tél. : 33 (0) 4 72 11 48 00  
 Fax : 33 (0) 78 53 82 54  
[www.bioderma.com](http://www.bioderma.com)

## ► DERMATOLOGIE ◀



© THOMAS CAMPAGNE

## Le psoriasis, petit poison du quotidien

Il empoisonne le quotidien d'un nombre important de personnes. "On estime à 1 % la part de la population qui souffre de psoriasis, mais la réalité est plus proche des 10 %, voire davantage", estime Carine Ferrière, dermatologue. "Le petit psoriasis, peu étendu, est très fréquent". Il s'agit d'une dermatose inflammatoire chronique, nullement contagieuse. Bien que bénigne, cette affection inesthétique est invalidante pour ceux qui en sont atteints. Il existe différents types de psoriasis. La localisation la plus fréquente concerne le cuir chevelu, mais les plaques blanchâtres, caractéristiques de la pathologie, peuvent également faire le siège des sourcils, des ongles, du nombril, des coudes et des genoux. La nature du dérèglement ? La peau se renouvelle sept fois trop vite, phénomène qui provoque un épaississement de l'épiderme, et des démangeaisons, plus ou moins importantes. Si les origines génétiques n'ont pas encore été démontrées, le stress semble avoir un effet amplificateur : "Plus l'affection devient un sujet de préoccupation, plus le mal a tendance à s'aggraver", constate le Dr. Ferrière. La bonne nouvelle, c'est que les phases de rémission sont fréquentes. La moins bonne, c'est qu'il n'existe pas encore de traitements curatifs, seulement des traitements suspensifs, qui agissent sur les lésions, notamment lors des poussées.

EC

## TÉMOIGNAGE

### Marie, 28 ans, orthophoniste

*"Mon père en a, mon oncle aussi, de manière plus prononcée. Mon frère y a, quant à lui, échappé, explique Marie. J'hésite à me rendre chez le coiffeur à cause des plaques qui, en tombant, laissent des zones rouges. Parfois, sans même m'en rendre compte, je me gratte, c'est devenu un tic. Ni discret, ni très chic. Cela dit, j'ai remarqué que lorsque j'arrivais à contrôler mon niveau de stress, à prendre les choses du bon côté, les symptômes avaient tendance à disparaître. Par exemple, je n'ai pas de psoriasis en été, durant les vacances. Finalement, cette affection a presque du bon, elle vous force à positiver !"*

## ► GYNÉCOLOGIE

Sont regroupées sous une même catégorie les spécialités de gynécologie médicale et obstétrique. Car à l'hôpital, les consultations médicales de gynécologie concernent en général les suites de couche (vous aurez toutefois toujours la possibilité d'être reçue en consultation "classique" au Centre hospitalier Lyon Sud ou à la Croix-Rousse, ou encore à l'hôpital privé Natecia).

### CENTRE DE SÉNOLOGIE DÉPISTAGE TRAITEMENT DES TROUBLES MAMMAIRES

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
DISANT Dominique  
04 78 61 80 31

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
RUDIGOZ René-Charles C  
04 72 07 19 36

**Centre Léon Bérard / 31**  
04 78 78 51 96

**Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6**  
MATHEVET Patrice C  
04 27 85 53 53

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 71 60

### CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE

**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**  
RAUDRANT Daniel C  
04 78 86 57 41

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
04 78 61 81 81

**Centre Léon-Bérard / 31**  
**BEURRIER Frédéric C**  
04 78 78 51 29

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 68 68

**Clinique du Grand Large / 14**  
04 72 82 67 23

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique Eugène-André / 22**  
04 72 68 40 63

.....  
C = spécialisation  
cancérologique

**Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28**  
04 72 01 45 57

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
RUDIGOZ René-Charles C  
04 72 07 19 36

**Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6**  
MELLIER Georges C  
04 27 85 53 53

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 70 90 C

### GYNÉCOLOGIE OBSTÉTRIQUE

**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**  
RAUDRANT Daniel C  
04 26 73 96 39

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
04 78 61 81 81

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique de l'Union / 19**  
04 78 79 47 28

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28**  
04 72 01 45 60

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
RUDIGOZ René-Charles C  
04 72 07 24 24

**Hôpital des Charmettes / 22**  
04 72 74 61 06

**Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6**  
GAUCHERAND Pascal  
04 27 85 55 60

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

### MÉDECINE DE LA REPRODUCTION

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 32 68 68

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6**  
- GUERIN Jean-François  
04 72 12 94 02  
- SALLE Bruno  
04 72 12 94 12

· LEJEUNE Hervé  
04 72 12 94 10

**Hôpital privé Natecia Cres - Fertily / 26**  
08 26 96 99 99

### ORTHOGENIE - IVG

**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**  
RAUDRANT Daniel  
04 78 86 65 70

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
RUDIGOZ René-Charles  
04 72 07 16 63

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
RAUDRANT Daniel  
04 72 11 03 96

**Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6**  
MELLIER Georges  
04 72 35 58 81

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

## SOS SEIN® : UN NUMÉRO UNIQUE À LYON

Douleur mammaire, apparition d'une boule dans un sein... autant de signes qui peuvent être source d'angoisse. SOS Sein® est un numéro d'appel dédié pour répondre au plus vite aux inquiétudes et aux questions de chaque femme concernant le cancer du sein. Du lundi au vendredi, une assistante médicale répond aux questions et peut proposer un rendez-vous avec un médecin spécialiste des maladies du sein dans les trois jours. La consultation proposée se déroule au Centre des maladies du sein du Centre Léon Bérard à Lyon 8°.

**SOS Sein® : 04 26 55 67 00** (coût d'un appel local)  
Du lundi au vendredi de 8 heures à 18 heures.

## ► GYNÉCOLOGIE ◀

## Les grossesses tardives Un parcours du combattant... souvent gagnant!

Considérons qu'il s'agit de "grosseuse tardive" après 40 ans (avec une prise en charge financière jusqu'à 43 ans)... même si aucune limite arbitraire n'est clairement définie et que de nombreux exemples de maternité à un âge plus avancé existent. "Il faut distinguer deux chapitres, rappelle le Dr Marika Donadieu-Mallion, gynécologue endocrinologue spécialisée en reproduction médicale à l'Hôpital Privé Natecia (Lyon 8<sup>e</sup>), la difficulté à obtenir une grossesse tardive liée à un retard à la fertilité et les complications obstétricales d'une grossesse tardive (diabète

gestationnel, hypertension césarienne, risques chromosomiques comme la trisomie 21, etc.). Nous

avons de plus en plus de demandes de grossesses tardives mais les gens sont rarement informés qu'il y a aussi plus de risques", alerte t-elle, reconnaissant par ailleurs que la procréation médicalement assistée (PMA) par fécondation *in vitro* (FIV) ou injection intracytoplas-

*"C'est injuste mais l'horloge biologique n'a pas évolué depuis la Préhistoire ! La fertilité est donc aujourd'hui totalement inadaptée à la société moderne"*

mique (ICSI) – directement dans l'ovule – a beaucoup progressé mais que les résultats sont déce-

vants à un âge déjà avancé. "La qualité des ovocytes est essentielle", explique-t-elle.

NM



[www.fertily.org](http://www.fertily.org)  
Le premier portail français sur la fertilité et la stérilité



Louis Delon,  
président de la société Kallistem

## FOCUS

### LA SPERMATOGENÈSE IN VITRO BY KALLISTEM

La société de biotechnologies Kallistem a été fondée en avril 2012 à partir d'une technologie développée à Lyon et qui permet de mimer *in vitro* la fonction testiculaire menant à la production de spermatozoïdes. Coup double, cette technologie de spermatogenèse permet aussi d'évaluer la toxicité de substances chimiques sur la reproduction et ouvre des perspectives immenses pour l'infertilité masculine. "Nous entrons dans une nouvelle aire du champ de la PMA", affirme Louis Delon, président de Kallistem.



**BRON,  
VILLE  
HOSPITALIÈRE**

**BRON,  
TÊTE  
CHERCHEUSE**

[www.ville-bron.fr](http://www.ville-bron.fr)

BRON, VIVRE ENSEMBLE



## ► HÉMATOLOGIE ◀



En 2009, au Musée des Tissus de Lyon, les jeunes malades suivis à l'IHOP ont organisé leur premier défilé ! Comme les grands.

© ERICK SAILLET

## Les jeunes hospitalisés artistes de l'IHOP

L'Institut d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique (IHOP), dédié à la fois aux soins, à la recherche et à l'enseignement, réunit sous le même toit depuis 2008 les services hospitaliers du Centre Léon Bérard et des Hospices Civils de Lyon... et a été décoré par les enfants hospitalisés dans ces deux établissements ! L'opération Arts à l'hôpital, initiée dès 2005 au sein du service d'hématologie de l'Hôpital Debrousse et du Département de pédiatrie du centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, se poursuit aujourd'hui. En sept ans, les jeunes hospitalisés ont ainsi pu découvrir différentes

activités artistiques et culturelles comme la photographie, la peinture, la musique (avec la réalisation et l'enregistrement de deux albums *Music Toi* saisons 1 et 2) mais également la cuisine et le stylisme ! Après avoir organisé un premier défilé au Musée des Tissus en octobre 2009, les jeunes, entourés de deux stylistes travaillent chaque semaine à leur 2<sup>e</sup> défilé sur le thème de la nature. Cet événement a eu lieu au Sofitel en octobre dernier. "L'activité artistique donne une meilleure acceptabilité des soins par les enfants", déclare le Dr. Perrine Marec-Bérard, pédiatre oncologue à l'IHOP. **NM**

### TÉMOIGNAGE

#### Marion V., maman d'Ophélie

*"Les différentes activités culturelles auxquelles Ophélie a pu participer au sein de l'hôpital, c'est à dire la couture, la peinture, la création d'un disque, etc... lui ont permis d'ouvrir son esprit à d'autres horizons, mais surtout de s'évader d'un quotidien hospitalier oppressant où le temps paraît bien long. Elle a également pu, à ces occasions, rencontrer d'autres enfants de son âge dans la même situation, mais aussi certains en voie de guérison, ce qui a contribué à la sortir de sa solitude et à dédramatiser le mot."*

## ► HÉMATOLOGIE

**Centre hospitalier Lyon Sud / 1**  
SALLES Gilles  
MICHALLET Mauricette **C**  
04 78 86 43 40

**Centre Léon-Bérard / 29**  
04 78 78 26 41 **C**

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
RENAUDIER Philippe  
04 72 07 10 04

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
NEGRIER Claude  
04 72 11 73 38 / 9774

**Hôpital Louis-Pradel / 5**  
FFRENCH Patrick  
04 72 12 96 29/30

**Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**IHOP (Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique) / 7**  
BERTRAND Yves **C**  
04 69 16 65 70

**C** = spécialisation  
cancérologique

## ► HÉPATO-GASTRO-ENTÉROLOGIE

**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**  
FLOURIÉ Bernard **C**  
04 78 86 12 88

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
PÉRÉ-VERGÉ Denis  
04 78 61 81 28

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 26 46 **C**

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 66 67 00

**Clinique Eugène-André / 20**  
04 72 68 40 66

**Clinique du Grand Large / 14**  
04 78 49 70 53

**Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28**  
04 72 01 45 80

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
08 26 390 006

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 15**  
08 26 10 12 01

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
· SOUQUET Jean-Christophe **C**  
04 26 73 28 88  
· ZOULIM Fabien **C**  
04 26 10 92 07

**Hôpital des Charmettes / 22**  
04 72 74 61 07

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 66 51

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
PONCHON Thierry **C**  
04 72 11 01 34

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**Infirmier Protestante / 27**  
04 72 00 72 00 **C**

## ► IMAGERIE MÉDICALE

### IMAGERIE MAMMAIRE ET GYNÉCOLOGIQUE

**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**  
VALETTE Pierre-Jean  
04 78 56 91 00

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 51 96 **C**

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
04 72 44 87 65

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
BOUSSEL Loïc  
04 78 86 23 23

**Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6**  
PRACROS Jean Pierre  
04 27 85 55 86

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Infirmier Protestante / 27**  
04 72 00 12 34

### IRM

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
EMERY Jean-Claude  
04 78 61 86 16

**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**  
VALETTE Pierre-Jean  
04 78 56 91 00

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 26 22 **C**

**Clinique Emilie de Vialar / 18**  
04 72 36 92 80

**Clinique du Grand Large / 14**  
04 78 49 63 87

**Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28**  
04 72 01 38 10

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
04 72 44 87 65

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**GHM Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
BOUSSEL Loïc  
04 72 07 18 84

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
- PIALAT Jean-Baptiste  
04 72 11 61 81  
- ROUVIERE Olivier  
04 72 11 02 42

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Hôpital Pierre-Wertheimer / 4**  
REVEL Didier  
04 72 35 74 00

**Infirmier Protestante / 27**  
04 72 00 12 34

## ► MÉDECINE DU SPORT ◀

## Sport et Arthrose, des liaisons dangereuses ?

“Pas forcément”, répond en substance le professeur Philippe Neyret, chef du service d’orthopédie de l’hôpital de la Croix-Rousse et fondateur du centre Albert-Trillat. “On ne peut pas dire que le sport favorise ou ne favorise pas la survenue de l’arthrose”, explique-t-il. Tout est une histoire de juste équilibre. Les risques augmentent avec la fréquence et l’intensité avec lesquels le ou les sports sont pratiqués. De plus, la pratique sportive s’accompagne parfois d’accidents sportifs, lesquels pavent souvent la voie à l’arthrose. “Chaque année, dans les Alpes, 15 000 skieurs se rompent le ligament croisé antérieur. Un bon nombre d’entre eux développera une arthrose du genou”, précise le professeur. De façon générale, pour ménager les articulations des membres inférieurs, le spécialiste recommande les activités en décharge (vélo, rameur, etc.), à privilégier par rapport aux sports avec pivots, torsions, impacts et contacts (football, rugby, handball...). Le Pr. Neyret souligne que l’inactivité totale n’est pas souhaitable, les cellules cartilagineuses ayant besoin d’être sollicitées pour bien fonctionner. Ainsi, une pratique sportive raisonnée, individualisée, prenant en compte les aptitudes de chacun est recommandée.

