

Pauline,
infirmière
à la Clinique
du Parc Lyon.

**L'ANNUAIRE
DES ÉTABLISSEMENTS
DE SOINS PUBLICS
ET PRIVÉS À LYON**

*Comment optimiser
ses remboursements
de frais de santé*

**DOSSIER
SPÉCIAL
SURPOIDS
ET OBÉSITÉ**

**LE GUIDE
DE LA SANTÉ
À LYON**

**LES NUMÉROS UTILES ET
NUMÉROS D'URGENCES
À CONSERVER**

Un nouveau leader national

de la **protection sociale**

vous propose des approches à votre mesure
en santé, prévoyance, retraite, épargne.



Animées par des valeurs communes et soucieuses de continuer à proposer à leurs adhérents une offre de service mutualiste de qualité, Eovi mutuelle et Mcd mutuelle se sont rapprochées afin de constituer un pôle d'envergure nationale - Eovi Mcd mutuelle.

Que vous soyez particulier, travailleur indépendant ou entreprise, nous développons pour vous une gamme de solutions de protection de la personne, performantes et rassurantes.

N°Cristal 09 69 32 22 56

APPEL NON SURTAXÉ

eovi.fr

**TRIBUNE
DE LYON**

**LES GUIDES
DE TRIBUNE DE LYON**
Édition 2014-2015

ÉDITÉ PAR
Rosebud SARL
9 rue de l'Arbre-Sec,
69001 Lyon.
Tél : 08 25 12 57 25.
Fax : 04 72 44 92 04.
www.tribunedelyon.fr

**DIRECTEUR
DE LA PUBLICATION**
François Sapy

**DIRECTEUR ADJOINT
DE LA RÉDACTION**
Olivier Vassé

RESPONSABLE D'ÉDITION
Marie Chastenot

RÉDACTION
Nathaly Mermet

MAQUETTE
Vanina Pinelli

PHOTOS
Thomas Campagne
Olivier Chassignole
Nathaly Mermet

SERVICE COMMERCIAL
Margo Chaillou
Fabienne Gaudin
Samy Schnee
Julien Vidal-Naquet

ADMINISTRATION
Valérie Bouvier
Stéphanie Liogier

Toutes les photos
de ce document
sont "droits réservés".
Numéro ISSN : 1777-9332
Numéro de commission
paritaire : 01212 C 87 506

IMPRESSION
Imprimerie Chirat
(Saint-Just-la-Pendue)
Diffusion : Ivan Thomas

Photo de couverture :
Thomas Campagne

Supplément gratuit
à *Tribune de Lyon*.
Ne peut être vendu
séparément.



© T.C.

MARTINE LAVILLE

Présidente du Centre Européen pour
la Nutrition & la Santé (CENS).

Professeur d'Université - Praticien
Hospitalier aux Hospices civils de Lyon.

Directrice du Centre de Recherche
en Nutrition Humaine Rhône-Alpes
(CRNH-RA).

ÉDITO

LA SANTÉ PAR LA NUTRITION

Une alimentation inadaptée à notre santé et un niveau d'activité physique insuffisant contribuent au développement du surpoids, de l'obésité et de nombreuses maladies comme le diabète, les maladies cardio-vasculaires, l'ostéoporose et même certains cancers. Les maladies de la nutrition sont fréquentes et actuellement, 15 % des Français sont obèses et 32,3 % sont en surpoids.

L'amélioration de l'état nutritionnel de la population constitue un enjeu majeur de santé publique en France, en Europe et dans le monde. A chaque situation de santé telle que la grossesse, le vieillissement ou encore le maintien de la bonne santé, il existe une nutrition adaptée. Un des défis majeurs des prochaines décennies sera donc de permettre à chacun de pouvoir accéder à une nutrition de qualité, sur un mode personnalisé et adapté à sa situation. Dans ce contexte, Lyon bénéficie d'un atout important avec la présence sur le territoire du Centre Européen pour la Nutrition & la Santé (CENS). Sa vocation est de promouvoir le développement d'une nutrition personnalisée tout au long de la vie et permettre ainsi une meilleure prise en charge des maladies chroniques. Son objectif est d'apporter des réponses aux enjeux sanitaires, sociétaux et économiques liés à la nutrition. Pour cela, CENS s'appuie notamment sur les compétences pluridisciplinaires de ses trois structures de recherche fondatrices : le laboratoire de recherche biomédicale CarMeN, le Centre de Recherche en Nutrition Humaine Rhône-Alpes (CRNH Rhône-Alpes) et le Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse. Ces compétences sont complétées par celles des partenaires industriels fondateurs et des mécènes.

La dynamique amorcée par CENS ces derniers mois devrait rapidement permettre le développement de projets de recherche novateurs pour répondre aux enjeux de la nutrition et de la santé, et très bientôt, Lyon, capitale gastronomique, deviendra également incontournable dans le domaine de la santé par la nutrition.

Placentor

VEGETAL

Recommandée par
des pharmaciens* ...



Et par
ta mère !

RÉGÈNÈRE
DÈS 2 JOURS**

EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES

L'annuaire des établissements de soins publics et privés du Grand Lyon

- 8 Addictologie | Allergologie | Angiologie - Phlébologie
- 9 Traitement de la brûlure
- 10 Cancérologie-oncologie | Cardiologie
- 11 Chirurgie cardiaque
- 14 Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie
- 16 Chirurgie ophtalmologique | Chirurgie orthopédique
- 22 Chirurgie plastique, esthétique et réparatrice | Chirurgie thoracique | Chirurgie vasculaire
- 25 Chirurgie viscérale-digestive
- 26 Dermatologie - vénéréologie | Endocrinologie - diabétologie
- 36 Gynécologie - obstétrique
- 40 Hématologie | Hépato-gastro-entérologie
- 42 Imagerie médicale
- 43 Maladies infectieuses et tropicales - vaccination | Médecine du sport | Médecine interne
- 44 Médecine nucléaire, scintigraphie et TEP scan | Médecine physique et réadaptation fonctionnelle | Neurochirurgie | Neurologie
- 45 Néphrologie
- 48 Ophtalmologie médicale
- 50 ORL médicale et chirurgicale - chirurgie cervico-faciale | Pathologie du sommeil
- 52 Pédiatrie
- 58 Planning familial | Pneumologie
- 60 Prise en charge de la douleur | Psychiatrie - psychologie clinique
- 61 Rhumatologie | Urologie médicale et chirurgicale
- 62 Adresses et cartes des hôpitaux et cliniques psychiatriques - hôpitaux et centres gériatriques

© Africa Studio - Fotolia.com



SOMMAIRE

DOSSIER SPÉCIAL

28

Obésité et diabète

64 Adresses et carte des établissements de soins publics (HCL) - établissements de soins privés et privés d'intérêt collectif

Le financement de la santé

- 66 Les conseils de l'Assurance Maladie du Rhône
- 71 Les mutuelles dans le Rhône

Bien-être et hygiène de vie

- 80 Mémoire
- 82 Kamasutra et fitness
- 84 Le pouvoir des plantes

Fiches pratiques à conserver

- 88 Les numéros d'urgences et les numéros d'aide et d'écoute
- 90 Le mémo vaccinations pour toute la famille

LE SEUL GUIDE D'INFORMATIONS PRATIQUES CONSACRÉ À

LA SANTÉ DANS LA RÉGION LYONNAISE

Édité par *Tribune de Lyon*, *Le guide de la santé à Lyon* référence l'ensemble des établissements médicaux publics et privés du Grand Lyon, classés en fonction des différentes pathologies.

Pour cette 6^e édition, *Le guide de la santé à Lyon* s'étoffe encore et fournit, outre le nom des chefs de service des établissements publics, un grand nombre de noms de spécialistes exerçant dans des établissements privés, afin de faciliter vos prises de rendez-vous, que ce soit à l'hôpital ou en clinique.

Toujours présent dans cette nouvelle édition, le dossier dédié au financement de la santé peut vous permettre d'optimiser vos remboursements en suivant les conseils de l'Assurance maladie du Rhône et en étudiant de près les différentes offres de l'ensemble des mutuelles régionales référencées.

Enfin, à la fin de ce guide, vous retrouverez les numéros d'urgences santé et des contacts utiles d'organismes d'écoute et de soutien pour vous aider en cas de besoin, ainsi que le calendrier vaccinal 2014.

UNE CONFÉRENCE SUR L'OBÉSITÉ LE 15 OCTOBRE

Le guide de la santé à Lyon propose cette année un dossier spécial consacré à l'obésité et à la nutrition (pages 28 à 33). Pour aller encore plus loin sur ce thème et à l'occasion de la sortie du guide, *Tribune de Lyon* organise le mercredi 15 octobre à 18 h 30 une grande conférence ouverte à tous (sur inscription), visant à répondre à la question : « Obésité, la France est-elle menacée ? Comment s'en prémunir ?

Comment la soigner ? ». Cette conférence est animée par notre journaliste scientifique et médicale Nathaly Mermet, avec la participation de grands spécialistes lyonnais :

- Le Dr Emmanuel Disse, praticien hospitalo-universitaire en endocrinologie au Centre Hospitalier Lyon-Sud, enseignant en endocrinologie à la faculté Lyon-Sud, médecin chercheur au sein du laboratoire CarMeN (Cardiovasculaire, Métabolisme,

Diabétologie et Nutrition) et au CIO (Centre Intégré de l'Obésité).

- Le Dr Hubert Vidal, directeur de recherche à l'Inserm, directeur du laboratoire CarMeN, co-fondateur de CENS (Centre Européen Nutrition Santé).
- Le Dr Salomon Benchetrit, chirurgien de l'obésité à la Clinique du Parc Lyon.
- Sabine Nicolle, de l'association Vivre autrement ses formes.

Plus d'infos et inscription sur www.tribunedelyon.fr

ADDICTOLOGIE■ **ADDICTOLOGIE**

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
SAOUD Mohamed
04 78 86 12 64

Centre hospitalier Le Vinatier / A
04 37 91 55 55

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
COLIN Cédric
04 78 61 88 68

Clinique de la Sauvegarde / 13
ARNAUD Sophie
04 74 01 68 63

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1
POULET Emmanuel
04 72 11 78 52

Hôpital privé Natecia / 26
0826 96 99 99

■ **ALCOOLOGIE**

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
SAOUD Mohamed
04 78 86 12 64

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
ZOULIM Fabien
04 26 73 25 90

Hôpital Édouard-Herriot / 1
POULET Emmanuel
04 72 11 78 52

■ **TABACOLOGIE**

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
GOLFFIER François
04 26 73 96 39

Centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon / 35
0826 10 13 93

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 61 25

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
· DEVOUASSOUX Gilles
04 72 07 17 33
· DUBERNARD Gil
04 72 07 24 24

Hôpital Louis-Pradel / 5
MALECOT Marie
04 27 85 77 34

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
GAUCHERAND Pascal
04 27 85 56 63

Hôpital privé Natecia / 26
04 37 90 34 71

■ **TOXICOMANIE SUBSTITUTION MÉTHADONE**

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
ZOULIM Fabien
04 26 10 92 07

Hôpital Édouard-Herriot / 1
POULET Emmanuel
04 72 11 78 52

ALLERGOLOGIE

■ **ALLERGOLOGIE**
Centre hospitalier Lyon Sud / 2
· BÉRARD Frédéric
04 78 86 15 72

· BERGERET Alain
04 78 86 12 05

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
VUILLERMOZ-BLAS Sylvie
04 78 61 86 97

Clinique Charcot / 11
04 72 32 69 03

Clinique du Parc Lyon / 15
MARTINAT Yan
04 78 94 24 74

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique Lyon-Nord-Rillieux / 28
04 72 01 45 70

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

■ **DERMATOLOGIE VÉNÉROLOGIE**

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
THOMAS Luc
04 78 86 33 33

Hôpital Édouard-Herriot / 1
FAURE Michel
04 72 11 72 11

■ **ORL**

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
DUBREUIL Christian
04 78 86 19 30

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
PIGNAT Jean-Christian
04 72 07 17 02

Hôpital Édouard-Herriot / 1
DISANT François
04 72 11 05 45

■ **PNEUMOLOGIE**

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
SOUQUET Pierre-Jean
04 78 86 44 01

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
VUILLERMOZ-BLAS Sylvie
04 78 61 85 06

Clinique du Parc Lyon / 15
MARTINAT Yan
04 78 94 24 74

Clinique Lyon-Nord-Rillieux / 28
04 72 01 45 70

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DEVOUASSOUX Gilles
04 72 07 17 30

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 20 93

ANGIOLOGIE-PHLÉBOLOGIE

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
PERRET Thibault
04 78 61 86 17

Clinique Charcot / 11
04 37 41 00 61

Clinique de la Sauvegarde / 13
· BACHET Valérie
· CRETIN Laurence
· DARJINOFF Jean-Jacques
· ERHARD Christine
04 78 35 06 86

Clinique du Grand Large / 14
· BAYON Jean-Marc
· HILTBAND Bernard
· METTAI Nordine
04 78 49 33 13

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Clinique du Parc Lyon / 15
CHAMBON Françoise
04 72 44 87 53

Clinique du Tonkin / 16
· DJEDDOU Souad
04 72 82 68 74
· GANICHOT Françoise
04 72 82 67 70
JURUS Christine
04 72 82 67 61
· NEDEY Charles
04 72 82 67 11
· SABBEN Francis
04 72 82 67 74
· TISSOT Anne
04 72 82 67 61

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18
0826 30 75 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 10

Clinique Saint-Charles / 21
04 72 10 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
BROUSSOLLE Christiane
04 26 73 26 39

Hôpital Édouard-Herriot / 1
NINET Jacques
04 72 11 77 91

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
· LIEBGOTT Martine
04 78 75 93 88
· PEYRACHON Benjamin
04 78 75 93 88

Hôpital privé Natecia / 26
· CACHARD Dr
04 78 61 01 84
· VIEVILLE Dr
04 37 90 34 71

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
· TRA Thien Quang
· FILALI Mounir
· CAYMAN Richard
0826 96 99 99

