

2013
2014

**TRIBUNE
DE LYON**

LES GUIDES

**COMMENT OPTIMISER
SES REMBOURSEMENTS
DE FRAIS DE SANTÉ**

**LES CONSEILS
DE PROFESSIONNELS
POUR SE SENTIR
EN FORME**

Sylvie Manet,
psychomotricienne

**LES NUMÉROS
UTILES ET
NUMÉROS
D'URGENCES
À CONSERVER**

Le guide de la **santé** à Lyon

**L'ANNUAIRE DES
ÉTABLISSEMENTS
DE SOINS PUBLICS
ET PRIVÉS À LYON**

www.tribunedelyon.fr

OPTIQUE ET AUDIOPROTHÈSE

BÉNÉFICIEZ
DE NOTRE RÉSEAU

ET PAYEZ

ZÉRO!

en fonction de la garantie souscrite.



En 2014, Eovi mutuelle intègre le réseau Kalivia, découvrez vite ses avantages !

- des prix réduits, jusqu'au remboursement total de vos équipements
- des milliers de références sur les produits proposés
- une qualité garantie par une vraie charte d'engagements
- plus de 5 200 partenaires agréés proches de vous
- pas d'avance de frais grâce au tiers payant

eovi.fr



mutuelle

la mutuelle qui renouvelle la mutuelle

**TRIBUNE
DE LYON**
**LES GUIDES
DE TRIBUNE DE LYON**
ÉDITION 2013-2014
ÉDITÉ PAR
 Rosebud SARL
9 rue de l'Arbre-Sec,
69001 Lyon.
Tél : 08 25 12 57 25.
Fax : 04 72 44 92 04.
www.tribunedelyon.fr
**DIRECTEUR
DE LA PUBLICATION**

François Sapy

RESPONSABLE D'ÉDITION

Marie Chastenot

RÉDACTION

Nathaly Mermet

MAQUETTE

Vanina Pinelli

PHOTOS
 Thomas Campagne
Olivier Chassignole
Nathaly Mermet
SERVICE COMMERCIAL
 Fabienne Gaudin
Samy Schnee
Julien Vidal-Naquet
ADMINISTRATION
 Virginie Compas
Stéphanie Liogier

 Toutes les photos
de ce document
sont "droits réservés".
Numéro ISSN : 1777-9332
Numéro de commission
paritaire : 01212 C 87 506
IMPRESSION
 Imprimerie Chirat
(Saint-Just-la-Pendue)
Diffusion : Ivan Thomas

 Photo de couverture :
Thomas Campagne

 Supplément gratuit
à *Tribune de Lyon*.
Ne peut être vendu
séparément.

ÉDITO

UNISSONS NOS FORCES !



@DR

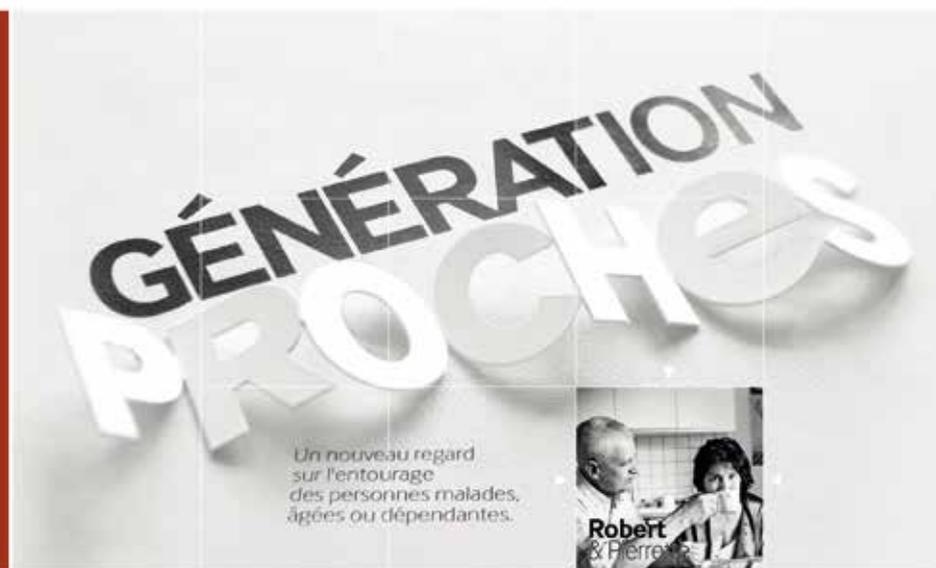
Lyonbiopôle, pôle de compétitivité mondial et guichet unique de la filière santé en Rhône-Alpes, a pour vocation de proposer des innovations, produits, services et usages pour la santé. En s'appuyant sur ses savoir-faire éprouvés dans le domaine des maladies infectieuses et son leadership industriel, le pôle s'engage progressivement vers une ouverture thématique, notamment en se rapprochant du monde académique et clinique tout en renforçant sa dynamique entrepreneuriale.

Depuis 2005, le pôle a labellisé de nombreux projets collaboratifs de recherche et développement qui ont permis des avancées scientifiques, technologiques et médicales importantes pour le bénéfice des patients. Ainsi, de nouveaux vaccins, des technologies de diagnostic, de nouvelles thérapies et de nouvelles voies d'administration ont été développés pour une médecine plus réactive et personnalisée.

Lyonbiopôle, a ainsi réussi à fédérer un écosystème industriel et académique dynamique, qui représente un réel atout et propose des compétences clés en matière d'innovation avec une politique d'infrastructure unique (Centre d'infectiologie, plateforme d'innovation Accinov, Institut de recherche technologique Bioaster) au cœur de Gerland.

Pour atteindre les objectifs fixés d'ici 2015, Lyonbiopôle va donc se positionner de plus en plus comme chef de file de la filière santé en région Rhône-Alpes. Une première étape qui en témoigne, est le récent rapprochement avec le Cancéro-pôle Lyon Auvergne Rhône-Alpes (CLARA), qui a pour but de valoriser le transfert des connaissances issues de la recherche vers des applications cliniques et vers le monde économique. À terme, cette action contribuera à une meilleure lisibilité de la filière santé en Rhône-Alpes et en Auvergne, ainsi qu'une visibilité forte comme biocluster de référence européen, en particulier en matière de lutte contre les maladies infectieuses humaines et animales et contre le cancer.

PHILIPPE ARCHINARD
PRÉSIDENT DE LYONBIOPÔLE



Un regard inédit sur les aidants familiaux

La France compte aujourd'hui 3,5 millions d'aidants familiaux : conjoints, parents, amis... Avec le magazine digital Génération Proches, Novartis porte un regard inédit sur leur quotidien, pour mieux les comprendre et les accompagner. Journalistes et photographes vous proposent une plongée dans leurs réalités socio-économiques, pratiques et personnelles.



www.generation-proches.com

SOMMAIRE

L'annuaire des établissements de soins publics et privés du Grand Lyon

- P. 8** Addictologie | Allergologie
- P. 13** Angiologie - Phlébologie | Traitement de la brûlure
- P. 14** Cancérologie-oncologie | Cardiologie
| Chirurgie cardiaque
- P. 25** Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie | Chirurgie ophtalmologique
- P. 27** Chirurgie orthopédique
- P. 28** Chirurgie plastique, esthétique et réparatrice | Chirurgie thoracique | Chirurgie vasculaire
- P. 30** Chirurgie viscérale-digestive
- P. 33** Dermatologie - vénéréologie | Endocrinologie - diabétologie
- P. 34** Gynécologie
- P. 36** Hématologie | Hépatogastro-entérologie | Imagerie médicale
- P. 40** Maladies infectieuses et tropicales - vaccination | Médecine interne | Médecine du sport
- P. 41** Médecine nucléaire, scintigraphie et TEP scan | Médecine physique et réadaptation fonctionnelle
- P. 43** Néphrologie | Neurochirurgie | Neurologie
- P. 44** Ophtalmologie médicale
- P. 46** ORL médicale et chirurgicale - chirurgie cervico-faciale | Pathologie du sommeil
- P. 48** Pédiatrie
- P. 51** Planning familial | Pneumologie | Prise en charge de la douleur
- P. 54** Psychiatrie - psychologie clinique | Rhumatologie | Urologie médicale et chirurgicale
- P. 56** Adresses et cartes hôpitaux et cliniques psychiatriques - hôpitaux et centres gériatriques



© Xavier Conrad

Dossier spécial cancérologie P.16

P. 58 Adresses et carte établissements de soins publics (HCL) - établissements de soins privés et privés d'intérêt collectif

Le financement de la santé

P. 60 Les conseils de l'Assurance Maladie du Rhône

P. 66 Les mutuelles dans le Rhône

Bien-être et hygiène de vie

P. 74 Nutrition et santé

P. 78 Sport et santé

P. 82 Stress et hypnose

Fiches pratiques à conserver

P. 84 Les numéros d'urgences

P. 85 Les numéros d'aide et d'écoute

P. 86 Le mémo vaccinations pour toute la famille

Le seul guide d'informations pratiques consacré à la santé dans la région lyonnaise

Édité par *Tribune de Lyon*, *Le Guide de la santé à Lyon* référence l'ensemble des établissements médicaux publics et privés du Grand Lyon. Classé en fonction des différentes pathologies, cet annuaire permet ainsi de trouver facilement tous les contacts utiles lorsqu'il s'agit de prendre rendez-vous chez un médecin spécialiste à l'hôpital ou en clinique.

Pour sa cinquième édition, *Le Guide de la santé à Lyon* s'étoffe et fournit, outre le nom des chefs de service des établissements publics (Hospices civils de Lyon), un grand nombre de noms de médecins spécialistes qui exercent dans des établissements privés. Lorsque tel n'est pas le cas, nous mentionnons les numéros de téléphone des secrétariats qui pourront vous diriger vers le médecin approprié.

Toujours présent dans cette nouvelle édition, le dossier dédié au financement de la santé qui peut vous permettre d'optimiser vos remboursements en suivant les conseils de l'Assurance Maladie du Rhône et en étudiant de près les différentes

offres de l'ensemble des mutuelles régionales référencées dans ces pages.

En fin de guide, sont répertoriés les numéros d'urgences santé et des contacts utiles d'organismes d'écoute et de soutien pour vous aider en cas de besoin, ainsi que le calendrier vaccinal 2013.

À savoir !

Le Guide de la santé à Lyon propose cette année un dossier spécial consacré aux avancées dans la recherche médicale et scientifique en cancérologie. Pour aller encore plus loin sur ce thème et à l'occasion de la sortie du guide, *Tribune de Lyon* organise le lundi 21 octobre une grande conférence ouverte à tous, visant à recenser les dernières innovations en matière de traitement contre les cancers, intitulée « Cancer : pourra-t-on tous guérir un jour ? », avec la participation de grands spécialistes lyonnais :

- Le Pr Véronique Trillet-Lenoir, présidente du comité de direction du Cancéropôle Lyon Auvergne Rhône-Alpes (CLARA), Professeur des Universités, cancérologue au CHU de Lyon.
- Le Dr Sophie Chappuis, cofondatrice et dirigeante de la start-up Caviskills, qui conçoit et développe des dispositifs médicaux améliorant la pénétration de la chimiothérapie dans les cellules tumorales.
- Le Dr Aurélien Marabelle, pédiatre oncologue et chercheur au Centre de lutte contre le cancer Léon-Bérard (CLB) - Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique.
- Le Dr Pascale Romestaing, présidente de l'association Europa Donna Lyon, association qui informe, rassemble et soutient les femmes dans la lutte contre le cancer.

Plus d'infos sur www.tribunedelyon.fr



ADDICTOLOGIE

■ ADDICTOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

SAOUD Mohamed
04 78 86 16 24

Centre hospitalier Le Vinatier / A

04 37 91 55 55

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1

POULET Emmanuel
04 72 11 78 52

Hôpital privé Natea / 26

0826 96 99 99

■ ALCOOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

SAOUD Mohamed
04 78 86 16 24

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

ZOULIM Fabien
04 26 73 25 90

Hôpital Édouard-Herriot / 1

POULET Emmanuel
04 72 11 78 52

■ TABACOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

GOLFIER François
04 26 73 96 39

Centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon / 35

0826 10 13 93

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 61 52

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

· DEVOUASSOUX Gilles
04 72 07 17 33
· DUBERNARD Gil
04 72 07 24 24

Hôpital Édouard-Herriot / 1

VANHEMS Philippe
04 72 11 07 19

Hôpital Louis-Pradel / 5

MALECOT Marie
04 27 85 77 34

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

GAUCHERAND Pascal
04 27 85 56 63

Hôpital privé Natea / 26

04 37 90 34 71

■ TOXICOMANIE SUBSTITUTION MÉTHADONE

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

ZOULIM Fabien
04 26 10 92 07

Hôpital Édouard-Herriot / 1

POULET Emmanuel
04 72 11 78 52



ALLERGOLOGIE

■ ALLERGOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

· BÉRARD Frédéric
04 78 86 15 72
· BERGERET Alain
04 78 86 12 05

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

RAVAT François
04 78 61 89 45

Clinique Charcot / 11

04 72 32 69 03

Clinique du Parc Lyon / 15

MARTINAT Yan
04 78 94 24 74

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

■ DERMATOLOGIE VÉNÉROLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

THOMAS Luc
04 78 86 33 33

Hôpital Édouard-Herriot / 1

FAURE Michel
04 72 11 72 11

■ ORL

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

DUBREUIL Christian
04 78 86 19 30

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

PIGNAT Jean-Christian
04 72 07 17 02

Hôpital Édouard-Herriot / 1

DISANT François
04 72 11 05 45

■ PNEUMOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

· PACHECO Yves
04 78 86 44 31
· SOUQUET Pierre-Jean
04 78 86 44 01

Clinique du Parc Lyon / 15

MARTINAT Yan
04 78 94 24 74

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DEVOUASSOUX Gilles
04 72 07 17 30

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 20 93



URGENCES

24h/24 - 7j/7

04.37.53.82.60

INSTITUT DE CANCEROLOGIE

JEAN MERMOZ

Chimiothérapie

Radiothérapie

Infirmière coordinatrice

Soins de support

Recherche Clinique

Soins Palliatifs

PLATEAU TECHNIQUE

24 salles de bloc opératoire

Unité de chirurgie ambulatoire

Urgences 24h/24

Unité de surveillance continue

Laboratoire d'analyses biologiques

Centre d'imagerie médicale

Scanner et scanner interventionnel

2 IRM, 1 Mamotomie, 1 Pet Scan

Plus de **370** lits et places

Attractivité de plus de **50000** patients

150 praticiens

500 professionnels

www.generale-de-sante.fr

www.generale-de-sante.fr/hopital-privé-jean-mermoz-lyon

0826 30 69 69 (0,15 € / min)

55 avenue Jean Mermoz • 69008 LYON

Télécopie : 04 37 53 80 01



HÔPITAL PRIVÉ
JEAN MERMOZ

ADDICTOLOGIE

Dépendance au cannabis

Comment y remédier lorsqu'elle est bien installée ?



Substance illégale en France classée parmi les drogues, le cannabis est essentiellement consommé pour les effets euphorisants qu'il procure. En cause : son principe actif, le tétrahydrocannabinol (THC), qui agit dans le cerveau en se fixant sur des récepteurs impliqués dans les émotions et l'humeur. Sujet complexe car la dépendance est réelle.

« **L**a dépendance au cannabis est davantage psychologique que physiologique », affirme Jean-François Hauteville, infirmier addictologue (Centre hospitalier Le Vinatier), pour qui « la finalité de la dépénalisation ou de la légalisation n'est pas une fin en soi : il s'agit d'adopter une position raisonnée sur un débat politisé qui, lui, ne l'est pas du tout, et en préambule à toute législation il faut comprendre quel juste équilibre doit permettre d'améliorer le résultat final ».

Or le sevrage n'est pas simple, pour des raisons diverses. En effet, la consommation, souvent festive et occasionnelle au départ, peut devenir récurrente, habituelle... et s'installer durablement sur plusieurs décennies, en se transformant en addiction qui peut peser très fortement sur la vie sociale du consommateur.

LA VOLONTÉ D'EN FINIR

Un grand classique chez des consommateurs réguliers qui, à 35 ou 40 ans, se retrouvent avec plus de 10 ans – voire 20 – d'usage derrière eux et aspirent à se débarrasser de leur addiction : de multiples échecs suite à de multiples tentatives d'arrêt. Comme en témoigne Sébastien, 37 ans, fumeur de cannabis depuis 12 ans, fermement décidé à tordre le cou à son addiction : « À plusieurs reprises, j'ai mis toute ma motivation pour arrêter... je tiens facilement environ 15 jours, ce qui est très encourageant... et puis passé 3 semaines je replonge. » Un sentiment d'échec apparaît alors, doublé d'une perte de confiance, malgré pourtant une vie professionnelle riche et intense à forte responsabilité. Une spirale infernale s'installe dès lors, alternant motivation pour l'arrêt et reprise renforcée de consommation.



Jean-François Hauteville, infirmier addictologue au Centre hospitalier Le Vinatier.

Le cannabis thérapeutique : premiers pas encadrés en France

Un décret, entré en vigueur le 8 juin 2013, va permettre à l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) d'autoriser la mise sur le marché de produits contenant des dérivés du cannabis. Ces médicaments seront destinés à un usage bien particulier, parfaitement défini et évidemment très encadré, par exemple dans une démarche de lutte contre la douleur, l'effet analgésique du cannabis est désormais reconnu.

Une explication physiologique est apportée par J-F Hauteville : « Nous observons très souvent dans le sevrage de cannabis un effet retard lié au stockage de THC dans les tissus graisseux, et notamment dans les membranes cellulaires du cerveau. » Ces membranes essentiellement composées de lipides (acides gras, phospholipides, etc.) seraient ainsi à l'origine d'un relargage continu pendant les premières semaines d'abstinence.

COMMENT RÉUSSIR UN SEVRAGE CANNABIS ?

Comprendre est une chose, certes... mais quelles solutions s'offrent à l'addict ? Un suivi psychologique, voire une démarche d'ordre psychiatrique, s'impose pour que la motivation soit récompensée par le succès. Une hospitalisation peut parfois s'avérer nécessaire.

Un blog pour aider à s'en sortir ? <http://blog.francetvinfo.fr/addict>

C'est à Jean-François Hauteville que le groupe France Télévision a confié l'animation d'un blog centré sur les addictions, en ligne sur le site Internet du groupe depuis juin 2012. « Après de nombreuses années de pratique tant en psychiatrie qu'en addictologie j'ai eu envie de m'ouvrir à d'autres horizons et, bien peu modestement peut-être, de faire partager mes connaissances de terrain » confie-t-il.

En savoir + : <http://pointedactu.wordpress.com/chroniques/et-si-on-en-parlait-vraiment>

ANGIOLOGIE - PHLÉBOLOGIE

L'angiologie, pour qui ?

De la pathologie légère esthétique (œdème ou jambe enflée) jusqu'à l'embolie pulmonaire, l'angiologie concerne toutes les pathologies des artères et des veines. La spécialité s'intéresse ainsi à l'ensemble du flux artériel et veineux à l'exception du cœur.

« **N**ous sommes les plombiers du système cardiovasculaire et intervenons sur tout ce qui peut se boucher en périphérie », résume le Dr Françoise Chambon, angiologue phlébologue à la Clinique du Parc à Lyon où elle a créé le service d'angiologie après avoir commencé à travailler avec le service de chirurgie thoracique et cardio-vasculaire du Dr Philippe Nicolini. Gérant tous les protocoles au sein de la clinique pour prévenir les maladies veineuses thrombo-emboliques lors des opérations, elle précise : « *Ce sont les chirurgies orthopédiques qui sont le plus à risque de phlébite, et il s'agit de surveiller que derrière un hématome important n'évolue pas à bas bruit une phlébite menaçant d'entraîner une lésion artérielle.* » En cas d'urgence (douleur thoracique violente), le patient sera muté en soins intensifs ou à la Clinique du Tonkin voisine. « *L'intérêt du service d'angiologie intégré est de disposer de tout sur place pour coordonner imagerie (scanner), brancardier, urgences, samu, etc.* », déclare-t-elle.

Dr Françoise Chambon,
angiologue phlébologue
à la Clinique du Parc Lyon.

Des innovations majeures dans le traitement des varices

« *La technologie du laser endoveineux avec hyperthermie permet une prise en charge beaucoup moins invasive et en ambulatoire* », se réjouit le Dr Chambon qui figure d'ailleurs parmi les quatre angiologues en France (la seule à Lyon) à pratiquer cette technique. La sclérothérapie, utilisant une mousse pour permettre de coller les veines sous échoguidage, s'avère aussi très rapide et efficace.