EC

*“Il s’agit d’être attentif aux symptômes liés à une pratique excessive qui peuvent survenir, comme la douleur articulaire, l’épanchement articulaire. Mais les études et l’expérience nous enseignent que le “frénétique du sport” ne tiendra pas compte de ces messages...”*

Pr. Philippe Neyret

## FOCUS

LE NOUVEAU  
CENTRE ALBERT-TRILLAT

Ancien centre Livet, le centre Albert-Trillat a accueilli ses premiers patients fin 2010. Ce centre orthopédique pour adulte est désormais spécialisé dans la chirurgie du sport et du genou, en collaboration avec le Pr. Elvire Servien et le Dr. Sébastien Lustig. On y pratique également la chirurgie de la hanche et de l’épaule, et, dans une moindre mesure, celle de la cheville et du coude. Il s’agit d’un service hospitalo-universitaire, rattaché à l’hôpital de la Croix-Rousse. De nombreux médecins étrangers et étudiants viennent se former sur place. Les axes de recherche concernent principalement la chirurgie du ligament croisé antérieur, la pathologie fémoro-patellaire et l’évaluation des implants prothétiques.

EC



© DR

## ► MÉDECINE DU SPORT

**Centre de médecine physique et de réadaptation (IRIS) / 33**  
04 78 87 44 00

**Clinique du Grand Large / 14**  
04 72 05 25 21

**Clinique de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
04 72 44 87 35

**Clinique du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
LUCIANI Jean-François  
04 72 11 76 09/26

## ► MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES – VACCINATION

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 61 24

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
PEYRAMOND Dominique  
04 72 07 18 99

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 72 21

## ► MÉDECINE INTERNE

**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**  
VITAL DURAND Denis  
04 78 86 13 54

**Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30**  
BACHET Philippe  
04 78 61 83 08

**Clinique Charcot / 11**  
04 78 93 13 25

**Clinique Eugène-André / 20**  
04 72 68 40 91

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 66 51

**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**  
BROUSSOLLE Christiane  
04 26 73 26 39

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
NINET Jacques  
04 72 11 75 65

**Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 72 00 **C**

**C = spécialisation**  
oncérologique

publicité

La **REFLEXOLOGIE** est une technique énergétique de stimulation (« massage ») de points réflexes. Tous les processus corporels sont orientés vers l'auto-guérison.

En travaillant chaque système (respiratoire, digestif, urinaire, génital, sensoriel, endocrinien, immunitaire, circulatoire, nerveux), la réflexologie permet de prévenir et soulager de nombreux maux dont voici une liste non exhaustive :

- les troubles liés au stress
- les insomnies et troubles du sommeil
- les névralgies et céphalées
- les troubles respiratoires et cardio-vasculaires
- les troubles digestifs et urinaires (cystites...)
- les douleurs musculaires et articulaires (sciatiques...)
- les déséquilibres énergétiques
- les problèmes de poids et de rétention d'eau
- les troubles hormonaux
- les troubles neuroendocriniens...

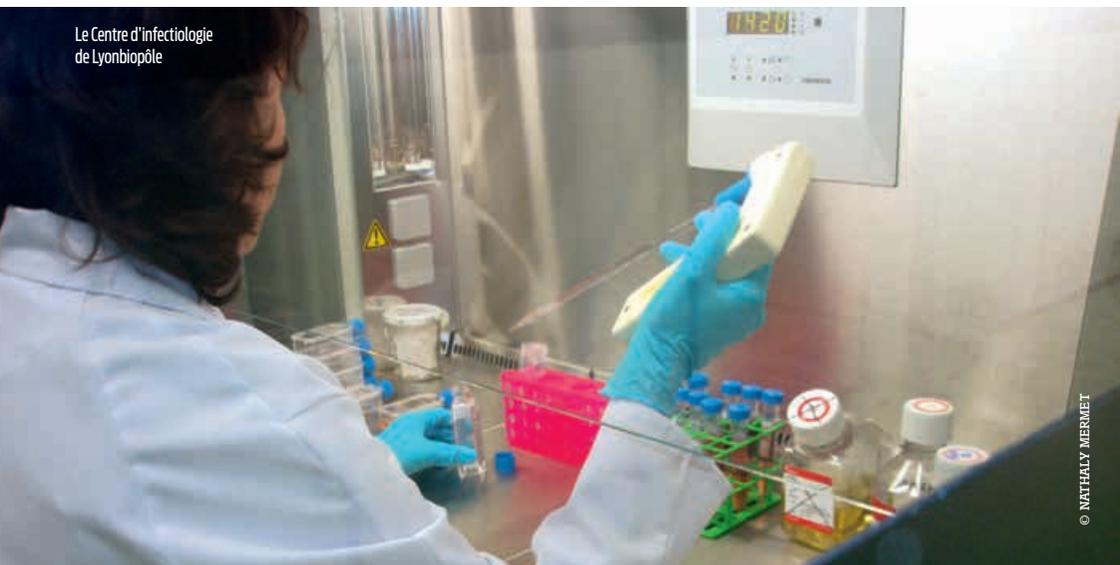
... tout en apportant détente et bien être.

Pour tout renseignement :

Valérie PEYRON-LAGIER  
Réflexologue Certifiée  
06 89 36 30 86 ou valerie.reflexologie@gmail.com  
3 hameau des fauvelles - 01390 MIONNAY  
Accès facile : à 20mn de Lyon et de Villefranche/Saône

## ▶ MALADIES TROPICALES ET INFECTIEUSES ◀

Le Centre d'infectiologie  
de Lyonbiopôle



© NATHALY MERMET

## Voyage doit rimer avec anticipation et protection: vaccination et bons traitements en ligne de mire

Face aux menaces exotiques corrélées aux voyages sous les tropiques s'offrent deux options complémentaires pour la prévention : une chimioprophylaxie adaptée (qui n'est en soi pas suffisante) et la protection anti-vectorielle, à savoir contre les insectes vecteurs, ce à l'aide de répulsif cutané ou de moustiquaire. "La première pathologie tropicale dont il faut se protéger est le paludisme, qui continue à être responsable du plus grand nombre d'hospitalisations et de décès", indique le Dr. Christian Childiac rattaché au Service

des maladies infectieuses et tropicales à l'Hôpital de la Croix-Rousse. "Il faut bien comprendre que le parasite a un cycle de vie qui continue au-delà du retour,

*"Il ne s'agit pas seulement de prescrire des médicaments aux voyageurs mais d'expliquer la prophylaxie : c'est le rôle des centres de vaccinologie"*

et que pour cette raison les traitements doivent souvent être poursuivis jusqu'à quatre semaines après la fin du voyage", insiste-t-il, citant les traitements par la Nivaquine et la Savarine contre le paludisme (à savoir la malaria pour les anglo-saxons), puisque

le traitement pendant le voyage n'élimine pas le risque d'être impaludé. **NM**

### FOCUS

#### LYONBIOPÔLE, POLE DE COMPÉTITIVITÉ MONDIAL DÉDIÉ À L'INFECTIOLOGIE ET À LA VACCINOLOGIE

Reprenant une idée chère à Charles Mérieux, initiateur en son temps du pôle santé Gerland, Lyonbiopôle affiche l'ambition de construire un bouclier sanitaire. A savoir éradiquer les maladies menaçantes pour endiguer les épidémies et protéger les populations. Acteur majeur de Lyonbiopôle, Sanofi Pasteur développe actuellement à Lyon un vaccin contre la fièvre dengue. Causant quelque 21 000 décès par an, auparavant principalement dans l'hémisphère sud, la Dengue se propage actuellement via le moustique tigre. **NM**

# JAZZ RADIO

JAZZ & SOUL  
jazzradio.fr

**CHINA MOSES**  
VOUS DONNE RENDEZ-VOUS  
SUR JAZZ RADIO

DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 19H À 20H

dans

# Made in China

Lyon 97.3 - Vienne 100.9



## ► MÉDECINE INTERNE ◀

## Les internistes : des “super-généralistes” pour des “super diagnostics”

Peu connue, la médecine interne est une spécialité médicale à part entière, qui se focalise sur la médecine globale. Il s'agit donc là d'une spécialité généraliste, s'intéressant à l'ensemble des pathologies et exercée essentiellement à l'hôpital (même s'il existe quelques cabinets privés). *“Les médecins internistes ont notamment pour objectif et spécificité d'avoir une vision*

*transversale et globale du malade, quel que soit le motif de consultation de celui-ci”,* explique le Professeur Isabelle Durieu, rattachée au Service de Médecine Interne du Centre Hospitalier Lyon-Sud. Ils sont, à ce titre, à l'épreuve du diagnostic face à des symptômes généraux comme une fièvre prolongée, un amaigrissement, une grande fatigue (asthénie), des dou-

leurs diffuses, ou face à des symptômes inexpliqués par des bilans de spécialistes ou encore à des anomalies biologiques isolées (anémie, inflammation sanguine, anomalies immunologiques...). *“L'interniste s'intéresse à tout – y compris à la psychiatrie- pour parvenir au bon diagnostic avec une vision globale”,* résume le Pr. Durieu. **NM**

*“La valeur ajoutée de la médecine interne augmente avec le temps car la tendance est aujourd'hui de plus en plus à la médecine de spécialités. Or, l'interniste reste le seul à garder une vision suffisamment transversale”*

Pr. Isabelle Durieu



© THOMAS CAMPAGNE



### DES COMPÉTENCES TRANSVERSALES

Maladies systémiques, rares (non spécifiques d'un organe), auto immunes (lupus, sclérodermie, gougerot, connectivites...), vascularites (Wegener, Churg, Horton, périartérite noueuse...), génétiques à l'âge adulte (déficits immunitaires, hémochromatose, maladies lysosomales, mucoviscidose)... la liste est longue pour l'interniste qui, par ses compétences transversales, est LE référent pour tous ces cas particuliers. Il voit aussi les malades dits “polypathologiques” (c'est-à-dire atteints de plusieurs maladies) dont il faut hiérarchiser les priorités et gérer traitements et interactions médicamenteuses.

**NM**



Attractivité de près de **60000** patients  
Plus de **700** lits et places installées

**250** praticiens

**2000** professionnels travaillant sur les six sites y compris PET Scan

HÔPITAL PRIVÉ  
JEAN MERMOZ

Plus de 50 000 patients

- 24 salles de bloc opératoire.
- Un service d'Urgences.
- Un service de dialyse.
- Un service de soins continus.
- Un Laboratoire d'analyses médicales.
- 2 scanners dont 1 interventionnel.
- 2 IRM.
- 1 Mamotomie.

INSTITUT DE CANCÉROLOGIE  
MERMOZ

Plus de 9 000 séances de chimiothérapie

- Un service de chimiothérapie.
- 20 lits dédiés de soins palliatifs.
- 1 Petscan.
- 1 Infirmière coordinatrice.
- 1 Numéro Vert dédié.
- Recherche Clinique.

CLINIQUES IRIS

120 000 journées réalisées

- Service de rééducation MPR.
- Salles de Kinésithérapie.
- Salles d'Ergothérapie.
- Salles d'Appareillage.
- Espaces Balnéothérapie, 3 piscines.
- Service de Réadaptation cardiaque.
- Salle d'entraînement monitorée.
- 1 Alter G (course en apesanteur).
- 1 appareil d'Isocinétisme.

IRIDIS

50 000 séances de radiothérapie

- 5 accélérateurs de particules.
- 2 scanners de centrage.
- Curiothérapie haut-débit.

55 avenue Jean Mermoz - 69008 Lyon  
Téléphone : 0826 30 69 69\* - Télécopie : 04 37 53 80 01

\* 0,15 ct. de taxes de service en option

 Générale  
de santé

Nous prenons soin de vous

[www.generale-de-sante.fr](http://www.generale-de-sante.fr)

## ► MÉDECINE NUCLÉAIRE - SCINTIGRAPHIE ET TEP SCAN ◀



© ALEXIS ROLLET

### Un nouveau service de médecine nucléaire

Groupement d'intérêt économique (GIE) constitué à 50 % de médecins issus du privé (réunis sous la bannière "INOL", Imagerie Nucléaire de l'Ouest Lyonnais) et à 50 % du groupement commun sanitaire (GCS) résultant d'un accord à 50/50 entre les Hospices Civils de Lyon (HCL) et le Centre Léon Bérard (CLB), le nouveau service de médecine nucléaire a pris place dans les locaux de l'Infirmier Protestant à côté du service d'Imagerie par Résonance Magnétique (IRM). **NM**

## ► MÉDECINE NUCLÉAIRE SCINTIGRAPHIE ET TEP SCAN

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
VALETTE Pierre Jean  
04 78 86 21 75

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 26 83 **C**

**Clinique de la  
Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital  
Edouard-Herriot / 1**  
JANIER Marc  
04 72 11 73 89

**Hôpital Louis-Pradel / 5**  
SCHEIBER Christian  
04 72 35 79 96

**Infirmier  
Protestante / 27**  
04 72 00 38 40

**C = spécialisation  
cancérologique**



Lyon accueillera  
le Centre National  
d'hadronthérapie  
ETOILE  
à l'horizon 2014

### L'HADRONTHÉRAPIE, UNE THÉRAPIE CIBLÉE EN PROFONDEUR

Née il y a vingt ans, l'hadronthérapie est une technologie utilisant des faisceaux d'ions carbone pour détruire des tumeurs profondes inopérables, radio-résistantes, difficilement accessibles ou peu curables (tumeurs du cou, de la tête, mélanomes malins des muqueuses, sarcomes). "Le double intérêt thérapeutique est d'atteindre la tumeur ciblée tout en épargnant les tissus sains autour, et d'avoir une efficacité biologique anti-tumorale supérieure aux photons (rayons X), électrons et même aux protons" explique le Pr Michel Rivoire, coordonnateur du département de chirurgie au Centre Léon Bérard. **NM**

## ► MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION FONCTIONNELLE

**Centre Bayard / 10**  
08 26 97 96 96

**Centre de Médecine  
physique et de  
réadaptation  
(IRIS) / 33**  
04 78 87 44 00

**Centre de rééducation  
fonctionnelle  
Les Lilas / 32**  
04 37 65 50 30

**Hôpital  
Desgenettes / 34**  
04 72 36 60 79

**Hôpital  
Henry-Gabrielle / 3**  
- LUAUTÉ Jacques  
04 78 86 51 87  
- RODE Gilles  
04 78 86 50 66

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
LUAUTÉ Jacques  
04 72 35 78 95

**Hôpital privé de l'Est  
Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

# SerenyTime

Spécialiste du massage bien-être

Lyon - Paris - Cannes - Monaco... depuis 2008 !



Bien-être  
en Institut & Bien-être  
à Domicile

Notre équipe mixte vous propose toute une gamme de massages bien-être et de soins esthétiques pour elle et lui...