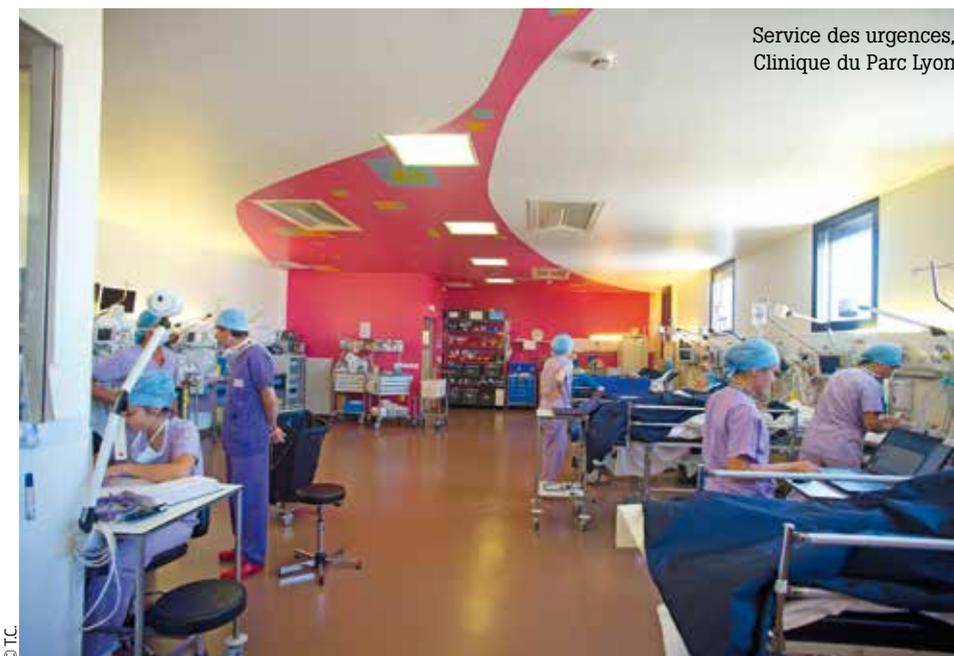
Infirmierie Protestante / 27
· BOUCHET Jacques
· BOYADJIAN Marie
· OHANESSIAN Lionel
04 72 00 71 45

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
GRANGE Claire
04 78 86 32 55

BRÛLURE (TRAITEMENT DE LA BRÛLURE)■ **CHIRURGIE**

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
VOULLIAUME Delphine
04 78 61 88 63

Hôpital Édouard-Herriot / 1
RIMMELE Thomas
04 72 11 75 92



Service des urgences,
Clinique du Parc Lyon

CANCÉROLOGIE - ONCOLOGIE

NUMÉROS DÉDIÉS :

Hospices Civils de Lyon (HCL) : 0825 0 825 69

Centre Léon-Bérard / 31
04 78 78 28 28

Institut de Cancérologie Jean-Mermoz / 25
0 800 970 798

ONCO-HÉMATOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
MICHALLET Mauricette
04 78 86 43 40

Centre Léon-Bérard / 31
SEBBAN Catherine
04 78 78 27 37

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Infirmierie protestante / 27
• DEMOLOMBE-RAGUE Sylvie
• DOLMAZON Christine
• ESPARCIEUX Aurélie
• HUMBLOT Sophie
• PINEDE Laurent
04 78 00 71 30

ONCOLOGIE MÉDICALE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
TRILLET LENOIR Véronique
04 78 86 43 15

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
04 78 61 89 79

Centre Léon-Bérard / 31
BLAY Jean-Yves
04 78 78 27 57

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 70

Clinique de la Sauvegarde / 13
• ARDISSON Philippe
04 37 49 18 20
• GIGNOUX Benoît
04 37 49 70 10
• MOULLET
04 37 49 18 20

Clinique du Tonkin / 16
• LOUET Estelle
04 26 68 67 67
• PASSERAT Victor
04 26 68 67 67

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1
LOMBARD BOHAS Catherine
04 72 110094

Infirmierie protestante / 27
04 78 00 97 40

Institut de Cancérologie Jean Mermoz / 25
• BEAL ARDISSON Dominique
04 37 53 87 25
• MARTIN Jean Pierre
04 37 53 87 25

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

Hôpital privé Natecia / 26
0826 96 99 99

PSYCHO-ONCOLOGIE

Centre Léon-Bérard / 31
CHVETZOFF Gisèle
04 78 78 26 57

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 78 78 26 57

RADIOTHÉRAPIE

Centre Bayard / 10
• ARDIET Jean-Michel
• BARBET Nicolas
• COQUARD Régis
• LOUET Estelle
• PASSERAT Victor
04 26 68 67 67

Institut de Cancérologie Jean Mermoz / 25
• BUATOIS BECK Fabienne
04 37 53 87 23
• CANAT Edme-Philippe
04 78 66 80 00
• MARCHAND Virginie
04 78 15 03 00
• MAMMAR Vincent
04 37 53 87 23
• MERE Pascale
04 37 53 87 24
• ROMESTAING Pascale
04 78 15 03 00
• TALON Bernard
04 37 53 87 63

Infirmierie protestante / 27
04 72 00 71 06

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
CHAPET Olivier
04 78 86 42 51

Centre Léon-Bérard / 31
CARRIE Christian
04 78 78 26 52

IHOP (Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique) / 7
BERGERON Christophe
04 78 78 26 06

CARDIOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
LANTELME Pierre
04 78 86 19 49

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
AUPETIT Jean-François
04 78 61 84 03

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13
• ABRYSCH Franck
• BELLON Christian
• BERNARD François
• BIERME Philippe
• BRAHIC Hugo
• CAREL Ivan
• DUBOST Alain
• DURAND Cyril
• DURAND DUBIEF Alexis
• GORIN Laurent
• GUILLOT Bernard
• HEPP Alain
• JACQUES Didier
• JULES Jean-Marc
• LESQUIRE Christophe
• MALQUARTI Vincent
• MORISSON CASTAGNET

Jean-François
• MUNET Melchior
• POTY Hervé
• ROSSI Roland
• SIBELLAS Franck
• TOUBOUL Paul
04 72 17 26 26

Clinique du Grand Large / 14
• GUILLOT Bernard
• MUNET Melchior
04 78 49 70 53

Clinique du Parc Lyon / 15
• BEZOT Francis
• GEBUHRER Véronique
04 72 44 87 97

Clinique du Tonkin / 16
• GARRIER Olivier
04 27 46 36 86
• JAMAL Fadi
04 27 46 36 86
• LEROUX Pierre Yves
04 27 46 36 86
• WILNER Claude
04 27 46 36 86
• CHAMPAGNAC Didier
04 27 46 36 86
• LIENHART Yves
04 27 46 36 86
• RORIZ Ricardo
04 27 46 36 86
• STAAT Patrick
04 27 46 36 86

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18
0826 30 75 75

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 70 ou 90

Clinique Saint-Charles / 21
04 72 10 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
LANTELME Pierre
04 72 07 16 76 ou 77

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 67

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
• JACQUES Didier
04 37 53 78 62
• REZIG Mustapha
04 78 42 61 91

Hôpital Louis-Pradel / 5
• CHEVALIER Philippe
04 72 35 72 05
• FINET Gérard
04 72 35 74 18
• KIRKORIAN Gilbert
04 72 35 75 49
• OVIZE Michel
04 72 35 72 05
• RIOUFOL Gilles
04 72 35 70 92

Hôpital privé Natecia / 26
• GRANGE Christophe
• ROUSSON Didier
04 78 68 34 92

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
• DESSEIGNE Pierre
• HELMS Eric
• MANCHON Isabelle
0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27
• BOUCHAYER Damien
• CLAUDEL Jean-Philippe
• LAMARTINE Stéphanie
• MAZET Catherine
• MONSARRAT Nicolas

• TREMEAU Guillaume
• BUISSON Pierre
• FONTANA Jérôme
• PIERRE Bernard
• GENOUD Jean-Luc
• GOINEAU Philippe
• STUMPF Mickaël
• VEYRE Philippe
• CHAMPAGNAC Didier
• LIENHART Yves
• RORIZ Ricardo
• STAAT Patrick
• MAUVAIS Yves
• QUINSON Philippe
• RAMEAUX Jean-Michel
• REQUIN Jérôme
• REYNAZ Florent
04 72 00 72 00

CHIRURGIE CARDIAQUE

Clinique de la Sauvegarde / 13
• CURTIL Alain
• NLOGA Joseph
• VIGNERON Marc
04 37 49 00 33
• PEYCELON Bertrand
04 72 17 82 79

Clinique du Tonkin / 16
04 72 82 67 18

Infirmierie protestante / 27
• DIAB Camille
• PELISSIER Franck
• SASSARD Thomas
04 72 00 74 92
• VIGNERON Marc
04 72 00 71 97

Hôpital Louis-Pradel / 5
• JEGADEN Olivier
04 72 35 75 28
• NINET Jean
04 72 35 74 79
• OBADIA Jean-François
04 72 35 75 46



© S. I. - Fotolia.com

CAPIO : LE NOUVEAU VISAGE DE LA MÉDECINE

Capio conforte sa position de leader dans la mise en place de la médecine moderne au bénéfice de tous ses patients, grâce à la Récupération Rapide Après Chirurgie (RRAC).

Depuis plus de 4 ans maintenant, Capio a axé sa stratégie médicale sur la mise en place d'une médecine moderne de qualité, en mettant en œuvre dans ses établissements les principes de la Récupération Rapide Après Chirurgie. Basée sur des faits scientifiques, la mise en place de la RRAC nécessite une remise à plat de chaque étape du parcours du soin, pour une meilleure prise en charge, centrée autour du patient. Ce dernier participe activement à sa guérison par une information complète et objective. Autre axe fondamental, une gestion « multimodale » de la douleur permet de réduire les doses administrées et de limiter voire d'éliminer totalement l'usage des morphiniques aux effets indésirables multiples (nausées, vomissements). Le patient peut ainsi très vite s'alimenter normalement et être mobilisé pour un retour rapide en toute sécurité à son domicile et à ses activités quotidiennes.



Une médecine moderne au service du bien-être du patient

La mise en œuvre de la RRAC permet de réaliser certaines opérations lourdes en ambulatoire (hospitalisation de quelques heures), alors qu'elles nécessitaient, il y a quelques années, une hospitalisation de plusieurs jours. D'une manière générale, elle permet de réduire la durée de séjour du patient dans la structure hospitalière, encore aujourd'hui synonyme de risque d'infections. Ainsi à la clinique de la Sauvegarde, après une colectomie en ambulatoire en mars 2013 (une première mondiale), les équipes de neuro-chirurgie ont réalisé en juin 2014 la première hernie discale

lombaire (en Rhône-Alpes) permettant au patient de rentrer chez lui le soir même. Autres exemples, les interventions du ligament croisé et les arthroscopies de la hanche se font en ambulatoire tout comme la pose d'anneaux gastriques. À la clinique du Tonkin, 30% des coronarographies sont réalisées en ambulatoire. Les réflexions menées pour adapter l'architecture et l'organisation de la prise en charge aux besoins du patient ont permis de mettre en place des « circuits courts » en ambulatoire et notamment dans le service de gastro-entérologie. Le patient passe ainsi au maximum 3 heures au sein de la structure pour une endoscopie.

Une autre forme de médecine moderne : l'hypno-analgésie à la Polyclinique du Beaujolais

La polyclinique du Beaujolais a souhaité développer en parallèle de la RRAC l'hypno-analgésie, comme une alternative à l'anesthésie générale. Les patients ayant bénéficié d'hypno-analgésie mettent en avant le confort pendant et après l'intervention, grâce notamment à

la diminution des effets secondaires dus aux morphiniques. L'hypnose est utilisée pour les interventions telles que les thyroïdectomies, otoplasties, actes sur le membre supérieur, les carotides, et pour les accouchements. Plusieurs praticiens se sont formés ainsi que des professionnels soignants afin d'améliorer la qualité de la relation soignants/soignés autour de la prise en charge individuelle du patient.

Questions à Pierre-Yves Guiavarch, Directeur Régional Rhône-Alpes de Capio France

La RRAC a été mise en œuvre au sein des établissements Capio depuis 4 ans. Quels en sont concrètement les bénéfices pour le patient ?

Pierre-Yves Guiavarch : Les bénéfices pour le patient sont extrêmement nombreux, cette question est centrale. Grâce à la RRAC le patient est mieux soigné et il vit mieux son opération à toutes les étapes de son parcours de soin y compris après son retour à domicile. Il bénéficie de toutes les innovations propres à la médecine moderne

et de ce fait il souffre moins, il est mieux informé et il est acteur de sa propre guérison. Il est mieux suivi par

l'équipe soignante qui le prend en charge, ses progrès étant constamment évalués. Tous les acteurs sont guidés par une recherche constante de sécurité, le patient est assuré qu'aucun acte technique inutile voire dangereux ne lui sera prodigué. De plus la durée de son séjour à l'hôpital sera écourtée pour éviter les risques d'infections. Tout est planifié à l'avance pour procurer plus de sécurité, de confort et de bien-être au patient pour un retour rapide à son état normal.

« En écourtant la durée des séjours nous améliorons la qualité de soins et le service rendu à nos patients ».



Outre la médecine moderne, Capio développe des réseaux inter-établissements. Pouvez-vous nous dire de quoi il s'agit ?

C'est en effet un autre axe majeur de notre stratégie. Le Centre de réadaptation Bayard, par exemple a mis en place des partenariats avec les cliniques Capio de la région notamment, en créant des filières de soins en cardiologie, cancérologie et pour l'obésité. Grâce à la rééducation multidisciplinaire en hospitalisation de jour qui favorise la reprise de la vie antérieure, les patients obtiennent des résultats plus rapidement et plus durables.

CAPIO EN RHÔNE-ALPES



<http://www.capio.fr/>

Clinique du Tonkin
26 à 36 rue du Tonkin
69626 Villeurbanne Cedex
0 826 101 201

Clinique de la Sauvegarde
480 avenue Ben Gourion
69337 Lyon Cedex
04 72 17 26 26

Centre Bayard
44 Avenue Condorcet
69100 Villeurbanne
04 26 68 67 00

Polyclinique du Beaujolais
120 ancienne route de Beaujeu
69400 Villefranche sur Saône
0 811 657 658

CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

BRETON Pierre **C**
04 78 86 32 29

Centre Léon-Bérard / 31

DENEUVE Sophie **C**
04 78 78 29 59

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13

• DE MOURGUES Anne
04 78 66 07 49
• RESSY Philippe
04 78 53 02 02
• ROCHIGNEUX Jacques
04 78 95 62 20

Clinique du Grand Large / 14

UHLRICH Yves-Marie
04 72 05 25 33

Clinique du Parc Lyon / 15

PAULUS Christian
04 72 34 57 94

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 78 75 02 93 ou
04 78 42 04 70

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

GLEIZAL Arnaud **C**
04 72 07 17 21

Hôpital Édouard-Herriot / 1

SOUCHÈRE Bruno
04 72 11 03 04

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

GLEIZAL Arnaud
04 27 85 61 43

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• CRESSEAUX Paul
04 78 89 01 59

• DELAVAL Christophe
04 78 89 01 59
• SOUCHÈRE Bruno
04 72 61 12 28
• JEANNIOT Pierre Yves
04 78 00 22 23

Hôpital privé Natecia / 26

• CALVEL Pierre-Gérard
04 78 20 16 93
• FELIX Pierre-Jean
04 78 37 75 37
• PERRIN Pascal
04 78 01 64 76
• RAOUX Vincent
04 78 42 04 70

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

• LUCAS Renaud
• PORCHY André
0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27

04 72 00 72 00 **C**

■ STOMATOLOGIE ET ODONTOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

SAUVIGNE Thierry
04 72 67 87 59

Centre Léon-Bérard / 31

BODARD Anne-Gaëlle **C**
04 78 78 29 59

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13

• DE MOURGUES Anne
04 78 66 07 49

Clinique du Grand Large / 14

04 72 05 25 33

Clinique du Tonkin / 16

SASSOLAS Julien
04 78 94 20 37

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 01

Clinique Part-Dieu / 12

04 78 60 59 19

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 89

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• DARCISSAC-BARBE
Véronique
04 78 00 22 23
• MESTRALLET Marc
04 78 89 01 59
• SAUVIGNE Thierry
04 78 89 01 59
• TOUZET Christian
04 78 50 69 11

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27

• BENAMRAM Yachar
• ESTRABOL Nicolas
• RAOUX Vincent
04 72 00 72 00

Service de consultations et de traitements dentaires / 9

04 27 85 40 00

C : Spécialisation
cancérologique.