ANGIOLOGIE - PHLÉBOLOGIE

Clinique Charcot / 11
04 37 41 00 61

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Grand Large / 14
• BAYON Jean-Marc
• HILTBRAND Bernard
• METTAI Nordine
04 78 49 33 13

Clinique du Parc Lyon / 15
CHAMBON Françoise
04 72 44 87 53

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18
0826 30 75 75

Clinique Saint-Charles / 21
04 72 10 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
BROUSSOLLE Christiane
04 26 73 26 39

Hôpital Édouard-Herriot / 1
NINET Jacques
04 72 11 77 91

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26
• CACHARD Dr
04 78 61 01 84
• VIEVILLE Dr
04 37 90 34 71

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

Infirmierie Protestante / 27
04 72 00 71 45

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
GRANGE Claire
04 78 86 32 55



BRÛLURE (TRAITEMENT DE LA BRÛLURE)

■ CHIRURGIE

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
04 78 61 81 81

Hôpital Édouard-Herriot / 1
RIMMELE Thomas
04 72 11 75 92

CANCÉROLOGIE - ONCOLOGIE

NUMÉROS DÉDIÉS :

Hospices Civils de Lyon (HCL) : 0825 0 825 69

Centre Léon-Bérard / 31
04 78 78 28 28

■ ONCO-HÉMATOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
MICHALLET Mauricette
04 78 86 43 40

Centre Léon-Bérard / 31
SEBBAN Catherine
04 78 78 27 37

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 41 31

Infirmier protestante / 27
04 78 00 97 40

■ ONCOLOGIE MÉDICALE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
TRILLET LENOIR Véronique
04 78 86 43 15

Centre Léon-Bérard / 31
BLAY Jean-Yves
04 78 78 27 57

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 41 31

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 70

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1
LOMBARD BOHAS Catherine
04 72 110094

Infirmier protestante / 27
04 78 00 97 40

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

Institut de Cancérologie
0826 30 69 69

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

■ PSYCHO-ONCOLOGIE

Centre Léon-Bérard / 31
CHVETZOFF Gisèle
04 78 78 26 57

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 78 78 26 57

■ RADIOTHÉRAPIE

Centre Bayard / 10
• ARDIET Jean-Michel
• BARBET Nicolas
• COQUARD Régis
• LOUET Estelle
• PASSERAT Victor
04 26 68 67 67

Hôpital Jean-Mermoz / 25
0826 30 69 69

Infirmier protestante / 27
04 72 00 71 06

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
CHAPET Olivier
04 78 86 42 60

Centre Léon-Bérard / 31
CARRIE Christian
04 78 78 26 52

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

IHOP (Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique) / 7
BERGERON Christophe
04 78 78 26 06

CARDIOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
LANTELME Pierre
04 78 86 19 49

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
AUPETIT Jean-François
04 78 61 84 03

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Grand Large / 14
• GUILLOT Bernard
• MUNET Melchior
04 78 49 70 53

Clinique du Parc Lyon / 15
• BEZOT Francis
• GEBUHRER Véronique
04 72 44 87 97

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18
0826 30 75 75

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 40 83

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 70 ou 90

Clinique Saint-Charles / 21
04 72 10 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
LANTELME Pierre
04 72 07 16 76 ou 77

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 67

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
0826 30 69 69

Hôpital Louis-Pradel / 5

• CHEVALIER Philippe
04 72 35 72 05
• DERUMEAUX Geneviève
04 72 35 72 05
• FINET Gérard
04 72 35 74 18
• KIRKORIAN Gilbert
04 72 35 75 49
• OVIZE Michel
04 72 35 72 05
• RIOUFOL Gilles
04 72 35 70 92

Hôpital privé Natecia / 26
• GRANGE Christophe
• ROUSSON Didier
04 78 68 34 92

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27
04 72 00 72 00

CHIRURGIE CARDIAQUE

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Infirmier protestante / 27
04 72 00 71 97

Hôpital Louis-Pradel / 5
• JEGADEN Olivier
04 72 35 75 28
• NINET Jean
04 72 35 74 79
• OBADIA Jean-François
04 72 35 75 46

L'institut Jean Mermoz en pointe face au cancer

Depuis son inauguration en 2008, l'Hôpital privé Jean Mermoz (Lyon 8e) est reconnu comme l'un des leaders régionaux en matière de lutte contre le cancer. Parmi ses nombreux chevaux de bataille : la prise en charge globale, coordonnée et personnalisée des patients.



Faciliter la vie des patients, depuis le dépistage jusqu'au retour à domicile et devenir l'un des pôles les plus performants en cancérologie dans la région. C'est en ces termes que peut être résumée la stratégie de l'hôpital privé Jean Mermoz (Lyon 8e). Une volonté incarnée en premier lieu par les équipes de l'établissement. Pas moins de 160 professionnels de santé dont 60 praticiens (médecins, chirurgiens, radiologues...) interviennent quotidiennement auprès des patients atteints d'un cancer. Un nombre important qui leur permet d'être accompagnés à chaque étape de la maladie: du dépistage de la pathologie jusqu'au retour à domicile dans la phase

de l'après cancer, en passant par les soins (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie, médecine et soins palliatifs...), et la recherche clinique.

Pour faciliter la vie des patients, la direction de l'hôpital mise encore sur le lien humain avec la présence d'une infirmière coordinatrice du parcours de soins. Dédiée aux patients les plus fragiles, cette professionnelle est une véritable boussole qui aiguille les patients dans ses différents rendez-vous et répond aux sollicitations de leurs familles et de leurs proches.

Enfin, convaincu que le combat contre la maladie se joue sur tous les plans, l'Institut de cancérologie de l'hôpital privé Jean Mermoz investit massivement dans les soins de support. L'établissement offre ainsi aux patients et à leurs proches un accompagnement global et personnalisé. En 2012, ils ont pu profiter de plus de 12 000 rendez-vous de consultations avec les psycho-oncologues, onco-esthéticiennes, diététiciens, assistantes sociales, juristes ou encore des kinésithérapeutes et acteurs de l'activité physique adaptée.



55 avenue Jean Mermoz
69008 LYON

0826 30 69 69 (0,15 € / min)

CANCÉROLOGIE - ONCOLOGIE

Entre « espoirs thérapeutiques réels » et « vivre avec »

La recherche avance, fait même quelques bonds spectaculaires en apportant certaines innovations (presque) « directement » au pied du lit du patient. Pour autant, tous les cancers ne sont pas logés à la même enseigne, leur pronostic est particulièrement variable... et dans certains cas il s'agit d'apprendre à vivre avec.



Pr Véronique Trillet-Lenoir, présidente du Comité de Direction du CLARA.

Cancéropôle CLARA : 10 ans déjà et un renouveau !

« Nous souhaitons renforcer les collaborations avec les partenaires industriels légitimes du CLARA, à la fois dans le domaine du médicament (pharmaceutique ou biotechnologique) et des technologies et dispositifs médicaux », explique le Pr Véronique Trillet-Lenoir, présidente du Comité de direction du Cancéropôle depuis octobre 2012, rappelant l'importance du dispositif de valorisation « Preuve de concept ». Le souhait de la nouvelle équipe est également de développer les liens avec les associations de patients.

Une recherche qui se structure

« Le lien entre centre de recherche et hôpital est essentiel dans la politique de santé », affirme le Pr Alain Puisieux, directeur du Centre de Recherche en Cancérologie de Lyon qui regroupe quelque 400 personnes au sein de 17 équipes dédiées à la recherche en cancérologie. « L'effort de structuration dans notre domaine se manifeste par la mise en place d'outils comme le Cancéropôle Lyon Rhône-Alpes Auvergne (CLARA), la Fondation de coopération scientifique Synergie Lyon Cancer ou encore le Site de Recherche Intégrée en Cancérologie de Lyon qui, ensemble, visent à faciliter le transfert du fondamental vers la clinique et à assurer l'interface avec l'industrie », précise-t-il, se réjouissant aussi de la labellisation du Laboratoire d'Excellence « Développement Cancer et Thérapies Ciblées ».

Du nouveau au Centre Léon-Bérard

2013 est une année particulièrement riche en changements et évolution pour le Centre de lutte contre le cancer Léon-Bérard (CLB) qui s'est doté d'un service ambulatoire installé dans un nouveau bâtiment de 22 000 m². Celui-ci comprend un hôpital de jour, un bloc opératoire de onze salles, une consultation de médecine cancérologique et une plateforme d'imagerie dernier cri [Centre de médecine nucléaire LUMEN, voir p. 18].

Autre nouveauté : le CLB va disposer d'un centre d'expertise et de prise en charge du lymphodème, à savoir l'œdème de lymphes qui se développe dans le membre où a été enlevé un ganglion. Il s'agit du

phénomène du « gros bras » après une opération de curage axillaire dans le cas d'un cancer du sein pouvant conduire à une phlébite. « Ce sont des choix de l'établissement de pouvoir assumer 80 % des chimiothérapies en ambulatoire, grâce à notre nouvelle extension conséquente, et d'intégrer à la structure de soins la prise en charge du lymphodème », explique Nathalie Blanc, directrice de la communication au CLB. « Le cancer du sein est le premier cancer chez la femme. Et dans ce dispositif, l'infirmier pivot pourra détecter plus tôt le lymphodème et les soins de kinésithérapie seront dispensés sur place », précise-t-elle.

ZOOM Une innovation pour réduire l'œdème

Grâce à des cubes en mousse insérés entre deux pansements, le Mobiderm® (conçu par Thuasne) exerce des différences de pression qui mobilisent les tissus sous-cutanés œdématisés ou indurés. Une déclinaison en manchon adapté au bras contribue à faire diminuer l'œdème en complément du drainage lymphatique.



Manchon de compression Thuasne Mobiderm®.

© Studio Caterin

L'intérêt du système immunitaire dans la thérapie ciblée

Aujourd'hui, 5 % des cancers bénéficient d'une thérapie ciblée, mais cette proportion pourrait bien augmenter au regard des résultats récents en la matière. En effet, la modulation du système immunitaire en un seul site tumoral suffit à déclencher une immunité qui éradique les métastases cancéreuses, y compris dans le système nerveux central. Une nouvelle orientation chère au Dr Aurélien Marabelle, pédiatre oncologue et chercheur au CLB, à l'origine de ces travaux avec une équipe californienne.



Bloc opératoire au Centre Léon-Bérard

© Marie-Laure Luca

L'imagerie médicale au service de la cancérologie

Nouvel équipement de haute technologie en médecine nucléaire

Ouvert en janvier 2013 par les Hospices civils de Lyon et le Centre Léon-Bérard (CLB), le Centre LUMEN est le plus grand service de médecine nucléaire de Rhône-Alpes – et l'un des plus importants en France – situé à proximité immédiate du CLB dans le 8^e arrondissement. Doté de 2 TEP⁽¹⁾ scan et de 3 Gamma caméras, il est destiné à accueillir des patients de toute la région Rhône-Alpes avec une moyenne de 50 patients par jour. À ce jour, 5 000 patients ont déjà été reçus, dont 80 % pour l'oncologie et 20 % pour des pathologies osseuses et infectieuses.

(1) TEP : Tomographie par émission de positons.



© M.M. Service Lumen - TEP scan.

ZOOM La médecine nucléaire permet d'accéder à l'imagerie de diagnostic et à la radiothérapie métabolique vectorisée

Celle-ci consiste à injecter un marqueur métabolique (glucose) qui va se fixer sur les tumeurs à traiter (voraces de glucose), permettant alors une cartographie précise du corps en 3 D par scanner (diagnostic)... et pour finir une radiothérapie à l'iode 131 (le radiopharmaceutique) qui détruit les tissus ciblés. « Le radiopharmaceutique est le cœur du traitement, et pour chaque patient il faut un produit spécifique... donc c'est une gestion quotidienne pour les patients du jour », explique Sylviane Rey, cadre de santé du service, responsable des commandes des traceurs radiopharmaceutiques, qui précise qu'il faut un délai moyen d'une semaine pour recevoir les produits.

Toile de Marie Lou Darien. L'exposition Vénus vise à promouvoir et financer la prévention et le dépistage des cancers du sein à partir d'œuvres de femmes, malades ou non, qui ont voulu s'exprimer sur ce thème.



© Spacejunk

Vivre avec le cancer

« Notre démarche est d'aider les femmes à accepter leur nouveau corps et à retrouver des sensations après une opération mutilante qui a affecté leur féminité », explique Elisabeth Marnier, bénévole à l'association Europa Donna Lyon, qui rappelle que la mastectomie consiste à enlever un sein lorsque le développement du cancer ne laisse pas d'autre alternative. L'initiative Europa Donna est d'ailleurs née d'un chirurgien italien qui prônait une chirurgie conservatrice, afin d'éviter au mieux les mutilations du corps de la femme. Présente aujourd'hui dans 46 pays, l'association militante a essaimé en France et notamment à Lyon où l'antenne a été créée en 2000. Les activités sont variées : des soins de socio-esthétique jusqu'à l'accompagnement d'une reprise d'activité professionnelle en passant par un atelier d'art thérapie (le « Café Donna »), la promotion de l'activité physique (ex : opération Tous à vélo pour nos lolos) ou encore l'organisation d'un chœur de femmes... Avec toujours le même objectif : dédramatiser les situations. Tout en prenant conscience de l'importance de bien prendre soin de soi et – dans la mesure du possible – de pratiquer une activité physique avant pendant et après un traitement.

EN SAVOIR + : Europa Donna Rhône-Alpes www.europadonna.fr

La prévention en rose et bleu

Après « Octobre rose », traditionnellement dédié à la prévention et au dépistage du cancer du sein, le calendrier voit apparaître « Mars bleu » dont la vocation est de mobiliser pour le dépistage du cancer colorectal. Ce dernier est le 3^e cancer le plus fréquent en France, il touche plus de 40 000 nouvelles personnes et cause 17 000 décès par an. À Lyon, de nombreuses actions sont mises en place, qui impliquent les associations Europa Donna, ADÉMAS 69 et Vivre comme avant, ainsi que la Ligue contre le cancer du Rhône et le Centre Léon-Bérard. Objectif : informer et favoriser les échanges avec les patients tout en sensibilisant le public sur l'importance du dépistage qui reste l'un des moyens les plus efficaces.





© T.C.

Professeur Jérôme Desrame, coordonnateur
du programme d'éducation thérapeutique
à l'Hôpital privé Jean-Mermoz.

L'éducation thérapeutique à l'Hôpital privé Jean-Mermoz

Élaboré par l'équipe médicale et paramédicale de cancérologie digestive de l'HPJM (Hôpital privé Jean-Mermoz), le projet d'éducation thérapeutique des patients pris en charge pour un cancer colorectal métastatique, traité par chimiothérapie intra veineuse et-ou orale, a obtenu l'agrément de l'Agence régionale de santé (ARS) Rhône-Alpes en juin 2013. Après un an de préparation intensive du dossier, le professeur Jérôme Desrame, hépatogastroentérologue - cancérologue digestif, coordonnateur du projet, se réjouit que 15 patients aient d'ores et déjà pu en bénéficier à l'HPJM depuis l'obtention de l'autorisation de l'ARS.

« Le patient est au cœur de ce dispositif qui vise à faire de lui un acteur à part entière de sa prise en charge », insiste-t-il, en rappelant que l'objectif est d'obtenir une meilleure compliance des patients à leur traitement en leur apprenant à mieux vivre avec leur maladie, par le biais de l'acquisition de compétences spécifiques. « Un des points clefs de cette démarche est l'identification des fragilités physiques, psychiques, affectives,

familiales et sociales du patient, qui vont potentiellement interférer avec le traitement médical et souvent le limiter, débouchant sur une prise en charge personnalisée, qui débute avant l'initiation du traitement et qui se prolonge pendant toute sa durée. Le personnel paramédical de l'équipe joue un rôle majeur, lors d'entretiens réguliers avec le patient, à l'occasion de son passage à l'hôpital mais également par téléphone lorsqu'il est à son domicile », précise le Pr Desrame.

ZOOM L'évaluation : partie intégrante du programme

Des outils d'évaluation de l'efficacité du dispositif ont été élaborés dès le démarrage de ce dernier. « Nous disposons de questionnaires d'évaluation pour les patients et les familles, ainsi que d'outils concrets pour quantifier certains paramètres, telle la diminution des effets secondaires par exemple » indique le Pr Desrame. L'ambition du programme sera, au terme de son évaluation, de s'étendre à toutes les pathologies cancéreuses prises en charge à l'HPJM.

TRIBUNE
DE LYON

Conférence exceptionnelle !

OUVERT À TOUS !
Sur inscription*

CANCER :

pourra-t-on tous GUÉRIR un jour ?

Zoom sur les dernières innovations

Venez échanger avec les meilleurs spécialistes lyonnais :

→ le Pr Véronique Trillet-Lenoir

Présidente du comité de direction du Cancéropôle Lyon Auvergne Rhône-Alpes (CLARA) et cancérologue au CHU de Lyon.

→ le Dr Sophie Chappuis

Docteur ès Sciences, Co-fondatrice et dirigeante de la start-up Caviskills.

→ le Dr Aurélien Marabelle

Pédiatre oncologue et chercheur au Centre Léon-Bérard (CLB) / Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique.

→ le Dr Pascale Romestaing

Présidente de l'Association Europa Donna Lyon (association militante qui informe, rassemble et soutient les femmes dans la lutte contre le cancer du sein).

Le lundi 21 octobre de 18h30 à 20h30

AUDITORIUM DU MUSÉE DES BEAUX ARTS

20 place des Terreaux, 69001 Lyon

Table ronde animée par Nathaly Mermet, journaliste scientifique et médicale,
Docteur en neurosciences, et organisée pour le Guide de la Santé à Lyon.



ENTRÉE GRATUITE

*Inscription sur inscription@tribunedelyon.fr
ou www.tribunedelyon.fr ou 06 15 90 76 76



Capio révolutionne l'hospitalisation avec la récupération rapide après chirurgie (RRAC)

Depuis trois ans, le groupe Capio intègre le concept de médecine moderne s'appuyant notamment sur la mise en place des principes de la récupération rapide après chirurgie (RRAC) dans ses cliniques.

Plus d'explications avec **Éric Calderon**, directeur de la clinique du Tonkin à Villeurbanne, et **Fabrice Hardouin**, Directeur Régional Lyon Ouest et Directeur de la clinique de la Sauvegarde.

Guide de la santé : Qu'est-ce que la récupération rapide après chirurgie (RRAC) déployée dans vos établissements ?

Éric Calderon : Issu des pays scandinaves, ce mode de prise en charge repose sur une réorganisation du parcours de soin du patient, afin de prévenir et réduire le stress psychologique et physiologique liés à l'intervention chirurgicale et lui permettre de rentrer plus rapidement chez lui. La RRAC s'appuie sur trois piliers. D'abord, le patient est co-acteur de sa prise en charge en étant parfaitement informé de

toutes les étapes liées à son opération. Ensuite, les chirurgiens utilisent des techniques mini-invasives et anesthésiques modernes pour des interventions moins traumatisantes engendrant moins de séquelles. Enfin, le parcours du patient à la clinique est optimisé grâce à un « chemin clinique » formalisé sous forme de protocoles.

GdS : Quels sont les bénéfices de la RRAC ?

ÉC : En premier lieu, le patient passe moins de temps à la clinique. À titre d'exemple, grâce à la RRAC, à la clinique du Tonkin et à la Polyclinique du Beaujolais,

aujourd'hui, un patient est sollicité une demi-journée pour être opéré d'une hernie en ambulatoire. Il y a trois ans, ce type d'opération nécessitait deux jours d'hospitalisation ! Mieux informé, il évite un stress inutile qui nuit à sa récupération.

GdS : Cette méthode est-elle risquée ?

Fabrice Hardouin : Non, bien au contraire. D'abord, la mobilisation précoce limite les risques de complication. Ensuite, le temps de présence dans nos établissements étant optimisé, nous réduisons au maximum les possibilités de contracter une infection nosocomiale. Les facteurs déterminants sont l'information du patient en amont, afin que celui-ci participe à son parcours de soins, et le travail en équipe indispensable à la mise en place de la RRAC.

GdS : La RRAC va donc continuer à se développer dans la plupart de vos services ?

ÉC : Évidemment. À la clinique du Tonkin, depuis trois ans, nous avons réduit la durée d'hospitalisation de 15% en faisant progresser de 25% le nombre d'opérations en ambulatoire. Les principes de la RRAC s'appliquent à toutes les pathologies, y compris des opérations plus lourdes. À la clinique du Tonkin, pour certaines opérations cardiaques nous sommes passés de 14 à 7 jours d'hospitalisation.



Accueil du service ambulatoire – Polyclinique du Beaujolais

FH : Appliquée à la chirurgie digestive par exemple, la RRAC a considérablement changé l'hospitalisation à la clinique de la Sauvegarde. En mars 2013, nous avons notamment réalisé une colectomie en ambulatoire. Une première mondiale alors que ce type d'opération nécessite 8 à 10 jours d'hospitalisation dans d'autres établissements. Mais plus généralement grâce à la RRAC, la prise en charge en ambulatoire est passée de 25 à 45 %.



Capio

CAPIO EN RHÔNE-ALPES

4 établissements - 796 lits

Centre Bayard (rééducation), Lyon – 76 lits et places

Clinique de la Sauvegarde, Lyon – 248 lits et places

Clinique du Tonkin, Villeurbanne – 307 lits et places

Polyclinique du Beaujolais, Villefranche-sur-Saône – 165 lits et places

Clinique du Tonkin

26 à 36 Rue du Tonkin

69626 Villeurbanne Cedex

08 26 101 201

Urgences 24/24

Clinique de la Sauvegarde

480 Avenue David Ben Gourion

69337 Lyon Cedex

04 72 17 26 26

Urgences 24/24

Polyclinique du Beaujolais

120 Ancienne Route de Beaujeu

69653 Amas Cedex

0 811 657 658

Urgences 24/24

Centre Bayard

44 Avenue Condorcet

69100 Villeurbanne

04 26 68 67 00

CARDIOLOGIE

Le futur de la cardiologie sera... électronique !

Spécialisé dans les micro-nanotechnologies et le logiciel embarqué, le pôle de compétitivité mondial Minalogic de Grenoble est aussi le vecteur d'applications médicales révolutionnaires. Parmi celles-ci, citons le programme HBS (Heart Beat Scavenger) pour la conception d'un stimulateur cardiaque autoalimenté grâce à l'énergie mécanique récupérée des mouvements du cœur ! Une sorte de Bluetooth du pacemaker, qui s'affiche comme une véritable révolution

pour les insuffisants cardiaques, avec un stimulateur huit fois plus petit (1 cm³) que les modèles actuels de piles cardiaques (8 cm³) et sans fil. Au « cœur » du consortium de laboratoires de recherche publique et d'industriels réuni sous l'égide de Minalogic, le groupe italien Sorin, spécialiste des implants cardiaques dont une filiale R&D est basée à Meylan (38). « *L'idée était d'implanter une microcapsule sous forme de*

gélule au niveau de la paroi cardiaque, au sein d'une oreillette ou d'un ventricule » a expliqué Daniel Kroiss, vice-président et directeur scientifique de Sorin CRM (Cardiac Rythm Management) en présentant l'aboutissement du projet collaboratif au terme de trois ans de recherche (finalisation septembre 2013) à l'occasion du lancement du nouveau plan stratégique 3.0 de Minalogic.