Massages relaxant, dynamisant et amincissant, soins du visage, beauté des mains et des pieds, épilations...

en solo ou en duo

Bien-être  
en Entreprise & Bien-être  
en Événementiel

Notre massage bien-être a été développé par notre masseur kinésithérapeute référent

Il se pratique sans huile, assis et habillé, dure 5 à 30 minutes, et cible les principales zones de tension (dos, épaules, nuque, avant bras et mains)

Chaise classique ou Chaise ergonomique

## PARTICULIERS

140, rue de Créqui  
69003 Lyon

09 81 80 07 90

[www.serenytime.com](http://www.serenytime.com)

Horaires :

Lundi au samedi  
de 10h à 20h

Rendez-vous conseillé



## PROFESSIONNELS

Accès : Bus C3

Tram T1

Métro Cordeliers/Place Guichard

Parking les Halles

... parlez-en à votre CE, des offres avantageuses vous sont réservées !

Offre spéciale réservée aux lecteurs et lectrices

**20% de remise**

sur nos Massages du Monde et Soins Esthétiques pour Elle et Lui sur présentation de ce support

hors forfait minceur

## ▶ MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION ◀

## Se réadapter dans la société après ou avec la maladie

Une évidence qu'il convient de rappeler : plus la rééducation est précoce, meilleur est le résultat fonctionnel. Or, les méthodes de rééducation peuvent être kinésithérapiques après un accident vasculaire cérébral (AVC) pour une récupération motrice, respiratoires pour les patients porteurs de bronchopneumopathie coronaire obstructive (BPCO), cardiaques après un infarctus ou une opération du cœur, orthophoniques après un AVC, etc. "Il faut faire la distinction entre la dimension fonctionnelle, les méthodes scientifiques et les applications de nouvelles technologies au handicap ouvrant quant à elles de nouvelles perspectives", déclare Gilles Rode, professeur de médecine physique et de réadaptation

à l'Hôpital Henry Gabrielle (CHU de Lyon). Parmi les technologies innovantes, citons l'utilisation d'exosquelettes (ou arthromoteurs, qui effectuent le mouvement à la place du membre déficient) et les dispositifs mécaniques utilisés pour compenser. "Les outils modernes pour commander le mouvement et les différents moyens technologiques ne restaurent pas la fonction mais facilitent la compensation", précise-t-il. **NM**

*"Le film Intouchables, dans lequel est mis en scène un homme tétraplégique entièrement dépendant mais qui a soif de vie, aurait été irréalisable il y a 10 ans".*

Pr. Gilles Rode



### LES ROBOTS DE RÉÉDUCATION COMME ASSISTANTS PERSONNELS

La rééducation fonctionnelle est aujourd'hui à la pointe de la technologie et les industriels du secteur travaillent en étroite collaboration avec médecins et kinésithérapeutes pour le développement d'appareils de réadaptation. Parmi eux, la société Medimex, installée à Lyon depuis 1989, s'affiche comme spécialiste de l'évaluation fonctionnelle et propose notamment des machines d'isocinétisme pour l'évaluation des forces musculaires. "On peut aussi faire de la rééducation ludique grâce à certains logiciels", commente Eric Piffaut, son directeur technique. **NM**

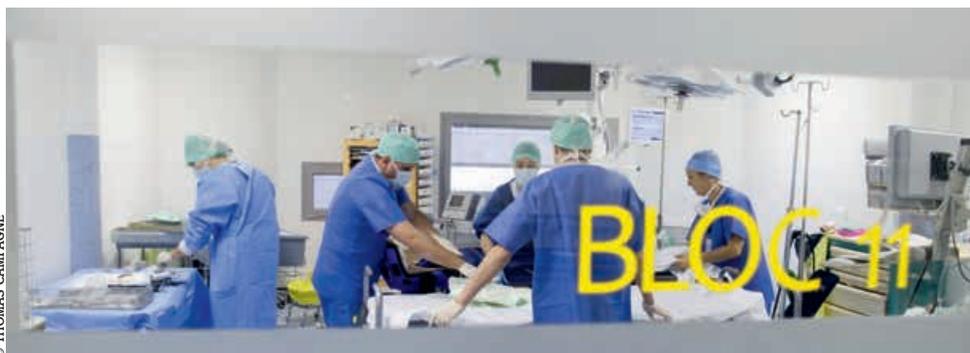




fourmi  
**santé**

**Maîtrisez votre budget santé**

[www.fourmisante.com](http://www.fourmisante.com)



## ► NÉPHROLOGIE

### NÉPHROLOGIE

**Centre hospitalier Saint  
Joseph Saint Luc / 30**  
MY Horn  
04 78 61 89 72

**Centre Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 27 51 **C**

**Clinique  
du Grand Large / 14**  
04 78 49 05 60

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Hôpital  
Edouard-Herriot / 1**  
- FOUQUE Denis  
04 72 11 02 63  
- POUTEIL NOBLE Claire  
04 72 67 87 09

**Hôpital  
Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Infirmierie  
Protestante / 27**  
04 72 32 31 31

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital privé de l'Est  
Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

### TRANSPLANTATION ET IMMUNOLOGIE

**Hôpital  
Edouard-Herriot / 1**  
TOURAINE Jean-Louis  
04 72 11 01 50/51

## ► NEUROCHIRURGIE

**Clinique de la  
Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique  
Emilie de Vialar / 18**  
08 26 30 75 75

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
- PERRIN Gilles **C**  
04 72 11 89 02

- GUYOTAT Jacques **C**  
04 72 35 75 71  
- MERTENS Patrick **C**  
04 72 11 89 03  
- MOTTOLSE Carmine **C**  
04 72 35 75 72  
- VALLEE Bernard **C**  
04 72 35 78 20

## ► NEUROLOGIE

### NEUROLOGIE

**Centre de Médecine  
physique et de  
réadaptation (IRIS) / 33**  
04 78 87 44 00

**Centre de rééducation  
fonctionnelle  
Les Lilas / 32**  
04 37 65 50 30

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
GONNAUD Pierre-Marie  
04 78 86 17 89

**Centre hospitalier Saint  
Joseph Saint Luc / 30**  
VENTRE Jean-Jacques  
04 78 61 86 64

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 34 06 90

**Clinique de la  
Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique  
Eugène-André / 20**  
04 72 68 40 82

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 28**  
04 72 42 58 92

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital  
de la Croix-Rousse / 8**  
PETIOT Philippe  
04 72 07 18 66

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 60 31

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
- BROUSSOLLE Emmanuel  
04 72 35 76 07  
- CONFVREUX Christian  
04 72 68 13 13  
- MAUGUIERE François  
04 72 35 71 07  
- VIAL Christophe  
04 72 35 71 64

**Infirmierie  
Protestante / 27**  
04 72 00 71 36

### NEUROLOGIE / NEURO-ONCOLOGIE

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
NIGHOGHOSSIAN Norbert **C**  
04 72 35 78 06

### NEURO-OPTHALMOLOGIE

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
VIGHETTO Alain  
04 72 11 80 12

### NEUROPSYCHOLOGIE

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
CROISILE Bernard  
04 72 11 80 66

**C = spécialisation  
cancérologique**

▶ **NEUROLOGIE** ◀

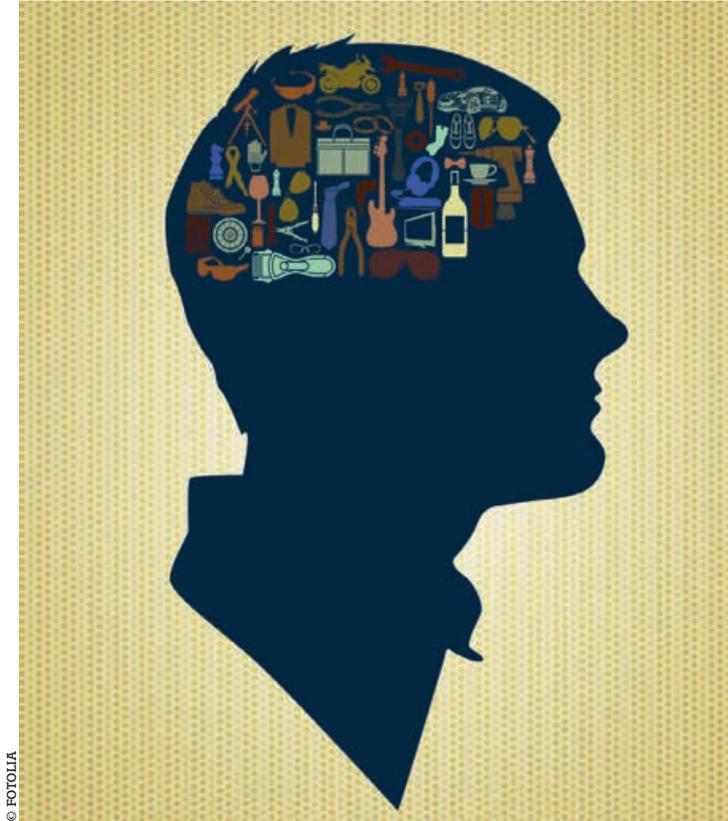
## Vivre avec une sclérose en plaque (SEP)... en construisant des projets!

"Quand on est atteint de ce type de maladie, il y a deux choix : soit l'on s'abat sur son sort soit on forme des projets porteurs", affirme Jean-Patrick, qui après une carrière fascinante dans la Marine nationale a abandonné les expéditions à cause du diagnostic de sa SEP... et vit désormais au rythme de projets de vie emplis de sens. Le dernier en date : l'adoption avec son épouse d'une fillette trisomique de 10 mois... qui fait leur bonheur et celui de leurs trois

*"Quand on donne davantage aux autres, on a une tendance naturelle à plus s'oublier soi-même et à mieux accepter ses problèmes"*

enfants naturels! "L'approche psychologique du neurologue impliquant tout l'entourage familial est primordiale", reconnaît-il.

Après avoir suivi un traitement par Interférons pendant deux ans et demi, lourd de conséquences en termes de fatigue et d'altération du caractère, Jean-Patrick a aujourd'hui fait le choix d'arrêter la médication et surveille ardemment la mise au point d'une thérapie mieux adaptée. Atteint d'une forme de SEP à progression lente, il fonde de nombreux espoirs sur les avancées de la science : "De nouveaux traitements apparaissent qui réduisent le phénomène des poussées – usuellement traitées en trois jours par injections de corticoïdes – de 60 %", rapporte-t-il, confiant. En attendant c'est la petite Joséphine qui capte toute son attention! **NM**



© FOTOLIA



### DES PROGRÈS DANS LES TRAITEMENTS

Si la SEP reste une maladie incurable, on sait en revanche de mieux en mieux ralentir sa progression. Après les interférons au début des années 90, on dispose depuis 2007 des premiers anticorps monoclonaux pour réduire les poussées. "Avec ces immunosuppresseurs (natalizumab, puis fingolimod) on entre dans une nouvelle aire thérapeutique", affirme le Pr. Sandra Vukusic, neurologue au CHU de Lyon, pointant les avantages de confort, d'efficacité et de meilleure tolérance, mais aussi de risques graves rares associés limitant leur autorisation par la HAS\*. D'autres médicaments (quatre) en développement sont attendus à l'horizon 2013-2014. **NM**

\* Haute autorité de Santé

## ► OPHTALMOLOGIE MÉDICALE

### NEURO-OPHTALMOLOGIE

**Clinique  
du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
VIGHETTO Alain  
04 72 11 80 12

### OPHTALMOLOGIE

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
HULLO Alain  
04 78 86 14 00

**Centre hospitalier  
Saint Joseph  
Saint Luc / 30**  
NORMAND Françoise  
04 78 61 88 11

**Clinique  
de la Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique  
Eugène-André / 20**  
04 72 68 40 54

**Clinique  
du Grand Large / 14**  
04 78 49 62 31

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 28**  
04 72 01 45 50

**Clinique du Parc Lyon / 15**  
04 72 83 49 00

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital Desgenettes / 34**  
04 72 36 61 00

**Hôpital  
de la Croix-Rousse / 8**  
DENIS Philippe **C**  
04 72 07 19 24

**Hôpital  
Edouard-Herriot / 1**  
BURILLON Carole **C**  
04 72 11 62 17

**Hôpital  
privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

.....  
**C** = spécialisation  
oncérologique



© FOTOLIA

## ► PATHOLOGIE DU SOMMEIL

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
• GONNAUD Pierre-Marie  
04 78 86 16 04  
• PACHECO Yves  
04 78 86 44 31

**Hôpital  
Desgenettes / 34**  
04 72 36 66 51

**Hôpital  
de la Croix-Rousse / 8**  
• GUÉRIN Claude  
04 72 07 17 69  
• PIGNAT Jean-Christian  
04 72 07 17 02

**Hôpital Edouard-Herriot / 1**  
DISANT François  
04 72 11 05 45

**Hôpital Gériatrique  
Antoine Charial / L**  
ALBRAND Gilles  
04 72 32 34 83

**Hôpital  
Louis-Pradel / 5**  
GLERANT Jean Charles  
04 72 35 76 13

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
• MAUGUIERE François  
04 72 35 71 68  
• VIGHETTO Alain  
04 72 11 80 71

**Hôpital privé de l'Est  
Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99

## ► OPHTALMOLOGIE MÉDICALE ◀

## Vieillessement oculaire : un suivi régulier s'impose !

“Les traitements pour les maladies du vieillissement l'œil, en l'occurrence pour la Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA humide) existent mais il s'agit de pathologies chroniques donc il faut aller automatiquement vers un traitement chronique”, rappelle le Dr Madalena Quaranta-El Maftouhi, médecin ophtalmologiste spécialisée dans la DMLA (Centre Rabelais, Lyon 3<sup>e</sup>). Actuellement, le traitement le plus efficace consiste en des injections intra-vitréennes (directement dans l'œil) d'anti-VEGF, inhibiteurs de la croissance des vaisseaux sanguins, “mais on ne guérit pas : on stabilise”, insiste

t-elle, notant que les études actuelles sont en faveur d'un traitement constant, et que beaucoup d'efforts s'imposent en terme de suivi et retraitement éventuel. Par ailleurs, concernant la basse vision, “trop de gens ne savent pas où trouver de l'aide quand la vue baisse ou s'en va, et avec l'Association Valentin Haüy nous offrons une quantité d'aides aux personnes concernées par la Basse Vision dont celles atteintes de DMLA”, déclare François Vital-Durand, Président du Comité Valentin Haüy de Lyon pour le bien des aveugles. **NM**

Voir [www.avh.asso.fr](http://www.avh.asso.fr)



L'opticien peut prendre une part très active dans l'accompagnement de son client atteint de DMLA. “La vue est optimisée, les autres sens aiguisés, on évite ainsi l'exclusion sociale”, explique Thierry Caillat. Cet opticien d'un nouveau genre est notamment agréé par Rétina France, association reconnue d'utilité publique.