Clinique du Parc Lyon.

© T.C.



CHIRURGIE OPHTHALMOLOGIQUE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

BURILLON Carole
04 78 86 14 00

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

NORMAND Françoise
04 78 61 88 11

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Clinique du Grand Large / 14

MOSTRAS Philippe
04 78 49 62 31

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 50

Clinique du Parc Lyon / 15

(Centre Kléber)
04 72 83 49 00

Clinique Part-Dieu / 12

04 78 60 59 19

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

Clinique de la Sauvegarde / 13

· BAGGIO Eric
· RUBAN Jean-Marc
04 72 83 49 01

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 78 35 69 69

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DENIS Philippe C
04 72 07 19 24

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 66 51

Hôpital Édouard-Herriot / 1

BURILLON Carole C
04 72 11 62 17

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

· MOSTE Jean Claude
04 78 37 49 03
· DONATE David
04 78 17 30 82

Hôpital privé Natecia / 26

GOURAUD Anne
04 81 91 92 19

Infirmier protestante / 27

LEYNAUD Philippe
04 72 61 00 90

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

VIGHETTO Alain
04 72 11 80 12

CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

■ CHIRURGIE DE LA MAIN

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues - Croix-Rouge française / 29
04 72 38 48 58

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique du Grand Large / 14

DAUSSE Yann
04 72 05 25 35

Clinique du Parc Lyon / 15

08 26 39 00 06

Clinique du Tonkin / 16

· BREDEN Frédéric
04 72 69 04 04
· ELKHOLTI Kamil
04 72 69 04 04
· ERHARD Lionel
04 72 69 04 04
· GIBERT Nicolas
04 72 69 04 04
· LOCQUET Vincent
04 72 69 04 04
· NINO Michel
04 72 69 04 04
· POZZETTO Marc
04 72 69 04 04
· VOGELS Jérôme
04 72 69 04 04
· ROSTOUCHER Pascal
04 72 69 04 04

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00
Clinique Émilie-de-Vialar / 18
0826 30 75 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 30

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

Clinique de la Sauvegarde / 13

WEPPE Florent
04 72 20 00 61

Hôpital Édouard-Herriot / 1

HERZBERG Guillaume
04 72 11 78 15

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

· LOCQUET Vincent
· NINO Michel
· ROSTOUCHER Pascal
04 37 53 79 79 et
04 78 01 18 21

Infirmier protestante / 27

FREBAULT Christine
04 72 00 71 60

■ CHIRURGIE DU RACHIS

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues - Croix-Rouge française / 29
04 72 38 48 58

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Grand Large / 14

ROELAND Alain
04 72 05 25 35

Clinique du Parc Lyon (Centre européen de la colonne vertébrale) / 15

08 26 39 00 06

Clinique Émilie-de-Vialar / 18

08 26 30 75 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 78 94 32 12

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

· FALINE Alexis
· FIERE Vincent
· SZADKOWSKI Marc
04 37 53 00 48

Infirmier protestante / 27

GALLAND Olivier
04 72 00 71 60

■ CHIRURGIE MEMBRES INFÉRIEURS ET SUPÉRIEURS

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

FESSY Michel-Henri
04 78 86 28 28

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

SIMON Patrick
04 78 61 81 40

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues - Croix-Rouge française / 29

04 72 38 48 58

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique Émilie-de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Clinique du Grand Large / 14

· VINCENT Patrick

· DAUSSE Yann
04 72 05 25 35

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 30

Clinique du Parc Lyon / 15

08 26 39 00 06

Clinique de la Sauvegarde / 13

· BONIN Nicolas
04 72 20 00 69
· DEJOUR David
04 72 20 00 68
· DEMEY Guillaume
04 72 20 00 62
· REYNAUD Patrick
04 72 20 00 62
· WEPPE Florent
04 72 20 00 61

Clinique du Tonkin / 16

· BONNARD Olivier
04 78 94 00 00
· CHAVANE Hervé
04 78 94 00 01

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

NEYRET Philippe
04 72 07 19 88

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 63

Hôpital Édouard-Herriot / 1

GUYEN Olivier C
04 72 11 04 46

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

· AIT SI SELMI Tarik
04 37 53 07 04
· BONNIN Michel
04 37 53 00 26
· SONNERY COTTET Bertrand
04 37 53 00 22
· THAUNAT Mathieu
04 37 53 07 03
· FAYARD Jean-Marie
04 37 53 00 48

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

· CHARLIER Pierre-Henri
· CHASSARD Marc
· DULAC Christophe
· GREGOIRE Olivier
· HAFEZ Mohamed
0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27

· AUTHOM Thierry
04 72 00 71 60
· FIQUET Arnaud
04 72 00 72 44

■ URGENCES TRAUMATOLOGIQUES

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

FESSY Michel-Henri
04 78 86 28 28

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

SIMON Patrick
04 78 61 81 40

Clinique Émilie-de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique du Grand Large / 14

· BULLE Stéphane
· EWANE Mathurin
· LOUKAM Hicham
· RIVEMALE Thierry
04 72 05 25 16 ou 21

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16

04 72 82 67 99

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 38 30

GHM Les Portes du Sud / 23

04 27 85 20 00

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 63 / 61 52

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

NEYRET Philippe
04 72 07 19 88

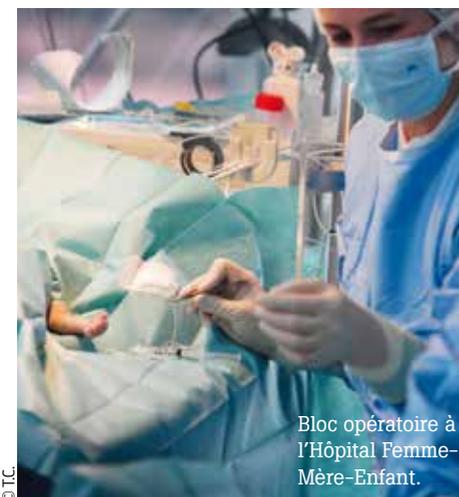
Hôpital Édouard-Herriot / 1

GUYEN Olivier
04 72 11 04 46

Infirmier protestante / 27

04 72 00 71 60

C : Spécialisation
cancérologique.



Bloc opératoire à l'Hôpital Femme-Mère-Enfant.

CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

Le pied... c'est compliqué !

> PAR NATHALY MERMET

« Plus on descend dans le corps humain, plus les os sont petits et plus le poids à supporter est important ! », rappelle à l'évidence le Dr Philippe D'Ingrado, chirurgien orthopédique à la Clinique du Parc Lyon, spécialiste du pied et en particulier de la cheville sportive. Si depuis 15 ans, on comprend mieux la mécanique du pied et de la cheville, il s'agit encore d'une chirurgie très jeune qui connaît des évolutions majeures. « La chirurgie du pied a été longtemps négligée et n'est arrivée à maturité que vers 2000, or il faut bien 10 ans de recul pour évaluer toute nouvelle technique développée », souligne-t-il, observant que peu de gens sont formés à cette chirurgie qui en revanche attire désormais de plus en plus

L'avenir : la prothèse de cheville

Implantées depuis une vingtaine d'années, les prothèses de cheville sont beaucoup moins fréquentes que celles des autres articulations, plus grosses et impliquant moins d'os (environ 1 000 interventions par an contre 130 000 prothèses de hanche, 80 000 de genou et 10 000 d'épaule). « L'avenir est la prothèse de cheville mais l'arthrodèse reste la référence », affirme le Dr D'Ingrado.



© N.M.

Dr Philippe D'Ingrado, chirurgien orthopédique.

de femmes chirurgiens. « Généralement, les hommes préfèrent aller vers les grosses articulations qui demandent une certaine force physique, et les femmes sont plus attirées par les interventions moins physiques, d'où une féminisation de la profession en chirurgie du pied », note-t-il.

FOCUS SUR L'HALLUX VALGUS

Déviations anormales du gros orteil entraînant une déformation de l'avant-pied, l'hallux valgus



© DR

(ou « oignon », formé par la saillie osseuse sur la face interne du pied) est une anomalie morphologique qui touche principalement les femmes (à 95 %). Très gênant et douloureux pour la marche, il s'en opère quelque 3 000 par an à Lyon, dont environ 1 000 à la Clinique Saint-Charles, 800 à la Clinique du Parc, 500 à l'Hôpital Lyon Sud et 500 ailleurs. « Grâce à une meilleure compréhension de la biomécanique du pied, on n'intervient plus de la même manière car il s'agit en fait d'un défaut d'orientation de la surface articulaire entraînant un pivotement du gros orteil », déclare le Dr D'Ingrado, expliquant que l'opération ne consiste plus à « raboter » la bosse formée, mais à repositionner les surfaces articulaires en créant une fracture pour rétablir l'alignement. Ainsi, on n'intervient plus uniquement sur la conséquence de la déviation mais sur sa cause, ce qui empêche la récurrence. « Cet acte chirurgical est dorénavant bien codifié », conclut-il.

« LA CHIRURGIE DU PIED A ÉTÉ LONGTEMPS NÉGLIGÉE ET N'EST ARRIVÉE À MATURITÉ QUE VERS 2000, OR IL FAUT BIEN 10 ANS DE REcul POUR ÉVALUER TOUTE NOUVELLE TECHNIQUE DÉVELOPPÉE »

Dr Philippe D'Ingrado

Zoom sur les matériaux high-tech

Les matériaux synthétiques sont les alliés du chirurgien orthopédique. « Le ligament synthétique se fait depuis 25 ans et le titane est utilisé quant à lui depuis 10 ans », rappelle le Dr D'Ingrado, soulignant que ce dernier se marie très bien à l'os (matériaux biocompatibles) et offre une importante capacité de déformation grâce à son élasticité. « En revanche, les matériaux à mémoire de forme utilisés par exemple pour l'opération des orteils en griffe ont montré leur limite avec des problèmes de résistance mécanique », précise le praticien.

Alerte !

Si la chirurgie ambulatoire est de plus en plus prônée, reste qu'il s'agit d'interventions sous anesthésie, générale ou locale. Dans cette dernière situation, une sortie précoce peut être lourde de conséquence, par exemple en cas de chute alors qu'un « membre porteur » (une jambe !) est encore « endormi ». Ne jamais donc minimiser une intervention chirurgicale, toute ambulatoire soit-elle, autant pour un hallux valgus que pour un « simple kyste » beaucoup plus anodin en apparence !

Institut de Cancérologie Jean MERMOZ

Le Parcours du patient en cancérologie

L'Institut de Cancérologie Jean Mermoz a développé, depuis 2008, un savoir-faire unique dans la prise en charge des pathologies cancéreuses. Une méthode de soins spécifique a vue le jour regroupant, dans un même lieu, l'ensemble des spécialités médicales dédiées au cancer. Mais au-delà de l'aspect purement médical, l'hôpital accorde une place centrale à l'humain, au malade plutôt qu'à la maladie.

« ici nous faisons tout ce qui peut se faire ailleurs et nous nous efforçons de le faire comme cela devrait être fait partout ailleurs. Viser le meilleur sur le plan des techniques de soins et traitements dans un souci permanent de la qualité de l'accompagnement. »

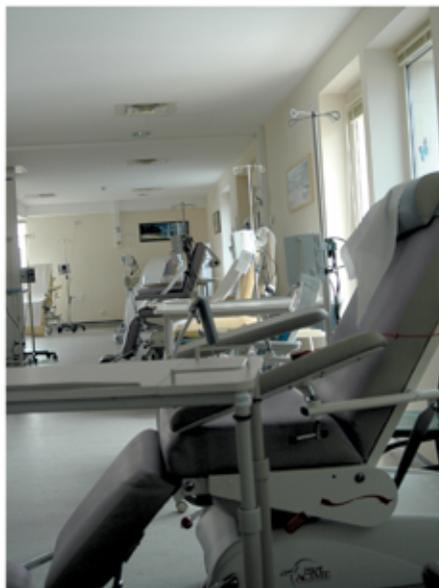
telle est la devise du docteur Jean-Pierre Martin, oncologue médical au sein de l'Institut de Cancérologie Jean Mermoz dans le 8ème arrondissement de Lyon. Depuis 20 ans ce spécialiste et l'ensemble des personnels de l'institut ont mis au point un accompagnement individuel du traitement du cancer. « Le traitement médical du cancer à Jean Mermoz est une collaboration entre les chirurgiens, l'oncologue, le radiothérapeute et les équipes soignante. L'Institut de Cancérologie offre à ses patients la possibilité d'assurer dans le même lieu le diagnostic (imagerie et biopsie), la chirurgie, la chimiothérapie, la radiothérapie... Nous assurons une prise en charge unicentrique et multi intervenant. L'intérêt pour le patient est bien entendu que tout soit au même endroit. Le cancer est un chemin compliqué, provoque des moments de stress, déstabilise psychologiquement le patient... il est donc extrêmement important de fournir un environnement capable de le rassurer. L'avantage de l'Institut de Cancérologie Jean Mermoz est qu'à chaque étape, diagnostic, chirurgie, traitement, le patient retrouve le même interlocuteur. Il sera toujours suivi par le même médecin ».

Un traitement à taille humaine

« Le principe est de placer le patient au cœur de sa prise en charge et non sa maladie. A chaque traitement, il rencontre son oncologue référent pour pouvoir lui poser toutes les questions qu'il souhaite.