Mieux comprendre l'infarctus sur le cœur pour mieux le réparer

C'est tout l'enjeu des travaux de recherche menés par le professeur de cardiologie Michel Ovize, récompensé pour ses avancées par la Fondation pour la recherche médicale (FRM). Responsable de l'équipe « Cardioprotection » au sein de l'unité CarMeN Cardiovasculaire, métabolisme, diabétologie & nutrition (Inserm, Lyon 1, INRA) il révèle : « *Les mitochondries, qui sont les centrales énergétiques de la cellule, se transforment en "bombes atomiques" après une période de privation d'oxygène.* » Le prix de 250 000 € de la FRM va permettre de financer des chercheurs pour mieux comprendre les mécanismes de nécrose au moment où le cœur est réoxygéné.



Cérémonie de remise des soutiens 2012 de la Fondation pour la recherche médicale (FRM) aux équipes de recherche de l'agglomération lyonnaise. Le Pr Michel Ovize est à la droite de G. Collomb.

CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE ET STOMATOLOGIE

■ CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

• BRETON Pierre **C**
04 78 86 32 29
• SAUVIGNE Thierry
04 72 67 87 59

Centre Léon-Bérard / 31

DENEUVE Sophie **C**
04 78 78 29 59

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Grand Large / 14

UHLRICH Yves-Marie
04 72 05 25 33

Clinique du Parc Lyon / 15

PAULUS Christian
04 72 34 57 94

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 78 75 02 93

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

GLEIZAL Arnaud **C**
04 72 07 17 21

Hôpital Édouard-Herriot / 1

SOUCHÈRE Bruno
04 72 11 03 04

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

PAULUS Christian
04 27 85 61 43

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26

• CALVEL Pierre-Gérard
04 78 20 16 93
• FELIX Pierre-Jean
04 78 37 75 37
• PERRIN Pascal
04 78 01 64 76

• RAOUX Vincent
04 78 42 04 70

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Infirmier

protestante / 27
04 72 00 72 00 **C**

■ STOMATOLOGIE ET ODONTOLOGIE

Centre Léon-Bérard / 31

BODARD Anne-Gaëlle **C**
04 78 78 29 59

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Grand Large / 14

04 72 05 25 33

Clinique du Tonkin / 16

0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

04 72 68 40 54

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 01

Clinique Part-Dieu / 12

04 78 60 59 19

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 89

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27

04 78 89 01 59

Service de consultations et de traitements dentaires / 9

04 27 85 40 00

CHIRURGIE OPHTALMOLOGIQUE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

HULLO Alain
04 78 86 14 00

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

04 72 68 40 54

Clinique du Grand Large / 14

MOSTRAS Philippe
04 78 49 62 31

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 01

Clinique du Parc Lyon / 15

(Centre Kléber)
04 72 83 49 00

Clinique Part-Dieu / 12

04 78 60 59 19

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 78 35 69 69

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DENIS Philippe **C**
04 72 07 19 24

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 66 51

Hôpital Édouard-Herriot / 1

BURILLON Carole **C**
04 72 11 62 17

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69



Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27

04 78 17 30 80

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

VIGHETTO Alain
04 72 11 80 12

C : Spécialisation cancérologique

CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

Chirurgie de la colonne vertébrale : de la mécanique de haut vol

Les grandes déformations de la colonne vertébrale trouvent aujourd'hui des solutions impressionnantes grâce aux prouesses de la chirurgie orthopédique. Parmi les acteurs importants du domaine, figure la société lyonnaise Medicrea, qui s'affiche comme spécialiste des implants orthopédiques pour la colonne vertébrale et ne cesse de mettre ses innovations au service des chirurgiens. Medicrea dépose de nombreux brevets qui concernent non seulement ses produits, mais aussi les méthodes particulières

pour les utiliser. Sa technologie permet notamment de corriger les grandes déformations de la colonne. « Les principes de correction de la colonne vertébrale déployés avec notre système offrent des possibilités uniques de réduction des déformations dans tous les plans de l'espace » explique Denys Sournac, président et CEO de la société, ajoutant que le dispositif est aussi le fer de lance de l'action de Medicrea aux États-Unis avec un focus particulier sur les chirurgies complexes de la colonne.



Denys Sournac,
président
de Medicrea.

La prothèse cervicale totale



Medicrea a développé la première prothèse cervicale permettant de reproduire la cinématique physiologique naturelle de la tête et du cou. « Cette prothèse innovante offre ainsi au patient des fonctionnalités extrêmement proches de celles des disques cervicaux sains sur le plan biomécanique » affirme David Ryan,

directeur marketing et product development de la société. La mobilité cervicale et la capacité d'amortissement sont préservées ; par ailleurs la prothèse en céramique est parfaitement compatible avec l'imagerie médicale IRM.

Innovation

CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

■ CHIRURGIE DE LA MAIN

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues – Croix-Rouge française / 29

04 72 38 48 58

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique du Grand Large / 14

DAUSSE Yann

04 72 05 25 35

Clinique du Parc Lyon / 15

08 26 39 00 06

Clinique du Tonkin / 16

04 72 69 04 04

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Émilie-

de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

Clinique de la

Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Hôpital Édouard-

Herriot / 1

HERZBERG Guillaume

04 72 11 78 15

Hôpital privé

Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Infirmier

protestante / 27

04 72 00 71 60

■ CHIRURGIE DU RACHIS

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues – Croix-Rouge française / 29

04 72 38 48 58

Clinique de la

Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Grand

Large / 14

GALLAND Olivier

04 72 05 25 35

Clinique du Parc Lyon (Centre européen de la colonne vertébrale) / 15

0826 39 00 06

Clinique Émilie-

de-Vialar / 18

08 26 30 75 75

Clinique Lyon-Nord

Rillieux / 28

04 78 94 32 12

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

Hôpital privé

Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Infirmier

protestante / 27

04 72 00 71 60

■ CHIRURGIE MEMBRES

INFÉRIEURS ET

SUPÉRIEURS

Centre hospitalier

Lyon Sud / 2

FESSY Michel-Henri

04 78 86 28 28

Centre médico-chirurgical

de réadaptation des

Massues – Croix-Rouge

française / 29

04 72 38 48 58

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique Émilie-

de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique mutualiste

Eugène-André / 20

04 72 68 40 86

Clinique du Grand

Large / 14

· VINCENT Patrick

· DAUSSE Yann

04 72 05 25 35

Clinique Lyon-Nord

Rillieux / 28

04 72 01 45 30

Clinique du Parc Lyon / 15

08 26 39 00 06

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16

08 26 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

GHM Les Portes

du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-

Rousse / 8

NEYRET Philippe

04 72 07 19 88

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 63

Hôpital Édouard-

Herriot / 1

GUYEN Olivier C

04 72 11 04 46

Hôpital privé

Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital privé de l'Est

lyonnais / 24

0826 96 99 99

Infirmier

protestante / 27

04 72 19 32 68

■ URGENCES

TRAUMATOLOGIQUES

Centre hospitalier

Lyon Sud / 2

FESSY Michel-Henri

04 78 86 28 28

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

SIMON Patrick

04 78 61 81 40

Clinique Émilie-

de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique du Grand

Large / 14

· BOYER Marc

· BULLE Stéphane

· LOUKAM Hicham

· MAAKEL Abdessamed

· RIVEMALE Thierry

04 72 05 25 16 ou 21

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16

08 26 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23

04 27 85 20 00

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 63 / 61 52

Hôpital de la Croix-

Rousse / 8

NEYRET Philippe

04 72 07 19 88

Hôpital Édouard-

Herriot / 1

GUYEN Olivier

04 72 11 04 46

Infirmier protestante / 27

04 72 00 71 60

C : Spécialisation

cancérologique



CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHÉTIQUE ET RÉPARATRICE

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
FOYATIER Jean-Louis
04 78 61 88 63

Centre Léon-Bérard / 31
DELAY Emmanuel
04 78 28 27 76 **C**

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique du Grand Large / 14
MARTIN Éric
04 72 05 25 34

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Parc Lyon / 15
• GLIKSMAN Jérémie
• FLAMANS Brice

• CONVERSE-
VIETHEL Sophie
04 72 44 87 12

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18
0826 30 75 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 42 55 46

Clinique Part-Dieu / 12
04 78 60 59 19

Clinique Saint-Charles / 21
04 72 10 26 26

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
BRAYE Fabienne
04 26 73 28 22

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26
• CALLE Céline
04 78 42 55 46
• GARNIER Benoît
04 37 24 94 53
• GOUNOT Nicolas
04 37 24 94 54
• NEGULESCU Vlad
04 78 37 01 01
• RIVOALAN Frédéric
04 72 69 42 54
• VITALE Gilbert
04 78 93 57 72

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27
04 72 00 71 60

CHIRURGIE THORACIQUE

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
FRECON Gérard
04 78 61 89 64

Centre Léon-Bérard / 31
PEYRAT Patrice **C**
04 78 78 51 81

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
0826 30 69 69

Hôpital Louis-Pradel / 5
• JEGADEN Olivier
04 72 35 75 28
• NINET Jean
04 72 35 74 79
• TRONC François **C**
04 72 35 74 64

Infirmierie protestante / 27
04 72 00 72 00 **C**

CHIRURGIE VASCULAIRE

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
BENEDETTO Claude
04 78 61 89 66

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Grand Large / 14
• EDE Bertrand
04 72 05 25 36
• NICOLINI Philippe
04 72 05 79 00
• PAQUET Yann
04 72 05 79 00

Clinique du Parc Lyon / 15
0826 39 00 06

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique Émilie de Vialar / 18
0826 30 75 75

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 40 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 10

Clinique Saint-Charles / 21
04 72 10 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 61 55

Hôpital Édouard-Herriot / 1
FEUGIER Patrick
04 72 11 76 76

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26
• FABRE Didier
04 72 19 29 69
• VARENNES Laurent
04 78 71 75 27

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27
04 72 00 72 00

C: Spécialisation
oncérologique



© DR



Entrez et découvrez le laboratoire Mylan

Depuis plus de 50 ans, chez Mylan, nous posons un regard différent sur la Santé. Ce qui n'a jamais changé : notre volonté constante d'être une référence dans ce domaine.

Notre engagement : mettre à disposition des médicaments génériques de haute qualité, dans le monde entier, garantissant la même efficacité et tolérance que votre traitement habituel.

Mais l'engagement de Mylan c'est aussi courir, lors des 10 km de Lyon 2013, en faveur de l'Association Petits Princes, qui réalise les rêves d'enfants malades depuis 26 ans.

**Mylan soutient
l'Association Petits Princes**

www.petitsprinces.com



Mylan SAS
117, allée des Parcs
69792 Saint-Priest CEDEX
RCS Lyon n° 399 295 385
www.mylan.fr

*Voir ci-est gratis.

Copyright 2013 Mylan Inc. MYL388396P 09/2013

Mylan

Seeing
is believing®

CHIRURGIE VISCÉRALE-DIGESTIVE

■ CHIRURGIE DE L'APPAREIL DIGESTIF

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

· GLEHEN Olivier **C**
04 78 86 23 71
· CAILLOT Jean-Louis
04 78 86 14 08

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

FRECON Gérard
04 78 61 89 65

Centre Léon-Bérard / 31

· RIVOIRE Michel **C**
04 78 78 26 39
· MEEUS Pierre **C**
04 78 78 26 37

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

04 72 68 40 73

Clinique du Grand Large / 14

TETE Bernard
04 72 05 25 34

Clinique du Parc Lyon / 15

0826 39 00 06

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16

0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 00

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 58

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DUCERF Christian **C**
04 72 07 11 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1

· BARTH Xavier **C**
04 72 11 63 08
· GOUILLAT Christian **C**
04 72 11 01 08

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26

BENCHETRIT Salomon
04 78 00 45 87

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27

04 72 0072 00 **C**

■ CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ

Clinique du Parc Lyon / 15

· BENCHETRIT Salomon
04 78 00 45 87
· LECLERCQ Thierry
04 26 29 79 07

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 37 49 70 10

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DUCERF Christian **C**
04 72 07 11 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1

GOUILLAT Christian **C**
04 72 11 01 08

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

Infirmier protestante / 27

04 72 00 71 65 /
04 26 29 79 07

■ PROCTOLOGIE CHIRURGICALE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

· GLEHEN Olivier **C**
04 78 86 23 71

Clinique du Parc Lyon / 15

· PROUST Anne-Laure
04 78 17 20 70
· BENCHETRIT Salomon
04 78 00 45 87

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1

BARTH Xavier **C**
04 72 11 63 08

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27

04 72 00 70 52 **C**

C : Spécialisation cancérologique



110

URGENCE ENFANTS SYRIENS

YARA, 4 ANS.
1 BONNE RAISON
DE DONNER
PARMI 1 MILLION.

Plus d'1 million d'enfants et d'adolescents réfugiés syriens dépendent totalement de l'aide humanitaire : accès à l'eau, vaccination, aide psychologique, éducation. Nous avons besoin de vous.

DONNEZ MAINTENANT

FLASHEZ CE CODE ET DONNEZ 15€ IMMÉDIATEMENT AVEC **PayPal**
UNICEF - BP 600-75006 PARIS.



WWW.UNICEF.FR/SYRIE

unicef 
SAUVER PROTÉGER ÉDUIQUER

DERMATOLOGIE

Le mélanome cutané

Comment surveiller ses grains de beauté ?

Les cancers cutanés sont en augmentation constante et se divisent en deux grands types : les carcinomes, qui représentent 90 % des cancers de la peau, et les mélanomes, plus rares mais aussi plus graves et agressifs car à fort potentiel métastatique. Ces derniers représentent 75 % des décès dans les cancers de la peau. Il s'agit donc de prévenir, et aussi de tordre le cou à quelques idées reçues [Voir les encadrés]. Pour surveiller ses nævus (grains de beauté), il faut régulièrement se faire examiner par un dermatologue qui détectera les nævus suspects.

ZOOM Les fausses vérités au crible

FAUX ! Les coups de soleil renforcent la peau pour lui permettre de mieux supporter le soleil.

Ils augmentent les risques de cancer et accélèrent le vieillissement cutané.

FAUX ! Pas besoin de se protéger quand on a la peau mate.

Tout type de peau doit obligatoirement être protégé.

FAUX ! Le bronzage en cabine prépare la peau au soleil.

Les UV artificiels n'assurent aucune protection contre les UV naturels et augmentent le risque de cancer cutané et oculaire.

FAUX ! Le bronzage en cabine provoque rarement des coups de soleil donc il n'est pas nocif.

Les UV artificiels, facteurs de risque pour les cancers de la peau, restent nocifs.

Innovation

Il y a photo : il faut détecter tôt !



« Avec le Dr Bernard Fertil, directeur de recherche au CNRS et le Pr Jean-Jacques Grob, chef du service de dermatologie au CHU de Marseille, nous avons développé un système d'aide à la décision par analyse d'images en microscopie optique » explique André Fond, porteur du projet Skinan (SKIN Analyzer : diagnostic du mélanome assisté par ordinateur). Il se compose d'un objectif spécifique (dermoscope) couplé à un appareil photo classique (ou à un smartphone) et d'un logiciel de détection de nævus suspects. Ce système sera commercialisé par une société créée à cet effet à Lyon, fin 2013. Il sera à la disposition des dermatologues, des médecins libéraux et des pharmaciens en officine dans un premier temps.

DERMATOLOGIE - VÉNÉRÉOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
THOMAS Luc C
04 78 86 33 33

Centre Léon-Bérard / 31
COMBEMALE Patrick C
04 78 78 59 96

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
CHANIAL Gilles
04 78 61 86 97

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 41 67

Clinique du Grand Large / 14
VILLEDEIU Marie-Hélène
04 72 02 74 08

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 78 88 61 74

Clinique du Tonkin / 16
08 26 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 97

Hôpital Édouard-Herriot / 1
FAURE Michel C
04 72 11 72 11

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26
• BIZET-MUSSO Mariette
04 78 88 61 74
• FORESTIER Jean-Yves
04 74 73 77 50
• FRANC Marie-Pierre
04 78 37 06 01
• GABORIAUX-PEGAZ Marie-Claude
04 72 39 92 81

• GRAVERIAU Céline
04 78 89 48 01
• MARTIN Fabienne
04 74 22 32 65
• MIGUET Michelle
04 78 55 52 68
• RADIX Claudine
04 78 37 34 83
• TARGE Ginette
04 72 39 11 22

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Infirmier protestante / 27
04 72 00 72 00

ENDOCRINOLOGIE - DIABÉTOLOGIE

■ ENDOCRINOLOGIE
DIABÉTOLOGIE
NUTRITION

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
THIVOLET Charles C
04 78 86 14 89

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
ECHALLIER Pierre-Yves
04 78 61 83 08

Clinique Charcot / 11
04 72 32 09 05

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 40 66

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 78 88 90 57

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
NICOLINO Marc
04 72 12 95 25

Hôpital Louis-Pradel / 5
• MOULIN Philippe C
04 72 68 13 08
• BORSON-CHAZOT Françoise C
04 27 85 66 66

Hôpital privé Natecia / 26
• BOURGEOIS GAULTIER Stéphanie (diabétologue)
04 78 77 02 88
• CAMBAU Olivier (endocrinologue/androgologue)
04 78 58 80 74
• DONADIEU Marika (endocrinologue/gynécologue)
04 78 00 25 42
• MIRAKIAN Pascale (endocrinologue/gynécologue)
04 78 78 91 91

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27
04 72 44 21 27

■ MÉDECINE INTERNE

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
04 78 61 81 81

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
BROUSSOLLE Christiane
04 26 73 26 39

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 53

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27
04 72 00 71 60

C : Spécialisation
cancérologique



GYNÉCOLOGIE - OBSTÉTRIQUE

■ CENTRE DE SÉNOLOGIE DÉPISTAGE TRAITEMENT DES TROUBLES MAMMAIRES

NUMÉROS DÉDIÉS :

• Urgences Sein :
04 72 07 19 36 (Hôpital
de la Croix-Rousse)

• SOS Sein :
04 26 55 67 00
(Centre Léon-Bérard)

• Centre de sénologie :
04 72 07 44 10
(Infirmier protestante)

**Centre hospitalier
Lyon Sud / 2**
GOLFIER François
04 78 86 41 79

**Centre hospitalier Saint-
Joseph-Saint-Luc / 30**
DISANT Dominique
04 78 61 80 31

**Hôpital de la Croix-
Rousse / 8**
DUBERNARD Gil C
04 72 07 19 36

Centre Léon-Bérard / 31
04 78 78 51 96

**Hôpital Femme-
Mère-Enfant / 6**
MATHEVET Patrice C
04 27 85 53 53

**Infirmier
protestante / 27**
04 72 00 71 60

■ CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE

**Centre hospitalier
Lyon Sud / 2**
GOLFIER François
04 78 86 56 02

**Centre hospitalier Saint-
Joseph-Saint-Luc / 30**
04 78 61 81 81

**Centre hospitalier de
Sainte-Foy-lès-Lyon / 35**
LE MAOUT Gilles
0826 10 13 93

Centre Léon-Bérard / 31
• BEURRIER Frédéric C
04 78 78 51 29
• FAURE Christelle
(sénologie) C
04 78 78 26 53

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

**Clinique du Grand
Large / 14**
COSTE Jean-Dominique
04 72 82 67 23

Clinique du Parc Lyon / 15
0826 39 00 06

Clinique du Tonkin / 16
08 26 10 12 01

**Clinique du Val
d'Ouest / 17**
04 72 19 32 00

**Clinique mutualiste
Eugène-André / 20**
04 72 68 40 63

**Clinique Lyon-Nord
Rillieux / 28**
04 72 01 45 57

**GHM Les Portes
du Sud / 23**
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-
Rousse / 8**
DUBERNARD Gil C
04 72 07 19 36

**Hôpital Femme-
Mère-Enfant / 6**
MELLIER Georges C
04 27 85 53 53

**Hôpital privé
Jean-Mermoz / 25**
0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26
• BOLZINGER Emmanuel
• BOULET Serge
04 72 78 78 90
• CHABERT Philippe
04 78 74 87 46
• CHAUVIN Géraldine
• DENIS-BELICARD
Emmanuelle
• DREYFUS Jean-Michel
04 37 90 33 13

• FAYSSE Antoine
04 78 26 90 22
• GONCALVES Michel
04 78 74 66 16
• HAUTEFEUILLE Jérôme
04 78 75 03 61
• LA MELA-JUMEL Anna
04 72 78 65 66
• LIARAS Étienne
04 78 75 03 61
• RICHARD François
04 78 76 65 71
• SOURNIÉS Gilles
04 78 89 83 61
• WATRELOT Antoine
04 37 90 33 13

**Infirmier
protestante / 27**
04 72 00 70 90 C

■ GYNÉCOLOGIE OBSTÉTRIQUE

**Centre hospitalier
Lyon Sud / 2**
GOLFIER François
04 26 73 96 39

**Centre hospitalier Saint-
Joseph-Saint-Luc / 30**
04 78 61 81 81

**Centre hospitalier de
Sainte-Foy-lès-Lyon / 35**
LE MAOUT Gilles
0826 10 13 93

**Clinique de la
Sauvegarde / 13**
04 72 17 26 26

**Clinique mutualiste
de l'Union / 19**
04 78 79 47 28

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

**Clinique du Val
d'Ouest / 17**
04 72 19 32 00

**Clinique Lyon-Nord
Rillieux / 28**
04 72 01 45 60

**GHM Les Portes
du Sud / 23**
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-
Rousse / 8**
DUBERNARD Gil C
04 72 07 24 24

**Hôpital des
Charmettes / 22**
04 72 74 61 06

**Hôpital Femme-
Mère-Enfant / 6**
GAUCHERAND Pascal
04 27 85 55 60

**Hôpital privé
Natecia / 26**
• BADOE-ERBACHER Évelyne
04 78 74 62 58
• BOLZINGER Emmanuel
• BOULET Serge
04 72 78 78 90
• COHEN Marc
04 78 00 56 87
• CORTEY Catherine
04 78 93 15 58
• CREYSSEL Denis
04 78 01 64 97
• DELANOË Laurent
04 78 75 19 06
• DOMINICI Jacques
04 72 78 78 92
• DREYFUS Jean-Michel
04 72 43 03 03
• GERON Gaëlle
04 78 75 03 61
• GONCALVES Michel
04 78 74 66 16
• HAUTEFEUILLE Jérôme
04 78 75 03 61
• LA MELA-JUMEL Anna
04 72 78 65 66
• LIARAS Étienne
04 78 75 03 61
• MEIN-BOTTINI Myriam
04 78 74 54 68
• MIGNON Isabelle
04 72 78 65 66
• NOUVEL Michel
04 78 84 58 80
• RICHARD François
04 78 00 44 74
• SAFAR André
04 78 75 03 61
• SOURNIÉS Gilles
04 78 89 83 61
• ZAROUKIAN Alain
04 78 00 44 74

■ MÉDECINE DE LA REPRODUCTION

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

**Clinique du Val
d'Ouest / 17**
04 72 19 32 00

**Hôpital Femme-
Mère-Enfant / 6**
• LORNAGE Jacqueline
04 72 12 94 02
• SALLE Bruno
04 72 12 94 12
• LEJEUNE Hervé
04 72 12 94 10

Hôpital privé Natecia / 26
• BIED Véronique
04 78 00 33 34
• COHEN Marc
04 78 00 56 87
• CHAUVIN Géraldine
04 37 90 33 13
• DENIS-BELICARD
Emmanuelle
04 37 90 33 13
• DONADIEU Marika
04 78 00 25 42
• DREYFUS Jean-Michel
04 72 43 03 03
• FAYSSE Antoine
04 37 90 33 13
• MIRAKIAN Pascale
04 78 78 91 91

• WATRELOT Antoine
04 37 90 33 13

■ ORTHOGÉNIE - IVG
**Centre hospitalier
Lyon Sud / 2**
GOLFIER François
04 78 86 65 70
**Centre hospitalier de
Sainte-Foy-lès-Lyon / 35**
04 72 16 86 08

**GHM Les Portes
du Sud / 23**
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-
Rousse / 8**
DUBERNARD Gil C
04 72 07 16 63

**Hôpital Édouard-
Herriot / 1**
GOLFIER François
04 72 1103 96

**Hôpital Femme-
Mère-Enfant / 6**
MELLIER Georges
04 72 35 58 81

**Hôpital privé
Natecia / 26**
04 37 90 34 11

C : Spécialisation
cancérologique



4400 enfants naissent chaque
année sous le « ciel étoilé » de
l'hôpital femme-mère-enfant.