[www.retina.fr](http://www.retina.fr)



Pr. François Vital-Durand,  
en consultation Bébé Vision

**FOCUS**

“BÉBÉ VISION”, UN CENTRE PIONNIER À LYON

Inaugurée en 1982 à l'hôpital Lyon-Sud, la première consultation en France pour l'étude de la vision des nourrissons a essaimé au sein de la majorité des centres hospitaliers sur le territoire. Le test de dépistage s'adresse idéalement à des bébés entre 9 et 16 mois susceptibles de développer des pathologies de la vision. “Grâce à l'ophtalmologie pédiatrique, nous ne voyons plus d'enfants pris en charge avec deux ou trois ans de retard”, se réjouit François Vital-Durand, chercheur INSERM et père de Bébé Vision.

**NM**

## ► ORL (MÉDICALE – CHIRURGICALE) ET CHIRURGIE CERVICO-FACIALE

### Centre Hospitalier Lyon Sud / 2

DUBREUIL Christian **C**

04 78 86 19 30

### Centre Léon-Bérard / 31

04 78 78 26 38 / 51 03 **C**

### Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

### Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

### Clinique du Grand Large / 14

04 78 49 65 88

### Clinique du Parc Lyon / 15

08 26 39 00 06

### Clinique du Tonkin / 16

08 26 10 12 01

### Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

### Clinique Eugène-André / 20

04 72 68 41 30

### Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 01

### Clinique Part-Dieu / 12

04 78 60 59 19

### Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

### GHM

### Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

### Hôpital Desgenettes / 34

04 72 36 60 85

### Hôpital de la Croix-Rousse / 8

PIGNAT Jean Christian **C**

04 72 07 17 02

### Hôpital Edouard-Herriot / 1

DISANT François **C**

04 72 11 05 40/45

### Hôpital Jean-Mermoz / 25

08 26 30 69 69\*

### Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

### Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

PIGNAT Jean Christian

04 72 11 80 12

### Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24

08 26 96 99 99

### Infirmierie Protestante / 27

04 72 00 72 00 **C**

### AUDIOLOGIE ET EXPLO- RATIONS OROFACIALES

### Centre hospitalier Lyon Sud / 2

COLLET Lionel

04 78 86 13 40

### Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

### Hôpital Edouard-Herriot / 1

COLLET Lionel

04 72 11 05 03

### Hôpital Femme- Mère-Enfant / 6

COLLET Lionel

04 27 85 54 93

**C** = spécialisation oncologique



## ► ORL - AUDITION ◀



Implant cochléaire effectué  
par le Pr. Eric Truy sur un jeune patient

## Innovation face à la surdité: l'implant auditif

© NATHALY MERMET

Lyon abrite la plus ancienne école française d'audioprothésistes et l'Hôpital Edouard Herriot (HEH) reste à la pointe de la réhabilitation des surdités profondes. *"Depuis une vingtaine d'années des prothèses auditives implantables multiples ont été développées, avec des systèmes adaptés quasiment à tous les types de surdité, proposés à des patients dès six mois jusqu'à des âges extrêmes"*, explique le Pr. Eric Truy, chirurgien ORL responsable du programme implantation cochléaire et auditive à HEH. Au-delà des prothèses auditives, efficaces pour des déficits auditifs dans une

certaine limite, la seule technologie médicale capable de restaurer un sens humain a effectivement vu le jour à Lyon : l'implant. Il s'agit d'un petit bijou de technologie offrant deux possibilités : l'implant cochléaire pour surdité profonde comprend, à l'extérieur de l'oreille, un microphone, une batterie, un processeur, et à l'intérieur un récepteur qui envoie un message numérique sur le nerf auditif, tandis que le second système est un implant actif d'oreille moyenne, soit une prothèse d'oreille bionique délivrant une énergie vibratoire amplifiée.

NM



### LE CIFRA : UN CENTRE D'INVESTIGATION, DE FORMATION ET DE RECHERCHE EN AUDIOLOGIE

Mis en place au sein de la fondation de coopération scientifique Neurodis et soutenu par le Syndicat National des Entreprises de l'Audition (SYNEA), le projet CIFRA vise 3 objectifs : augmenter le nombre d'audioprothésistes, ouvrir une formation d'ingénieurs biomédicaux et proposer une formation continue internationale en audiologie. *"L'audioprothésiste réalise l'ensemble du bilan pour proposer le meilleur appareillage auditif sur prescription de l'ORL et nous aurons 100 % d'insertion professionnelle dans notre filière"*, assure le Pr. Lionel Collet, chef du service d'audiologie et d'explorations orofaciales à l'hôpital Edouard Herriot et porteur du projet CIFRA.

NM

## ► PÉDIATRIE

### AUDIOLOGIE

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
COLLET Lionel  
04 27 85 54 93

**Hôpital Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

### CARDIOLOGIE PÉDIATRIQUE ET FŒTALE

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 31 33

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
DI FILIPPO Sylvie  
04 27 85 61 41

**Hôpital Louis Pradel / 5**  
DI FILIPPO Sylvie  
04 72 35 73 11

**Hôpital Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

### CHIRURGIE CARDIAQUE INFANTILE

**Hôpital Louis Pradel / 5**  
NINET Jean  
04 72 35 74 79

### CHIRURGIE URO-GÉNÉTALE, VISCÉRALE ET THORA- CIQUE DE L'ENFANT

**Hôpital Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
MOURIQUAND Pierre C  
04 27 86 92 17

### CHIRURGIE PÉDIATRIQUE ORTHOPÉDIQUE

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 34 30/00

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
KOHLER Rémi C  
04 27 86 92 08

### ENDOCRINOLOGIE PÉDIATRIQUE

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
NICOLINO Marc  
04 72 12 95 25

### ÉPILEPSIE

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
ARZIMANOGLOU Alexis  
04 27 85 50 63

### GASTROENTÉROLOGIE ET NUTRITION PÉDIATRIQUE

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
LACHAUX Alain  
04 27 85 59 84

**Hôpital Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

### CANCÉROLOGIE, HÉMATOLOGIE ET IMMUNOLOGIE PÉDIATRIQUE

**Institut d'Hématologie et  
d'Oncologie Pédiatrique  
(IHOP) / 7**  
- BERGERON Christophe C  
04 78 78 26 06  
- BERTRAND Yves C  
04 69 16 65 70

### NÉONATOLOGIE

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
CLARIS Olivier  
04 78 86 15 41

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

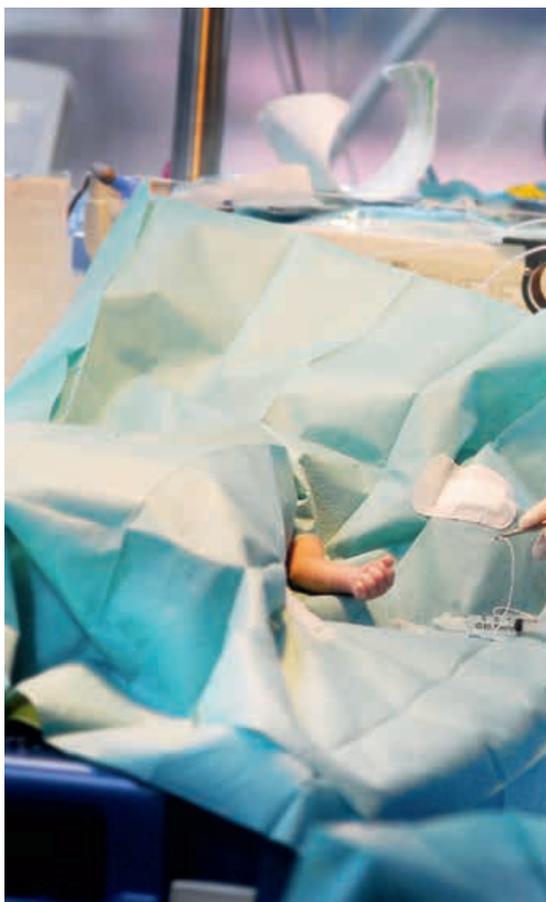
**Hôpital de la  
Croix-Rousse / 8**  
PICAUD Jean-Charles  
04 72 00 41 24

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
CLARIS Olivier  
04 27 85 52 86

**Hôpital Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

### NÉPHROLOGIE, RHUMATOLOGIE ET MÉDECINE INTERNE

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
COCHAT Pierre  
04 72 11 93 38



### NEUROCHIRURGIE PÉDIATRIQUE

**Hôpital Pierre-  
Wertheimer / 4**  
MOTTOLESE Carmine C  
04 72 35 75 72

### NEUROLOGIE PÉDIATRIQUE

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
DES PORTES Vincent  
04 27 85 53 81

### ODONTOLOGIE PÉDIATRIQUE

**Service de Consultations et  
Traitements dentaires / 9**  
DUPREZ Jean-Pierre  
04 27 85 40 28

### OPHTALMOLOGIE PÉDIATRIQUE

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
**Bébé Vision**  
HULLO Alain  
04 78 86 14 00

**Hôpital de la  
Croix-Rousse / 8**  
**Bébé Vision**  
DENIS Philippe  
04 72 07 19 24

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
**Bébé Vision**  
DENIS Philippe  
04 27 85 57 32



© THOMAS CAMPAGNE

**ORL PÉDIATRIQUE**

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
DUBREUIL Christian  
04 78 86 19 30

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Hôpital  
de la Croix- Rousse / 8**  
PIGNAT Jean-Christian  
04 72 07 17 02

**Hôpital  
Edouard-Herriot / 1**  
DISANT François  
04 72 11 05 39

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
TRUY Eric  
04 27 85 55 06

**Hôpital Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
PIGNAT Jean-Christian  
04 72 11 80 12

**PÉDIATRIE  
(INFECTIOLOGIE, SIDA,  
SUITE DE RÉANIMATION)**

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
BERTHIER Jean-Claude  
04 72 12 97 35

**PÉDIATRIE GÉNÉRALE**

**Centre hospitalier  
Saint Joseph  
Saint Luc / 30**  
BARROIS Sophie  
04 78 61 80 31

**Clinique  
de l'Union / 19**  
04 78 79 47 42

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 28**  
04 72 01 38 01

**Hôpital  
Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Clinique  
du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
BELLON Gabriel  
04 27 85 59 75

**PSYCHOPATHOLOGIE  
DE L'ENFANT ET  
DE L'ADOLESCENT**

**Hôpital  
Pierre-Wertheimer / 4**  
· REVOL Olivier  
04 72 35 75 94  
· GERARD Daniel  
(psychiatrie infantile)  
04 72 35 74 57

**PSYCHOPATHOLOGIE  
DU DÉVELOPPEMENT**

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
FOURNERET Pierre  
04 72 12 95 62

**UNITÉ DE  
PSYCHOPATHOLOGIE  
PÉRINATALE**

**Hôpital Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**RÉÉDUCATION ET  
RÉADAPTATION  
FONCTIONNELLE  
PÉDIATRIQUE**

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
HODGKINSON Isabelle  
04 72 12 95 04

**STOMATOLOGIE  
PÉDIATRIQUE**

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 31 21

**Hôpital Femme-  
Mère-Enfant / 6**  
PAULUS Christian  
04 27 85 61 43

**Hôpital Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

.....  
C = spécialisation  
cancérologique



## Le sommeil des tout-petits : une mise en place très précoce!

© DR

*“Le sommeil de l’enfant se construit et s’organise dès la période fœtale”* explique Marie-Josèphe Challamel, médecin pédiatre aujourd’hui retraitée, mais précédemment responsable de l’Unité de Sommeil de l’enfant au Centre Hospitalier Lyon-Sud, rattachée au laboratoire du célèbre Pr. Michel Jouvet, qui a décrit en premier (en 1954 !) l’état de sommeil paradoxal correspondant à la période de rêve. Chez l’adulte, on distingue 5 phases de sommeil (2 phases de sommeil léger permettant l’endormissement, 2 phases de sommeil profond et une phase de sommeil paradoxal), et la mise en place de ce cycle se fait dans les deux premières années de la vie. Chez le nouveau-né déjà, on distingue un état de sommeil agité, très tôt équivalent au sommeil paradoxal qui laisse place au rêve (avec une atonie musculaire complète associée paradoxalement à une activité cérébrale intense!) et un état de sommeil calme équivalent au stade de sommeil lent profond chez l’adulte. *“Très tôt, dès la vie fœtale, à six mois de gestation, apparaît un état de*

*sommeil agité, puis plus tard celui d’un sommeil calme, qui alterneront à partir de 8 mois de gestation”*, précise le Dr. Challamel. **NM**



**LES MIMIQUES FACIALES :  
DRÔLES OU INTRIGANTES...  
MAIS NORMALES !**

Au cours de son sommeil, on peut observer chez le nourrisson des mimiques très expressives... qui tantôt nous surprennent, nous amusent ou nous inquiètent. Six expressions fondamentales sont distinguées : la peur, la surprise, la joie, la colère, la tristesse et le dégoût. C’est la mise en place, au cours du sommeil agité du nourrisson, des futures mimiques de communication retrouvées plus tard chez l’adulte. Toutes nos expressions, très “standard” et reconnaissables, se fabriquent donc dès le plus jeune âge ! **NM**

# RHÔNE

LE DÉPARTEMENT



**COACH SPORTIF**

**DU RHÔNE**

**Venez tester et améliorer votre forme physique  
chaque samedi matin  
dans les Parcs de Lacroix-Laval et Parilly**

**Un pas vers la forme !  
Soyez acteur de votre santé !**



**Plus d'infos sur [www.rhone.fr](http://www.rhone.fr)**

## ► PNEUMOLOGIE

### Centre hospitalier Lyon Sud / 2

- PACHECO Yves **C**
- 04 78 86 44 31
- SOUQUET Pierre-Jean **C**
- 04 78 86 44 01

### Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30

- VINCENT Michel
- 04 78 61 85 06

### Clinique de la Sauvegarde / 13

- 04 72 17 26 26

### Clinique du Parc Lyon / 15

- 04 72 44 87 88

### Clinique du Val d'Ouest / 17

- 04 72 19 32 00

### Clinique Eugène-André / 20

- 04 72 68 40 65

### Clinique Lyon-Nord Rillieux / 2

- 04 72 01 45 70

### GHM

#### Les Portes du Sud / 23

- 04 72 89 80 00

#### Hôpital Desgenettes / 34

- 04 72 36 60 75

#### Hôpital de la Croix-Rousse / 8

- DEVOUASSOUX Gilles
- 04 72 07 17 30

#### Hôpital Jean-Mermoz / 25

- 08 26 30 69 69\*

#### Hôpital Louis-Pradel / 5

- CORDIER Jean François **C**
- 04 72 35 72 05

#### Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24

- 08 26 96 99 99

#### Infirmierie Protestante / 27

- 04 72 00 72 00

## ► PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

### Centre hospitalier Lyon Sud / 2

- FILBET Marlène
- 04 78 86 41 48
- GONNAUD Pierre-Marie
- 04 78 86 17 89
- LLORCA Guy
- 04 78 86 12 31