Mais dans le souci d'optimiser ce processus d'accompagnement, nous avons mis en place depuis de très nombreuses années une

consultation infirmière et plus récemment créé la fonction d'infirmière coordinatrice du parcours de soins. Cette étape est essentielle, elle permet la continuité des soins entre les décisions médicales et leurs applications. Dans le cas d'une chimiothérapie par exemple, le médecin prescrit et l'infirmière réalise les soins. Les gens sont soignés par une équipe, des professionnels de santé, qui au quotidien, vont répondre à leurs questions, leurs doutes, leurs interrogations. »



Définition

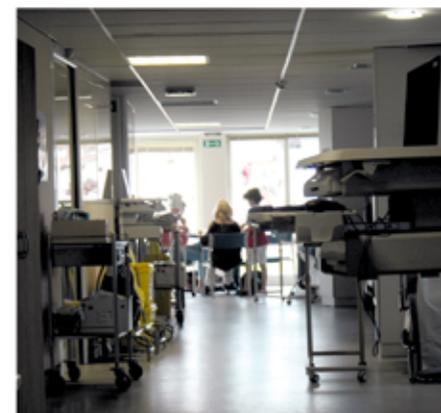
L'oncologie (ou cancérologie) est une spécialité médicale de diagnostic et de traitement des cancers.

Le temps de la parole

« Ce dialogue », confirme le docteur Martin « est un moyen de donner du temps à la parole et de ne pas être uniquement dans le traitement médical. Nous nous sommes rendus compte que les patients en consultation médicale n'osaient pas toujours poser des questions : ce qu'ils peuvent manger, boire, s'ils ont le droit d'aller à la piscine... Avec la consultation infirmière, ils ont un temps d'échange supplémentaire osent plus demander, c'est aussi un travail de reformulation. Pour alléger le fardeau de la maladie nous avons également développé un ensemble de soins de supports médicaux composé d'une psychologue, de kiné, d'une diététicienne mais aussi d'onco esthétique, d'art thérapie, de yoga, de conseils juridiques et professionnels, de bénévoles... Tout est pris en charge par l'Institut de Cancérologie et le patient n'a pas à supporter le coût de ces soins annexes qui aident à mieux supporter la maladie ». Les 40 à 50 patients reçus chaque jour en chimiothérapie par exemple sont donc accompagnés au delà de leur maladie. Cette prise en compte de l'humain est certainement l'avenir de la médecine, elle est mise en œuvre dès à présent au sein de l'hôpital Jean Mermoz.



Docteur Jean-Pierre MARTIN



L'Hôpital Privé Jean Mermoz (HPJM)

est un établissement privé géré par la Générale de Santé, plus grand groupe privé de santé en France. L'hôpital a été créé en août 2008 grâce au regroupement des cliniques Sainte Anne Lumière, Jeanne d'Arc et Saint Jean. L'établissement dispose de 369 lits et de nombreuses spécialités dont les soins de traitement du cancer, un service d'urgences et un bloc opératoire de 24 salles. L'hôpital reçoit chaque année plus de 50 000 patients.

Le cancer du sein, 80% de guérison si...

Le cancer du sein est une maladie qui, si elle est diagnostiquée tôt, connaît un taux de guérison de l'ordre de 80%. Il y a environ 40 000 cas de cancers du sein en France par an. Ils engendrent environ 12 000 décès. C'est donc une maladie grave malgré le dépistage obligatoire pour les femmes au-delà de 50 ans.



HÔPITAL PRIVÉ
JEAN MERMOZ

Institut de cancérologie Jean Mermoz

Hôpital Privé Jean Mermoz
55, avenue Jean Mermoz
Lyon 8ème

0826 30 69 69

CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHÉTIQUE ET RÉPARATRICE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

• DUBREUIL Christian
04 78 86 19 30
• GOLFIER François
04 78 86 65 96

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

VOULLIAUME Delphine
04 78 61 88 63

Centre Léon-Bérard / 31

DELAY Emmanuel
04 78 28 27 76 **C**

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique du Grand Large / 14

PAPALIA Igor
04 72 37 73 90

Clinique de la Sauvegarde / 13

• BAGGIO Eric
04 72 83 49 01
• BAYOL Jean-Charles
04 78 94 32 61
• GOUDEAU Jefferson
04 72 74 90 08
• PAULUS Christian
04 72 34 57 95
• PIERREFEU LAGRANGE
Anne-Claire
04 78 38 72 30
• RUBAN Jean-Marc
04 72 83 49 01
• VIARD Romain
04 37 49 70 10

Clinique du Parc Lyon / 15

• AKNIN Joël
04 72 44 38 86
• CONVERSE-
VIETHÉL Sophie
04 78 41 88 85

• FLAMANS Brice
04 78 41 88 85
• GIFFON Hugues
04 78 93 97 79
• GLIKSMAN Jérémy
04 78 41 88 85
• PASCAL Jean-François
04 78 24 59 27
• TOROSSIAN Jean-Marc
04 37 47 81 81
• VEBER Michael
04 78 41 49 19
• VIEHEL Philippe
04 72 44 87 90

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Émilie-de-Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 78 41 49 19

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Clinique Part-Dieu / 12

04 78 60 59 19

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

BRAYE Fabienne
04 26 73 28 22
DUBERNARD Gil
04 72 07 16 46
GLEIZAL Arnaud
04 72 07 17 21
PIGNAT Jean-François
04 72 07 17 02

Hôpital Édouard-Herriot / 1

DISANT Sophie
04 72 11 05 31

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

CHOTEL Franck
04 27 86 92 12
TRUY Éric
04 72 11 05 32

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• DELAPORTE Thomas
04 37 24 94 59
• GASTON Erick
04 72 78 58 50
• GIR Phanette
04 37 53 79 30
• SAINTE ROSE Gilles
04 72 44 92 13
• VAUDAINE Jean-pierre
04 72 78 58 50

Hôpital privé Natecia / 26

• CALLE Céline
04 78 42 55 46
• GARNIER Benoît
04 37 24 94 53
• GOUNOT Nicolas
04 37 24 94 54
• NEGULESCU Vlad
04 78 37 01 01
• RIVOALAN Frédéric
04 72 69 42 54
• VITALE Gilbert
04 78 93 57 72

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

• BELFKIRA Fouad
• VAN DER STEGEN Damien
0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27

MARTIN Éric
04 72 00 71 60

CHIRURGIE THORACIQUE

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

BOILLLOT Isabelle
04 78 61 89 64

Centre Léon-Bérard / 31

• PEYRAT Patrice **C**
• TABUTIN Mayeul
04 78 78 51 81

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital Louis-Pradel / 5

• JEGADEN Olivier
04 72 35 75 28
• NINET Jean
04 72 35 74 79
• TRONC François **C**
04 72 35 74 64

Infirmier protestante / 27

• DE LA ROCHE Eric
• MULSANT Pierre
04 72 00 72 00

CHIRURGIE VASCULAIRE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

LERMUSIAUX Patrick
04 72 11 76 76

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

• BENEDETTO Claude
• MACHEDA Bruno
04 78 61 89 66

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13

• BRUDON Jean-Robert
• DE LA CROIX
DE RAVIGNAN David
04 72 52 17 20
• FABRE Didier
04 72 38 59 88

Clinique du Grand Large / 14

• EDE Bertrand
04 72 05 25 36

• NICOLINI Philippe
04 72 05 79 00
• PAQUET Yann
04 72 05 79 00

Clinique du Parc Lyon / 15

NICOLINI Philippe
04 72 05 79 00

Clinique du Tonkin / 16

• BECK Frédéric
04 72 69 50 80
• CHATELARD Philippe
04 72 82 67 26
• DELANNOY Pierre-Jules
04 72 69 50 82
• STREICHENBERGER
Thibault
04 72 69 50 82

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Émilie de Vialar / 18

0826 30 75 75

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

04 72 68 40 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 10

Clinique Saint-Charles / 21

04 72 10 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 61 55

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

LERMUSIAUX Patrick
04 72 11 76 76

Hôpital Édouard-Herriot / 1

FEUGIER Patrick
04 72 11 76 76

Hôpital Louis-Pradel / 5

LERMUSIAUX Patrick
04 72 11 76 76

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• ALEKSIC Yvan
• BECK Frederic
• DELANNOY Pierre Jules
• STREICHENBERGER
Thibault
04 37 90 05 05

Hôpital privé Natecia / 26

• FABRE Didier
04 72 19 29 69
• VARENNES Laurent
04 78 71 75 27

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

REVEILLEAU Philippe
0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27

• DEVOLFE Christian
• RIGAUD Hubert
• NICOLII Philippe
• PAQUET Yann
04 72 00 72 00

C : Spécialisation
cancérologique.



Bloc opératoire à l'Hôpital cardiologique Louis-Pradel, avant une intervention de vidéo-chirurgie.

CHIRURGIE THORACIQUE

La CHIT : une innovation en chirurgie thoracique

> PAR NATHALY MERMET

Inspirée de la ChimioHyperthermie Intra-Péritonéale (CHIP) qui fut une première mondiale à Lyon en 1989 sous l'égide du Professeur Georges Braillon et qui augmente significativement la survie de certains cancers du péritoine (voir encadré ci-contre), la Chimiothérapie Hyperthermique Intra-Thoracique (CHIT) n'est utilisée que depuis très récemment en chirurgie thoracique. « Nous n'avons rien inventé et bénéficions de l'énorme expérience de la CHIP depuis plus de 15 ans à l'Hôpital Lyon Sud, où nous avons d'ailleurs commencé à pratiquer les premières CHIT avec la machine Cavitherm® », déclare François Tronc, chirurgien thoracique de l'Hôpital cardiologique Louis Pradel. Avec plus de 1 000 patients opérés par an, il s'agit là du plus gros centre de traitement du cancer du poumon de la région. « 90 % de notre activité est représentée par les

cancers du poumon, de la plèvre (cancer primitif ou métastases), les tumeurs du médiastin (dont les thymomes) et 10 % par les transplantés pulmonaires », précise t-il.

◆ Pr François Tronc, chirurgien thoracique à l'hôpital cardiologique Louis Pradel.



Zoom sur une technique innovante

Inventée à Lyon, la CHIT repose sur la perfusion grâce à une pompe d'un liquide de chimiothérapie dans la cavité abdominale afin de « baigner » les viscères tout en maintenant une température entre 42° C et 48° C in situ grâce à un échangeur thermique. Décliné au thorax, le principe reste le même : l'effet toxique de la chimiothérapie sur les cellules cancéreuses est potentialisé par la température, permettant un traitement de la maladie résiduelle simultanément à l'intervention chirurgicale d'élimination des lésions visibles.

Zoom sur la vidéothoroscopie

Équivalente à la coelioscopie pour les organes dans l'abdomen et à l'arthroscopie pour les articulations, la vidéothoroscopie consiste à réaliser les opérations thoraciques (exemple : résection pulmonaire) à thorax fermé en réalisant 3 petites incisions, dont une pour une mini-caméra, permettant un contrôle visuel du geste chirurgical sur écran vidéo.

CHIRURGIE VISCÉRALE-DIGESTIVE

CHIRURGIE DE L'APPAREIL DIGESTIF

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

• GLEHEN Olivier C
04 78 86 23 71
• CAILLLOT Jean-Louis
04 78 86 14 08

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

BOILLLOT Isabelle
04 78 61 89 65 C

Centre Léon-Bérard / 31

• RIVOIRE Michel C
04 78 78 26 39
• MEEUS Pierre C
04 78 78 26 37

Clinique Charcot / 11

04 72 32 68 68

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Clinique du Grand Large / 14

TETE Bernard
04 72 05 25 34

Clinique du Parc Lyon / 15

• BENCHETRIT Salomon
04 78 00 45 87
• CAILLON Pierre
• OLAGNE Eric
04 78 17 20 70

Clinique de la Sauvegarde / 13

• BLANCHET Marie Cécile
• FONTAUMARD Eric
• FRERING Vincent
• GIGNOUX Benoît
04 37 49 70 10

Clinique du Tonkin / 16

• CAILLON Pierre
• OLAGNE Eric
• PROUST Anne Laure
04 78 17 20 70

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

• 04 72 01 45 62
• 04 72 01 45 23 C

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 58

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DUCERF Christian C
04 72 07 11 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1

• BARTH Xavier C
04 72 11 63 08
• GOULLAT Christian C
04 72 11 01 08

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• BENCHETRIT Salomon
04 78 00 45 87
• BOURDARIAT Raphaël
• MITHIEUX François
• SINGIER Gaëtan
• VAN BOX SOM Patrick
04 37 53 79 00

Hôpital privé Natecia / 26

• BENCHETRIT Salomon
04 78 00 45 87
• LANNE Jean-Sébastien
• LECLERCQ Thierry
04 26 29 79

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

• ESPALIEU Philippe
• IMPERATO Marc
• LAMY Franck
0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27

• GARBIT Vincent
• RASPADO Olivier
• LOIRE Jean
• LECLERCQ Thierry
04 72 00 72 00

CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

LAVY Marianne
04 78 61 87 56

Clinique du Parc Lyon / 15

• BENCHETRIT Salomon
04 78 00 45 87

Clinique de la Sauvegarde / 13

• BLANCHET Marie Cécile
• FONTAUMARD Eric
• FRERING Vincent
04 37 49 70 10

Clinique du Tonkin / 16

• CAILLON Pierre
• OLAGNE Eric
• PROUST Anne Laure
04 78 17 20 70

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 63

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

DUCERF Christian C
04 72 07 11 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1

GOULLAT Christian C
04 72 11 01 08

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• BENCHETRIT Salomon
04 78 00 45 87
• BOURDARIAT Raphaël
• MITHIEUX François
• SINGIER Gaëtan
• VAN BOX SOM Patrick
04 37 53 79 00

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

Infirmier protestante / 27

• GARBIT Vincent
• RASPADO Olivier
• LECLERCQ Thierry
04 72 00 71 65 et
04 26 29 79 07

PROCTOLOGIE CHIRURGICALE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

• GLEHEN Olivier C
04 78 86 23 71

Clinique du Parc Lyon / 15

• PROUST Anne-Laure
04 78 17 20 70

Clinique de la Sauvegarde / 13

GIGNOUX Benoît
04 37 49 70 10

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

• 04 72 01 45 62
• 04 72 01 45 23
(spéc. cancérologie)

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital Édouard-Herriot / 1

BARTH Xavier C
04 72 11 63 08

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

0826 96 99 99

Infirmier protestante / 27

GARBIT Vincent C
04 72 00 72 52

C : Spécialisation cancérologique.