HÉMATOLOGIE IMAGERIE MÉDICALE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

SALLES Gilles
MICHALLET Mauricette **C**
04 78 86 43 40

Centre Léon-Bérard / 31

SEBBAN Catherine
04 78 78 27 37 **C**

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Hôpital Édouard-Herriot / 1

NEGRIER Claude
04 72 11 73 73

Hôpital Louis-Pradel / 5

FFRENCH Patrick
04 72 12 96 29 ou 30

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

08 26 96 99 99

IHOP (Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique) / 7

BERTRAND Yves **C**
04 69 16 65 70

■ IMAGERIE MAMMAIRE ET GYNÉCOLOGIQUE

NUMÉRO DÉDIÉ HCL : 0825 08 25 35

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

VALETTE Pierre-Jean
04 78 56 91 00

Centre Léon-Bérard / 31

THIESSE Philippe
04 78 78 51 96 **C**

Clinique du Parc Lyon / 15

04 72 44 87 65

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

BOUSSEL Loïc
04 78 86 23 23

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

PRACROS Jean-Pierre
04 27 85 55 86

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27

04 72 00 12 34

■ IRM

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

EMERY Jean-Claude
04 78 61 86 16

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

VALETTE Pierre-Jean
04 78 56 9100

Centre Léon-Bérard / 31

04 78 78 26 22 **C**

Clinique Émilie de Vialar / 18

04 72 36 92 80

Clinique du Grand Large / 14

04 78 49 63 87

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 10

Clinique du Parc Lyon / 15

04 72 44 87 65

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16

0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

BOUSSEL Loïc
04 78 86 23 23

Hôpital Édouard-Herriot / 1

• PIALAT Jean-Baptiste
04 72 11 11 00

• ROUVIÈRE Olivier
04 72 11 02 42

Hôpital Louis-Pradel / 5

REVEL Didier
04 72 35 73 52

Hôpital privé Natecia / 26

04 78 74 31 98

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

REVEL Didier
04 72 35 74 00

Infirmierie protestante / 27

04 72 00 12 34

HÉPATO-GASTRO-ENTÉROLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

FLOURIÉ Bernard **C**
04 78 86 13 02

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

PÉRÉ-VERGÉ Denis
04 78 61 81 28

Centre Léon-Bérard / 31

GUIBERT Pierre
04 78 78 27 33 **C**

Clinique Charcot / 11

04 72 66 67 00

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

04 72 68 40 66

Clinique du Grand Large / 14

• PELLISSIER Pierre-Édouard
04 78 49 70 53

• DE LEUSSE Antoine
04 78 49 70 53

• BONTEMPS Philippe
04 78 31 44 06

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 80

Clinique du Parc Lyon / 15

0826 39 00 06

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 15

0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

• SOUQUET Jean-Christophe **C**
04 26 73 28 88

• ZOULIM Fabien **C**
04 26 10 92 07

Hôpital des Charmettes / 22

04 72 74 61 07

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 66 51

Hôpital Édouard-Herriot / 1

PONCHON Thierry **C**
04 72 11 01 46

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27

04 72 00 72 00 **C**

■ Spécialisation cancérologique



Plus de 1700 familles accueillies chaque année au sein du groupement hospitalier Est de Lyon.

VOTRE ENFANT VA ÊTRE HOSPITALISÉ ?

DORMEZ TOUT PRÈS DE LUI, À LA MAISON DU PETIT MONDE !

• des prix étudiés en fonction des ressources

(prise en charge possible par les caisses d'assurance maladie, 35 euros maximum par nuitée, petit déjeuner inclus)

• des espaces de vie communs

dont une grande cuisine pour vous permettre de préparer vos repas

• des chambres familiales

42 chambres pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes

Réservations :
04 72 00 10 10
lamaison@lepetitmonde.com

TRANSPLANTATION

Les greffes : une griffe lyonnaise

Après de nombreuses premières médicales et chirurgicales mondiales en matière de transplantation, Lyon reste une ville de référence, qui continue à jouer son pouvoir d'attraction pour l'implantation de sociétés d'envergure internationale. France Transplant y a d'ailleurs également implanté (!) son siège.



Le bâtiment de Genzyme à Gerland (bâtiment exemplaire à énergie positive).

Des greffes de rein, de cœur, de cornée en passant par celles de cellules souches et aujourd'hui de tissus composites (mains, visage), de grands noms de la médecine lyonnaise ont accompli des prouesses depuis un siècle [Encadré p. 39]. L'histoire des greffes est aussi très liée à la mise au point des traitements antirejets, notamment grâce aux travaux des Instituts Pasteur et Mérieux

qui ont débuté avec le professeur Traeger dès les années 1960. Le sérum antilymphocytes développé « à l'époque » est aujourd'hui encore l'un des meilleurs agents immunosuppresseurs. Il est désormais fabriqué par la société Genzyme, leader mondial en biotechnologie, qui a choisi d'installer son site de bioproduction de Thymoglobuline® à Gerland. L'apparition en 1982 d'un puissant médicament antirejet, la Ciclosporine®, a aussi trans-

formé le pronostic de la transplantation et ouvert véritablement l'ère des greffes cardiaques. Ce sont aussi plus de 100 greffes de reins qui sont réalisées chaque année à l'Hôpital Édouard-Herriot.

« À présent les progrès vont provenir de nouvelles connaissances en immunologie, permettant par exemple le développement de nouveaux anticorps très prometteurs pour éviter le rejet de greffe » explique le professeur d'immunologie Jean-Louis Touraine [Encadré p. 38].

France Transplant à Lyon

C'est en 2006 que l'association France Transplant a décidé le transfert de son siège national de l'hôpital Saint-Louis à Paris vers l'hôpital Édouard-Herriot à Lyon. Le professeur Jean-Louis Touraine en est le président depuis 1996 et a remis le Prix France Transplant 2013 en juin au Dr Bernard Vanhove pour son travail sur un anticorps inhibant le rejet immunologique et stimulant, parallèlement, la tolérance au greffon (photo).

www.francetransplant.com



Pr Jean-Louis Touraine et Dr Bernard Vanhove (2^e et 3^e en partant de la gauche).

Les grandes dates de l'histoire de la transplantation à Lyon

1902 : Alexis Carrel décrit la technique des sutures vasculaires chez l'animal et expérimente de nombreuses transplantations d'organes, et même des allogreffes⁽¹⁾ de pattes de chien.

1906 : Mathieu Jaboulay est le pionnier de la xéngreffe⁽²⁾ avec la transplantation de reins de porc et de chèvre chez l'homme.

1945 : Louis Paufigue, spécialiste des greffes de cornées, décrit la « maladie du greffon » qui explique le rejet de tissu chez l'homme.

1968-1970 : Pierre Michaud et Georges Dureau réalisent les premières greffes cardiaques lyonnaises.

1974-1976 : Jean-Louis Touraine conduit la première greffe française du thymus fœtal et la première greffe mondiale de cellules souches du foie fœtal chez des enfants puis, en 1988 avec Daniel Raudrant, *in utero* chez un fœtus humain.

1987 : Jean-Michel Dubernard réalise la première greffe fonctionnelle de surrénale, après avoir déjà mis au point une technique originale de transplantation pancréatique en 1976. Il conduira par la suite la première greffe de tissu « composites » avec une main (1998), puis deux (2000) et un visage (2005).

(1) Transplantation la plus courante : donneur et receveur font partie de la même espèce biologique.

(2) Transplantation d'un greffon (organe) où le donneur est d'une espèce biologique différente de celle du receveur (greffe d'un organe d'animal sur l'homme par exemple).

ZOOM Focus sur le don d'organes

Ce don « citoyen » résoudrait en grande partie, s'il était automatique, le problème de pénurie d'organes pour la transplantation. Mais la loi initiale de 1976, stipulant le « consentement présumé » sauf refus exprès de la personne de son vivant (et inscription sur un fichier de refus), est mal appliquée, prenant parfois plus en compte l'avis de la famille que l'avis personnel antérieur du donneur potentiel.

MÉDECINE DU SPORT

Centre de médecine physique et de réadaptation (IRIS) / 33
04 78 87 44 00

Clinique du Grand Large / 14
BULLE Stéphane
04 72 05 25 21

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Parc Lyon / 15
• LACROIX Philippe
04 72 44 87 30
• DEROUCHE Claude
04 72 44 87 76
• RAJON Olivier
04 27 85 16 32

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1
LUCIANI Jean-François
04 72 11 76 09 ou 26

MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES - VACCINATION

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 61 24

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
PEYRAMOND Dominique
04 72 07 18 99

Infirmierie protestante / 27
04 72 00 72 21

MÉDECINE INTERNE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
VITAL-DURAND Denis
04 78 86 13 54

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
BACHET Philippe
04 78 61 83 08

Clinique Charcot / 11
04 78 93 13 25

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 40 91

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 66 51

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
BROUSSOLLE Christiane
04 26 73 26 39

Hôpital Édouard-Herriot / 1
NINET Jacques
04 72 11 75 65

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27
04 72 00 72 00 C



© DC



Service Lumen-Gamma caméra.

© N.M.

MÉDECINE NUCLÉAIRE SCINTIGRAPHIE ET TEP SCAN

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
VALETTE Pierre-Jean
04 78 86 21 75

Centre Léon-Bérard / 31
• MOGNETTI Thomas C
• GIAMMARILE Francesco C
(Centre Lumen)
04 78 78 26 83

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital Louis-Pradel / 5
SCHEIBER Christian
04 72 35 69 99

Infirmierie protestante / 27
04 72 00 38 40

MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION FONCTIONNELLE

Centre Bayard / 10
04 26 68 67 00

Centre de Médecine physique et de réadaptation (IRIS) / 33
04 78 87 44 00

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues - Croix-Rouge française / 29
04 72 38 48 58

Centre de rééducation fonctionnelle Les Lilas / 32
04 37 65 50 30

Clinique du Parc Lyon / 15
04 72 44 87 19

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 79

Hôpital Henry-Gabrielle / 3
• LUAUTÉ Jacques
04 78 86 51 87
• RODE Gilles
04 78 86 50 66

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
LUAUTÉ Jacques
04 72 35 78 95

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

C: Spécialisation cancérologique

ZONE CONTRÔLÉE
ACCÈS RÉGLEMENTÉ



© DR

NEUROLOGIE

L'imagerie cérébrale primée à travers « Primage »



sions de très haute résolution spatiale, en un temps record. « Nos recherches, pour mieux caractériser les réseaux de neurones en jeu dans les tâches cognitives, devraient ouvrir la voie à de nouvelles pistes thérapeutiques, notamment pour la maladie de Parkinson, l'héminégligence et les maladies psychiatriques comme l'autisme », avance Dominique Sappey-Marini, responsable du département IRM du CERMEP⁽¹⁾ – Imagerie du vivant – et en charge du projet Primage. Ce projet implique également le Centre de recherche en neurosciences de Lyon (CRNL), l'Institut cellule souche et cerveau ainsi que l'Institut des sciences cognitives. Parmi les nombreuses capacités cognitives appréhendées : le raisonnement, l'empathie, le système de récompense ou encore l'intelligence sociale.

(1) Centre d'exploration et de recherche médicale par émission de positons.

Lauréat 2013 de la Fondation pour la recherche médicale (FRM), le projet Primage vise à étudier le fonctionnement du cerveau et ses dysfonctionnements chez le primate humain et non-humain (singe). Sa dotation, dédiée à l'équipement d'un nouveau système IRM ultraperformant, permet désormais d'acquérir des images fonctionnelles en trois dimen-

Le « Labex » CORTEX

Labellisé « laboratoire d'excellence », le consortium pluridisciplinaire CORTEX, lancé en 2011, réunit une quinzaine d'équipes de recherche (environ 110 chercheurs et 140 doctorants) sous l'égide de l'Université de Lyon. Quatre thématiques de recherche sont à l'honneur : la biologie des cellules souches et du développement cortical, la dynamique des réseaux neuronaux dans la perception, le comportement et la neuroéconomie, et enfin la réparation, la remédiation et l'entraînement cérébral. « L'ambition est d'élucider les fondements biologiques de la cognition », souligne son directeur, Henry Kennedy, également codirecteur de l'Institut cellule souche et cerveau.

Innovation

NEURO-CHIRURGIE

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Clinique Émilie de Vialar / 18
08 26 30 75 75

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
• PERRIN Gilles C
04 72 11 89 02
• GUYOTAT Jacques C
04 72 35 75 71
• MERTENS Patrick C
04 72 11 89 03
• MOTTOLSE Carmine C
04 72 35 75 72
• VALLEE Bernard C
04 72 35 78 20



NÉPHROLOGIE

■ **NÉPHROLOGIE**
Centre hospitalier Lyon Sud / 2
LAVILLE Maurice
04 72 67 87 09
Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
MY Horn
04 78 61 89 72

Clinique du Grand Large / 14
04 78 49 05 60
Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01
Hôpital de la Croix-Rousse / 8
FOUQUE Denis
04 72 07 17 69

Hôpital Édouard-Herriot / 1
JUILLARD Laurent
04 72 11 02 63
Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
0826 30 69 69
Infirmierie protestante / 27
04 72 32 31 31
GHM Les Portes du Sud / 23
Calydial
04 27 85 22 02
Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99
■ **TRANSPLANTATION ET IMMUNOLOGIE**
Hôpital Édouard-Herriot / 1
MORELON Emmanuel
04 27 85 80 00

NEUROLOGIE

■ **NEUROLOGIE**
Centre de médecine physique et de réadaptation (IRIS) / 33
04 78 87 44 00

Centre de rééducation fonctionnelle Les Lilas / 32
04 37 65 50 30

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
GONNAUD Pierre-Marie
04 78 86 17 89

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
VENTRE Jean-Jacques
04 78 61 86 64

Clinique Charcot / 11
04 72 34 06 90

Clinique du Parc Lyon / 15
• GÉHIN Sophie
• RICHE Georges
04 72 44 87 97

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26
Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 40 82

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 42 58 92

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
PETIOT Philippe
04 72 07 18 66

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 31

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
• BROUSSOLLE Emmanuel
04 72 35 76 07

• CONFAVREUX Christian
04 72 68 13 13
• RYVLIN Philippe
04 72 35 71 07
• VIAL Christophe
04 72 35 71 64
Infirmierie protestante / 27
04 72 00 71 36

■ **NEURO-ONCOLOGIE**
Centre Léon-Bérard / 31
FRAPPAZ Didier C
04 78 78 28 81

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
HONNORAT Jérôme C
04 72 35 78 06

■ **NEURO-OPHTHALMOLOGIE**
Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
VIGHETTO Alain
04 72 11 80 12



■ **NEUROPSYCHOLOGIE**
Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
CROISILE Bernard
04 72 11 80 66
■ **NEUROLOGIE VASCULAIRE**
Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
NIGHOGHOSSIAN Norbert
04 72 35 78 07

C : Spécialisation cancérologique

OPHTALMOLOGIE MÉDICALE

■ NEURO-OPHTALMOLOGIE

Clinique du Tonkin / 16
08 26 10 12 01

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
VIGHETTO Alain
04 72 11 80 12

■ OPHTALMOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
HULLO Alain
04 78 86 14 00

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
NORMAND Françoise
04 78 61 88 11

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

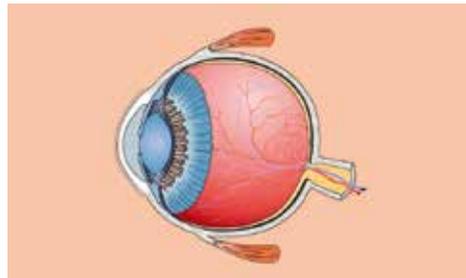
Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 40 54

Clinique du Grand Large / 14
04 78 49 62 31

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 50

Clinique du Parc Lyon / 15 (Centre Kléber)
04 72 83 49 00

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00



© DR

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 6100

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DENIS Philippe **C**
04 72 07 19 24

Hôpital Édouard-Herriot / 1
BURILLON Carole **C**
04 72 11 62 17

Hôpital privé Natecia / 26
Point vision Lyon
04 81 91 92 19

C : Spécialisation
cancérologique

Les ultrasons au secours du glaucome !

Deuxième cause de cécité mondiale, le glaucome est dû à une augmentation de la pression intraoculaire devant laquelle aucune solution n'était jusqu'à présent totalement efficace et définitive. Mais la société de technologie médicale lyonnaise Eye Tech Care, qui a vocation à prendre soin des yeux, développe depuis sa création en 2008 un traitement du glaucome réfractaire, basé sur les HIFU (ultrasons focalisés de haute intensité). Efforts récompensés : son dispositif EyeOPI est installé depuis juillet 2013 dans plusieurs centres d'excellence en ophtalmologie en France – à Lille, Paris et Grenoble. Dommage, nul n'est prophète en sa ville... bien que les essais cliniques aient, en partie, été réalisés à Lyon !

www.eyetechcare.com



© DR

ABONNEZ - VOUS !

Le guide Bio de la région



65€
POUR 1 AN



Alimentation, habitat, déplacements, tourisme, shopping : **devenez bio compatible**

52 numéros par an + 8 guides pratiques

CHAQUE JEUDI, CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX.



JE M'ABONNE POUR 1 AN et reçois en cadeau **le guide Bio de la région** pour 65 € (au lieu de 86 €).

Mme Mr. Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

Renvoyez votre règlement par chèque à l'ordre de **ROSEBUD** à l'adresse suivante :
Tribune de Lyon - Service Abonnement - 9 rue de l'arbre sec - 69001 LYON

En application de l'article L27 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, les informations demandées sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Sauf opposition formulée par écrit, les données peuvent être communiquées à des organismes extérieurs. Si vous ne désirez pas que votre adresse e-mail soit communiquée à nos partenaires commerciaux, cochez la case si contre.