### Centre hospitalier Saint Joseph Saint Luc / 30

- BELLELOUD Viviane
- 04 78 61 88 19

### Centre Léon-Bérard / 31

- 04 78 78 26 57 **C**

### Clinique de la Sauvegarde / 13

- 04 72 17 26 26

### Clinique du Parc Lyon / 15

- 04 72 44 87 37

### Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

- 04 72 01 38 01

### GHM

#### Les Portes du Sud / 23

- 04 72 89 80 00

#### Hôpital Desgenettes / 34

- 04 72 36 60 79

#### Hôpital des Charmettes / 22

- 04 72 74 61 06

#### Hôpital de la Croix-Rousse / 8

- AUBRUN Frédéric
- 04 26 10 55 55
- FILBET Marlène
- 04 78 86 14 82

### Hôpital Edouard-Herriot / 1

- ALLAOUCHICHE Bernard
- 04 72 11 05 53
- MARCELIN BENAZECH  
Blandine
- 04 72 11 96 08

### Hôpital Femme- Mère-Enfant / 6

- CHASSARD Dominique
- 04 27 85 50 76

### Hôpital gériatrique Antoine Charial / L

- ALBRAND Gilles
- 04 72 32 39 58

### Hôpital gériatrique des Charpennes / M

- KROLAK SALMON Pierre
- 04 72 43 20 79

### Hôpital Jean-Mermoz / 25

- 08 26 30 69 69\*

### Hôpital privé Natecia / 26

- 08 26 96 99 99

### Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

- MERTENS Patrick
- 04 72 68 49 13

### Hôpital privé de l'Est Lyonnais / 24

- 08 26 96 99 99

**C** = spécialisation  
cancérologique

## ► PLANNING FAMILIAL

### Centre hospitalier Lyon Sud / 2

- RAUDRANT Daniel
- 04 26 73 96 24

### Hôpital de la Croix-Rousse / 8

- RUDIGOZ René-Charles
- 04 72 07 24 24

### Hôpital Edouard-Herriot / 1

- RAUDRANT Daniel
- 04 72 11 03 95

### Hôpital Femme- Mère-Enfant / 6

- MELLIER Georges
- 04 27 85 53 53

### Hôpital privé Natecia / 26

- 08 26 96 99 99



Hôpital Femme-Mère-Enfant

► PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ◀

## L'hypnose médicale, une nouvelle approche pour lutter contre la douleur

Acteur reconnu d'utilité publique, la Fondation APICIL lutte contre la douleur depuis sa création, en 2004. Son action est nationale, son siège basé à Lyon. "Au cours des huit années d'études en médecine, seulement 22 heures sont consacrées à la douleur. De plus, environ 20 % de la population française souffrent de douleurs chroniques", explique Nathalie Aulnette, sa dynamique directrice. Le rôle de la fondation ? Encourager les méthodes innovantes de manière à faire évoluer les pratiques de lutte contre la douleur, en complément des traitements médicamenteux. C'est le cas de l'hypnose médicale qui est basée sur le principe de sugges-

tion, une approche scientifique complémentaire de prise en charge de la douleur. L'hypnose peut notamment être employée en alternative à l'anesthésie générale, dans des services de pédiatrie, oncologie, gynécologie, soins palliatifs ou encore dans des services d'urgence. Elle se révèle également précieuse dans le cadre de chirurgies ou d'accouchements. De nombreuses études montrent la valeur de l'hypnose comme outil antalgique. Les effets observés sont la diminution ou la suppression de la douleur, la diminution de la consommation médicamenteuse, une récupération plus rapide, un mieux-être du patient. **EC**



Séance d'hypnoanalgésie lors d'un soin douloureux en service pédiatrie à Villefranche

© VÉRONIQUE VÉDRENNE / FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR



### LES ROBOTS DE RÉÉDUCATION COMME ASSISTANTS PERSONNELS

Depuis 2004, la Fondation a participé au financement de 231 programmes pour lutter contre la douleur, en distribuant une aide de 4,4 millions d'euros. En ce qui concerne l'hypnoanalgésie, soit l'hypnose médicale dans le cadre de l'anesthésie, la structure a déjà financé la formation de plus de 660 professionnels de santé – infirmières, médecins, anesthésistes –, notamment à l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, en service pédiatrie, au CHU de Lyon, à la Clinique du Val d'Ouest d'Ecully, à l'Hôpital Femme-Mère-Enfant (HFME) de Bron. **EC**

## ► PSYCHIATRIE ◀

## Le “burn-out”, une façon moderne de parler du surmenage

“Le burn-out apparaît comme un épuisement brutal et spectaculaire, comme un incendie de la personne après une longue période de fatigue”, constate le Dr. Patrick Lemoine, psychiatre spécialiste du sommeil et coordinateur d’un groupe international de près de 35 cliniques psychiatriques (Clinéa), soit l’équivalent de 3 000 lits. Ce surmenage profond, qualifié aujourd’hui de *burn-out* se manifeste selon lui par des troubles de la personnalité et du comportement, des états d’angoisse et un épuisement total qui peut mener jusqu’à des scarifications et même au suicide. “Il s’agit d’un état aggravé par notre vie moderne avec ce besoin impérieux d’instantanéité, du tout, tout de suite et tout le temps”, explique t-il, rappelant qu’un simple courrier demandait avant d’être écrit, timbré, posté... puis d’attendre la réponse postale ! Pour lui, chacun doit apprendre à reconnaître ses petites lumières rouges qui s’allument : lorsque l’on dort moins bien, que l’on ne décroche pas du travail, que l’on se met à dévorer, etc. “Il s’impose de savoir débrancher, d’écouter son rythme et de s’adonner aux sports de combat, au jardinage ou à la méditation selon ses préférences”, préconise t-il, concluant qu’il faut aller vers une médecine à la carte et non une médecine normative. **NM**

## FOCUS

### L'INSTITUT CERVEAU ET SANTÉ MENTALE (CESAME) À LYON

Créé à l’initiative de la Fondation de coopération scientifique Neurodis, l’Institut CESAME s’appuie sur le positionnement historique des neurosciences et de la neurologie à Lyon. “L’idée est d’opérer le rapprochement entre les connaissances du cerveau, les maladies cérébrales et les activités mentales”, déclare François Mauguière, Directeur de la Fondation Neurodis et porteur du projet CESAME, précisant qu’il s’agit d’impliquer tout autant les industriels que les associations de patients. **NM**

## ► PSYCHIATRIE PSYCHOLOGIE CLINIQUE

**Centre hospitalier  
spécialisé Le Vinatier / A**  
04 37 91 55 55  
Urgences : 04 37 91 54 54

**Centre hospitalier  
Saint-Jean-de-Dieu / B**  
04 37 90 10 10

**Centre hospitalier Saint  
Joseph Saint Luc / 30  
(psychiatrie de liaison)**  
04 78 61 88 71

**Clinique Champvert / C**  
04 72 57 20 00

**Clinique  
de la Chavannerie / D**  
Clinea  
04 78 16 00 30

**Clinique  
Lyon Lumière / E**  
Clinea  
08 26 96 37 37

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 28**  
04 72 01 38 01

**Clinique Notre Dame / F**  
04 78 54 75 19

**Clinique Mon Repos / G**  
0820 16 69 00

**Clinique  
Saint-Vincent de Paul / H**  
04 78 00 86 13

**Clinique  
de la Sauvegarde / 13**  
04 72 20 28 38

**Clinique Villa des Roses / I**  
04 78 15 00 00

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 86 39 (psychiatrie)  
04 72 89 88 85 (psychologie)

**Hôpital (IA)  
Desgenettes / 34**  
04 72 36 61 37

**Hôpital privé de l'Est  
Lyonnais / 24  
(Psychologie clinique)**  
08 26 96 99 99\*

## ► RHUMATOLOGIE

**Centre de Médecine  
physique et de  
réadaptation (IRIS) / 33**  
04 78 87 44 00

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
· LLORCA Guy C  
04 78 86 12 80  
· TEBIB Jacques  
04 78 86 12 31

**Centre hospitalier Saint  
Joseph Saint Luc / 30**  
MARTINON Stéphane  
04 78 61 66 03

**Clinique  
du Grand Large / 14**  
04 78 49 33 13

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 28**  
04 72 01 38 01

**Clinique  
du Parc Lyon / 15**  
04 78 94 57 51

**Clinique de la  
Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Hôpital  
Desgenettes / 34**  
04 72 36 60 71

**Hôpital des  
Charmettes / 22**  
04 72 74 61 07

**Infirmierie Protestante / 27**  
04 72 00 71 52

**Hôpital  
Edouard-Herriot / 1**  
· CHAPURLAT Roland C  
04 72 11 74 79  
· MIOSEC Pierre  
04 72 11 74 78

**Infirmierie  
Protestante / 27**  
04 72 00 71 52

C = spécialisation  
cancérologique

## ► UROLOGIE MÉDICALE ET CHIRURGICALE

**Centre hospitalier  
Lyon Sud / 2**  
RUFFION Alain C  
04 72 67 88 37

**Centre hospitalier Saint  
Joseph Saint Luc / 30**  
FENDLER Jean-Philippe  
04 78 61 81 25

**Centre  
Léon-Bérard / 31**  
04 78 78 26 43 C

**Clinique Charcot / 11**  
04 72 56 94 14

**Clinique de la  
Sauvegarde / 13**  
04 72 17 26 26

**Clinique  
du Grand Large / 14**  
04 72 05 25 32

**Clinique  
du Tonkin / 16**  
08 26 10 12 01

**Clinique  
du Val d'Ouest / 17**  
04 72 19 32 00

**Clinique  
Eugène-André / 20**  
04 72 68 40 75

**Clinique Lyon-Nord  
Rillieux / 28**  
04 72 01 45 09

**GHM  
Les Portes du Sud / 23**  
04 72 89 80 00

**Hôpital des Charmettes / 22**  
04 72 74 61 07

**Hôpital  
de la Croix-Rousse / 8**  
MARTIN Xavier  
04 72 11 91 91

**Hôpital  
Edouard-Herriot / 1**  
MARTIN Xavier C  
04 72 11 91 91

**Hôpital  
Henry-Gabrielle / 3**  
RUFFION Alain  
04 78 86 50 65

**Hôpital Jean-Mermoz / 25**  
08 26 30 69 69\*

**Hôpital privé Natecia / 26**  
08 26 96 99 99

**Infirmierie  
Protestante / 27**  
04 72 00 72 00

**Hôpital privé de l'Est  
Lyonnais / 24**  
08 26 96 99 99



Hôpital Saint Joseph Saint Luc



Pr. Pierre Miossec

© THOMAS CAMPAGNE

► RHUMATOLOGIE ◀

## La piste lyonnaise de l'inflammation articulaire

Après des années de recherche sur l'inflammation articulaire, centrée sur la polyarthrite rhumatoïde, Pierre Miossec cumule les prix récompensant ses travaux sur une protéine de l'inflammation, l'interleukine 17. En mai 2010, c'est le prix international Carol Nachman (le plus prestigieux de la discipline, accordé pour la première fois à un Français), et tout récemment, le 22 octobre 2012, le prix de la Fondation pour la Recherche médicale (FRM). Professeur d'immunologie à l'Université Claude-Bernard Lyon 1 et chef de service à l'Hôpital Edouard-Herriot, il se réjouit de l'application prochaine de ses recherches : *"L'interleukine 17, caractérisée initialement à Lyon, est impliquée dans toutes les maladies inflammatoires qui entraînent une dégradation des organes jusqu'à leur destruction"*, explique-t-il, confiant que des essais cliniques sont en cours avec des industriels pharmaceutiques pour inhiber cette molécule. *"Au-delà de l'inflammation articulaire, l'interleukine 17 est aussi impliquée dans l'inflammation vasculaire, responsable d'un risque accru d'accident cardio-vasculaire"*.

NM



### LES POLYPHÉNOLS AU SERVICE DES ARTICULATIONS !

Identifié depuis plusieurs années pour protéger nos artères, le resvératrol découvert dans la peau de raisin rouge lorsque la vigne est "stressée" (manque d'eau, infections par exemple) pourrait également être bénéfique pour nos articulations ! *"Des travaux récents rapportent des propriétés analgésiques et anti-inflammatoires de ce polyphénol naturel"*, confirme le Pr. Norbert Latruffe, chercheur à l'Université de Bourgogne (INSERM UMR 866) et récompensé quant à lui par la Fondation APICIL "Agir contre la douleur".

NM

## Hôpitaux et cliniques psychiatriques

**A CENTRE HOSPITALIER  
SPÉCIALISÉ LE VINATIER**  
Psychiatrie - Addictologie  
95 boulevard Pinel, 69500 Bron.  
04 37 91 55 55.  
Urgences : 04 37 91 54 54  
[www.ch-le-vinatier.fr](http://www.ch-le-vinatier.fr)

**B CENTRE HOSPITALIER  
SPÉCIALISÉ  
SAINT-JEAN DE DIEU**  
Psychiatrie - Addictologie  
290 Route de Vienne, Lyon 8<sup>e</sup>.  
04 37 90 10 10. [www.arhm-sjd.fr](http://www.arhm-sjd.fr)

**C CLINIQUE CHAMPVERT**  
Psychiatrie - Alcoolologie  
71 rue Benoist Mary, Lyon 5<sup>e</sup>.  
04 72 57 20 00. [www.orpea.biz](http://www.orpea.biz)

**D CLINIQUE  
DE LA CHAVANNERIE**  
Psychiatrie  
19 rue Favre Garin, Chaponost.  
04 78 16 00 30.  
[www.orpea.com](http://www.orpea.com)

**E CLINIQUE LYON LUMIÈRE**  
Psychiatrie  
33 bis rue du 8 mai 1945, Meyzieu.  
0 826 96 37 37\*. [www.orpea.com](http://www.orpea.com)

**F CLINIQUE NOTRE-DAME**  
Psychiatrie  
4 place Jules Grandclément,  
Villeurbanne.  
04 78 54 75 19. [www.orsac.fr](http://www.orsac.fr)

**G CLINIQUE MON REPOS**  
Psychiatrie - Alcoolologie -  
Tabacologie  
29 avenue de Verdun, Ecully.  
0 820 16 69 00\*  
[www.generale-de-sante.fr](http://www.generale-de-sante.fr)

**H CLINIQUE  
SAINT-VINCENT DE PAUL**  
Psychiatrie - Anorexie - Boulimie  
174 Route de Vienne, Lyon 8<sup>e</sup>.  
04 78 00 86 13.  
[www.clinique-saintvincentdepaul.fr](http://www.clinique-saintvincentdepaul.fr)