**DERMATOLOGIE-
VÉNÉRÉOLOGIE**

**Centre hospitalier
Lyon Sud / 2**
THOMAS Luc C
04 78 86 33 33

Centre Léon-Bérard / 31
COMBEMALE Patrick C
04 78 78 59 96

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

**Clinique mutualiste
Eugène-André / 20**
0826 960 000

**Clinique du Grand
Large / 14**
VILLEDEJEU Marie-Hélène
04 72 02 74 08

**Clinique du Parc
Lyon / 15**
COGNAT Thierry
04 78 37 39 38

**Clinique du
Tonkin / 16**
COGNAT Thierry
04 78 94 58 06

**Clinique Lyon-Nord
Rillieux / 28**
04 78 88 61 74

**Clinique du Val
d'Ouest / 17**
04 72 19 32 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 97

**Hôpital Édouard-
Herriot / 1**
FAURE Michel C
04 72 11 72 11

**Hôpital privé
Jean-Mermoz / 25**
0826 30 69 69

**Hôpital privé
Natecia / 26**
CLMO
04 78 64 69 95

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

**Infirmierie
protestante / 27**
· LANG PONCHON Annie
· MATHON Nathalie
· PETIOT ROLAND Antoinette
04 72 00 72 00

**ENDOCRINOLOGIE-
DIABÉTOLOGIE****■ ENDOCRINOLOGIE
DIABÉTOLOGIE
NUTRITION**

**Centre hospitalier
Lyon Sud / 2**
THIVOLET Charles C
04 78 86 14 89

**Centre hospitalier
Saint-Joseph-
Saint-Luc / 30**
· ECHALLIER Pierre-Yves
· ROUX Yves
04 78 61 83 08

Clinique Charcot / 11
04 72 32 09 05

**Clinique de la
Sauvegarde / 13**
RODE Sylvie
04 37 49 79 30

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

**Clinique mutualiste
Eugène-André / 20**
0826 960 000

**Clinique Lyon-Nord
Rillieux / 28**
04 72 01 45 81

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

**Hôpital Femme-
Mère-Enfant / 6**
NICOLINO Marc
04 72 12 95 25

Hôpital Louis-Pradel / 5
· MOULIN Philippe C
04 72 68 13 08
· BORSON-CHAZOT Françoise C
04 27 85 66 66

Hôpital privé Natecia / 26
· BOURGEOIS GAULTIER
Stéphanie (diabétologue)
04 78 77 02 88
· CAMBAU Olivier
(endocrinologue/
andrologue)
04 78 58 80 74

· DONADIEU Marika
(endocrinologue/
gynécologue)
04 78 00 25 42
· MIRAKIAN Pascale
(endocrinologue/
gynécologue)
04 78 78 91 91

**Hôpital privé de l'Est
lyonnais / 24**
0826 96 99 99

■ MÉDECINE INTERNE

**Centre hospitalier Saint-
Joseph-Saint-Luc / 30**
04 78 61 81 81

**Clinique mutualiste
Eugène-André / 20**
0826 960 000

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

**Hôpital de la Croix-
Rousse / 8**
BROUSSOLLE Christiane
04 26 73 26 39

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 53

**Hôpital privé de l'Est
lyonnais / 24**
0826 96 99 99

**Infirmierie
protestante / 27**
04 72 00 71 30

C : Spécialisation
cancérologique.

**TRIBUNE
DE LYON**

**Conférence exceptionnelle !
Mercredi 15 Octobre 18h30-20h30
(Place des Terreaux)**

**OUVERT À TOUS !
sur inscription***

L'OBÉSITÉ

menace-t-elle la France ?

- > Comment s'en prémunir ?
- > Comment la soigner ?

Focus

sur les avancées scientifiques
et médicales : prévention, prise
en charge, suivi, interventions
et dernières innovations.

Venez échanger avec les meilleurs spécialistes lyonnais :

- > **Dr Emmanuel Disse**, endocrinologue au Centre Hospitalier Lyon Sud, enseignant à la faculté Lyon-Sud, chercheur au sein du laboratoire CarMeN (Cardiovasculaire, Métabolisme, Diabétologie et Nutrition) et au CIO, Centre Intégré de l'Obésité.
- > **Dr Hubert Vidal**, directeur de recherche à l'Inserm, directeur du laboratoire CarMeN, co-fondateur du Centre Européen Nutrition Santé (CENS).
- > **Dr Salomon Benchetrit**, chirurgien de l'obésité à la Clinique du Parc Lyon.
- > **Sabine Nicollet**, de l'association Vivre autrement ses formes.

Le mercredi 15 octobre de 18h30 à 20h30
AUDITORIUM DU MUSÉE DES BEAUX-ARTS
20 place des Terreaux, Lyon 1er



Table-ronde animée par **Nathaly Mermet**,
journaliste scientifique et médicale,
et organisée à l'occasion de la sortie
du **Guide de la Santé à Lyon 2014**.



En partenariat
avec la Clinique
du Parc Lyon.

ENTRÉE GRATUITE *Inscription sur inscription@tribunedelyon.fr
ou www.tribunedelyon.fr ou **06 41 96 35 00**

Zoom sur...**LA GARDE D'ENFANTS À LA CLINIQUE DU PARC LYON**

La clinique du Parc Lyon vient de nouer un partenariat avec la crèche Babilou. Cette dernière propose aux patients ne sachant comment faire garder leur enfant pendant une consultation à la Clinique, de prendre en charge leur enfant, de 18 mois à 4 ans. Des places sont pré-réservées et il suffit aux parents d'appeler la crèche 15 jours à l'avance. Le tarif est de 10 euros la demi-journée, avec un accueil de 7 h 30 à 18 h 30.

Crèche Babilou. 12 rue Antoine Barbier, Lyon 6°. Tél. 04 72 07 11 48.

DOSSIER SPÉCIAL

OBÉSITÉ ET DIABÈTE :

quels enjeux pour la santé et la société ?

> PAR NATHALY MERMET

Du plaisir alimentaire gourmand jusqu'au surpoids et à l'obésité, du « bien manger » aux maladies cardio-vasculaires, où commence le risque ? Quels sont les enjeux pour la santé de l'individu et pour la société en termes de coûts sanitaires et économiques ?

L'obésité est avant tout une maladie du tissu adipeux pour laquelle il existe différents facteurs de prédisposition, en lien avec l'environnement. Les conséquences sont variées et nombreuses, avec potentiellement des risques cardio-vasculaire, pulmonaire, artriculaire, souvent associés à un état de souffrance pouvant conduire indirectement à la dépression. Que nous apprend aujourd'hui la recherche en nutrition ? De la pipette à l'assiette, les connaissances actuelles contribuent-elles à apporter de nouvelles recommandations, éventuellement de nouvelles solutions ou prises en charge thérapeutiques ? Ou ne fait-on « que » valider scientifiquement des connaissances empiriques ou des intuitions ? Quelles révélations sont apportées par les études menées avec les grands obèses (10 % de ceux-ci

étant en très bonne santé) ou, a contrario, avec les « maigres constitutifs » ?

DIABÈTE ET OBÉSITÉ : LIÉS OU NON LIÉS ?

« Face à cette classification de l'obésité, le bilan doit être davantage poussé s'il s'agit d'obèses diabétiques et le suivi nutritionnel doit être plus approfondi pour des obésités sévères et morbides (BMI > 35) », déclare le Dr Domitille Pénét, Présidente de l'Association des endocrinologues diabétologues libéraux de Rhône-Alpes (ADELRA). Rappelant que le rôle de l'endocrinologue est de faire un bilan sur l'origine de l'obésité, les complications et pathologies associées, l'état nutritionnel et le comportement alimentaire, elle explique : « La prise en charge de patients obèses fait intervenir une équipe multidisciplinaire et



Dr Domitille Pénét, Présidente de l'ADELRA (Association des endocrinologues diabétologues libéraux de Rhône-Alpes).

© N.M.

certaines peuvent bénéficier dans certaines conditions de la chirurgie bariatrique (voir encadré page 32) ». Objectif premier : mettre en place un programme d'éducation thérapeutique et proposer un accompagnement nutritionnel adapté. « On a la volonté d'aider les patients mais les moyens sont insuffisants en libéral pour notre spécialité (consultations longues) et les consultations de diététiciens et psychologues ne ●●●

« NOS ALIMENTS AGISSENT SUR NOTRE SANTÉ, EN L'AMÉLIORANT OU EN LA DÉGRADANT »

Dr Hubert Vidal

Zoom

QUELLE DIFFÉRENCE ENTRE SURPOIDS ET OBÉSITÉ ?

L'indice de masse corporelle (ou IMC) est un indicateur permettant d'estimer la corpulence d'une personne et d'évaluer l'état de surpoids ou d'obésité. Il se calcule en divisant la masse (en kg) par la taille (en m) au carré.

$$IMC = \frac{\text{masse}}{\text{taille}^2}$$

Soit pour un individu pesant 70 kg et mesurant 1,70 m :

$$IMC = 70 / (1,70 \times 1,70) = 70 / 2,89 = 24,22$$

Selon la classification de l'OMS

INTERPRÉTATION DE L'IMC

IMC (kg/m ²)	Interprétation
moins de 16,5	Dénutrition ou famine
16,5 à 18,5	Maigreur
18,5 à 25	Corpulence normale
25 à 30	Surpoids
30 à 35	Obésité modérée
35 à 40	Obésité sévère
plus de 40	Obésité morbide ou massive

Les valeurs de 18 à 25 constituent des repères communément admis pour un IMC normal (donc présentant un rapport de risque acceptable, c'est-à-dire dans la norme statistique).



Entrée du Centre de réadaptation Bayard-Tonkin.

© T.C.

... sont pas prises en charge par le système de sécurité sociale », regrette-t-elle, ajoutant « ce qui est très positif c'est le début de la prise en charge des programmes de reprise de l'activité physique dans les centres de réadaptation pour la nutrition, comme au Centre Bayard (rattaché à la Clinique du Tonkin à Villeurbanne), et nous voyons des patients qui prennent un nouveau départ ».

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX VAINCRE

« Nos aliments agissent sur notre santé, en l'améliorant ou en la dégradant », déclare le Dr Hubert Vidal, directeur de recherche à l'Inserm, directeur du laboratoire CarMeN¹, co-fondateur de CENS² et impliqué dans la fédération hospitalo-univer-

Zoom

Parmi les cas d'obésité :

- 25 % sont diabétiques, avec une morphologie de type « androïde » (c'est-à-dire avec une obésité abdominale importante) associée à une hypertension artérielle, un problème lipidique ou un risque cardio-vasculaire majeur.
- 75% sont non diabétiques, avec une morphologie de type gynoïde, soit un excès de masse grasse important mais réparti au niveau des hanches, cuisses et bras).

sitaire DO-iT³. Pionnier en Europe de la nutriginomique chez l'homme (régulation des gènes en fonction de ce que l'on mange), il explique que la susceptibilité à devenir obèse dépend à la fois



© N.M.

Dr Hubert Vidal, pionnier en Europe de la nutriginomique chez l'homme.

d'une cause intrinsèque, génétique, et d'un effet environnemental lié à la nutrition, au niveau d'activité physique et de sédentarité, mais aussi aux polluants : « Au laboratoire, nous cherchons à comprendre et décrypter les mécanismes par lesquels l'organisme s'adapte à l'offre alimen-

taire. » Il s'agit alors d'intervenir sur la nutrition chez des volontaires (en augmentant l'apport de lipides ou glucides par exemple) puis de réaliser des biopsies du tissu adipeux. « Grâce au programme de recherche en nutriginomique nous pouvons démontrer comment notre alimentation régule les gènes », affirme-t-il, révélant que chez des personnes atteintes de maigreur constitutive il existe une anomalie des adipocytes (les cellules graisseuses) qui ne se différencient pas, et qu'à contrario il existe une réponse excessive chez des gens susceptibles de devenir obèses. « On observe une diminution de la capacité à fixer la dopamine chez les obèses, donc un défaut de sensibilité du système de la récompense », souligne par ailleurs le Dr Emmanuel Disse, praticien hospitalo-universitaire en endocrinologie au CHLS⁴ et chercheur au sein du laboratoire CarMeN où il travaille sur les bases biologiques de la régulation du poids.

« VIVRE SES FORMES DIFFÉREMMENT »

C'est le nom de l'association de patients créée en septembre 2014, soutenue par le CIO⁵ ...

QUELQUES REPÈRES

- ➔ La prise en charge de l'obésité est structurée dans le Plan National Obésité (PNO : Plan Sarkozy 2010-2013).
- ➔ Il existe cinq grands Centres Intégrés Obésité (CIO) en France : à Lyon, Toulouse, Lille et deux à Paris.
- ➔ **CarMeN** : le laboratoire Cardiovasculaire, Métabolisme, diabétologie et Nutrition (**CarMeN**) est un laboratoire de

recherche public travaillant sur de nombreux aspects comme le mécanisme d'action de l'insuline, l'insulino-résistance, le diabète de type 2 ou les hormones digestives impliquées dans la régulation de la prise alimentaire dans le contexte des maladies métaboliques (obésité / diabète).

➔ **CHLS** : Centre Hospitalier Lyon Sud / Service endocrinologie, diabète et nutrition.

➔ **CENS** : Le Centre Européen pour la Nutrition et la Santé est installé depuis 2012 sur le campus hospitalo-universitaire Lyon Sud Charles Mérieux et représente l'un des plus importants centres européens de recherche en nutrition.

➔ **CIO-CSO** : Centre Intégré de l'Obésité - Centre Spécialisé de l'Obésité DO-iT : Dialogue dans l'Obésité et Innovations Thérapeutiques.



© N.M.
Dr Emmanuel Disse, praticien hospitalo-universitaire en endocrinologie au Centre Lyon Sud.

••• des Hospices Civils de Lyon. « *Le projet est né d'une réflexion avec le Dr Disse, face à la prise de conscience de l'importance du questionnement des personnes en situation d'obésité et concernées par une intervention chirurgicale* », explique Sabine Nicolet, Présidente de l'Association. Elle-même entrée dans un parcours médical à l'Hôpital Lyon Sud, après s'être battue contre les kilos depuis son enfance et avoir testé tous les régimes, elle a bénéficié d'un anneau gastrique en 2007 à l'âge de 40 ans. Suite à une septicémie ayant nécessité le retrait de l'anneau, Sabine Nicollet accepte une intervention bariatrique de type « By Pass » en 2013. « *Quelle victoire sur la vie !* », s'exclame-t-elle après avoir perdu 56 kilos et redécouvert le plaisir de manger en quantité raisonnable et en sélectionnant ses aliments préférés. « *L'objectif de notre association est*

La chirurgie bariatrique : une chirurgie de l'obésité très encadrée

Intervention chirurgicale visant à réduire le volume de l'estomac, la chirurgie bariatrique est proposée dans des cas d'obésité bien particuliers, de type morbide et selon des critères très précis. « *L'indication est un IMC supérieur à 40 ou entre 35 et 40 dans des cas d'hypertension, de diabète ou d'apnée du sommeil* », rappelle le Dr Vincent Frering, chirurgien digestif à la Clinique de la Sauvegarde. Plusieurs techniques sont utilisées : l'anneau gastrique, posé à l'entrée de l'estomac et ajustable pour laisser passer une plus ou moins grande quantité d'aliments, l'intervention « by-pass » qui consiste à faire une dérivation d'une partie de l'estomac, alors directement raccordé à l'intestin, et enfin la « sleeve gastrectomy » (gastrectomie en manche) qui consiste à réduire l'estomac à un tube long et étroit par agrafage méca-

nique. « *Le by-pass gastrique a une efficacité impressionnante sur le diabète, indépendamment de la perte de poids* », note le chirurgien. Comportant des risques et des contraintes respectives (par exemple des carences en fer, calcium et vitamines B par mal-absorption pour le by-pass gastrique, qui doivent être corrigées), ces différentes techniques sont envisagées, pour chaque cas, en concertation avec un endocrinologue, un nutritionniste et un psychiatre ou psychologue. Un suivi médical s'impose pour que le succès de l'intervention ne se transforme pas en échec à plus long terme. Organisés par le Ministère de la Santé, 32 centres spécialisés obésité en France (deux privés, dont celui de la Clinique de la Sauvegarde) ont pour mission d'organiser le maillage de la prise en charge sur le territoire.