ORL (MÉDICALE - CHIRURGICALE) ET CHIRURGIE CERVICO-FACIALE



Centre Hospitalier Lyon Sud / 2
DUBREUIL Christian **C**
04 78 86 19 30

Centre Léon-Bérard / 31
ZROUNBA Philippe **C**
04 78 78 26 38

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Grand Large / 14
• BONETE Didier
04 78 49 65 88
• HERLEMONT Frédéric
04 78 49 65 88

• GAUTHERON Jean
04 72 73 04 73
• GIROUD Christian
04 72 04 49 62

Clinique du Parc Lyon / 15
• FONTAINE Philippe
• SEVIN François
04 78 74 95 42

Clinique du Tonkin / 16
08 26 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
04 72 68 41 30

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 38 01

Clinique Part-Dieu / 12
04 78 60 59 19

Clinique Saint-Charles / 21
04 72 10 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 85

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
PIGNAT Jean-Christian **C**
04 72 07 17 02

Hôpital Édouard-Herriot / 1
DISANT François **C**
04 72 11 05 40/45

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26
• BARONNIER Philippe
04 72 73 30 44
• BERGENDAHL Daniela
04 78 74 26 72
• FONTAINE Philippe
04 78 74 95 42
• SEVIN François
04 78 74 95 42

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
PIGNAT Jean-Christian
04 72 11 80 12

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27
04 72 00 72 00 **C**

■ **AUDIOLOGIE ET EXPLORATIONS OROFACIALES**

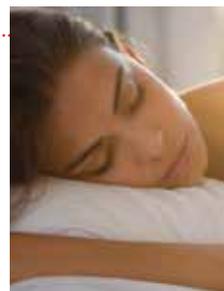
Centre hospitalier Lyon Sud / 2
THAI VAN Hung
04 78 86 13 40

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Hôpital Édouard-Herriot / 1
THAI VAN Hung
04 72 11 05 03

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
THAI VAN Hung
04 27 85 54 93

C : Spécialisation cancérologique



• VIGHETTO Alain
04 72 11 80 71

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

PATHOLOGIE DU SOMMEIL

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
• GONNAUD Pierre-Marie
04 78 86 16 04
• PACHECO Yves
04 78 86 44 31

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 66 51

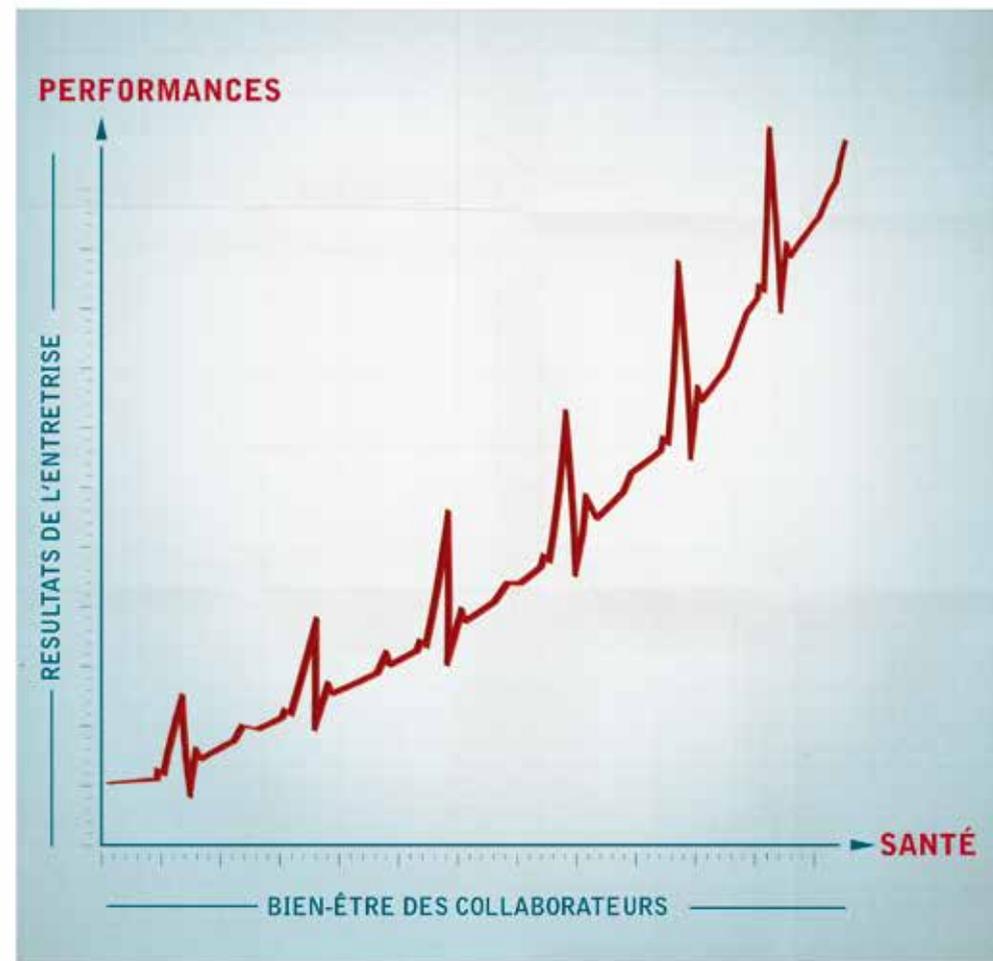
Hôpital de la Croix-Rousse / 8
• DEVOUASSOUX Gilles
04 72 07 17 32
• GUÉRIN Jean-Claude
04 72 07 17 69
• PIGNAT Jean-Christian
04 72 07 17 02

Hôpital Édouard-Herriot / 1
DISANT François
04 72 11 05 45

Hôpital gériatrique Antoine-Charial / L
ALBRAND Gilles
04 72 32 34 83

Hôpital Louis-Pradel / 5
GLERANT Jean-Charles
04 72 35 76 13

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
• MAUGUIERE François
04 72 35 71 68



LES PERFORMANCES D'UNE ENTREPRISE BATTENT AU RYTHME DU BIEN-ÊTRE DE SES COLLABORATEURS

Notre offre collective de santé est source de bien-être pour chaque collaborateur et de performances durables pour toute l'entreprise.



Flashez ce code pour consulter notre livre blanc sur la santé au travail.

Groupe APICIL : Santé, Prévoyance, Epargne, Retraites
Composé d'organismes paritaires et mutualistes depuis 1938.

www.apicil.com



■ Santé ■ Prévoyance
■ Epargne ■ Retraites

PÉDIATRIE

■ AUDIOLOGIE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

THAI VAN Hung
04 27 85 54 93

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

■ CARDIOLOGIE PÉDIATRIQUE ET FCÉTALE

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 31 33

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DI FILIPPO Sylvie
04 72 07 19 40

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

DI FILIPPO Sylvie
04 27 85 61 41

Hôpital Louis-Pradel / 5

DI FILIPPO Sylvie
04 72 35 72 11

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

■ CHIRURGIE CARDIAQUE INFANTILE

Hôpital Louis-Pradel / 5

NINET Jean
04 72 35 74 79

■ CHIRURGIE URO-GÉNÉRALE, VISCÉRALE ET THORACIQUE DE L'ENFANT

Hôpital privé Natecia / 26

· ANEUR Fouad
04 78 76 70 64
· TAKVORIAN Philippe
04 78 94 31 41

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

MOURIQUAND Pierre C
04 27 86 92 17

■ CHIRURGIE PÉDIATRIQUE ORTHOPÉDIQUE

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

KOHLER Remi C
04 27 86 92 08

■ ENDOCRINOLOGIE PÉDIATRIQUE

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 10

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

NICOLINO Marc
04 72 12 95 25

■ ÉPILEPSIE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

ARZIMANOGLU Alexis
04 27 85 50 63

■ GASTROENTÉROLOGIE ET NUTRITION PÉDIATRIQUE

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

LACHAUX Alain
04 27 85 59 78

Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

■ CANCÉROLOGIE, HÉMATOLOGIE ET IMMUNOLOGIE PÉDIATRIQUE

Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique (IHOP) / 7

· BERGERON Christophe C
04 78 78 26 06
· BERTRAND Yves C
04 69 16 65 70

■ NÉONATOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

CLARIS Olivier
04 78 86 15 41

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

PICAUD Jean-Charles
04 72 00 41 24

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

CLARIS Olivier
04 27 85 52 83

Hôpital privé Natecia / 26

· HAJJO Aymann
04 72 04 35 14
· OBEGI Charles
04 37 90 33 62
· ROBILIARD Patrick
04 78 76 70 64

■ NÉPHROLOGIE, RHUMATOLOGIE ET MÉDECINE INTERNE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

COCHAT Pierre
04 72 11 93 38

■ NEUROCHIRURGIE PÉDIATRIQUE

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

MOTTOLESE Carmine C
04 72 35 75 72

■ NEUROLOGIE PÉDIATRIQUE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

DES PORTES Vincent
04 27 85 53 76

■ ODONTOLOGIE PÉDIATRIQUE

Service de consultations et traitements dentaires / 9

DUPREZ Jean-Pierre
04 27 85 40 28

■ OPHTHALMOLOGIE PÉDIATRIQUE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

Bébé Vision
HULLO Alain
04 78 86 14 00

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 78 35 69 69

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

Bébé Vision
DENIS Philippe
04 72 07 19 24

Hôpital Édouard-Herriot / 1

BURILLON Carole
04 72 11 91 00

■ ORL PÉDIATRIQUE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

DUBREUIL Christian
04 78 86 19 30

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

PIGNAT Jean-Christian
04 72 07 17 02

Hôpital Édouard-Herriot / 1

DISANT François
04 72 11 05 39

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

TRUY Éric
04 27 85 55 05

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

PIGNAT Jean-Christian
04 72 11 80 12



■ PÉDIATRIE (INFECTIOLOGIE, SIDA, SUITE DE RÉANIMATION)

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

JAVOUHEY Étienne
04 72 12 97 35

■ PÉDIATRIE GÉNÉRALE

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

BARROIS Sophie
04 78 61 80 31

Centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon / 35

FOURNIER Vincent
0826 10 13 93

Clinique mutualiste de l'Union / 19

04 78 79 47 42

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 01

Hôpital privé Natecia / 26

Pédiatrie maternité

· ANEUR Fouad
04 78 76 10 64
· BESSE Pascal
04 78 76 70 64
· BABIK Michel
04 78 60 18 94
· DAGHER Fady
04 72 04 46 19
· STAGNARA Jean
04 78 24 47 68

Clinique du Tonkin / 16

08 26 10 12 01

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

REIX Philippe
04 27 85 50 42

■ PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

· REVOL Olivier
04 72 35 75 94

· GERARD Daniel
(psychiatrie infantile)
04 72 35 74 57

■ PSYCHOPATHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

FOURNERET Pierre
04 72 12 95 62

■ UNITÉ DE PSYCHOPATHOLOGIE PÉRINATALE

Hôpital privé Natecia / 26

· CEZANNE-BERT Guillaume
· LAZDUNSKI Fleur
· TITECA-SALVARELLI Marie
04 37 90 33 08

■ RÉÉDUCATION ET RÉADAPTATION FONCTIONNELLE PÉDIATRIQUE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

POIROT Isabelle
04 72 12 95 04

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues – Croix-Rouge française / 29

04 78 38 48 58

■ STOMATOLOGIE – CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 31 21

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

PAULLUS Christian
04 27 85 61 43

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

C : Spécialisation
oncérologique

PÉDIATRIE

L'attachement mère-enfant en partie expliqué par la science

Hormone libérée en quantité par le corps de la femme lors de l'accouchement, l'ocytocine joue aussi un rôle important dans l'attachement maternel. De nombreuses études et expériences le démontrent désormais. « *Lorsqu'elle est injectée à des mammifères comme le rat ou le singe, l'ocytocine induit le comportement maternel, et a contrario elle le supprime si une molécule antagoniste – qui se fixe en concurrence sur les mêmes récepteurs dans le cerveau – est administrée* » rapporte le Dr Angela Sirigu, directrice de recherche à l'Institut des sciences cognitives (ISC) de Lyon. Au-delà de la relation mère-enfant, il est depuis récemment prouvé que l'ocytocine est très impliquée dans la capacité sociale : elle augmente la confiance en soi au sein d'un groupe, accentue la capacité à détecter les émotions chez les autres et stimule le comportement de coopération. « *Ainsi, des problèmes d'attachement liés à l'ocytocine au commencement de la vie de l'enfant pourraient apporter un début d'explication au développement de l'autisme ensuite* », avance-t-elle.



A SAVOIR

Un essai thérapeutique a débuté à Lyon pour les enfants de 6 à 12 ans avec un trouble du spectre autistique. Pour tout renseignement, contacter Élodie Pirat (chef de projet recherche) au 04 27 85 77 38 ou au CRA (Centre de ressource-autisme Rhône-Alpes) : 04 37 91 54 65. elodie.pirat@ch-le-vinatier.fr ou cra@ch-le-vinatier.fr

ZOOM L'ocytocine : un espoir pour l'autisme
 « *Les mesures de cette hormone dans le sang montrent qu'elle est corrélée au niveau de la sociabilité* » confirme Angela Sirigu, qui a été élue chercheur de l'année, pour ses travaux sur les maladies mentales, par le jury international du prix Marcel-Dassault 2012. Ses recherches, menées avec le Dr Elissar Alessandri, ont ainsi mis en évidence que l'administration d'ocytocine à des personnes atteintes d'autisme – qui s'avère être un trouble neurodéveloppemental – permettait d'améliorer leur comportement et leurs capacités d'interactions sociales.

PNEUMOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

· PACHECO Yves **C**
04 78 86 44 31
· SOUQUET Pierre-Jean **C**
04 78 86 44 01

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

VINCENT Michel
04 78 61 85 06

Centre Léon-Bérard / 31

PEROL Maurice **C**
04 26 55 67 61

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Parc Lyon / 15

MARTINAT Yan
04 78 94 24 74

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

04 72 68 40 65

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 70

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 75

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DEVOUASSOUX Gilles
04 72 07 17 30

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital Louis-Pradel / 5

MORNEX Jean-François **C**
04 72 35 72 05

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27

04 72 00 72 00

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

· FILBET Marilène
04 78 86 41 48
· GONNAUD Pierre-Marie
04 78 86 17 89
· LLORCA Guy
04 78 86 12 81

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

BELLEOD Viviane
04 78 61 88 19

Centre Léon-Bérard / 31

CHVETZOFF Gisèle **C**
04 78 78 26 57

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues – Croix Rouge française / 29

CHALÉAT-VALAYER Emmanuelle
04 78 38 48 58

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Parc Lyon / 15

GRÉA Alain
0826 390 006

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 01

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 79

Hôpital des Charmettes / 22

04 72 74 61 06

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

· AUBRUN Frédéric
04 26 10 55 55
· FILBET Marilène
04 78 86 14 82

Hôpital Édouard-Herriot / 1

· RIMMELE Thomas
04 72 11 05 53
· MARCELIN-BENAZECH Blandine
04 72 11 96 08

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

CHASSARD Dominique
04 27 85 50 76

Hôpital gériatrique Antoine-Charial / L

ALBRAND Gilles
04 72 32 39 58

Hôpital gériatrique des Charpennes / M

KROLAK SALMON Pierre
04 72 43 20 79

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

MERTENS Patrick
04 72 68 49 13

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

C : Spécialisation oncérologique

PLANNING FAMILIAL

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

GOLFIER François
04 26 73 96 24

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DUBERNARD Gil
04 72 07 24 24

Hôpital Édouard-Herriot / 1

GOLFIER François
04 72 11 03 95

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

MELLIÉ Georges
04 27 85 53 53

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99



GYNÉCOLOGIE

Les clefs du Planning familial

Où, quand, pour quoi, pour qui ?

Créé en 1956 avec pour vocation le contrôle des grossesses, le Planning familial s'est progressivement structuré et professionnalisé au fil des années, en intégrant désormais des médecins gynécologues, des infirmières, des assistantes sociales et des conseillères conjugales.

Ses missions sont aujourd'hui multiples, allant de l'éducation et la prévention des risques liés à la sexualité (distribution de préservatifs) à la formation des personnels de santé et des travailleurs sociaux, en passant par le conseil conjugal et l'orthogénie (interruption volontaire de grossesse, ou IVG). « Nous pratiquons les IVG médicamenteuses jusqu'à 6 semaines de grossesse, en convention avec les hôpitaux, selon un protocole précis. Mais l'avortement en lui-même se fait à domicile, lorsque la femme rentre chez elle », déclare Marion Athiel, présidente du Planning familial du Rhône. Concernant la contraception des jeunes filles, c'est la tranche des 18-25 ans qui pose, selon cette dernière, le plus de problèmes pour cause de confidentialité. « À partir de 18 ans, elles dépendent



Visite au Planning familial 69 : Marion (présidente), Anne-Charlotte (administratrice) et Odile (assistante sociale).

généralement de la mutuelle de leurs parents. Or le décompte de sécurité sociale apparaît sur les relevés de ceux-ci », explique-t-elle, en révélant que pour cette raison les jeunes filles concernées font souvent le choix d'arrêter la pilule, et prennent alors le risque de tomber enceinte, ce qui se solde souvent par une IVG. La négociation est actuellement en cours entre le Mouvement pour le planning familial et les pouvoirs publics, pour la mise en place d'un Pass Contraception valable jusqu'à 25 ans.

PLANE UN DOUTE SUR LE PLANNING...

« L'augmentation de la précarité des publics nous conduit aujourd'hui à gérer les jeunes (mineurs ou majeurs), les femmes, les familles monoparentales, etc. », déclare encore Marion Athiel, qui pointe les incertitudes, quant au financement futur, liées

à la diminution des subventions. Les visites au Planning familial sont, en revanche, en constante augmentation, avec une évolution de 5 000 passages en 2004 à 8 700 personnes en 2012, ce qui se traduit actuellement par un délai de 3 mois pour une consultation. Un projet de métropolisation pointe par ailleurs à l'horizon janvier 2015, ce qui écartera la plus conséquente subvention qui dépend du Conseil général. « On nous demande de faire toujours plus avec toujours moins », conclut Marion Athiel.

« L'augmentation de la précarité des publics nous conduit aujourd'hui à gérer les jeunes [...], les femmes, les familles monoparentales, etc. »

ZOOM Les CPEF

Il existe dans le Rhône trois types de Centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) :

- 14 CPEF départementaux (consultations gratuites financées par le Département).
 - 4 CPEF associatifs (tiers payant - gratuit pour les mineurs) dont le Planning familial 69 (2 rue Lakanal, 69100 Villeurbanne), qui fait partie d'un réseau de 70 associations au niveau national.
 - 4 CPEF en centres hospitaliers (tiers payant - gratuit pour les mineurs).
- Contact : Planning familial 69, mfpf69@cegetel.net
Liste de tous les CPEF sur www.rhone.fr
N° Azur : 0810 810 714.

Combien coûte une consultation gynécologique au Planning familial ?

- Gratuite pour les mineurs et les non-assurés sociaux.
 - 23 €⁽¹⁾ pour les majeurs (tarif en Centre de santé) – part mutuelle de soins : 6,90 €.
- Compter de 7 à 10 € pour un bilan pilule⁽¹⁾ et jusqu'à 50 € pour un bilan bactérien⁽¹⁾.

(1) Éventuellement pris en charge par le Planning familial au titre de la confidentialité.

PSYCHIATRIE - PSYCHOLOGIE CLINIQUE

**Centre hospitalier
spécialisé Le Vinatier / A**
04 37 91 55 55
Urgences : 04 37 91 54 54

**Centre hospitalier
Saint-Jean-de-Dieu / B**
04 37 90 10 10

**Centre hospitalier
Saint-Joseph-
Saint-Luc / 30**
(psychiatrie de liaison)
04 78 61 88 71

Clinique Champvert / C
04 72 57 20 00

**Clinique de la
Chavannerie / D**
Clinea
04 78 16 00 30

Clinique Lyon Lumière / E
Clinea
0826 96 37 37

**Clinique Lyon-Nord
Rillieux / 28**
04 72 01 38 01

Clinique Notre-Dame / F
04 78 54 75 19

Clinique Mon Repos / G
0820 16 69 00

**Clinique Saint-Vincent-
de-Paul / H**
04 78 00 86 13

**Clinique de la
Sauvegarde / 13**
04 72 20 28 38

**Clinique Villa
des Roses / I**
04 78 15 00 00

**GHM Les Portes
du Sud / 23**
04 72 89 86 39
(psychiatrie)
04 72 89 88 85
(psychologie)

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 61 37

**Hôpital privé de l'Est
lyonnais / 24**
(psychologie clinique)
0826 96 99 99

RHUMATOLOGIE

**Centre hospitalier
Lyon Sud / 2**
· LLORCA Guy C
04 78 86 12 80
·TEBIB Jacques
04 78 86 12 31

**Centre hospitalier Saint-
Joseph-Saint-Luc / 30**
MARTINON Stéphane
04 78 61 66 03

**Centre de Médecine
physique et de
réadaptation (IRIS) / 33**
04 78 87 44 00

**Centre médico-chirurgical
de réadaptation des
Massues - Croix-Rouge
française / 29**
BONJEAN Monique
04 72 38 48 61

**Clinique du Grand
Large / 14**
LISITO Philippe
04 72 02 81 11

**Clinique Lyon-Nord
Rillieux / 28**
04 72 01 38 01

**Clinique du Parc
Lyon / 15**
0826 39 00 06

**Clinique de la
Sauvegarde / 13**
04 72 17 26 26

**Clinique
du Tonkin / 16**
0826 10 12 01

**Clinique du Val
d'Ouest / 17**
04 72 19 32 55

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 71

**Hôpital des
Charmettes / 22**
04 72 74 61 07

**Hôpital Édouard-
Herriot / 1**
CHAPURLAT Roland C
04 72 11 74 79

**Infirmierie
Protestante / 27**
04 72 00 71 52

UROLOGIE MÉDICALE ET CHIRURGICALE

**Centre hospitalier
Lyon Sud / 2**
RUFFION Alain C
04 72 67 88 09

**Centre hospitalier Saint-
Joseph-Saint-Luc / 30**
FENDLER Jean-Philippe
04 78 61 81 25

Centre Léon-Bérard / 31
FLÉCHON Aude C
04 78 78 26 43

Clinique Charcot / 11
04 72 56 94 14

Clinique du Parc Lyon / 15
CLAVEL Jean-Michel
04 78 74 91 22

**Clinique de la
Sauvegarde / 13**
04 72 17 26 26

**Clinique du Grand
Large / 14**
· CULEM Stéphane
· MONSALLIER Michel
· BOUBLIL Véronique
04 72 05 25 32

**Clinique du
Tonkin / 16**
08 26 10 12 01

**Clinique du Val
d'Ouest / 17**
04 72 19 31 84

**Clinique mutualiste
Eugène-André / 20**
04 72 68 40 75

**Clinique Lyon-Nord
Rillieux / 28**
04 72 01 45 09

**GHM Les Portes
du Sud / 23**
04 72 89 80 00

**Hôpital des
Charmettes / 22**
04 72 74 61 07

**Hôpital de la Croix-
Rousse / 8**
MARTIN Xavier
04 72 11 91 91

**Hôpital Édouard-
Herriot / 1**
MARTIN Xavier C
04 72 11 91 91

**Hôpital privé
Jean-Mermoz / 25**
0826 30 69 69



© DR

Hôpital privé Natecia / 26
BOUBLIL Véronique
04 72 47 03 82

**Hôpital privé de l'Est
lyonnais / 24**
0826 96 99 99

**Infirmierie
protestante / 27**
04 72 00 72 00

**C : Spécialisation
oncologique**

APRES LE BOOM DES NAISSANCES, LE BOOM DES RENAISSANCES



Douleurs articulaires, Jambes lourdes, Difficultés respiratoires, Mal de dos, Obésité

L'efficacité des cures thermales prouvée par de récentes études cliniques fait naître une nouvelle génération de curistes. Ils sont de plus en plus nombreux et déterminés à préserver leur santé à tout âge, soulager la douleur tout en réduisant la consommation de médicaments et prévenir durablement les complications ou risques de récurrences.