**I CLINIQUE VILLA DES ROSES**  
Psychiatrie - Alcoolologie  
62 rue du Commandant Charcot, Lyon 5<sup>e</sup>.  
04 78 15 00 00. [www.villadesroses.fr](http://www.villadesroses.fr)



## Hôpitaux et centres gériatriques

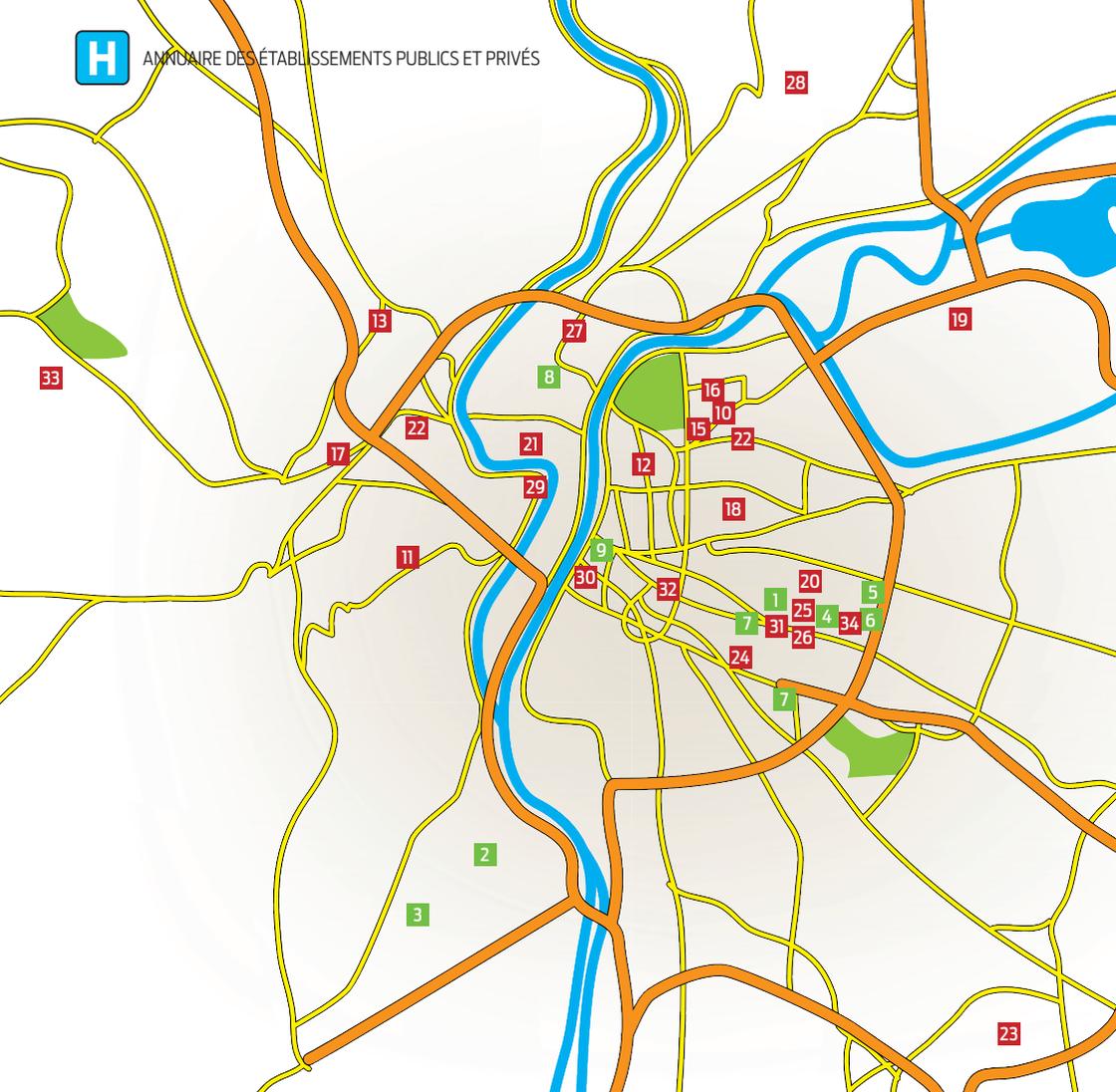
**J HÔPITAL DE FOURVIÈRE  
CENTRE DE GÉRONTOLOGIE**  
8-10 rue Roger Radisson, Lyon 5<sup>e</sup>.  
04 72 57 30 00. [www.hopital-fourviere.fr](http://www.hopital-fourviere.fr)

**K HÔPITAL GÉRIATRIQUE  
PIERRE-GARRAUD (HCL)**  
136 rue Commandant Charcot, Lyon 5<sup>e</sup>.  
0825 0825 69\*. [www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

**L HÔPITAL GÉRIATRIQUE  
ANTOINE-CHARIAL (HCL)**  
40 avenue de la Table de Pierre, Francheville.  
0825 0825 69\*. [www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

**M HÔPITAL DES CHARPENNES (HCL)**  
27 place Gabriel Péri, Villeurbanne.  
0825 0825 69\*. [www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

**N HÔPITAL DR. FRÉDÉRIC-DUGOUJON**  
14 rue Pasteur, Caluire et Cuire. 0820 820 69\*.  
[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)



## Établissements publics (HCL)

### 1 GROUPEMENT HOSPITALIER EDOUARD-HERRIOT

5 place d'Arsonval, Lyon 3\*.  
0825 0825 69\*. [www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

### • GROUPEMENT HOSPITALIER SUD

### 2 CENTRE HOSPITALIER LYON SUD

165 chemin du grand rovoyet,  
Pierre Bénite. 0825 0825 69\*.  
[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

### 3 HÔPITAL HENRY-GABRIELLE

Route de Vourles, Saint-Genis-Laval.  
0825 0825 69\*. [www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

### • GROUPEMENT HOSPITALIER EST

### 4 HÔPITAL PIERRE-WERTHEIMER Neurologie

59 boulevard Pinel, Bron.  
0825 0825 69\*. [www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

### 5 HÔPITAL LOUIS-PRADEL Cardiologie

28 avenue Doyen Lépine, Bron.  
0825 0825 69\*.

### 6 HÔPITAL FEMME-MÈRE-ENFANT

59 bd Pinel, Bron. 0825 0825 69\*.  
[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

### 7 IHOP, Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique (HCL et CLB)

59 boulevard Pinel, Bron. 04 69 16 65 50.

### • GROUPEMENT HOSPITALIER NORD

### 8 HÔPITAL DE LA CROIX-ROUSSE

103 grande rue de la Croix-Rousse, Lyon 4\*.  
0825 0825 69\*. [www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

### 9 SERVICE DE CONSULTATIONS ET DE TRAITEMENTS DENTAIRES

6-8 place Depéret, Lyon 7\*.  
0825 0825 69\*. [www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

## Établissements privés et ESPIC (établissements de soins privés d'intérêt collectif)

### 10 CENTRE BAYARD

44 avenue Condorcet, Villeurbanne.  
0 826 96 97 97\*. [www.capio.fr](http://www.capio.fr)

### 11 CLINIQUE CHARCOT

51 rue Commandant Charcot,  
Sainte-Foy-lès-Lyon. 04 72 32 68 68.  
[www.clinique-charcot.fr](http://www.clinique-charcot.fr)

### 12 CLINIQUE DE LA PART-DIEU

96 avenue Maréchal de Saxe, Lyon 3<sup>e</sup>.  
04 78 60 59 19. [www.clinique-part-dieu.com](http://www.clinique-part-dieu.com)

### 13 CLINIQUE DE LA SAUVEGARDE

480 avenue Ben Gourion, Lyon 9<sup>e</sup>.  
04 72 17 26 26. [www.clinique-sauvegarde.fr](http://www.clinique-sauvegarde.fr)

### 14 CLINIQUE DU GRAND LARGE

2 avenue Léon Blum, Décines Charpieu.  
04 78 49 05 60. [www.clinique-grand-large.fr](http://www.clinique-grand-large.fr)

### 15 CLINIQUE DU PARC LYON

155 boulevard Stalingrad, Lyon 6<sup>e</sup>.  
0 826 390 006\*. [www.cliniqueduparclyon.com](http://www.cliniqueduparclyon.com)

### Le Centre Kléber (Ophtalmologie) :

50 cours Franklin Roosevelt, Lyon 6<sup>e</sup>.

### 16 CLINIQUE DU TONKIN

26 rue du Tonkin, Villeurbanne.  
0826 101 201\*. [www.clinique-tonkin.fr](http://www.clinique-tonkin.fr)

### 17 CLINIQUE DU VAL D'OUEST-VENDOME

39 chemin de la Vernique, Ecully.  
04 72 19 32 00. [www.cliniqueduvaldouest.com](http://www.cliniqueduvaldouest.com)

### 18 CLINIQUE ÉMILIE DE VIALAR

116 rue antoine Charial, Lyon 3<sup>e</sup>.  
0 826 30 75 75\*. [www.clinique-vialar.fr](http://www.clinique-vialar.fr)

### 19 CLINIQUE MUTUALISTE DE L'UNION

43 rue Louis Duclos, Vaulx-en-Velin.  
04 78 79 47 00.  
[www.clinique-mutualiste-lyon.com](http://www.clinique-mutualiste-lyon.com)

### 20 CLINIQUE MUTUALISTE EUGÈNE-ANDRÉ

107 rue Trarieux, Lyon 3<sup>e</sup>. 04 72 68 40 00.  
[www.clinique-mutualiste-lyon.com](http://www.clinique-mutualiste-lyon.com)

### 21 CLINIQUE SAINT-CHARLES

25 rue Flesselles, Lyon 1<sup>er</sup>. 04 72 10 26 26.  
[www.cliniquesaintcharles.fr](http://www.cliniquesaintcharles.fr)

### 22 HÔPITAL DES CHARMETTES (Croix-Rouge)

39 rue Viabert, Lyon 6<sup>e</sup>. 04 72 74 61 61.  
<http://charmettes.croix-rouge.fr>

### 23 GROUPEMENT HOSPITALIER MUTUALISTE LES PORTES DU SUD

Lieu dit Le Couloud Feysin 2,  
avenue du 11 Novembre 1918, Vénissieux.  
04 72 89 80 00. [www.ghm-portesdusud.fr](http://www.ghm-portesdusud.fr)

### 24 HÔPITAL PRIVÉ DE L'EST LYONNAIS PORTE DES ALPES

140 rue André-Lwoff, Saint-Priest.  
0 826 96 99 99\*. [www.hpel.fr](http://www.hpel.fr)

### 25 HÔPITAL PRIVÉ JEAN-MERMOZ

55 avenue Jean-Mermoz, Lyon 8<sup>e</sup>.  
0826 30 69 69\*.  
[www.hopitalprivjeanmermoz.com](http://www.hopitalprivjeanmermoz.com)

### 26 HÔPITAL PRIVÉ NATECIA

22 avenue Rockefeller, Lyon 8<sup>e</sup>.  
0 826 96 99 99\*. [www.natecia.fr](http://www.natecia.fr)

### 27 INFIRMERIE PROTESTANTE

3 chemin Penthod, Caluire et Cuire.  
04 72 00 72 00.  
[www.infirmerie-protestante.com](http://www.infirmerie-protestante.com)

### 28 CLINIQUE LYON-NORD RILLIEUX

941 rue Capitaine Julien, Rillieux-la-Pape.  
04 72 01 38 01. [www.clinique-lyon-nord.fr](http://www.clinique-lyon-nord.fr)

### 29 CENTRE DES MASSUES

92 rue Edmond Locard, Lyon 5<sup>e</sup>.  
04 78 38 48 58. [www.cmcr-massues.com](http://www.cmcr-massues.com)

### 30 CENTRE HOSPITALIER SAINT JOSEPH SAINT LUC (PNL : Privé non lucratif)

20 quai Claude-Bernard, Lyon 7<sup>e</sup>.  
04 78 61 81 81. [www.ch-stjoseph-stluc.fr](http://www.ch-stjoseph-stluc.fr)

### 31 CENTRE LÉON-BÉRARD (CLB)

28 rue Laënnec, Lyon 8<sup>e</sup>. 04 78 78 28 28.  
[www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)

### 32 CENTRE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE LES LILAS

386 rue Garibaldi, Lyon 7<sup>e</sup>. 04 37 65 50 30.  
[www.medica-france.fr](http://www.medica-france.fr)

### 33 CENTRE DE MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION IRIS

271 rue des Sources, Marcy l'Etoile.  
04 78 87 44 00. [www.gsante.fr](http://www.gsante.fr)

### 34 HÔPITAL D'INSTRUCTION DES ARMÉES DESGENETTES

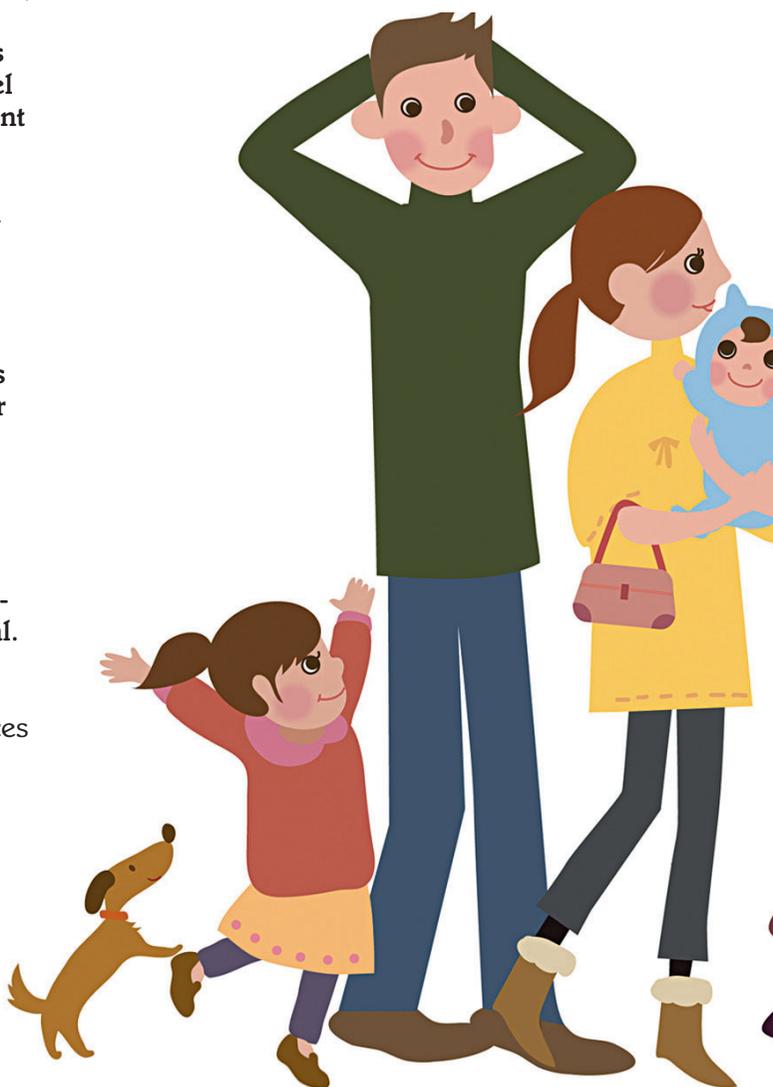
108 boulevard Pinel, Lyon 3<sup>e</sup>.  
04 72 36 60 00.  
[www.defense.gouv.fr/sante](http://www.defense.gouv.fr/sante)



# LA BONNE PRATIQUE DE L'ASSURANCE MALADIE

En tant qu'assuré social, il n'est pas toujours facile de connaître ses droits, de savoir à quel type de remboursement prétendre et où se renseigner lorsqu'on est dans une situation difficile. L'Assurance Maladie propose de nombreuses informations utiles et des conseils pratiques sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) pour mieux comprendre, savoir quelles démarches effectuer, connaître toutes les aides proposées et obtenir un remboursement rapide et optimal.