© Africa Studio - Fotolia.com

d'établir le lien avec l'hôpital via des patients référents, d'organiser des activités physiques adaptées, des rencontres-débats avec des professionnels de santé, des bourses aux vêtements, etc. », déclare-t-elle, rappelant que, dans la mise en place d'un parcours médical, la chirurgie bariatrique n'est pas le but mais un moyen ultime. Vouée à réunir des patients de toute la région Rhône-Alpes, l'association d'écoute et de partage vise à aider les personnes à mieux vivre leur intervention et à se sentir mieux. Aujourd'hui reconvertie en éducatrice spécialisée après 8 ans passés dans les métiers de bouche, Sabine reconnaît avoir un rapport à la nourriture totalement différent et débordé d'énergie pour partager son sentiment de renaissance et de bien-être après une expérience difficile.

1. Laboratoire Cardiovasculaire, Métabolisme, diabétologie et Nutrition.
2. Centre Européen pour la Nutrition et la Santé.
3. Dialogue dans l'Obésité et Innovations Thérapeutiques.
4. Centre Hospitalier Lyon Sud.
5. Centre Intégré de l'Obésité.

Zoom sur le réseau DIALOGS

Devenu une maladie chronique touchant 3 millions de personnes en France, le diabète de type II représente un sérieux problème de santé publique qui ne fait que s'aggraver. Face à cela, plusieurs réseaux de santé pour diabétiques de type II se sont créés en France, avec l'objectif de mieux informer les patients et de favoriser la prise en charge multidisciplinaire par les professionnels de santé. Il existe 72 réseaux Diabète en France, dont à Lyon le réseau DIALOGS (DIAbète région Lyonnaise Organisation Globale des soins entre professionnels de Santé), voué à accueillir, informer et aider les patients.

En savoir + : www.dialogs.fr

INFOS AGENDA

- CENS organise ses premières Rencontres Scientifiques les 2 et 3 octobre 2014 à Lyon.
- Lyon accueillera le congrès national de la Société Française de chirurgie de l'obésité du 28 au 30 mai 2015.

L'Hôpital Privé de l'Est Lyonnais : UNE PRISE EN CHARGE À DIMENSION HUMAINE

Sylvain Favier, directeur de l'HPEL, est fier de son établissement où la qualité de l'accueil et des soins est privilégiée. « L'HPEL a ouvert ses portes en janvier 2009 » indique Sylvain Favier. Cet établissement récent et moderne a été entièrement pensé et conçu pour optimiser la prise en charge du patient depuis son admission jusqu'à sa sortie. Aujourd'hui, ce sont 30 000 personnes par an qui poussent les portes de cet établissement.



M. Favier, directeur de l'HPEL

L'hôpital, vaste et lumineux, est situé au cœur d'un parc, et une impression très zen se dégage dès les portes franchies. « L'HPEL est la reconstruction de la Clinique Pasteur avec de nouvelles autorisations, comme le soin de suite et de réadaptation » précise Sylvain Favier. L'HPEL est doté d'un service d'urgences 24/24, aujourd'hui reconnu comme le premier service d'urgences privé du Rhône, d'un pôle de chirurgie, d'un pôle de chimiothérapie, d'une unité de médecine/soins palliatifs, et d'un service de soins de suite et réadaptation.

Un très large éventail de soins

L'HPEL a été conçu comme un hôpital de proximité, ancré dans un territoire de santé : l'est lyonnais, et reste à l'écoute de sa population,

afin qu'elle y trouve un panel important de soins médicaux et chirurgicaux. « Nous avons ainsi privilégié des spécialités comme la chirurgie digestive, la chirurgie bariatrique, l'orthopédie, la gastro entérologie, l'urologie, la chirurgie plastique et réparatrice... et faisons évoluer l'offre de soins avec de nouvelles spécialités et techniques opératoires comme par exemple, tout récemment, la Phlébologie interventionnelle : traitement des varices au laser, sous endoscopie » explique M. Favier. Aujourd'hui, le projet médical de l'HPEL reste ouvert et ambitieux que ce soit pour la chirurgie interventionnelle mais aussi pour les services de soins, comme par exemple, la Médecine, en proposant des spécialités comme la pneumologie, la cardiologie, la médecine générale, l'unité de soins palliatifs ou encore le service de SSR qui propose une rééducation fonctionnelle adaptée ».



bénéficie d'un bypass, une solution chirurgicale qui consiste à réduire la taille de l'estomac de 90% et diminuer l'absorption digestive des aliments. « J'ai créé au sein de l'établissement un pôle multidisciplinaire dédié au traitement de l'obésité. Aujourd'hui nous sommes trois chirurgiens, trois nutritionnistes, une diététicienne, une psychologue, un radiologue. Nous prenons en charge, ensemble, chaque patient. A cette équipe se joignent également des gastro entérologues, des pneumologues et des cardiologues. L'objectif est de proposer un parcours complet et personnalisé au sein de l'HPEL ». En matière d'obésité plusieurs techniques existent. L'HPEL est un des rares établissements à proposer l'ensemble des solutions chirurgicales actuellement développées, du By-Pass à l'anneau gastrique en passant par la Sleeve. « Nous avons traité 170 patients en 2013 et devrions dépasser les 200 cette année. L'obésité est une maladie méconnue est nous avons créé un programme spécifique en lien avec la Haute Autorité de Santé. Avant l'opération le patient est pris en charge par l'équipe, de nombreuses rencontres et surtout un bilan de santé complet, réalisé en 48 heures à l'HPEL permettent de déterminer quelle est la meilleure solution à adopter. Ce processus avant opération peut durer de 6 à 24 mois et n'est pas que médical. Le traitement de l'obésité doit faire l'objet d'une stratégie de traitement à long terme adaptée au terrain du patient. Après l'opération, le suivi dure toute la vie, chirurgical et diététique pendant un an puis nutritionnel une à deux fois par an, afin de surveiller la tolérance et l'efficacité de l'intervention à long terme. La psychologue continue à suivre chaque cas et l'HPEL dispose même d'un coach sportif et de groupes de paroles ». Et les résultats sont là, le docteur Lamy, schéma à l'appui montre que l'opération dont il maîtrise parfaitement les techniques, permet une réduction de poids de l'ordre de 12 à 18 kg en deux mois, de 33 à 38 kg en six mois et se prolonge jusqu'à normalisation sous couvert d'une surveillance par toute l'équipe.

FOCUS

Le traitement de l'obésité

L'HPEL privilégie également les projets de soins portés par des médecins passionnés par leur discipline. C'est le cas du docteur Frank Lamy, spécialiste de la chirurgie digestive et viscérale qui s'est spécialisé dans le traitement de l'obésité. La rencontre se fait au sein du bloc opératoire. « Comment comprendre le traitement de l'obésité, si vous n'assistez pas à une opération ? » voilà en préambule la première phrase du docteur. Blouse de chirurgien, masque, bonnet, stérilisation de l'appareil photo... l'opération est en cours, une patiente

HPEL – Hôpital Privé de l'Est Lyonnais
140 rue André Lwoff (Cours du 3ème Millénaire),
69800 Saint-Priest

0 826 96 99 99

hpel
HÔPITAL PRIVÉ DE L'EST LYONNAIS
<http://www.hpel.fr>

GYNÉCOLOGIE - OBSTÉTRIQUE

■ CENTRE DE SÉNOLOGIE DÉPISTAGE TRAITEMENT DES TROUBLES MAMMAIRES

NUMÉROS DÉDIÉS :

• Urgences Sein :
04 72 07 19 36 (Hôpital de la Croix-Rousse)

• SOS Sein :
04 26 55 67 00 (Centre Léon-Bérard)

• Centre de sénologie :
04 72 07 44 10 (Infirmier protestante)

• Urgences Seins :
04 72 01 45 15 (Clinique Lyon-Nord Rillieux)

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
GOLFIER François
04 78 86 41 79

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
DISANT Dominique
04 78 61 80 31

Clinique de la Sauvegarde / 13
04 72 17 26 26

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DUBERNARD Gil C
04 72 07 19 36

Centre Léon-Bérard / 31
04 78 78 51 96

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
MELLIER Georges C
04 27 85 53 53

Infirmier protestante / 27
FAVRE-GORRY Claude
04 81 07 81 40

■ CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
GOLFIER François
04 78 86 56 02

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
BRETONES Stéphan C
HECKEL Sergine
04 78 61 81 38

Centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon / 35
LE MAOUT Gilles
0826 10 13 93

Centre Léon-Bérard / 31
• BEURRIER Frédéric C
04 78 78 51 29
• CARRABIN Nicolas C
04 78 78 26 53
• CHOPIN Nicolas C
04 78 78 51 29
• FAURE Christelle (sénologie) C
04 78 78 26 53

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13
MALLECOURT Philippe
04 78 47 57 65

Clinique du Grand Large / 14
• COSTE Jean-Dominique
• KRAUTH Jean-Sébastien
04 72 82 67 23

Clinique du Parc Lyon / 15

• CASSIGNOL Alexandre
04 72 00 70 71
• COSTE Jean-Dominique
04 72 82 67 23
• LIARAS Etienne
04 78 75 03 61
• SERVAJEAN Vincent
04 72 82 67 24

Clinique du Tonkin / 16

• COSTE Jean-Dominique
04 72 82 67 23
• KRAUTH Jean Sébastien
04 72 82 67 24
• MARSAUD Hervé
04 78 89 39 03
• RAULIC Patrick
04 72 73 28 52
• SERVAJEAN Vincent
04 72 82 67 24

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 57 C
GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DUBERNARD Gil C
04 72 07 19 36

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
MELLIER Georges C
04 27 85 53 53

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• AWADA Azzam
• GRATADOUR Anne Christelle
• NESSAH-BOUSQUET Karima
04 37 53 78 58

• MARSAUD Hervé
04 78 89 39 09

Hôpital privé Natecia / 26

• BOLZINGER Emmanuel
• BOULET Serge
04 72 78 78 90
• CHABERT Philippe
04 78 74 87 46
• CHAUVIN Géraldine
• DENIS-BELICARD
Emmanuelle

• DREYFUS Jean-Michel
04 37 90 33 13
• FAYSSE Antoine
04 78 26 90 22
• GONCALVES Michel
04 78 74 66 16
• HAUTEFEUILLE Jérôme
04 78 75 03 61
• LA MELA-JUMEL Anna
04 72 78 65 66
• LIARAS Etienne
04 78 75 03 61
• RICHARD François
04 78 76 65 71
• SOURNIÉS Gilles
04 78 89 83 61
• WATRELOT Antoine
04 37 90 33 13

Infirmier protestante / 27

• CASSIGNOL Alexandre
• GELAS Martine
• COUTTY Nadège
04 72 00 70 90 C

■ GYNÉCOLOGIE OBSTÉTRIQUE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
GOLFIER François
04 26 73 96 39

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
DISANT Dominique
04 78 61 80 31

Centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon / 35
LE MAOUT Gilles
0826 10 13 93

Clinique mutualiste de l'Union / 19
0826 960 000

Clinique du Tonkin / 16
0826 10 12 01

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 60

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DUBERNARD Gil C
04 72 07 24 24

Hôpital des Charmettes / 22
04 72 74 61 06

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
GAUCHERAND Pascal
04 27 85 55 60

Hôpital privé Natecia / 26
• BADOE-ERBACHER Évelyne
04 78 74 62 58
• BOLZINGER Emmanuel
• BOULET Serge
04 72 78 78 90

• CORTEY Catherine
04 78 93 15 58
• CREYSSEL Denis
04 78 01 64 97
• DOMINICI Jacques
04 72 78 78 92
• DREYFUS Jean-Michel
04 72 43 03 03
• DUVIC Georges
04 78 75 12 70
• GERON Gaëlle
04 78 75 03 61
• GONCALVES Michel
04 78 74 66 16
• HAUTEFEUILLE Jérôme
04 78 75 03 61
• LA MELA-JUMEL Anna
04 72 78 65 66
• LIARAS Etienne
04 78 75 03 61
• MEIN-BOTTINI Myriam
04 78 74 54 68
• MIGNON Isabelle
04 72 78 65 66
• NOUVEL Michel
04 78 84 58 80
• RICHARD François
04 78 00 44 74
• SAFAR André
04 78 75 03 61
• SOURNIÉS Gilles
04 78 89 83 61
• ZAROUKIAN Alain
04 78 00 44 74

■ MÉDECINE DE LA REPRODUCTION

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique du Tonkin / 16
• BOLSIGNER Laurence
04 72 44 23 48
• DELATTRE Gaelle
04 72 82 67 03
• MARSAUD Hervé
04 78 89 39 03
• NACHURY Laurent
04 72 82 67 56
• JOURNET Dorothee
04 72 82 67 03
• POLLET-VILLARD Marie
04 72 82 67 03

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
• LORNAGE Jacqueline
04 72 12 94 02
• SALLE Bruno
04 72 12 94 12
• LEJEUNE Hervé
04 72 12 94 10

Hôpital privé Natecia / 26
• BIED Véronique
04 78 00 33 34

• COHEN Marc
04 78 00 56 87
• CHAUVIN Géraldine
04 37 90 33 13
• DENIS-BELICARD
Emmanuelle
04 37 90 33 13
• DONADIEU Marika
04 78 00 25 42
• DREYFUS Jean-Michel
04 72 43 03 03
• FAYSSE Antoine
04 37 90 33 13
• MIRAKIAN Pascale
04 78 78 91 91
• WATRELOT Antoine
04 37 90 33 13

■ ORTHOGÉNIE - IVG

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
GOLFIER François
04 78 86 65 70

Centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon / 35
04 72 16 86 08

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DUBERNARD Gil C
04 72 07 16 63

Hôpital Édouard-Herriot / 1
GOLFIER François
04 72 1103 96

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
MELLIER Georges
04 72 35 58 81

Hôpital privé Natecia / 26
04 37 90 34 11

C : Spécialisation
cancérologique.



Vue extérieure de l'Hôpital de la Croix-Rousse.

© Zoé Burgun

CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE

Des organes en suspens...

► PAR NATHALY MERMET



Le docteur Philippe Mallecourt au bloc, à la Clinique de la Sauvegarde.