La Chaîne Thermale du Soleil et ses 1 200 médecins thermaux, kinésithérapeutes, hydrothérapeutes et diététiciens déployés dans ses 20 centres a conçu des protocoles de soins, d'éducation et d'accompagnement thérapeutique novateurs.

On ne peut pas garder sa jeunesse à vie. Mais aujourd'hui, on peut l'entretenir.



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

agit naturellement pour votre santé

Je désire recevoir gratuitement le guide 2013 des cures Chaîne Thermale du Soleil

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ Ville _____

CP _____ Tél. _____ Email _____



documentation et
renseignements gratuits au

N° Vert 0 800 05 05 32

et sur www.chainethermale.fr

Merci de renvoyer ce coupon à : Chaîne Thermale du Soleil - 32, av. de l'Opéra - 75002 Paris

Conformément à la loi informatique et libertés n° 78.17 du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

Hôpitaux et cliniques psychiatriques

A CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ LE VINATIER
Psychiatrie - Addictologie
 95 boulevard Pinel, Bron.
 04 37 91 55 55.
 Urgences : 04 37 91 54 54.
www.ch-le-vinatier.fr

B CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ SAINT-JEAN-DE-DIEU
Psychiatrie - Addictologie
 290 route de Vienne, Lyon 8^e.
 04 37 90 10 10. www.arhm-sjd.fr

C CLINIQUE CHAMPVERT
Psychiatrie - Alcoolologie
 71 rue Benoist-Mary, Lyon 5^e.
 04 72 57 20 00. www.orpea.biz

D CLINIQUE DE LA CHAVANNERIE
Psychiatrie
 19 rue Favre-Garin, Chaponost.
 04 78 16 00 30. www.orpea.com

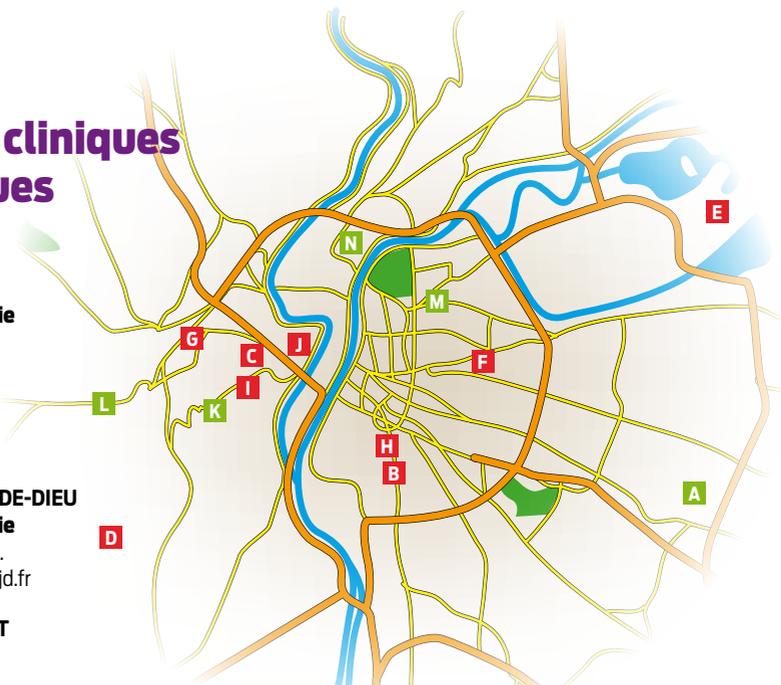
E CLINIQUE LYON LUMIÈRE
Psychiatrie
 33 bis rue du 8-mai-1945, Meyzieu.
 0826 96 37 37. www.orpea.com

F CLINIQUE NOTRE-DAME
Psychiatrie
 4 place Jules-Grandclément, Villeurbanne.
 04 78 54 75 19. www.orsac.fr

G CLINIQUE MON REPOS
Psychiatrie - Alcoolologie - Tabacologie
 11 chemin de la Vernique, Écully.
 0820 16 69 00. www.generale-de-sante.fr

H CLINIQUE SAINT-VINCENT-DE-PAUL
Psychiatrie - Anorexie - Boulimie
 174 route de Vienne, Lyon 8^e.
 04 78 00 86 13. www.clinique-saintvincentdepaul.fr

I CLINIQUE VILLA DES ROSES
Psychiatrie - Alcoolologie
 62 rue du Commandant-Charcot, Lyon 5^e.
 04 78 15 00 00. www.villadesroses.fr



Hôpitaux et centres gériatriques

J HÔPITAL DE FOURVIÈRE
CENTRE DE GÉRONTOLOGIE
 8-10 rue Roger Radisson, Lyon 5^e.
 04 72 57 30 00. www.hopital-fourviere.fr

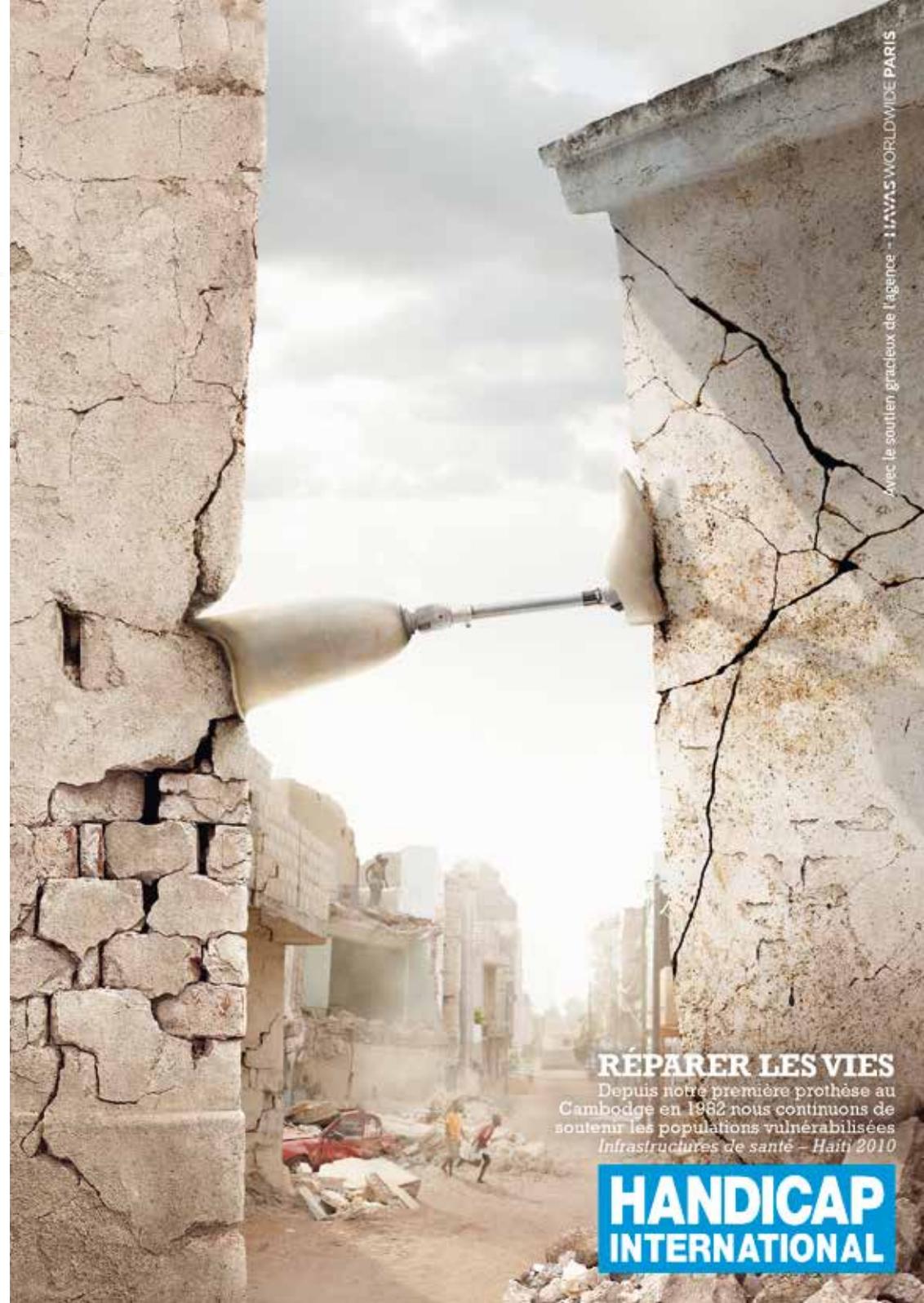
K HÔPITAL GÉRIATRIQUE
PIERRE-GARRAUD (HCL*)
 136 rue du Commandant-Charcot, Lyon 5^e.
 0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

L HÔPITAL GÉRIATRIQUE
ANTOINE-CHARIAL (HCL*)
 40 avenue de la Table-de-Pierre, Francheville.
 0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

M HÔPITAL GÉRIATRIQUE
DES CHARPENNES (HCL*)
 27 place Gabriel-Péri, Villeurbanne.
 0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

N HÔPITAL GÉRIATRIQUE
DR FRÉDÉRIC-DUGOUJON (HCL*)
 14 rue Pasteur, Caluire-et-Cuire. 0825 08 25 69.
www.chu-lyon.fr

* HCL : Hospices civils de Lyon.



RÉPARER LES VIES

Depuis notre première prothèse au Cambodge en 1982 nous continuons de soutenir les populations vulnérabilisées
 Infrastructures de santé - Haïti 2010

HANDICAP INTERNATIONAL

Avec le soutien gracieux de l'agence - JAVAS WORLDWIDE PARIS

Établissements publics (HCL)

1 GROUPEMENT HOSPITALIER ÉDOUARD-HERRIOT

5 place d'Arsonval, Lyon 3^e.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

GROUPEMENT HOSPITALIER SUD

2 CENTRE HOSPITALIER LYON SUD
165 chemin du Grand-Revoyet, Pierre-Bénite. 0825 08 25 69.
www.chu-lyon.fr

3 HÔPITAL HENRY-GABRIELLE

20 route de Vourles, Saint-Genis-Laval.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

GROUPEMENT HOSPITALIER EST

4 HÔPITAL PIERRE-WERTHEIMER Neurologie
59 boulevard Pinel, Bron.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

5 HÔPITAL LOUIS-PRADEL Cardiologie

28 avenue du Doyen-Jean-Lépine, Bron. 0825 08 25 69.

6 HÔPITAL FEMME-MÈRE-ENFANT

59 boulevard Pinel, Bron.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

7 IHOP, Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique (HCL* et CLB**)

1 place du professeur-Joseph-Renaut, Lyon 8^e. 04 69 16 65 50.
www.ihoplyon.fr

GROUPEMENT HOSPITALIER NORD

8 HÔPITAL DE LA CROIX-ROUSSE
103 grande rue de la Croix-Rousse, Lyon 4^e. 0825 08 25 69.
www.chu-lyon.fr

9 SERVICE DE CONSULTATIONS ET DE TRAITEMENTS DENTAIRES

6-8 place Depéret, Lyon 7^e.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

Établissements privés et établissements de soins privés d'intérêt collectif (ESPIC)

10 CENTRE DE RADIO-THÉRAPIE BAYARD

44 avenue Condorcet, Villeurbanne. 04 26 68 67 67.
www.radiotherapie-lyon-macon.fr

11 CLINIQUE CHARCOT

51 rue du Commandant-Charcot, Sainte-Foy-lès-Lyon.
04 72 32 68 68.
www.clinique-charcot.fr

12 CLINIQUE PART-DIEU

96 avenue du Maréchal-de-Saxe, Lyon 3^e. 04 78 60 59 19.
www.clinique-part-dieu.com

13 CLINIQUE DE LA SAUVEGARDE

480 avenue David-Ben-Gourion, Lyon 9^e. 04 72 17 26 26.
www.clinique-sauvegarde.fr

14 CLINIQUE DU GRAND LARGE

2 avenue LéonBlum, Décines-Charpieu. 04 78 49 05 60.
www.clinique-grand-large.fr

15 CLINIQUE DU PARC LYON

155 boulevard Stalingrad, Lyon 6^e.
0826 39 00 06.
www.cliniqueduparclyon.com

Centre ophtalmologie Kléber

50 cours Franklin-Roosevelt, Lyon 6^e.

16 CLINIQUE DU TONKIN

26 rue du Tonkin, Villeurbanne.
0826 10 12 01.
www.clinique-tonkin.fr

17 CLINIQUE DU VAL D'OUEST

39 chemin de la Vernique, Écully.
04 72 19 32 00.
www.cliniqueduvaldouest.com

18 CLINIQUE ÉMILIE DE VIALAR

116 rue Antoine-Charial, Lyon 3^e.
0826 30 75 75.
www.clinique-vialar.fr

19 CLINIQUE MUTUALISTE DE L'UNION

43 rue Louis-Duclos, Vaulx-en-Velin.
0826 96 00 00.
www.clinique-mutualiste-lyon.com

20 CLINIQUE MUTUALISTE EUGÈNE-ANDRÉ

107 rue Trarieux, Lyon 3^e.
0826 96 00 00.
www.clinique-mutualiste-lyon.com

21 CLINIQUE SAINT-CHARLES

25 rue Flesselles, Lyon 1^{er}. 04 72 10 26 26.
www.cliniquesaintcharles.fr

22 HÔPITAL DES CHARMETTES (CROIX-ROUGE FRANÇAISE)

39 rue de la Viabert, Lyon 6^e.
04 72 74 61 61.

23 GROUPE HOSPITALIER MUTUALISTE (GHM) LES PORTES DU SUD

Lieu-dit Le Couloud Feyzin, 2 avenue du 11-Novembre-1918, Vénissieux. 04 72 89 80 00.
www.ghm-lesportesdusud.fr

24 HÔPITAL PRIVÉ DE L'EST LYONNAIS

140 rue André-Lwoff, Saint-Priest.
0826 96 99 99. www.hpel.fr

25 HÔPITAL PRIVÉ JEAN-MERMOZ

55 avenue Jean-Mermoz, Lyon 8^e.
0826 30 69 69.
www.hopitalprivejeanmermoz.com

26 HÔPITAL PRIVÉ NATECIA

22 avenue Rockefeller, Lyon 8^e.
0826 96 99 99. www.natecia.fr

27 INFIRMERIE PROTESTANTE

3 chemin Penthod, Caluire-et-Cuire.
04 72 00 72 00.
www.infirmierie-protestante.com

28 CLINIQUE LYON-NORD RILLIEUX

941 rue Capitaine-Julien, Rillieux-la-Pape. 04 72 01 38 01.
www.clinique-lyon-nord.fr

29 CENTRE MÉDICO-CHIRURGICAL DE RÉADAPTATION DES MASSUES – CROIX-ROUGE FRANÇAISE

92 rue du Docteur-Édmond-Locard, Lyon 5^e. 04 72 38 48 58.
www.cmcr-massues.com

30 CENTRE HOSPITALIER SAINT-JOSEPH-SAINT-LUC (PNL : Privé non lucratif)

20 quai Claude-Bernard, Lyon 7^e.
04 78 61 81 81.
www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

31 CENTRE LÉON-BÉRARD (CLB)

28 rue Laennec, Lyon 8^e.
04 78 78 28 28.
www.centreleonberard.fr

32 CENTRE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE LES LILAS

386 rue Garibaldi, Lyon 7^e.
04 37 65 50 30.
www.medica-france.fr

33 CENTRE DE MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION IRIS

271 rue des Sources, Marcy-l'Étoile.
04 78 87 44 00. www.gsante.fr

34 HÔPITAL D'INSTRUCTION DES ARMÉES (HIA) DESGENETTES

108 boulevard Pinel, Lyon 3^e.
04 72 36 60 00.
<http://hiadesgenettes.hautetfort.com>

35 CENTRE HOSPITALIER DE SAINTE-FOY-LÈS-LYON

78 chemin de Montray, Sainte-Foy-lès-Lyon.
0826 10 13 93.
www.hopital-ste-foy.fr

* HCL : Hospices civils de Lyon. ** CLB : Centre Léon-Bérard.



Assurance Maladie, cultivez les bons réflexes !



Pages réalisées
avec l'Assurance
Maladie
du Rhône.

Comment mieux connaître vos droits, les tarifs pratiqués par les établissements de soins ou les professionnels de santé, les remboursements auxquels vous pouvez prétendre ? Où se renseigner pour être aidé quand on est dans une situation difficile ? L'Assurance Maladie du Rhône vous propose dans les pages suivantes ou sur **www.ameli.fr** de nombreuses informations utiles, services et conseils pratiques.

1. Mettre à jour ma carte Vitale sur une borne multiservices de l'Assurance Maladie ou dans une pharmacie, au moins une fois par an et à chaque fois que ma situation familiale change : naissance d'un enfant, déménagement, divorce, etc. Pour un remboursement plus rapide de mes soins, je veille aussi à présenter ma carte Vitale dans les établissements de soins et aux professionnels de santé consultés.

2. Choisir un médecin traitant pour bénéficier d'un meilleur suivi médical, d'une prévention personnalisée et des meilleures conditions de remboursement. Sans médecin traitant, le montant de mes remboursements est diminué de 40 %, sauf pour l'accès à certaines spécialités médicales (gynécologie, ophtalmologie notamment).

3. Consulter www.ameli-direct.fr pour trouver l'adresse du professionnel de santé ou de l'établissement de soins de mon choix, connaître les spécialités, les tarifs pratiqués et les bases de remboursements.

4. Accepter la substitution d'un médicament par un générique chez le pharmacien et ainsi, ne pas faire l'avance des frais. Les médicaments génériques sont sûrs, efficaces et plus économiques.

5. Transmettre à ma caisse d'Assurance Maladie dans les 48 heures l'arrêt de travail prescrit par mon médecin. Je demande à mon employeur de compléter l'attestation de salaire correspondante et de la communiquer également à ma caisse ; mon employeur peut l'adresser en ligne à ma CPAM (caisse primaire d'assurance maladie). Attention ! Pendant mon arrêt de travail, je dois rester impérativement à mon domicile entre 9 heures et 11 heures, et entre 14 heures et 16 heures (y compris les week-ends et jours fériés). Ma caisse peut être amenée à effectuer des contrôles inopinés.

6. Respecter le mode de transport sanitaire prescrit par mon médecin pour être remboursé. Les transports sanitaires sont utilisés notamment en cas d'hospitalisation, de soins liés à une affection de longue durée (ALD) si l'état de santé du patient ne lui permet pas de se déplacer (ex : voiture, transports en commun) par ses propres moyens. Les frais de transport sont remboursés à 65 % sur la base des tarifs de la Sécurité sociale. Dans certains cas, ces frais peuvent être pris en charge à 100 % (accident du travail, maladie professionnelle, ALD).

7. Suivre mes remboursements de soins sur l'application ameli pour smartphone ou sur www.ameli.fr. En ouvrant mon « compte ameli », je peux à tout moment et en ...

●●● toute sécurité suivre mes remboursements en temps réel ; je peux aussi télécharger une attestation de droits ou d'indemnités journalières et poser des questions à ma caisse par e-mail, elle me répondra sous 48 heures. L'application ameli est gratuite.

Accès à l'application
ameli pour
smartphone



8. Demander des aides financières pour ma complémentaire santé si je réside en France et si mes revenus ne dépassent pas de plus de 35 % le plafond d'attribution de la Couverture maladie universelle complémentaire (CMU-C). Je peux estimer mes droits à une aide pour une complémentaire santé grâce au simulateur de droits CMU-C et ACS (Aide à l'acquisition d'une complémentaire santé) disponible en ligne sur ameli.fr. Cette participation financière de l'Assurance Maladie facilitera le paiement de ma cotisation annuelle à ma complémentaire santé. Par ailleurs, quel que soit mon âge, je peux bénéficier – moi et mes ayants droit – d'une aide supplémentaire de la CPAM du Rhône.

9. Être suivie à domicile après mon accouchement par la sage-femme de mon choix. C'est un service personnalisé entièrement pris en charge par l'Assurance Maladie. Après l'accord de mon équipe médicale, tout est organisé

pour que je puisse rentrer chez moi avec mon bébé en toute sérénité. Pour en bénéficier : je reçois la visite de mon(ma) conseiller(ère) de l'Assurance Maladie à la maternité le lendemain de la naissance de mon enfant ; je choisis la sage-femme qui me suivra ; je signe la lettre d'adhésion à ce service ; le (la) conseiller(ère) prend contact avec ma sage-femme.

10. Participer au dépistage organisé du cancer du sein. À chaque invitation de l'Ademas 69, je dis oui, car mieux vaut prévenir que guérir ! L'Ademas 69 invite tous les deux ans les femmes de 50 à 74 ans à pratiquer une mammographie de dépistage. Des anomalies que l'on ne sent pas, que l'on ne voit pas peuvent être détectées. L'examen est simple et rapide, gratuit avec le tiers payant et le résultat est fiable grâce à deux lectures systématiques.

11. Me protéger en réalisant chez moi, dès 50 ans, un test simple de dépistage du cancer de l'intestin. Entre 50 et 74 ans, je suis invité, tous les deux ans, à retirer un test de dépistage gratuit chez mon médecin traitant. Ce test vise à rechercher, dans les selles, du sang invisible à l'œil nu et à déceler très tôt la présence éventuelle de polypes.