Vous trouverez dans ces pages un "condensé" du site [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr), sous la forme de 14 bons réflexes préconisés par l'Assurance Maladie du Rhône.





## Les bons réflexes

**1 Carte Vitale :** je pense à la mettre à jour au moins une fois par an et à chaque fois que ma situation familiale change (naissance d'un enfant, déménagement, divorce, etc.). Où ? Sur l'une des bornes automatiques instal-

lées dans les agences de l'Assurance Maladie du Rhône, ou dans les pharmacies. C'est important, mes droits en dépendent !

**2 Médecin traitant :** j'en choisis un. Dans le cadre du parcours de soins coordonné, je bénéficie ainsi d'un meilleur suivi médical et d'une prévention personnalisée ; mon médecin traitant me connaît sur la durée, coordonne et oriente mes soins. Sans médecin traitant, le montant de mes remboursements d'actes médicaux est diminué de 40 %, sauf pour l'accès à certaines spécialités médicales (gynécologie, ophtalmologie notamment).

**3 Pour la recherche d'un professionnel de santé ou d'un établissement de soins :** je consulte le service en ligne **www.ameli-direct.fr** et j'obtiens les coordonnées, la spécialité, les actes pratiqués, les tarifs et les bases de remboursements... Toutes les informations utiles pour faciliter mon choix.

**4 Les médicaments génériques :** chez le pharmacien, j'accepte la substitution d'un médicament par un générique, et ainsi, je ne fais pas l'avance des frais. Le générique est la copie conforme d'un médicament dont le brevet est tombé dans le domaine public. Il présente donc les mêmes garanties de sécurité et d'efficacité que son médicament de référence. Le générique est soumis aux mêmes contrôles que le médicament d'origine. C'est un médicament sûr, efficace et plus économique, voilà pourquoi l'Assurance Maladie, acteur de santé responsable, me préconise le recours au générique.



© MATSUOS - FOTOLIA.COM



**5 Arrêt de travail :** si mon médecin m'a prescrit un arrêt de travail, je le transmets dans les 48 heures à ma caisse d'Assurance Maladie. Je demande à mon employeur de compléter l'attestation de salaire correspondante et de la communiquer également à ma caisse ; mon employeur peut l'adresser en ligne à ma CPAM. Attention ! Durant toute la période de mon arrêt de travail, je dois rester impérativement à mon domicile entre 9 et 11 heures, et entre 14 et 16 heures. Ma caisse peut être amenée à effectuer des contrôles inopinés.

**6 Transports sanitaires :** je respecte le mode prescrit par mon médecin. Les transports sanitaires sont utilisés en cas d'hospitalisation, de soins et d'examens ou de traitement en rapport avec une Affection de longue durée (ALD) ou suite à un accident du travail ou une maladie professionnelle. Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2011, la prise en charge des frais de transport est uniquement réservée au patient pour un soin en lien avec une ALD dont l'incapacité ou la déficience ne lui permettent pas de se déplacer par ses propres moyens (ex : voiture, transport en commun).

Comment les transports sanitaires sont-ils pris en charge ? Les frais de transport sont remboursés à 65 % sur la base des tarifs de Sécurité sociale. Dans certains cas, ces frais peuvent être pris en charge à 100 % (accidents de travail, maladie professionnelle, ALD).

**7 Suivi de mes remboursements de soins sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr).** En ouvrant mon "compte ameli", je peux à tout moment et en toute sécurité suivre mes remboursements en temps réel ; je peux aussi télécharger une attestation de droits ou d'indemnités journalières et poser des questions à ma caisse par email, elle me répondra sous 48 heures.

**8 Complémentaire santé :** des aides financières sont possibles. Je peux bénéficier d'une aide particulière si je réside en France et si mes revenus ne dépassent pas de plus de 26 % le plafond d'attribution de la Couverture maladie universelle complémentaire (CMU-C). Il s'agit d'une participation financière de l'Assurance Maladie pour faciliter le paiement de ma cotisation annuelle à ma complémentaire santé. Par ail-





leurs, quel que soit mon âge, je peux bénéficier – moi et mes ayants-droits – d'une aide supplémentaire de la CPAM du Rhône. Je peux estimer mes droits à une aide pour une complémentaire santé grâce au simulateur de droits CMU-C et ACS (aide à l'acquisition d'une complémentaire santé) disponible en ligne sur [ameli.fr](http://ameli.fr), et ce de manière anonyme.

**9 Cancer du sein :** je participe comme des milliers de femmes au dépistage organisé. Depuis près de 20 ans, l'Ademas69 invite toutes les femmes de 50 à 74 ans à pratiquer une mammographie de dépistage. Celle-ci permet de trouver des anomalies que l'on ne sent pas, que l'on ne voit pas. L'examen est simple et rapide (15 minutes), gratuit avec le tiers-payant et le résultat est fiable avec deux lectures systématiques.

**10 Cancer de l'intestin :** je me protège en réalisant, dès 50 ans, chez moi, un test simple. Si j'ai entre 50 et 74 ans, je suis invité tous les deux ans à retirer un test de dépistage gratuit chez mon médecin traitant. Ce test consiste à rechercher, dans les selles, du sang invisible à l'œil nu. Objectif : déceler très tôt la présence éventuelle de polypes pour les retirer avant qu'ils n'évoluent en cancer. Le test est à faire chez moi et je l'adresse ensuite au centre de lecture dans l'enveloppe pré-affranchie qui m'est fournie.

**11 M'T dents :** je réponds à l'invitation, en plus, c'est gratuit ! L'Assurance Maladie et les chirurgiens dentistes ont créé M'T dents, des rendez-vous de prévention gratuits proposés aux enfants de 6, 9, 12, 15 et 18 ans. L'Assurance Maladie règle directement l'examen à mon chirurgien-dentiste. Comment faire ? Je prends rendez-vous avec le dentiste conventionné de mon choix, muni de la feuille de soins jointe au courrier M'T dents qui m'a été adressé.

**12 Examen périodique de santé complet et gratuit :** je peux en bénéficier en contactant l'un des centres d'examens de santé de l'Assurance Maladie du grand Lyon Sur rendez-vous, je participe à un entretien personnalisé avec un médecin et à une série d'examens de santé, le tout en lien avec mon médecin traitant : analyses biologiques, tests et mesures cardiovasculaires, examens dentaires, visuels et auditifs, conseils en santé et diététique (asthme, diabète, sevrage tabagique...).

**Centre d'examens de Santé "Baraban" :**  
15 rue Baraban, Lyon 6°. 04 72 65 16 16.

**Centre d'examens "Mermoz" :**  
Immeuble le Grément - 2 place Latarjet, Lyon 8°. 04 78 75 06 93.

**Centre d'examens de Santé "Rillieux" :**  
62 bis avenue de l'Europe, Rillieux-la-Pape. 04 37 59 83 10.

**13 Besoin d'informations sur la prévention et la santé :** je me connecte sur le site [www.ameli-santé.fr](http://www.ameli-santé.fr). Il me propose des conseils, des aides et des offres de prévention. Je peux aussi rechercher une information santé par partie du corps, par ordre alphabétique ou encore par symptômes. J'y trouverai aussi les bons réflexes à avoir en situation d'urgence vitale ou légère et un module présentant les risques allergiques par région.

**14 Victime d'un accident ?** Je le déclare toujours à l'Assurance Maladie. Si je suis victime d'un accident qui engage la responsabilité d'un tiers, je dois le signaler à ma CPAM ou aux professionnels de santé que je consulte. L'Assurance Maladie pourra ainsi se faire rembourser par la compagnie d'assurance ou par le tiers responsable les dépenses engagées.



# LES MUTUELLES DANS LE RHÔNE

## CHOISIR EN TOUTE CONNAISSANCE

Le terme “mutuelle” est utilisé de façon générale pour désigner un contrat de complémentaire santé qui peut lui-même être proposé par différents organismes : mutuelles (mutualité), compagnies d’assurances, bancassurance...

Au moment du choix de votre complémentaire santé, renseignez-vous sur les services proposés comme l’étendue du tiers-payant, l’assistance, les conditions générales et éventuellement l’historique des augmentations tarifaires. Pour vous aider à faire votre choix, nous vous présentons ci-après les différentes mutuelles régionales avec leurs contrats phares et leurs principaux atouts.



[www.adrea.fr](http://www.adrea.fr)

### ADREA MUTUELLE

104 avenue de Saxe, Lyon 3°. 04 78 14 56 80.

**LES POINTS FORTS :** des garanties santé adaptées à tous les besoins et à tous les budgets pour les particuliers, les professionnels indépendants et les entreprises. Une protection efficace sur les soins essentiels, des remboursements améliorés en optique et dentaire, une prise en charge des dépassements d’honoraires et médecines douces, selon les garanties.

**REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINE DOUCE :** jusqu’ à 150 € par an, selon l’option souscrite.

**LES PLUS :** l’assistance vie quotidienne incluse. Le coaching santé par téléphone.



[www.alp-assurances.com](http://www.alp-assurances.com)

## ALP PREVOYANCE

33 rue Maurice-Flandin, Lyon 3°. 04 78 95 75 75.

**LES POINTS FORTS :** des offres standards et sur-mesure dédiées au particulier ou à l'entreprise. Un panel de garanties avec prise en charge des implants dentaires, de certains actes hors nomenclature, des packs médecines douces et assistance à domicile inclus.

**REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINE DOUCE :** oui, en fonction de la garantie souscrite.

**LES PLUS :** une nouvelle offre à destination des particuliers dont les garanties et tarifs sont particulièrement adaptés aux séniors.



[www.alptis.org](http://www.alptis.org)

## ALPTIS

(Association Lyonnaise de Prévoyance des  
Travailleurs indépendants, des Isolés et des Salariés)

25 cours Albert-Thomas, Lyon 3°.  
0810 04 40 00 (n° Azur, prix d'un appel  
local depuis un poste fixe).

**LES POINTS FORTS :** des offres adaptées pour particuliers, travailleurs non salariés et entreprises.

- > Clarea : une offre idéale pour les familles avec des besoins renforcés en optique et dentaire et résidant sur des zones à faibles dépassements d'honoraires.
- > Divinea : la réponse parfaite pour les grandes villes et les zones à forts dépassements d'honoraires.
- > Sublima : la garantie "spécial seniors".

**Et en option pour tous :** les packs Optique/Dentaire et Bien-être, pour optimiser les remboursements clés.

**REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINE DOUCE :** dans le cadre du pack Bien-être, 25 € par séance, cinq séances par an et par bénéficiaire, toutes spécialités confondues pour les actes non pris en charge par le régime de base.

**LES PLUS :** 1) Chaque année, plus de 200 rendez-vous santé-prévention (initiation aux premiers secours, diététique...) organisés par les 600 adhérents actifs d'Alptis.  
2) La proximité du conseil avec un réseau de 5 700 courtiers partenaires.



[www.april.fr](http://www.april.fr)

## APRIL SANTE PREVOYANCE

114 boulevard Vivier-Merle, Lyon 3<sup>e</sup>. 09 74 50 20 20.

**LES POINTS FORTS :** des remboursements en 24 heures, le tiers-payant auprès de 120 000 partenaires de santé en France, des avantages en optique avec des lunettes de qualité grâce aux 2 500 partenaires opticiens Kryss et Optic 2 000.

**REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINE DOUCE :** oui, en fonction des offres contractées.

- > Pour les plus de 50 ans, *Mon assurance santé à la carte*: des garanties de base couvrant l'hospitalisation, les frais dentaires et les frais de médecine courante + 8 options à la carte pour personnaliser sa garantie.
- > Pour les moins de 50 ans, *Mon assurance santé globale*: des garanties de base complètes (hospitalisation, frais courants, optique, dentaire) + 2 packs pour compléter sa couverture : le pack Confort (pharmacie et chambre particulière) et le pack Bien-être (médecines naturelles et cure thermale).

**LES PLUS :** Go Santé, un contrat en exclusivité sur april.fr

[www.eovi.fr](http://www.eovi.fr)

## EOVI MUTUELLE

76 rue de Créqui, Lyon 6<sup>e</sup>. 09 69 32 22 56.

**LES POINTS FORTS :** La gamme Profiléo santé s'adapte à l'âge et à la situation familiale de chacun avec :

- > Des solutions adaptées à tous les budgets et qui évoluent en fonction des besoins
- > Une protection efficace sur les soins essentiels et les risques lourds (hospitalisation, optique et dentaire)
- > Des prestations spécifiques (prise en charge de l'orthodontie adulte refusée et enfant, des lentilles et produits d'entretiens, des frais d'accompagnement en cas d'hospitalisation, des prothèses auditives...)

**REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINE DOUCE :** > Jusqu'à 120 € par an pour les médecines complémentaires (ostéopathes, acupuncteurs, diététiciens, pédicures...)

> Jusqu'à 80 € par an pour les médicaments non remboursés (vaccins, sevrage tabagique...)

**LES PLUS :** > Bonus fidélité optique et dentaire (avec augmentation des forfaits) > Réduction de 5 % pour le conjoint > Prélèvement automatique gratuit > Une assistance vie quotidienne incluse dans toutes les garanties (aide-ménagère, garde d'enfants...) > Accès aux ateliers prévention santé.



[www.apicil.com](http://www.apicil.com)

## MICILS (MUTUELLE DU GROUPE APICIL)

38 rue François-Peissel, Caluire et Cuire. 0974 500 600.