En matière de gynécologie, le prolapsus génital (familièrement appelé « descente d'organes ») et l'incontinence urinaire (fuite d'urine) sont des problèmes fréquents. Ces deux gênes majeures, affectant à la fois le confort et la dignité de la femme, trouvent aujourd'hui des solutions chirurgicales.

À LA RESCOURS DU PROLAPSUS

Si vieillissement est souvent synonyme d'affaiblissement (de la peau, des seins, des fesses), les organes génitaux féminins ne font pas exception.

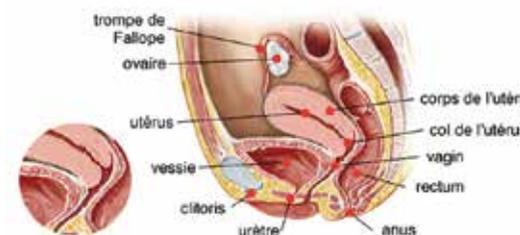
« La descente des organes du petit bassin chez la femme concerne à des degrés divers la vessie (en avant), l'utérus (au milieu) et le rectum (en

Intervenir en préventif

Pour éviter la chirurgie, différentes précautions sont à prendre : avoir un accouchement « délicat », sans trop pousser, faire une rééducation post-partum du périnée (contraction volontaire du vagin ou par électrostimulation pour lui redonner une tonicité et le remuscler), ne pas prendre trop de poids pendant la grossesse, etc.

En savoir + : www.intimina.com

Schéma de l'appareil uro-génital féminin.



arrière) », explique le Dr Philippe Mallecourt, spécialiste en chirurgie gynécologique et mammaire à la Clinique de la Sauvegarde¹. « Bien qu'il apparaisse souvent après la ménopause, le prolapsus est habituellement secondaire à des événements qui ont affaibli les éléments de soutien de l'appareil uro-génital », poursuit-il, citant notamment les cas d'accouchements (nombreux ou expulsion difficile, gros bébé, etc.). La gêne peut être douloureuse, avec perception d'une « boule vulvaire » (quand l'utérus descend dans le vagin), associée à une fuite d'urine à l'effort et à des problèmes pour les rapports sexuels.

« Plus rarement, le prolapsus génital est observé chez la femme qui n'a jamais accouché, mais a des abdominaux puissants ou souffre de forte constipation, avec pour conséquence une augmentation de la pression sur le périnée », note le Dr Mallecourt. Fonction des différents éléments du prolapsus, l'intervention consiste à remonter la vessie et le rectum, enlever l'utérus (hystérectomie), restaurer la paroi endommagée entre le rectum et le vagin et/ou fixer les organes descendus.

VAINCRE L'INCONTINENCE URINAIRE

Le traitement chirurgical de l'incontinence urinaire chez la femme est spectaculaire ! Ainsi, des bandelettes implantées par les voies naturelles

CL Medical au secours de l'incontinence

Sur le marché depuis 2002, les bandelettes chirurgicales pour l'incontinence urinaire féminine mises au point par la société lyonnaise CL Medical sont utilisées chez près de 11 000 patientes par an. Commercialisé sous le nom I-STOP®, le produit intégralement fabriqué à Sainte-Foy-lès-Lyon (69) place CL Medical parmi les trois leaders en France¹. « Notre innovation repose sur le tricottage du fil de propylène – au départ utilisé en chirurgie cardiaque et vasculaire pour sa très grande résistance à la tension et sa mémoire de forme –, le tissage en rubans et l'astuce pour l'accrochage dans les chairs grâce aux lisières », déclare Vincent Gorla, président fondateur du groupe CL Medical, qui s'est maintenant installé en Californie où il s'attaque aussi depuis 2008 au marché de l'incontinence masculine avec cette technique révolutionnaire².

1. I-STOP® représente 20 % de parts de marché en France, et est vendu en Europe et aux États-Unis, faisant réaliser à la société 30 % de son chiffre d'affaires à l'export, avec une croissance de 120 % en Amérique contre 12 % en France.

2. À savoir : une bandelette sous-urétrale transobturatrice TOMS (Trans Obstrator Male Sling) implantée de manière complètement innovante à travers les orifices du bassin osseux à l'aide d'une aiguille inox et mise en tension ensuite.

en ambulatoire en 20 minutes mettent un terme définitif aux petites pertes d'urine (quelques gouttes seulement) observées lors d'un effort, du sport ou d'un simple fou-rire. « Les bandelettes posées sous l'urètre s'accrochent naturellement et forment en cicatrisant une sorte de hamac soutenant la vessie », explique le chirurgien.

1. Centre de Consultations Spécialisées.

HÉMATOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

SALLES Gilles
MICHALLET Mauricette **C**
04 78 86 43 40

Centre Léon-Bérard / 31

• BELHABRI Amine **C**
04 26 55 68 02
• BIRON Pierre **C**
04 78 78 26 41
• GHESQUIERES Hervé **C**
04 78 78 26 41
• NICOLAS VIRELIZIER
Emmanuelle **C**
04 78 78 26 84
• SEBBAN Catherine **C**
04 78 78 27 37

Clinique de la Sauvegarde / 13

• ARDISSON Philippe
• MOULLET Isabelle
04 37 49 18 20

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Hôpital Louis-Pradel / 5

• FFRENCH Patrick
04 72 12 96 29 ou 30
• NEGRIER Claude
04 72 11 88 10

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

08 26 96 99 99

IHOP (Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique) / 7

BERTRAND Yves **C**
04 69 16 65 70

HÉPATO-GASTRO-ENTÉROLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

NANCEY Stéphane **C**
04 78 86 13 02

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

PÉRÉ-VERGÉ Denis
04 78 61 81 28

Centre Léon-Bérard / 31

GUIBERT Pierre
04 78 78 27 33 **C**

Clinique Charcot / 11

04 72 66 67 00

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Clinique du Grand Large / 14

• BONTEMPS Philippe
04 78 31 44 06
• DE LEUSSE Antoine
04 78 49 70 53
• PELLISSIER Pierre-Édouard
04 78 49 70 53
• TANGUY Gaëlle
04 72 02 62 23

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 80 **C**

Clinique du Parc Lyon / 15

0826 39 00 06

Clinique de la Sauvegarde / 13

• BEORCHIA Sylvain
04 72 52 28 32
• BIZOLLON Thierry
04 37 58 05 85
• LOT Muriel
04 72 20 28 16
• MONIER Jean-Michel
04 78 28 16 26
• QUENCEZ Laurent
04 72 52 28 32
• ZARKA Alfred
04 78 43 35 29

Clinique du Tonkin / 15

• BOUVET Bruno
04 72 82 67 16
• CENNI Jean Claude
04 72 82 67 16

• MORALES-FONTAINE
Joséphine
04 72 82 67 16
• REBAUDET Hubert
04 72 82 67 16
• SELMAN Mounir
04 72 37 86 63

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix Rousse / 8

• SOUQUET Jean-Christophe **C**
04 26 73 28 88
• ZOULIM Fabien **C**
04 26 10 92 07

Hôpital des Charmettes / 22

04 72 74 61 07

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 66 51

Hôpital Édouard-Herriot / 1

PONCHON Thierry **C**
04 72 11 01 46

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• ARTRU Pascal **C**
• DESRAME Jérôme **C**
• LLEDO Gérard **C**
04 37 53 87 26
• CLERMONT-CARRE
Nathalie
04 78 53 09 89
• COMTE Jean Marc
04 78 93 33 64
• DE LEUSSE Antoine
04 78 84 06 00
• LEPILLIEZ Vincent
04 72 71 61 30
• FUMEX Fabien
04 78 75 67 43
• FUMEX Jacques
04 78 42 04 27

• LEFORT Christine
04 78 75 67 43
• NAPOLEON Bertrand
04 78 75 67 43
• PUJOL Bertrand
04 78 93 82 29

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

• AL HAMOUI Ziad
• HEDELIUS Franck
• LAPALUS Marie-Georges
• QUENEAU Pierre-Edouard
• REBEILLE-BORGELLA
Delphine
• WANDER Lionel
0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27

• DAMON Henri
• DUCARME François
• GADROY François-Xavier
• GALOO Emmanuel
• GUASCH Fabrice
• HARTWIG Johannès
• MEUNIER Pierre
• TAVAN David
• VALLIN Mélanie
04 72 00 72 00

C : Spécialisation
cancérologique.

ABONNEZ - VOUS !



65€
POUR 1 AN



Guide de survie des parents



Garde d'enfants, activités, sports, sorties...

52 numéros par an + 8 guides pratiques

CHAQUE JEUDI, CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX.



JE M'ABONNE POUR 1 AN et reçois en cadeau le guide de survie des parents pour 65 € (au lieu de 80 €).

Mme Mr. Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

Renvoyez votre règlement par chèque à l'ordre de **ROSEBUD** à l'adresse suivante :
Tribune de Lyon - Service Abonnement - 9 rue de l'arbre sec - 69001 LYON

En application de l'article L.27 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, les informations demandées sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Sauf opposition formulée par écrit, les données peuvent être communiquées à des organismes extérieurs. Si vous ne désirez pas que votre adresse e-mail soit communiquée à nos partenaires commerciaux, cochez la case si contre.

IMAGERIE MÉDICALE**IMAGERIE MAMMAIRE ET GYNÉCOLOGIQUE****NUMÉRO DÉDIÉ HCL : 0825 08 25 35****Centre hospitalier Lyon Sud / 2**VALETTE Pierre-Jean
04 78 56 91 00**Centre Léon-Bérard / 31**THIESSE Philippe
04 78 78 51 96 C**Clinique de la Sauvegarde / 13**

04 72 17 26 26

Clinique du Parc Lyon / 15

04 72 44 87 65

Clinique du Tonkin / 16• BEAULIEU-VAUTRIN
Rafaële
• ETESSAMI Reza
• FOURNET Didier
• HUGUET Michel
• LEBAS Xavier
• NEYRA Vincent• PELTIER Bertrand
• STREICHENBERGER Frédéric
• ZROUNBA Laure
04 72 82 67 20**Clinique mutualiste Eugène-André / 20**
0826 960 000**GHM Les Portes du Sud / 23**
04 72 89 80 00**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**BOUSSEL Loïc
04 78 86 23 23**Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6**PRACROS Jean-Pierre
04 27 85 55 86**Hôpital privé Jean-Mermoz / 25**• BALIQUE Julien
• BROSSIER Benjamin
• CARRILLON Yannick
• CLECHET Julien
• DUGOR Jean François
• FOND Alain
• ROCH Jean Amédée
• SARMEO-LE CONTE Laetitia
• RAVARD Guillaume
• MARSOT Julien
• TOURASSE Christophe
• VO HOANG Viet
04 72 78 54 54**Hôpital privé Natecia / 26**
0826 96 99 99**Infirmierie protestante / 27**
FAVRE-GORRY Claude
04 81 07 81 40**IRM****Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30**EMERY Jean-Claude
04 78 61 86 16**Centre hospitalier Lyon Sud / 2**VALETTE Pierre-Jean
04 78 56 91 00**Centre Léon-Bérard / 31**
04 78 78 26 22 C**Clinique Émilie****de Vialar / 18**
04 72 36 92 80**Clinique du Grand Large / 14**
04 78 49 63 87**Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28**
04 72 00 12 34**Clinique du Parc Lyon / 15**
04 72 44 87 65**Clinique de la Sauvegarde / 13**
04 78 66 20 66**Clinique du Tonkin / 16**
0826 10 12 01**Clinique du Val d'Ouest / 17**
04 72 19 32 00**GHM Les Portes du Sud / 23**
04 72 89 80 00**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**BOUSSEL Loïc
04 78 86 23 23**Hôpital Édouard-Herriot / 1**• PIALAT Jean-Baptiste
04 72 11 11 00
• ROUVIÈRE Olivier
04 72 11 02 42**Hôpital Louis-Pradel / 5**
REVEL Didier
04 72 35 73 52**Hôpital privé Jean-Mermoz / 25**• BALIQUE Julien
• BROSSIER Benjamin
• CARRILLON Yannick
• CLECHET Julien
• DUGOR Jean François
• FOND Alain• ROCH Jean Amédée
• SARMEO-LE CONTE Laetitia
• RAVARD Guillaume
• MARSOT Julien
• TOURASSE Christophe
• VO HOANG Viet
04 72 78 54 54**Hôpital privé Natecia / 26**
04 78 74 31 98**Hôpital Pierre-Wertheimer / 4**REVEL Didier
04 72 35 74 00**Infirmierie protestante / 27**• BAGGIO-GUIBAL Anne Laure
• BARAZA Albert
• CUIILLERET-PERCHE Violaine
• GAY Frédéric
• GIROUIN Nicolas
• PICHAT Laurent
• PIGNARD Brigitte
• PROIETTI Stefania
• RODE Vincent
04 72 00 12 34**MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES - VACCINATION****Clinique du Tonkin / 16**
• ISSARTEL Bertrand
04 72 82 34 04
• SUY Florence
04 72 82 34 04**HIA Desgenettes / 34**
04 72 36 61 24**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**
PEYRAMOND Dominique
04 72 07 18 99**Infirmierie protestante / 27**
04 72 00 72 21**MÉDECINE DU SPORT****Centre de médecine physique et de réadaptation (IRIS) / 33**
04 78 87 44 00**Clinique du Grand Large / 14**
BULLE Stéphane
04 72 05 25 21**Clinique de la Sauvegarde / 13**• BOJOLY Kathleen
04 72 76 00 30
• MEYER Frédéric
04 72 20 28 10
• MOLIQUÉ Arthur
04 72 76 00 30**Clinique du Parc Lyon / 15**
• DEROCHÉ Claude
04 72 44 87 76
• LACROIX Philippe
04 72 44 87 30
• LAFUMA Philippe
04 78 69 83 33• RAJON Olivier
04 27 85 16 32**Clinique du Val d'Ouest / 17**
04 72 19 32 00**Hôpital Édouard-Herriot / 1**
LUCIANI Jean-François
04 72 11 76 09 ou 26**Hôpital privé Jean-Mermoz / 25**• FOURNIER Yann
04 37 53 00 17
• HAGER Jean Philippe
04 37 53 00 17
• MONNOT Damien
04 37 53 00 56
• BOREL Florent
04 37 53 07 00**MÉDECINE INTERNE****Centre hospitalier Lyon Sud / 2**
VITAL-DURAND Denis
04 78 86 13 54**Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30**
ASSAAD Souad
04 78 61 83 08**Clinique Charcot / 11**
04 78 93 13 25**Clinique mutualiste Eugène-André / 20**
0826 960 000**Clinique de la Sauvegarde / 13**
ISSARTEL Bertrand
04 72 82 34 00**HIA Desgenettes / 34**
04 72 36 66 51**Hôpital de la Croix-Rousse / 8**
BROUSSOLLE Christiane
04 26 73 26 39**Hôpital Édouard-Herriot / 1**
NINET Jacques
04 72 11 75 65**Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24**
0826 96 99 99**Hôpital privé Jean-Mermoz / 25**
• ISSARTEL Bertrand
• SUY Florence
04 72 82 34 01**Infirmierie protestante / 27**
• DEMOLOMBE-RAGUE Sylvie
• DOLMAZON Christine
• ESPARCIEUX Aurélie
• HUMBLLOT Sophie
• PINEDE Laurent
• SCHWARTZ Jacques
04 72 00 72 00C : Spécialisation
cancérologique.