12. Répondre favorablement à l'invitation M'T dents. L'Assurance Maladie et les chirurgiens dentistes ont créé M'T dents, des rendez-vous de prévention gratuits ●●●



La santé
a un prix
et il doit être
raisonnable.

Profitez d'une complémentaire santé performante à un budget maîtrisé. Bénéficiez aussi du tiers payant et de remboursements rapides. Grâce à la solution Budget Malin*, vous avez la possibilité de réduire vos cotisations jusqu'à 20%. Harmonie Mutuelle, c'est 4,5 millions de personnes protégées qui ont fait le choix d'une santé accessible à tous.

* Voir conditions auprès de nos conseillers.

9 AGENCES DANS LE RHÔNE



Harmonie Mutuelle, 1^{re} mutuelle santé de France.



En harmonie avec votre santé

☎ 09 69 32 11 11
(appel non surtaxé)

harmonie-mutuelle.fr

... proposés aux enfants de 6, 9, 12, 15 et 18 ans. Je prends rendez-vous avec le dentiste conventionné de mon choix et me munis de la feuille de soins jointe au courrier M'T dents qui m'a été adressé. L'Assurance Maladie règle directement l'examen à mon chirurgien-dentiste.

13. **Faire le point sur ma santé** en bénéficiant d'un examen périodique de santé complet et gratuit. Il s'agit d'un bilan de santé comprenant un entretien personnalisé avec un médecin et une série d'examens de santé. Cet examen fait l'objet d'une information au médecin traitant.

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Centre d'examens de santé Baraban
15 rue Baraban, Lyon 6^e. 04 72 65 16 16.

Centre d'examens de santé Mermoz
Immeuble le Grément
2 place Latarjet, Lyon 8^e. 04 78 75 06 93.

Centre d'examens de santé Rillieux
62 bis avenue de l'Europe, Rillieux-la-Pape.
04 37 59 83 10.

Centre d'examens de santé Villefranche-sur-Saône
150 boulevard Gambetta, Villefranche-sur-Saône. 04 74 02 26 25.

14. **Se connecter sur le site www.ameli-sante.fr** quand j'ai besoin d'informations sur la prévention et la santé. Il me propose des conseils par exemple sur l'arrêt du tabac ou l'alimentation des enfants et des adolescents, des aides et des offres de prévention. Je peux aussi rechercher une information santé par partie du corps, par ordre alphabétique ou encore par symptômes. Je trouve aussi le calendrier vaccinal, les bons réflexes en situation d'urgence vitale et les risques allergiques par région.

15. **Déclarer toujours à l'Assurance Maladie un accident** causé par un tiers (agression, accident de la circulation, chute, morsure...). Je signale cet accident à ma CPAM ou aux professionnels de santé que je consulte. L'Assurance Maladie pourra ainsi se faire rembourser, par la compagnie d'assurance ou par le tiers responsable, les dépenses engagées. Je peux déclarer cet accident directement en ligne sur ameli.fr ou par téléphone, ou par courrier en indiquant mes coordonnées, la date et les circonstances de cet accident.

Déclaration en ligne d'un accident causé par un tiers.



ENVIE DE BOUGER ?

essai gratuit
tél. : 04 78 93 08 98

ESCRIM'fit

HORAIRES :

Lundi : 12h15 - 13h
Mardi : 18h15 - 19h / 19h - 19h45
Jeudi : 12h15 - 13h



MASQUE DE FER
41 rue Crillon
69006 Lyon
04 78 93 08 98
boitepostale@masquedefेर.com



web



**Assurances
Attentives CIC**
**Il faudrait être
malade pour
continuer à
avancer ses frais
de santé.**

Contactez-nous au :

N° Indigo 0 820 302 312

8,12 € TTC / MN



Parce que le monde bouge.



Les mutuelles dans le Rhône

Choisir en toute connaissance

Pour vous aider à faire votre choix, nous vous présentons ci-après les différentes mutuelles régionales avec leurs contrats phares et leurs principaux atouts.

➔ www.adrea.fr

Adrea Mutuelle

LES POINTS FORTS

- ➔ De nombreuses garanties santé adaptées à tous les besoins et à tous les budgets pour les particuliers, les professionnels indépendants, les agents des collectivités territoriales, les entreprises.
- ➔ Le choix de pouvoir disposer d'une protection efficace à un tarif modéré pour les soins essentiels, idéale pour les petits budgets, ou d'opter pour une garantie avec des niveaux de remboursements évolutifs en optique et dentaire, selon les besoins et la composition de la famille.
- ➔ Des renforts hospitalisation pour percevoir des indemnités complémentaires et/ou un forfait afin de compléter les garanties et faire face aux restes à charge et aux dépenses imprévues (forfait hospitalier, chambre particulière, dépassements d'honoraires, déplacements, aide-ménagère...).

104 avenue de Saxe, Lyon 3^e. 04 78 14 56 80.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Grâce à un **Renfort bien-être** : ostéopathe, diététicien, pédicure, homéopathe, contraceptifs, etc. : jusqu'à 200 € de forfait par an, selon l'option souscrite.

LES PLUS

- ➔ Remboursements optiques pouvant aller jusqu'à 480 € pour les lunettes progressives.
- ➔ Remboursements dentaires évolutifs de 600€ la 1^{re} année à 1 800 € dès la 3^e année.
- ➔ Versement d'un capital pouvant atteindre 2 150 € en cas de maladie grave et redoutée diagnostiquée.
- ➔ La gratuité des nouveau-nés pendant un an⁽¹⁾.
- ➔ La gratuité du 3^e enfant et des suivants⁽¹⁾.
- ➔ Pas d'avance d'argent grâce au tiers payant gratuit chez de nombreux professionnels de santé.
- ➔ Une assistance vie quotidienne 7j/7 incluse dans votre garantie.

(1) Soumis à conditions.



➔ www.alp-assurances.com

ALP

LES POINTS FORTS

Des offres dédiées et sur mesure pour les particuliers et les entreprises. **ALP Santé Évolution**, une complémentaire santé évolutive. Les garanties se modulent librement, vous choisissez le niveau pour vos soins courants et l'hospitalisation, l'optique, le dentaire et le module **Capital Bien-Être** (chiropracteur, acupuncteur, ostéopathe...). Vous n'êtes plus contraint de changer de contrat lorsque vos besoins évoluent.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Oui, en fonction de la garantie souscrite.

LES PLUS

- ➔ Un espace dédié « assurés » sur Internet.
- ➔ Des prises en charge pour les soins optiques, dentaires et les hospitalisations.
- ➔ Des remboursements simples, fiables et rapides en 48 heures maximum.

90 avenue Félix-Faure – CS 73344, Lyon 3^e. 04 78 95 75 75.

➔ www.alptis.org

Alptis

(Association lyonnaise de prévoyance des travailleurs indépendants, des isolés et des salariés)

LES POINTS FORTS

- Des offres adaptées pour particuliers, travailleurs non salariés et entreprises.
 - ➔ **Clarea** : une offre idéale pour les familles avec des besoins renforcés en optique et dentaire et résidant sur des zones à faibles dépassements d'honoraires.
 - ➔ **Divinea** : la réponse parfaite pour les grandes villes et les zones à forts dépassements d'honoraires.
 - ➔ **Sublima** : la garantie "Spéciale seniors".
- Et en option pour tous** : les packs Optique-Dentaire et Bien-Être, pour optimiser les remboursements clés.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Dans le cadre du pack Bien-Être, 25 € par séance, cinq séances par an et par bénéficiaire, toutes spécialités confondues pour les actes non pris en charge par le régime de base.

LES PLUS

- ➔ Chaque année, plus de 200 rendez-vous santé-prévention (initiation aux premiers secours, diététique...) organisés par les 600 adhérents actifs d'Alptis.
- ➔ La proximité du conseil avec un réseau de 5 700 courtiers partenaires.

25 cours Albert-Thomas, Lyon 3^e. 0810 04 40 00 (n° Azur, prix d'un appel local depuis un poste fixe).

➔ www.apicil.com

Apicil

LES POINTS FORTS

- Une offre santé modulaire qui :
 - ➔ s'adapte au profil des assurés tout au long de leur vie, grâce à des prestations spécifiques orientées jeunes, famille ou seniors,
 - ➔ prend en compte les problématiques budgétaires du foyer avec un abattement de la cotisation globale dès deux personnes assurées, ou la gratuité de la cotisation du troisième enfant et des suivants,
 - ➔ permet de renforcer les postes coûteux comme l'optique et le dentaire, pour diminuer le reste à charge,
 - ➔ offre un bonus fidélité en troisième année, en cas de non-utilisation du forfait optique.

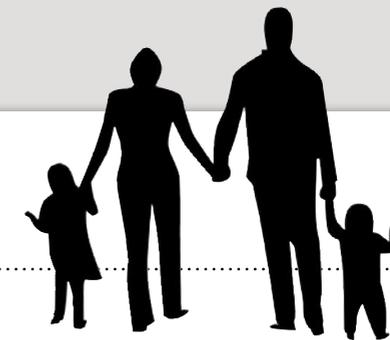
REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

De 10 à 45 € par séance selon la garantie, plafonné à quatre séances annuelles.

LES PLUS

- ➔ 2 à 3 mois de cotisations offertes selon la garantie souscrite.
- ➔ Un partenariat optique pour diminuer vos dépenses.

38 rue François-Peissel, Caluire-et-Cuire. 0974 500 600.



➔ www.april.fr

April Santé Prévoyance

LES POINTS FORTS

Des remboursements en 24 heures, le tiers payant auprès de 120 000 partenaires de santé en France, des avantages en optique avec des lunettes de qualité grâce aux 2 500 partenaires opticiens Kryes et Optic 2 000.



REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Oui, en fonction des offres contractées.

➔ **Pour les plus de 50 ans, Mon assurance santé à la carte :**

des garanties de base couvrant l'hospitalisation, les frais dentaires et les frais de médecine courante + 8 options à la carte pour personnaliser sa garantie.

➔ **Pour les moins de 50 ans, Mon assurance santé globale :**

des garanties de base complètes (hospitalisation, frais courants, optique, dentaire) + 2 packs pour compléter sa couverture : le pack Confort (pharmacie et chambre particulière) et le pack Bien-être (médecines naturelles et cure thermale).

LES PLUS

Go Santé, un contrat en exclusivité sur april.fr

114 boulevard Vivier-Merle, Lyon 3^e. 09 74 50 20 20.

➔ www.eovi.fr

Eovi Mutuelle

LES POINTS FORTS

Des offres adaptées à chaque profil et à chaque situation, pour les particuliers, les agents territoriaux, les professionnels indépendants et les entreprises, avec notamment :

- ➔ des solutions pour tous les budgets et tous les besoins (cotisation dès 7,71 € par mois),
- ➔ une protection efficace sur les soins essentiels et les risques lourds (hospitalisation, optique et dentaire),
- ➔ des prestations spécifiques orientées jeunes, familles ou seniors (orthodontie adulte et enfant, implantologie, lunettes adulte et enfant, lentilles, prothèses auditives...),
- ➔ des bonus fidélité en optique et dentaire (avec augmentation des forfaits),
- ➔ des avantages tarifaires : réduction pour les couples, 12 mois de cotisation offerts pour les nouveau-nés et enfants adoptés, gratuité de la cotisation au-delà du 2^e enfant.

76 rue de Créqui, Lyon 6^e. 09 69 32 22 56.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Jusqu'à 120 € par an en fonction de la garantie souscrite et maximum 30 € par séance (ostéopathe, acupuncteur, chiropracteur, homéopathe, nutritionniste, diététicien, pédicure, podologue et tabacologue).

LES PLUS

- ➔ Nouveauté 2014 : 0 € de reste à charge pour des équipements optiques et audioprothèses de qualité dans le réseau de partenaires Kalivia⁽¹⁾ (selon la garantie souscrite).
- ➔ Pas d'avance d'argent pour les soins de santé grâce au tiers payant.
- ➔ Une assistance vie quotidienne 7j/7 24 h/24 incluse dans toutes nos garanties (aide à domicile, garde d'enfants, etc.).
- ➔ Accès aux ateliers prévention santé.

(1) Réseau Kalivia : 4 200 opticiens et 1 350 audioprothésistes référencés.



ADRÉA MUTUELLE

VOTRE PROTECTION SOCIALE COLLECTIVE

12 000
entreprises adhérentes
1 million
de personnes protégées

Votre interlocuteur privilégié pour une protection sociale collective ADAPTÉE À VOS BESOINS SPÉCIFIQUES

- ▶ Santé
- ▶ Prévoyance
- ▶ Épargne
- ▶ Retraite



ADREA
mutuelle

N°Azur 0 810 810 008

PRIX D'UN APPEL LOCAL DEPUIS UN POSTE FIXE

Belleville | Cours-la-Ville | Lyon | Pierre-Bénite
Tarare | Thizy | Villefranche-sur-Saône | Villeurbanne

Toutes nos coordonnées sur www.adrea.fr

➔ www.harmonie-mutuelle.fr

Harmonie Mutuelle

LES POINTS FORTS

Une offre adaptée à l'âge et à la situation de famille de chacun, pour garantir des prestations adaptées à tous les profils.

➔ Avantages tarifaires selon sa situation : tarif spécial moins de 28 ans, réduction pour les couples, cotisation gratuite pour les nouveau-nés et à partir du troisième enfant, réduction pour les personnes avec une affection de longue durée (ALD).

➔ De larges niveaux de remboursements à choisir selon ses besoins.

➔ Tarifs privilégiés pour les équipements optiques chez plus de 4 200 opticiens et pour les aides auditives chez plus de 1 350 audioprothésistes, grâce au réseau Kalivia⁽¹⁾.

➔ Une assistance téléphonique 7 J/7 et un service d'aide à domicile dès 24 heures d'hospitalisation.

➔ Une offre récompensée pour la cinquième année consecutive par le Label d'excellence des "Dossiers de l'épargne".

60 rue Domer, Lyon 7^e. 09 69 32 11 11.



REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Forfait de 90 € par an et maximum 30 € par séance en ostéopathie, chiropractie ou microkinésithérapie. Possibilité de doubler ce forfait sur option.

LES PLUS

➔ Pas d'avance d'argent pour les soins de santé grâce au tiers payant dans toute la France.

➔ Exonération de 2 mois de cotisation en cas de perte d'emploi (à partir de 24 mois d'ancienneté).

(1) Réseau Kalivia : 4 200 opticiens et 1 350 audioprothésistes référencés.

➔ www.mtrl.fr

MTRL

LES POINTS FORTS

Dès la formule de base, pour moins de 21 € par mois, la complémentaire santé de la MTRL prend en charge les consultations, médicaments, radios, analyses, soins dentaires, forfait journalier en cas d'hospitalisation...

Plusieurs formules sont proposées en fonction des besoins de chacun. Sans oublier les atouts fidélités pour les lunettes et les prothèses dentaires ainsi que la Carte Avance Santé, remise gratuitement aux adhérents, qui permet de se soigner sans avancer d'argent.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Avec Réflexe Prévention Santé, remboursement de 40 € par séance, jusqu'à six fois par an (ostéopathie, chiropractie, étiothérapie, consultations auprès des médecins nutritionnistes, diététiciens, acupuncteurs, homéopathes et mésothérapeutes).

LES PLUS

Des lunettes pour 0 € avec Intégral'Optic, grâce aux offres négociées avec des opticiens partenaires.

Adresse postale : 63 chemin Antoine-Pardon, Tassin-la-Demi-Lune. 0810 81 14 94.

SANTÉ

PRÉVOYANCE

ASSURANCE DE PRÊTS

ÉPARGNE RETRAITE

UNE ASSURANCE QUI CONSTRUIT SES GARANTIES AVEC SES ADHÉRENTS

Ça donne du sens !



Associations d'assurés

N°Azur 0 810 04 4000

PREMIER D'UN APPEL LOCAL DEPUIS UN POSTE FIXE



Alptis Assurances - 25, cours Albert Thomas - 69445 Lyon cedex 03
Société par Actions Simplifiée au capital de 10 000 000 € - RCS Lyon 335 244 400 - N° ORIAS : 07 005 830 - www.alptis.fr
Assurance de responsabilité civile professionnelle et garantie financière conformes au Code des assurances

NUTRITION ET SANTÉ

Bien se nourrir : la base d'un bon équilibre



Professeur
Martine Laville.

110

Les évidences sont toujours bonnes à rappeler : manger de tout, raisonnablement, en respectant les besoins nutritionnels en protéines, glucides et lipides. Éviter les sucres et les graisses mais sans pour autant les bannir totalement. Privilégier les fruits et les légumes frais, cuisinés même simplement plutôt que jeter son dévolu sur des plats préparés, saturés en sucres et sels cachés, etc. Même si elles ne sont pas toujours très bien appliquées, les grandes vérités commencent à être répandues et plus ou moins connues de tous. Pour autant, beaucoup reste encore à faire pour combattre les grands fléaux des temps modernes, parmi lesquels l'obésité qui représente un problème de santé publique majeur dans nos sociétés, et plus modérément le surpoids, délétère autant pour le système cardiovasculaire et l'hypertension artérielle, que pour le bien-être physique et moral.

CENS, RICHE DE SENS

Le projet de Centre européen pour la nutrition et la santé (CENS), porté dans le cadre du Plan Campus pour les universités au niveau national, s'est concrétisé en 2013 par son installation sur le campus hospitalo-universitaire Lyon-Sud-Charles-Mérieux. CENS est à la fois l'un des plus importants centres mondiaux de recherche en nutrition et un outil

d'éducation auprès des petits et des grands à bien se nourrir. « *En changeant l'offre alimentaire, il est possible de modifier le comportement et ainsi prévenir des pathologies liées à l'alimentation* », soutient le professeur Martine Laville. Médecin diabétologue endocrinologue et nutritionniste, elle est également directrice du Centre de recherche en nutrition humaine Rhône-Alpes (CRNH-RA), présidente de CENS et à l'origine du projet de centre de recherche avec le directeur de l'Institut Paul-Bocuse, Hervé Fleury.

Le goût, entre plaisir et santé

Né d'un partenariat entre l'Institut Paul-Bocuse (IPB), haut lieu de formation des jeunes talents de la gastronomie, et le Centre de recherche en nutrition humaine, le Centre de recherche de l'IPB a ouvert ses portes en décembre 2008. Le postulat de départ était que l'excellence scientifique pouvait s'associer à l'excellence gastronomique. La vocation de ce Centre de recherche adossé à l'Institut Paul-Bocuse, au cœur du parc du château du Vivier à Écully, est désormais de questionner les grands enjeux alimentaires. Pour tester (et valider) la « théorie » selon laquelle la sensorialité (via les cinq sens que sont l'odorat, le goût, l'audition, la vision et le toucher) joue un rôle fondamental dans la prise alimentaire, tout un dispositif a été conçu et mis en place : une plate-forme d'expérimentation « Living Lab » – avec cuisine et restaurant modulables – accueille des chercheurs d'horizons variés (nutrition, sociologie, économie, marketing...) pour étudier de manière interdisciplinaire le comportement alimentaire de sujets de tous âges, sains ou malades (anorexiques, boulimiques, etc.) et bénéficier aux arts culinaires, à la restauration et à l'hôtellerie. « *Le rôle des sens dans le plaisir alimentaire est essentiel* » rappelle le Dr Agnès Giboreau, directrice du Centre de recherche de l'IPB, soulignant que « *le fait de manger répond à des besoins énergétiques mais fait aussi intervenir le goût des aliments et le contexte de perception* ».



*L'eau, partie
intégrante
de la nutrition*

C'est le leitmotiv de la fondation Terre d'initiatives solidaires, fondation d'entreprise de Lyonnaise des eaux Rhône-Alpes-Auvergne et de la Société stéphanoise des eaux, qui soutient le Centre européen pour la nutrition et la santé (CENS) à travers une action de mécénat. Signée en juin 2013, cette convention engage les partenaires autour de la nutrition, la santé et l'eau. « *Notre vocation est de mener des actions en faveur de la solidarité environnementale et sociétale, de la préservation de la biodiversité et plus largement en faveur de la santé de l'eau* », déclare Cyril Courjaret, président de la fondation qui accompagne des institutions et associations œuvrant pour un meilleur respect de l'eau et l'environnement. « *Notre contrat pour la santé de l'eau concerne tout l'écosystème autour de l'eau, depuis l'état écologique des rivières jusqu'à la consommation et la nutrition* », précise-t-il, en rappelant que l'eau étant la base de la nutrition, l'analyse concerne les pollutions ainsi que les résidus médicamenteux et hormonaux.

L'eau filtrée : une bonne alternative à l'eau embouteillée

L'iode et le chlore peuvent être « source » de problèmes pour des personnes hypersensibles, voire allergiques. Un système standard de filtration de l'eau, basé sur l'utilisation de charbon actif assurant une filtration mécanique et chimique, peut alors s'avérer être une solution efficace.

« *On s'est récemment développé sur la qualité de l'eau pour des problèmes connexes à l'allergie et à l'hypersensibilité* », explique Fabien Relave, directeur de la société et boutique Parallerg à Lyon, spécialisée dans les produits alimentaires et de la vie courante pour personnes allergiques, et qui propose désormais un osmoseur permettant la filtration de nitrates, métaux lourds, chlore, pesticides et bactéries.

**EN SAVOIR + : www.en-osmose.fr
www.parallerg.com**

Herboristerie de Lyon - la Croix Rousse

Herbathèque®, Herbularius au service de votre santé et de votre bien-être

Une offre spécialisée de
Plantes Aromatiques et Médicinales
préparées selon le génie humain moderne et associées aux
Trésors de la Nature® pour vos Solutions de Santé



Selon l'OMS, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Les **plantes aromatiques et médicinales**, de la médecine chinoise ou de notre pharmacopée traditionnelle, alliées à d'autres Trésors de la Nature®, satisfont les besoins fondamentaux sanitaires et nutritionnels de l'individu. Associant Traditions de Santé du Monde et sciences humaines, l'**Herboristerie de Lyon - la Croix Rousse®** vous propose une approche holistique de l'humain, dans l'écrin chaleureux de son espace d'accueil et d'écoute, au rythme des saisons et des énergies.