**LES POINTS FORTS :** une offre santé modulaire qui :

- > s'adapte au profil des assurés tout au long de leur vie, grâce à des prestations spécifiques orientées jeunes, famille ou séniors,
- > prend en compte les problématiques budgétaires du foyer avec un abattement de la cotisation globale dès deux personnes assurées, ou la gratuité de la cotisation du troisième enfant et des suivants (Cotisation mensuelle dès 14,77 €).
- > permet de renforcer les postes coûteux comme l'optique et le dentaire, pour diminuer le reste à charge,
- > offre un bonus fidélité en troisième année, en cas de non-utilisation du forfait optique.

**REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINE DOUCE :** de 10 à 45 € par séance selon la garantie, plafonné à quatre séances annuelles.

**LES PLUS :** 2 à 3 mois de cotisations offertes selon la garantie souscrite.  
Nouveauté 2012 : un partenariat optique pour diminuer vos dépenses de moitié.



[www.mtrl.fr](http://www.mtrl.fr)

## MTRL

63 chemin Antoine-Pardon, Tassin la Demi-Lune. 0810 811 494.

**LES POINTS FORTS :** dès la formule de base, à partir de 19 € par mois, la complémentaire santé de la MTRL prend en charge les consultations, médicaments, radios, analyses, soins dentaires, forfait journalier en cas d'hospitalisation... Plusieurs formules sont proposées en fonction des besoins de chacun. Sans oublier les atouts fidélités pour les lunettes et les prothèses dentaires ainsi que la *Carte Avance Santé*, remise gratuitement aux adhérents, qui permet de se soigner sans avancer d'argent.

**REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINE DOUCE :** avec *Réflexe Prévention Santé*, remboursement de 40 € par séance, jusqu'à six fois par an (ostéopathie, chiropratique, étiopathie, consultations auprès des médecins nutritionnistes, diététiciens, acupuncteurs, homéopathes et mésothérapeutes).

**LES PLUS :** des lunettes pour 0 euro avec Intégral'Optic, grâce aux offres négociées par la MTRL avec des opticiens partenaires.



© MATSUIOS - FOTOLIA.COM

[www.mutuelle-existence.fr](http://www.mutuelle-existence.fr)

## MUTUELLE EXISTENCE devient **HARMONIE MUTUELLE** (à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2013)

60 rue Domer, Lyon 7<sup>e</sup>. 09 69 32 11 11.

**LES POINTS FORTS :** une offre adaptée à l'âge et à la situation de famille de chacun, pour garantir des prestations adaptées à tous les profils.

- > Avantages tarifaires selon sa situation : tarif spécial moins de 28 ans, réduction pour les couples, cotisation gratuite pour les nouveau-nés et à partir du troisième enfant, réduction pour les personnes avec une Affection de longue durée (ALD).
- > De larges niveaux de remboursements à choisir selon ses besoins.
- > Tarifs privilégiés pour les équipements optiques chez plus de 2 300 opticiens et pour les aides auditives chez plus de 1 000 audioprothésistes, grâce au réseau Kalivia.
- > Assistance téléphonique 7 J/7 et service d'aide à domicile dès 24 heures d'hospitalisation.
- > Une offre récompensée pour la quatrième année consécutive par le Label d'excellence des "Dossiers de l'Épargne".

**REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINE DOUCE :** Forfait 90 € par an et maximum 30 € par séance en ostéopathie, chiropractie ou micro-kinésithérapie. Possibilité de doubler ce forfait sur option.

### LES PLUS :

- > Pas d'avance d'argent pour les soins de santé grâce au tiers payant dans toute la France.
- > Exonération de 2 mois de cotisation en cas de perte d'emploi (à partir de 24 mois d'ancienneté)

# Claréa®

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ



Associations d'assurés



## GARANTIES RENFORCÉES

DENTAIRE



OPTIQUE



## TARIFS COMPÉTITIFS POUR LES FAMILLES

## REMBOURSEMENTS DES MÉDECINES DOUCES

BIEN ÊTRE



**CLAIRE  
ET SANS FAILLE**  
*c'est essentiel !*

SERVICE +

**MÉDECINdirect**

UN MÉDECIN À VOTRE ÉCOUTE  
7J/7 ET 24H/24



alptis.org

0 810 04 4003

ALPTIS ASSURANCES - Intermédiaire d'assurances, gommé par le contrat  
20 avenue Albert Thomas - 05401 Courmayeur 05 - Société par Actions Simplifiée au capital de 10 000 000 €  
RCS Lyon 235 244 485 - N° ORIAS : 07 105 839 - www.alptis.fr - AP 704 - RCS 123243488  
La présente Claréa est un contrat d'assurance de groupe à adhésion facultative  
souscrit par les associations Agés et Agés+agés de France





**SAMU** 04 72 68 93 00

**SAMU SOCIAL** 115

**URGENCES MEDICALES Centre** 15

**POLICE SECOURS** 17

**URGENCES depuis un portable** 112

**POMPIERS** 18

**URGENCES PERSONNES SOURDES** 114

**SOS MÉDECIN LYON** 3624

Adresse de consultation : 0820 33 24 24

289 rue Garibaldi, Lyon 7<sup>e</sup> 04 78 83 51 51

**MAISONS MEDICALES DE GARDE (MMG)** 04 72 33 00 33

Liste des adresses [www.mmg-lyon.fr](http://www.mmg-lyon.fr)

**CENTRE ANTIPOISON** 04 72 11 69 11

**URGENCES DENTAIRES** 04 72 10 01 01 (la nuit) ou le 15

• Hôpital Edouard-Herriot, en journée (Pavillon A) 04 72 11 03 61

**URGENCES HÔPITAUX ET CLINIQUES PRIVÉES 24 H/24**

Clinique Chaircot 04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde 04 72 17 26 00

Clinique du Grand Large 04 72 05 25 16

Clinique du Tonkin 04 72 82 67 99

Clinique Lyon-Nord Rillieux 04 72 01 38 30

Groupement hospitalier mutualiste 04 27 85 20 00

Les Portes du Sud 04 72 36 61 52

Hôpital Desgenettes 04 37 53 82 62

Hôpital Jean Mermoz 08 26 96 99 99

Hôpital Privé de l'Est Lyonnais 08 26 96 99 99

Hôpital Natécia (urgences gynécologiques) 08 26 96 99 99

Hôpital Saint-Joseph Saint-Luc 04 78 61 80 00

Accueil des urgences chirurgicales et traumatologiques nuit, week-end et jours fériés.

**URGENCES HÔPITAUX PUBLICS 24 H/24**

▶ **Hôpital Edouard-Herriot**

• Accueil des urgences chirurgicales 04 72 11 60 80  
et traumatologiques (Pavillon A) ou 04 72 11 78 90

• Accueil des urgences médicales (Pavillon N) 04 72 11 69 53

• Urgences brûlés adultes et enfants (Pavillon I) 04 72 11 75 98

• Urgences Dentaires (Pavillon A) 04 72 11 03 61

• Urgences ophtalmologiques (Pavillon C) 04 72 11 62 33

▶ **Centre Hospitalier Lyon Sud**

• Accueil des urgences (SAU) 04 78 86 16 36 ou 04 78 86 16 37

• Urgences obstétriques et gynécologiques avant 17 heures 04 26 739 639

après 17 heures la semaine et le week-end 04 78 86 56 36

▶ **Hôpital Femme-Mère-Enfant**

• Urgences pédiatriques 24h/24 04 72 12 94 72 ou 04 72 12 94 73

• Urgences obstétriques et gynécologiques 04 27 85 55 35

▶ **Hôpital de la Croix-Rousse**

• Urgences gynécologiques et obstétriques nuit 04 72 07 16 51 (obstétrique)  
(nuit ou week-end) 04 72 07 16 56 (gynécologique)

• Urgences gynécologiques et obstétriques jour 04 72 07 24 24  
(de 8 h 30 à 17 h 30)

• Urgences médicales (11/7 de 8 h à 19 h) 04 72 07 10 46

• Urgences ophtalmologiques 04 26 10 91 28

(du lundi au vendredi de 8 h à 16 h)

▶ **Hôpital Louis-Pradel**

• Consultation de cardiologie d'urgence 24 h/24 04 72 35 78 62

## NUMEROS D'AIDE ET D'ÉCOUTE

ACCUEIL SANS-ABRIS

115 ou 0800 306 306

ALLO ENFANCE EN DANGER (24h/24)

119

ALLO PARENTS-BÉBÉ

0 800 00 34 56

ALLO VIOLENCES CONJUGALES

39 19

ALMA

04 72 61 87 12

Maltraitance des personnes âgées et/ou handicapées

CANCER INFO

0 810 810 821

KIOSQUE INFO CANCER LYON

09 54 19 39 33

CENTRE A.T.I.S (aide psychologique gratuite)

04 78 28 77 93

5 rue Pizay, Lyon 1<sup>er</sup>

FIL SANTÉ JEUNES de 8 h à 23 h

01 44 93 30 74 ou 32 24

CROIX-ROUGE ÉCOUTE

0 800 858 858

JEUNES VIOLENCES ÉCOUTE ([jeunesviolencesecoute.fr](http://jeunesviolencesecoute.fr))

0 808 807 700

SOS URGENCES MAMANS

04 78 50 38 96

(garde d'enfants immédiate et ponctuelle, hors week-ends et vacances scolaires)

DROGUES ALCOOL TABAC INFO SERVICE

0 800 23 13 13

ÉCOUTE ALCOOL

0 811 913 030

ÉCOUTE CANNABIS

0 811 91 20 20

SOS AMITIÉ 24h/24

04 78 29 88 88

SOLITUD'ÉCOUTE (isolement des + de 50 ans)

0 800 47 47 88

SIDA INFO SERVICE

0 800 840 800

## PHARMACIES DE NUIT TOUTE LA SEMAINE

Grande Pharmacie Lyonnaise

04 72 56 44 14  
04 72 56 44 00 - de 20h à 8h

22 rue de la République, Lyon 2<sup>e</sup>

Pharmacie des Grattes Ciel

04 78 84 71 63 - de 20h à 7h

28 Avenue Henri Barbusse, Villeurbanne

Pharmacie de L'Horloge

04 78 34 26 38 - de 19h30 à 7h30

14 Place Vauboin, Tassin la Demi-Lune

Pour connaître les pharmacies de garde dans votre quartier : composez le 32 37

## DEPISTAGE SIDA

CIDAG : Hôpital Edouard-Herriot - Pavillon K

04 72 11 62 06 / 02

Centre de prévention de Vénissieux

04 72 50 08 68



# Numéros d'urgence



## Mémo vaccinations

Les vaccins contre la tuberculose (BCG), la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite sont obligatoires. D'autres vaccins sont fortement recommandés (coqueluche, méningite à haemophilus influenzae b, hépatite B, rougeole, oreillons et rubéole).

### ▶ DE 1 À 4 MOIS

**1 mois** | **BCG** (enfants vivant dans un milieu à risque ou en collectivité)

**À partir de 2 mois** | **DTC Polio Hib : 1<sup>ère</sup> injection** (Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite, Haemophilus influenzae b) | **Hépatite B : 1<sup>ère</sup> injection**

**3 mois** | **DTC Polio Hib : 2<sup>e</sup> injection** | **Hépatite B : 2<sup>e</sup> injection**

**4 mois** | **DTC Polio Hib : 3<sup>e</sup> injection**

### ▶ DE 12 MOIS À 6 ANS

**À partir de 12 mois** | **Rougeole-Oreillons-Rubéole (ROR) : 1<sup>ère</sup> dose** | **Hépatite B : 3<sup>e</sup> injection**

**16-18 mois** | **DTC Polio Hib : 1<sup>er</sup> rappel**

**Entre 3 et 6 ans** | **ROR : 2<sup>e</sup> dose**

**Avant 6 ans** | **BCG** (obligatoire pour l'entrée en collectivité)

**6 ans** | **DTC Polio Hib : 2<sup>e</sup> rappel** | **ROR** pour les enfants n'ayant pas encore été vaccinés ou n'ayant reçu qu'une dose.

### ▶ DE 11 À 13 ANS

**DTC Polio Hib : 3<sup>e</sup> rappel** | **Coqueluche** (un rappel tardif coqueluche est recommandé chez tous les enfants), **ROR** (recommandé pour tous les enfants non encore vaccinés) | **Epreuve tuberculique** (les enfants aux tests tuberculiques négatifs seront vaccinés ou revaccinés) | **Hépatite B** (pour les enfants encore non vaccinés, un schéma complet en 3 injections : 2 injections à un mois d'intervalle et la 3<sup>e</sup>, de 5 mois à 12 mois après la 2<sup>e</sup>).

### ▶ À PARTIR DE 14 ANS

**Pour les jeunes filles** : vaccination conseillée contre les infections à papillomavirus humain (cancer du col de l'utérus).

### ▶ À PARTIR DE 16 ANS

**16-18 ans** | **DTC Polio Hib : 4<sup>e</sup> rappel** | **Rubéole** pour les jeunes femmes non vaccinées.

**À partir de 18 ans** | **Il est important, à l'âge adulte, de maintenir sa protection immunitaire par des rappels réguliers des vaccinations : Tétanos, Polio** tous les 10 ans, **rubéole** pour les femmes non vaccinées, en âge d'avoir des enfants, **Hépatite B** uniquement pour les personnes appartenant à un groupe à risque.

### ▶ À PARTIR DE 65 ANS

**Vaccination grippale tous les ans.**

▶ **Où se faire vacciner ?** Chez votre médecin traitant quel que soit votre âge, à la Maison du Rhône (MDR) la plus proche de chez vous, au cours d'une consultation de nourrissons pour les enfants de moins de 6 ans. Et pour les plus grands, y compris les adultes, dans un centre de vaccination du Comité départemental d'hygiène sociale (CDHS, 04 72 73 12 76 ou 04 72 19 84 01).

**Plus d'infos sur [www.mesdemarches.lyon.fr](http://www.mesdemarches.lyon.fr)**

mon  
parcours  
d'assuré



MÉDICAMENTS GÉNÉRIQUES

## LES MÉDICAMENTS GÉNÉRIQUES : UNE VRAIE MARQUE DE CONFIANCE.

Les vaccins contre la tuberculose (BCG), la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite sont obligatoires. D'autres vaccins sont fortement recommandés (coqueluche, méningite à haemophilus, grippe, hépatite B, rougeole, oreillons et rubéole).



**BIODERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

N°1\*  
des eaux  
démaquillantes

Créaline  
H<sub>2</sub>O

**INNOVATION MAJEURE POUR LES PEAUX SENSIBLES**

- Nettoie et démaquille en douceur visage et yeux
- Haute tolérance : testé dermatologiquement
- Sans rinçage, hypoallergénique