La devise de votre Herbathèque® de la Croix Rousse : "Les **plantes et leurs préparations**, pour se faire plaisir et se faire du bien®".

Infusions
Herbes 100T®
Tisanes de Goût
Bouillantes Herbes®
Aromat'Herbes®
Jus de fruits et de plantes
Huiles Essentielles
Olfactothérapie
Parfums
Eaux Florales
Elixirs Floraux Européens et du Dr Bach
Huiles Végétales et de Massage
Cosmétiques Bio
Produits de la Ruche
Phytothérapie Energétique
Phytothérapie Animale

Accueil, Conseil, Service...

Votre Herboristerie au cœur de la Croix-Rousse

3 rue du Mail • 69004 Lyon • Tél. 04 78 72 38 82
Ouverture du lundi* au samedi de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h

* Pour plus de précisions, rendez-vous sur notre site internet

www.herboristerie-de-lyon.com
contact@herboristerie-de-lyon.com

150 m du métro Croix-Rousse et du parking du Gros Caillou
A 50 m du marché de la Petite Place de la Croix-Rousse (VéloV)



*Votre Herboristerie
à domicile*

Un service e-commerce
www.apothicherbes.com

SPORT ET SANTÉ

Être bien coaché
et bien équipé

Qu'il s'agisse d'un objectif sportif, par exemple pour une course de 10 km, un semi-marathon, un marathon, un trail ou ultra-trail... ou pour une reprise d'activité sportive après une grossesse, une maladie ou encore dans une démarche de perte de poids, le coaching peut s'avérer fort utile. D'abord pour ne pas commettre d'erreur et abîmer ses articulations, ensuite pour apprendre à ne pas brûler les étapes en voulant aller trop vite, trop loin, trop haut, trop longtemps et, au final, pour atteindre l'objectif défini, qui arrivera en récompense des efforts.

LES CONSEILS
DE NOTRE COACH SPORTIF

Ancien sportif de haut niveau, après avoir joué en basket Pro A (JetLyon), Pro B (Maurienne Basket) et en National 2 (Aix Maurienne), Yan est un touche-à-tout en sport (ski dès l'âge de 3 ans, vélo, ski de fond...), reconverti depuis 2010 dans le coaching sportif. À 38 ans, il met ses compétences à la disposition de tout un chacun souhaitant améliorer sa condition physique. « C'est pour moi la reconversion la plus logique pour rester dans le milieu sportif et, au-delà des connaissances, pour partager l'amour et le côté fun du sport », déclare-t-il. Ravi d'accompagner des sportifs dans leur préparation en vue de performances, il aime tout autant identifier ●●●



Yan, coach sportif.

© M.M.

RHÔNE

LE DÉPARTEMENT



COACH SPORTIF

DU RHÔNE

Venez tester et améliorer votre forme physique
chaque samedi matin
dans les Parcs de Lacroix-Laval et Parilly

Un pas vers la forme !
Soyez acteur de votre santé !



© Département du Rhône - Lyon (PDR) - 2013

Plus d'infos sur www.rhone.fr



Wellness Institut. 153 rue Vendôme,
Lyon 3^e. 04 78 71 02 21.
www.wellness-sportclub.fr

Elixia. 100 cour Gambetta,
Lyon 3^e. 04 72 73 04 49.
<http://elixia-france.com>

Bodyculpt. 42 rue d'Alsace,
Villeurbanne. 04 78 8 90 90.
www.bodyculpt.fr

••• des besoins particuliers pour apporter une réponse spécifique. « *Ma démarche est d'aider à maintenir à long terme toutes les qualités de base d'un individu et faire comprendre que le sport ne vise pas que la compétition mais relève d'un travail de réflexion global* », explique-t-il.

PRÉVENTION ET PARAMÈTRES VITAUX

Muscler ses abdominaux concourt à prévenir les problèmes de dos, maintenir un bon système aérobie par l'endurance améliore le rendement cardiaque et la défense contre les infections, le travail de renforcement musculaire aide à la prévention de la perte osseuse et à l'abaissement du plancher pelvien chez la femme, etc. « *Il faut prendre conscience des paramètres vitaux et le rôle du coach sportif est d'utiliser les mouvements à bon escient tout en adaptant les méthodes* », affirme Yan, qui rappelle les différentes techniques et moyens actuels pour entretenir son corps, progresser et atteindre un objectif.

Contact : <http://perfecybodyprocess.blogspot.fr>

Le leader européen du textile médical au service des sportifs

Fortement implanté en Rhône-Alpes où il emploie la moitié de son effectif d'environ 1 000 personnes (à Saint-Étienne principalement), le groupe Thuasne est étroitement associé à la prise en charge orthopédique des sportifs. Parmi les dernières nouveautés de la gamme OrthoCare (disponible en pharmacie) figurent une genouillère et une chevillère à inserts de silicone : la première est une orthèse dotée d'innovations pour maintenir le genou du sportif, tandis que la seconde vise à prendre en charge la tendinite du talon d'Achille grâce à des petites talonnettes étudiées pour soulager le tendon. Parallèlement, le spécialiste du maintien et de la contention s'est ouvert depuis 2013 aux performances sportives à travers sa branche Thuasne Sport : un soutien-gorge Power UP très étudié et une gamme de compression Sport UP (manchons UP stimulant le retour veineux pendant l'effort et chaussettes de récupération) arrivent en tête de peloton.

ET VOUS, VOUS EN ÊTES
OÙ AVEC LE SPORT ?



- plus de 100 activités par semaine,
- espace cardio, plateau de musculation, studio de bike,
- piscine, sauna, hammam,
- les dernières nouveautés fitness : hula hoop, Zumba® fluo, saut à la corde, pole dance, aquabiking, CrossFit®...

49 €
/ MOIS
sans engagement
initiation incluse - ouvert 7j/7

www.wellness-sportclub.fr



Wellness Sport Club Tassin - 33, av. de la République
Tél. : 04 78 34 32 40
Wellness Sport Club Lyon - 153, rue Vendôme
Tél. : 04 78 71 02 21
facebook.com/WellnessSportClubOfficial
twitter.com/WSC69

Wellness Sport club
Fitness • Musculation • Minceur

DES CLUBS D'EXCEPTION À PRIX MINI !

www.wellness-sportclub.fr

HYPNOSE

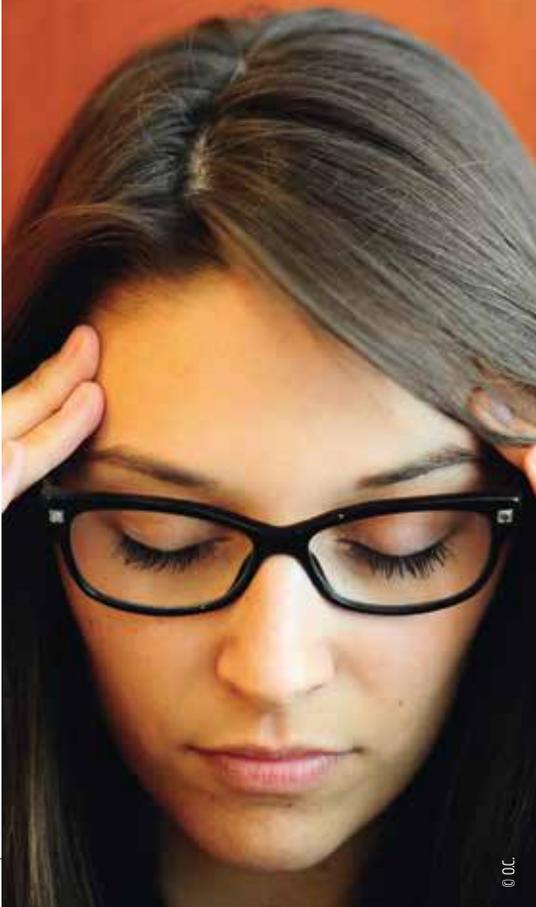
Soigner les maux avec les mots

Toute la démarche repose sur l'utilisation de la communication au service des soins de la guérison... Et l'on peut dès lors parler d'hypnose thérapeutique.

« J'ai eu un déclic lorsque j'ai compris qu'il fallait changer dans sa tête sa propre vision des choses et non pas attendre les changements du système ou de la société », confie Jacques Marcout, professionnel de la communication à Lyon, en se rappelant ses premiers pas dans l'hypnothérapie.

À l'origine, une prise de conscience d'un état de stress, de mal-être, de décalage entre une activité professionnelle intense et soi-même, qu'un bon nombre d'entre nous vivent. « Mon caractère d'éponge me conduisait à absorber de plus en plus les angoisses et le stress des clients, et c'est très probablement ce qui a déclenché de gros problèmes

ZOOM L'hypnose est un état modifié de conscience dans lequel on est naturellement toutes les 90 minutes. L'inconscient prend alors le relais du conscient et repère les images subliminales sans mobiliser l'attention. Dans la vie moderne ultraconnectée (smartphones, Internet...) et où le cerveau est hyper sollicité, certains problèmes (phobies, peurs...) naissent de bugs dans l'inconscient... Et tout l'enjeu va être de changer la trace de mauvais souvenirs sous hypnose !



L'hypnose, une solution envisageable pour agir sur :

- Le manque de confiance en soi.
- Les addictions (tabac, drogue, alcool, jeux...) et les troubles obsessionnels compulsifs (TOC).
- Les problèmes relationnels et sexuels.
- Les allergies, les phobies, le stress.
- Les conflits intérieurs, les problèmes de choix, d'objectif...
- Le problème de deuil ou de pardon.
- La transformation d'un comportement et de l'image d'une personne.
- Divers symptômes (insomnie, bégaiement, syncopes...).

d'estomac, une perte de sommeil, etc. », raconte-t-il. Puis il vient à expliquer que, malgré des examens médicaux qui ne révèlent aucun problème, c'est sa première séance d'hypnothérapie avec un médecin qui a changé sa vie, lui a donné goût de comprendre « comment » et de se former lui-même à l'hypnose. « Je suis ressorti de la séance libéré d'un poids énorme et ma vision a changé », confirme-t-il.

COMMENT ?

L'étape initiale de la séance est de faire partir la personne en hypnose dans ses plus beaux souvenirs, en utilisant ses propres mots après l'avoir fait



Jacques Marcout, professionnel de la communication à Lyon.

parler. « On ne soigne pas avec la même technique quelqu'un qui a une phobie ou qui vient pour un problème d'incontinence urinaire à la suite d'un choc traumatique » indique J. Marcout, qui ajoute que les mots-clés utilisés seront différents pour un patient visuel (pour qui on décrira des paysages), auditif (sensible au clapotis des vagues ou au bruissement des feuilles par exemple) ou kynesthésique (pour qui les sensations de liberté, de bien-être, de légèreté et de détente vont l'emporter).

LA QUESTION DE L'AUTOHYPNOSE

Plus difficile à maîtriser, l'hypnose peut être exercée sur soi-même afin de faire baisser sa propre tension et gérer son stress. Elle sera de toute évidence plus accessible aux personnes qui arrivent à entrer en méditation ou pratiquent déjà la sophrologie.

EN SAVOIR + : L'Hypnose en santé ou Les clefs d'accès à votre bonheur intérieur, Jacques Marcout, Éditions Dangles, sortie prévue en janvier 2014. Hypnose, Olivier Lockert, IFHE Editions.

La Fondation APICIL soutient l'hypnose thérapeutique

Admise progressivement dans les hôpitaux, l'hypnose thérapeutique est utilisée pour lutter contre la douleur (on parle alors d'hypno-analgésie) en des circonstances variées : opération chirurgicale, changement des pansements chez les grands brûlés, etc. Reconnue d'utilité publique, la Fondation APICIL contre la douleur aide les initiatives innovantes qui font reculer la douleur en complément des traitements médicamenteux. Elle permet notamment la formation de personnels et le financement de chercheurs, d'infirmières, de médecins ainsi que d'associations.

www.fondation-apicil.org

SAMU 15**SAMU LYON** 04 72 68 93 00**SAMU SOCIAL** 115**URGENTES depuis un portable** 112**URGENTES PERSONNES SOURDES** 114**POLICE SECOURS** 17**POMPIERS** 18**SOS MÉDECINS LYON**

3624

Adresse de consultation : 0820 33 24 24

289 rue Garibaldi, Lyon 7^e 04 78 83 51 51**MAISONS MÉDICALES DE GARDE (MMG) 04 72 33 00 33**Adresses à Lyon : 5^e, 6^e, 8^e et 9^e arrondissements**CENTRE ANTIPOISON** 04 72 11 69 11**URGENTES DENTAIRES 04 72 10 01 01 (la nuit) ou le 15**

Hôpital Édouard-Herriot, en journée (pavillon A) 04 72 11 03 61

URGENTES HÔPITAUX ET CLINIQUES PRIVÉS 24 H/24

Clinique Charcot 04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde 04 72 17 26 00

Clinique du Grand Large 04 72 05 25 16

Clinique du Tonkin 04 72 82 67 99

Clinique Lyon-Nord Rillieux 04 72 01 38 30

Groupe hospitalier mutualiste Les Portes du Sud 04 27 85 20 00

HIA Desgenettes 04 72 36 61 52

Hôpital privé Jean-Mermoz 04 37 53 82 62

Hôpital privé de l'Est lyonnais 08 26 96 99 99

Hôpital Natecia (urgences gynécologiques) 08 26 96 99 99

Hôpital Saint-Joseph-Saint-Luc 04 78 61 80 00

Accueil des urgences chirurgicales et traumatologiques nuits, week-ends et jours fériés.

URGENTES HÔPITAUX PUBLICS 24 H/24**➔ Hôpital Édouard-Herriot**

Accueil des urgences chirurgicales 04 72 11 60 80

et traumatologiques (pavillon A) ou 04 72 11 78 90

Accueil des urgences médicales (pavillon N) 04 72 11 69 53

Urgences dentaires (pavillon A) 04 72 11 03 61

Urgences ophtalmologiques (pavillon C) 04 72 11 62 33

➔ Centre Hospitalier Lyon Sud

Accueil des urgences (SAU) 04 78 86 16 36 ou 04 78 86 16 37

Urgences obstétriques et gynécologiques avant 17 heures 04 26 79 639

après 17 heures la semaine et le week-end 04 78 86 56 36

➔ Hôpital Femme-Mère-Enfant

Urgences pédiatriques 24 h/24 04 72 12 94 72

Urgences obstétriques et gynécologiques 04 27 85 55 31

➔ Hôpital de la Croix-Rousse

Urgences gynécologiques et obstétriques nuit 04 72 07 16 51 (obstétrique)

(nuit ou week-end) 04 72 07 16 56 (gynécologique)

Urgences gynécologiques et obstétriques jour 04 72 07 24 24

(de 8 h 30 à 17 h 30)

Urgences médicales (7 j/7 de 8 heures à 19 heures) 04 26 10 90 81

Urgences ophtalmologiques 04 26 10 91 28

(du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30)

➔ Hôpital Louis-Pradel

Consultation de cardiologie d'urgence 24 h/24 04 72 35 78 62

NUMEROS D'AIDE ET D'ÉCOUTE

ACCUEIL SANS-ABRI 115 ou 0800 306 306

ALLÔ ENFANCE EN DANGER (24 h/24) 119

ALLÔ PARENTS-BÉBÉ 0800 00 34 56

ALLÔ VIOLENCES CONJUGALES 3919

ALMA 04 72 61 87 12

Maltraitance des personnes âgées et-ou handicapées

CANCER INFO 0 810 810 821

KIOSQUE INFO CANCER LYON 09 54 19 39 33

CENTRE ATIS (aide psychologique gratuite) 04 78 28 77 93

5 rue Pizay, Lyon 1^{er}

FIL SANTÉ JEUNES de 8 heures à 23 heures 01 44 93 30 74 ou 32 24

CROIX-ROUGE ÉCOUTE 0 800 858 858

JEUNES VIOLENCES ÉCOUTE 0 808 807 700

(jeunesviolencesecoute.fr)

SOS URGENCES MAMANS 04 78 50 38 96

(garde d'enfants immédiate et ponctuelle, hors week-ends et vacances scolaires)

DROGUES ALCOOL TABAC INFO SERVICE 0 800 23 13 13

ÉCOUTE ALCOOL 0 811 913 030

ÉCOUTE CANNABIS 0 811 91 20 20

SOS AMITIÉ 24 h/24 04 78 29 88 88

SOLITUD'ÉCOUTE (isolement des + de 50 ans) 0 800 47 47 88

SIDA INFO SERVICE 0 800 840 800

PHARMACIES DE NUIT/TOUTE LA SEMAINE**Grande Pharmacie lyonnaise** 04 72 56 44 1422 rue de la République, Lyon 2^e 04 72 56 44 00

(de 20 heures à 8 heures)

Pharmacie des Gratte-Ciel 04 78 84 71 63

28 avenue Henri Barbusse, Villeurbanne

(de 20 heures à 7 heures)

Pharmacie de L'Horloge 04 78 34 26 38

14 place Pierre-Vauboin, Tassin-la-Demi-Lune

(de 19 h 30 à 7 h 30)

Pour connaître les pharmacies de garde dans votre quartier : composez le 3237**DÉPISTAGE SIDA**

CIDAG : Hôpital Édouard-Herriot (pavillon K) 04 72 11 62 06 - 02

CIDAG : Hôpital de la Croix-Rousse 04 26 73 25 84

Centre de prévention de Vénissieux 04 72 50 08 68

NUMÉROS D'URGENCES





MÉMO VACCINATIONS

DE 1 À 4 MOIS

DE LA NAISSANCE JUSQU'À 15 ANS | BCG (enfants exposés à un risque élevé de tuberculose).
À PARTIR DE 2 MOIS | DTC Polio Hib : 1^{re} injection (Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite, Haemophilus influenzae b) | Hépatite B : 1^{re} injection.

À PARTIR DE 2 MOIS JUSQU'À 24 MOIS | Pneumocoque (au-delà, vaccination conseillée dans des situations particulières).

3 MOIS | DTC Polio Hib : 2^e injection | Hépatite B : 2^e injection.

4 MOIS | DTC Polio Hib : 3^e injection.

À PARTIR DE 6 MOIS | Vaccination annuelle contre la grippe possible.

DE 12 MOIS À 6 ANS

À PARTIR DE 12 MOIS | Rougeole-Oreillons-Rubéole (ROR) : 1^{re} dose | Hépatite B : 3^e injection.

À PARTIR DE 12 MOIS (avec rattrapage jusqu'à l'âge de 24 ans inclus) | Méningocoque C.

16-18 MOIS | DTC Polio Hib : 1^{er} rappel.

ENTRE 3 ET 6 ANS | ROR : 2^e dose.

AVANT 6 ANS | BCG (obligatoire pour l'entrée en collectivité).

6 ANS | DTC Polio Hib : 2^e rappel ROR pour les enfants n'ayant pas encore été vaccinés ou n'ayant reçu qu'une dose.

DE 11 À 14 ANS

DTC Polio Hib : 3^e rappel Coqueluche (un rappel tardif coqueluche est recommandé chez tous les enfants), ROR (recommandé pour tous les enfants non encore vaccinés) | **Épreuve tuberculique** (les enfants, aux tests tuberculiques négatifs, seront vaccinés ou revaccinés) | **Hépatite B** (pour les enfants encore non vaccinés, un schéma complet en 3 injections : 2 injections à un mois d'intervalle et la 3^e, de 5 mois à 12 mois après la 2^e).

Pour les jeunes filles : vaccination HPV, conseillée contre les infections à papillomavirus humain (cancer du col de l'utérus). Rattrapage jusqu'à l'âge de 24 ans inclus.

À PARTIR DE 16 ANS

16-18 ANS | DTC Polio Hib : 4^e rappel Rubéole pour les jeunes femmes non vaccinées.

À PARTIR DE 18 ANS | Il est important, à l'âge adulte, de maintenir sa protection immunitaire par des rappels réguliers des vaccinations : **Tétanos, Polio** tous les 10 ans | **Rubéole** pour les femmes non vaccinées en âge d'avoir des enfants | **Hépatite B** uniquement pour les personnes appartenant à un groupe à risque.

À PARTIR DE 45 ANS

Rappels DTC à âges fixes de 45 ans, 55 ans, 65 ans, etc.

Vaccination contre la grippe : chaque année pour toutes les personnes âgées de 65 ans et plus.

Où se faire vacciner ? Chez votre médecin traitant quel que soit votre âge, à la Maison du Rhône (MDR)

la plus proche de chez vous, au cours d'une consultation de nourrissons pour les enfants de moins de 6 ans.

Et pour les plus grands, y compris les adultes, dans un centre de vaccination du Comité départemental d'hygiène sociale (CDHS) : 04 72 73 12 76 ou 04 72 19 84 01.

Plus d'infos sur www.sante.gouv.fr

DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN



Trouvez toutes les réponses à vos questions
auprès de votre médecin, sur e-cancer.fr ou au 0810 810 821

À partir de 50 ans, la mammographie
est recommandée tous les deux ans.



6 700
collaborateurs

3 centres de recherche
6 sites industriels

2 sièges mondiaux
d'activités*

Credit photo : Corbis

LA SANTÉ DE DEMAIN SE CONSTRUIT ICI

À Lyon, depuis plus d'un siècle, les hommes et les femmes de Sanofi s'investissent dans la santé d'aujourd'hui et inventent celle de demain. Dans la région, Sanofi compte 11 sites dédiés à la conception et la fabrication de vaccins, aux maladies rares ou à la santé animale. Partenaire de LyonBiopôle, de l'Institut de Recherche Technologique Bioaster et de la Fondation pour l'Université de Lyon, Sanofi soutient le développement de la recherche contre les maladies infectieuses.

*Sanofi Pasteur, Merial



genzyme
A SANOFI COMPANY

SANOFI PASTEUR 