Extension de l'Infirmierie Protestante à Caluire.



© DR

Zoom sur...**LE CENTRE DE SÉNOLOGIE DE L'INFIRMERIE PROTESTANTE**

Entièrement dédié à la femme, et tout particulièrement à ses seins (dépistage, diagnostic, traitement), le Centre de Sénologie de l'Infirmierie Protestante a ouvert ses portes depuis mars 2013, adossé à la clinique mais dont il est isolé pour un accueil personnalisé. « *Lorsqu'une femme vient pour une mammographie dans un centre, elle n'est a priori pas malade et est souvent moins considérée que si elle est porteuse d'un cancer du sein déclaré* », dénonce un médecin radiologue du centre, déclarant que dans le service tout le personnel est formé pour un mode de prise en charge adapté à la demande des patientes. « *Le dépistage est fondamental et nous prenons le temps de répondre à toutes leurs questions* », assure t-elle.

Zoom sur...**L'HPEL : 1^{ER} SERVICE D'URGENCES PRIVÉ EN RHÔNE ALPES**

Avec une évolution de 13 000 à 30 000 passages par an entre 2009 et 2014, l'Hôpital Privé de l'Est Lyonnais (HPEL) accueille 24 heures sur 24 tous les jours de l'année, selon ses principes fondamentaux que sont la permanence, la polyvalence et la non-sélection... et s'est imposé premier service d'urgences privé de la région. « *Nous assurons une prise en charge des patients avec un délai moyen d'un quart d'heure, se réjouit Sylvain Favier, directeur de l'établissement, et c'est là que nous commençons à gagner du temps car très vite un professionnel de santé intervient.* » En réseau avec le Samu et les pompiers, l'HPEL bénéficie aussi d'un positionnement géographique de choix à un carrefour autoroutier et à proximité de l'aéroport Saint-Éxupéry. Autant d'atouts, cumulés à une équipe médicale efficace, qui expliquent son succès.

MÉDECINE NUCLÉAIRE SCINTIGRAPHIE ET TEP SCAN

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

VALETTE Pierre-Jean
04 78 86 21 75

Centre Léon-Bérard / 31

• MOGNETTI Thomas **C**
• GIAMMARILE Francesco **C**
(Centre Lumen)
04 78 78 26 83

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 20 28 40

Clinique du Tonkin / 16

04 72 82 67 30

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital Louis-Pradel / 5

SCHEIBER Christian
04 72 35 69 99

Infirmier protestante / 27

• AVET John
• BAVOZET Pierrick

• DUPIN Jean-Paul
• GIAMMARILE Francesco
• GIRAUDET Anne-Laure
• HAUET Jean-Robert
• ISNARDI Vanina
• MOGNETTI Thomas
• ORLIAGUET-BARAZA Isabelle
• PELLET Olivier
• PEYCELON Patricia
• RAMACKERS Jean-Marie
• TESCARU Agnès
04 72 00 38 40

MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION FONCTIONNELLE

Centre Bayard / 10

04 26 68 67 00

Centre de Médecine physique et de réadaptation (IRIS) / 33

04 78 87 44 00

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues - Croix-Rouge française / 29

04 72 38 48 58

Centre de rééducation fonctionnelle Les Lilas / 32

04 37 65 50 30

Clinique du Parc Lyon / 15

04 72 44 87 19

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 79

Hôpital Henry-Gabrielle / 3

• LUAUTÉ Jacques
04 78 86 51 87
• RODE Gilles
04 78 86 50 66

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

LUAUTÉ Jacques
04 72 35 78 95

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

RIGAL François
0826 96 99 99

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• EBERMEYER Eric
• LEBLAY Grégoire
04 37 53 00 52

NEURO-CHIRURGIE

Clinique de la Sauvegarde / 13

• BOUGEARD Renaud
04 72 44 11 05
• HUBERT Pierre
04 82 53 82 00

Clinique du Tonkin / 16

• BELLIAUD Hélène
• MAHLA Khalid
• MOREL Christophe
04 78 94 57 60
• DURAND Anne
• REMOND Joël
04 78 36 47 07

Clinique Émilie de Vialar / 18

08 26 30 75 75

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

• PERRIN Gilles **C**
04 72 11 89 02
• GUYOTAT Jacques **C**
04 72 35 75 71
• MERTENS Patrick **C**
04 72 11 89 03
• MOTTOLSE Carmine **C**
04 72 35 75 72
• VALLEE Bernard **C**
04 72 35 78 20

NEUROLOGIE

■ NEUROLOGIE

Centre de médecine physique et de réadaptation (IRIS) / 33

04 78 87 44 00

Centre de rééducation fonctionnelle Les Lilas / 32

04 37 65 50 30

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

GONNAUD Pierre-Marie
04 78 86 17 89

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

MOUTON Servane
04 78 61 86 64

Clinique Charcot / 11

04 72 34 06 90

Clinique du Parc Lyon / 15

• GÉHIN Sophie
• RICHE Georges
04 72 82 67 02

Clinique de la Sauvegarde / 13

• ANDRODIAS Géraldine
04 81 76 23 25
• GIGNOUX Laurence
• JOUSSERAND Guillemette
04 81 76 23 25

Clinique du Tonkin / 16

• BRUDON Frédérique
• GARASSUS Paul
• GÉHIN Sophie
• RICHE Georges
04 72 82 67 02

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 42 58 92

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

PETIOT Philippe
04 72 07 18 66

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 31

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

• BROUSSOLLE Emmanuel
04 72 35 76 07
• VUKUSIC Sandra
04 72 35 75 22

• RYVLIN Philippe
04 72 35 71 07
• VIAL Christophe
04 72 35 71 64

Infirmier protestante / 27

• PLUS Bruno
• REVOL Anne
04 72 00 71 36

■ NEURO-ONCOLOGIE

Centre Léon-Bérard / 31

FRAPPAZ Didier C
04 78 78 28 81

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

HONNORAT Jérôme **C**
04 72 35 78 06

■ NEURO-OPHTHALMOLOGIE

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

VIGHETTO Alain
04 72 11 80 12

■ NEUROPSYCHOLOGIE

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

CROISILE Bernard
04 72 11 80 66

■ NEUROLOGIE VASCULAIRE

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

NIGHOGHOSSIAN Norbert
04 72 35 78 07

NÉPHROLOGIE

■ NÉPHROLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

LAVILLE Maurice
04 72 67 87 09



Le sourire au service Réanimation de la Clinique du Parc Lyon.

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

VILLAR Emmanuel
04 78 61 89 72

Clinique du Grand Large / 14

COMBARNOUS François
04 27 46 24 43

Clinique du Tonkin / 16

• COMBARNOUS François
04 27 46 24 43
• FINAZ de VILLAIN Jérôme
04 27 46 24 40
• KARAME Alexandre
• LINCA Solen
04 27 46 24 42

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

FAUVEL Jean-Pierre
04 26 73 26 39

Hôpital Édouard-Herriot / 1

JUILLARD Laurent
04 72 11 02 63

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

MAZOUZ Omar
04 37 53 80 61

Infirmier protestante / 27

04 72 32 31 31

GHM Les Portes du Sud / 23

Calydial
04 27 85 22 02

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

HANNOUN Jacques
0826 96 99 99

■ TRANSPLANTATION ET IMMUNOLOGIE

Hôpital Édouard-Herriot / 1

MORELON Emmanuel
04 27 85 80 00

C : Spécialisation cancérologique.



Le Centre Léon Bérard vient d'ouvrir une deuxième salle dédiée à la radiologie interventionnelle en cancérologie.

L'infirmerie protestante de Lyon

La médecine à la pointe des nouvelles technologies

En investissant en partenariat public/privé, plus de 30 millions d'euros dans sa capacité d'accueil et ses équipements médicaux de dernière génération, l'Infirmerie Protestante, établissement associatif indépendant, confirme sa conviction en l'avenir d'une médecine et d'une chirurgie lourde, innovante, collaborative et associative.

Une offre de service pertinente et reconnue

La Clinique décline une offre de soins pertinente, de prise en charge spécialisée ou multi-pathologiques sur ses deux pôles d'expertise chirurgical et médical : **cardio-vasculaire et viscéral/cancérologique**. Elle offre aussi une gamme de **services chirurgicaux de proximité** ainsi que divers consultations spécialisées. L'Infirmerie Protestante, accueille les urgences chirurgicales, y compris en équipe pluri-disciplinaire (ex : Heart Team) 24h/24, 365 jours par an.

Une offre de médecine polyvalente

Outre la chirurgie, la clinique offre un service médical à forte valeur ajoutée en oncologie (service de chimiothérapie), en médecine interne, gastro-entérologie, pneumologie et cardiologie médicale, en réanimation assurant une prise en charge globale du patient notamment multi-pathologique. Son service de réanimation polyvalente permet la réalisation de toutes ces activités de chirurgie lourde tout comme l'accueil de patients souffrant de défaillances multi-viscérales grâce aux dernières techniques d'hémodialyse, d'assistance respiratoire et circulatoire (ECMO).

Le retour à l'autonomie du patient

La politique médicale de la Clinique vise à rendre le patient autonome plus rapidement en lui assurant un meilleur confort, des suites de soins réduites et un retour à la vie normale plus rapide. Elle s'appuie sur des soins de supports diversifiés : kiné, assistante sociale, psychologue, diététicienne et équipes locales médicales, soignantes ou sociales lors du retour à domicile. La réhabilitation rapide du patient s'inscrit dans une trajectoire plus large : l'Infirmerie promeut une approche médico-soignante collaborative avec ses établissements partenaires, assurant au patient qu'il soit au bon endroit au bon moment, entre la phase aiguë de son traitement et sa phase de rétablissement.

Une clinique de proximité

L'Infirmerie Protestante autofinance également un service d'accueil médical sans délai, ouvert du lundi au vendredi (8h-20h) qui prend en charge immédiatement environ 5 000 personnes par an. Ce service reçoit les patients relevant de la petite traumatologie, les patients douloureux (thorax, abdomen, etc...) et collabore avec les cabinets environnants, en offrant un diagnostic et des soins immédiats.

Une association investissant dans l'avenir

L'Infirmerie investit chaque année entre 600 000 et 2 millions d'euros en matériels bio-médicaux et numériques, au cours des quatre dernières années la clinique s'est ainsi équipée :

- d'une salle hybride complétant l'offre de soins cardiovasculaires. Cette salle permet aux praticiens de mener des chirurgies sous contrôle radioscopique 3D, en limitant la taille des incisions chirurgicales, voir même de s'en affranchir,
- d'un pôle de médecine nucléaire (petscan et gamma-camera),
- d'un second IRM ostéo-articulaire,
- d'une capacité doublée de son plateau d'exploration fonctionnelle et endoscopique
- d'un nouveau bâtiment entièrement consacré à la prise en charge ambulatoire.
- L'acquisition d'un robot chirurgical est programmée.
- L'ouverture d'un centre dédié au diagnostic de la femme.

Une pratique médicale tournée vers l'innovation

La modernisation des pratiques, grâce à l'évolution des matériels et des protocoles, est un objectif permanent de l'établissement.

Quelques exemples : la pose de valves cardiaques par voies percutanées (sans ouverture du thorax), le traitement de certains anévrysmes aortiques sous anesthésie locale, l'ablation de la fibrillation auriculaire en ambulatoire, deux systèmes de reconstitution cardiologique ou vasculaire en 3 D, la pose de prothèses « watchman » (contribuant à la réduction du risque de l'AVC chez les patients en arythmie cardiaque).

En valorisant une approche autant médicale que chirurgicale, en développant l'innovation thérapeutique, en s'intéressant à l'individu dans sa globalité, l'Infirmerie Protestante répond aux préoccupations et besoins de santé publique locale.



L'Infirmerie Protestante en chiffres :

Effectif : 630 collaborateurs dont plus de 150 chirurgiens et médecins
 293 lits ou places
 10 salles d'opérations dont 1 salle hyper-aseptique hybride
 2 salles de cardiologie interventionnelle
 6 salles d'exploration fonctionnelle endoscopique
 1 service de réanimation, 1 unité de soins intensifs, 1 unité d'urgence de soins intensifs cardiologique,
 2 IRM, 1 Scanner, Radiologie numérisée et classique, 1 service de médecine nucléaire (petscan et gamma caméra), 1 centre d'imagerie de la femme avec mammothome.
 24 000 séjours par an (ambu-HTP et hospitalisation complète).

Infirmerie Protestante de Lyon : 04 72 00 72 00

1-3 chemin du Penthod - 69 300 Caluire

Urgences Cardiologie Interventionnelle : 06 45 15 15 15

Réanimation : 04 72 00 70 14

Service d'accueil non programmé (8h-20h) : 04 72 00 70 38

www.infirmerie-protestante.com



**Infirmerie
Protestante
de Lyon**

Fondée en 1844

Clinique Médico-Chirurgicale

OPHTHALMOLOGIE MÉDICALE

■ NEURO-OPHTHALMOLOGIE

Clinique du Tonkin / 16
08 26 10 12 01

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
VIGHETTO Alain
04 72 11 80 12

■ OPHTHALMOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
BURILLON Carole
04 78 86 14 00

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
NORMAND Françoise
04 78 61 88 11

Clinique Saint-Charles / 21
Centre de la Vision
04 26 84 20 03

Clinique de la Sauvegarde / 13
BOUGEARD Stéphanie
04 37 46 02 59

Clinique du Tonkin / 16
• DUBERNARD Géraldine
• PIGE Michèle
04 37 43 10 00
• DUFIT Carine
04 72 82 68 86

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Clinique du Grand Large / 14
MOSTRAS Philippe
04 78 49 62 31

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 50

Clinique du Parc Lyon / 15 (Centre Kléber)
04 72 83 80 00

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 61 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DENIS Philippe C
04 72 07 19 24

Hôpital Édouard-Herriot / 1
BURILLON Carole C
04 72 11 62 17

Hôpital privé Natecia / 26
Point vision Lyon
04 81 91 92 19

C : Spécialisation
oncérologique.



POUR MA VUE J'AI ENFIN TOUS LES CONSEILS LIÉS À MON ÂGE

Spécialiste de la

BASSE VISION

mon opticien travaille en étroite collaboration avec les ophtalmologistes

Pour vous ou l'un de vos proches, demandez-nous conseil au **04 78 60 72 77**

Cette démarche ne remplace pas une consultation approfondie chez votre ophtalmologiste

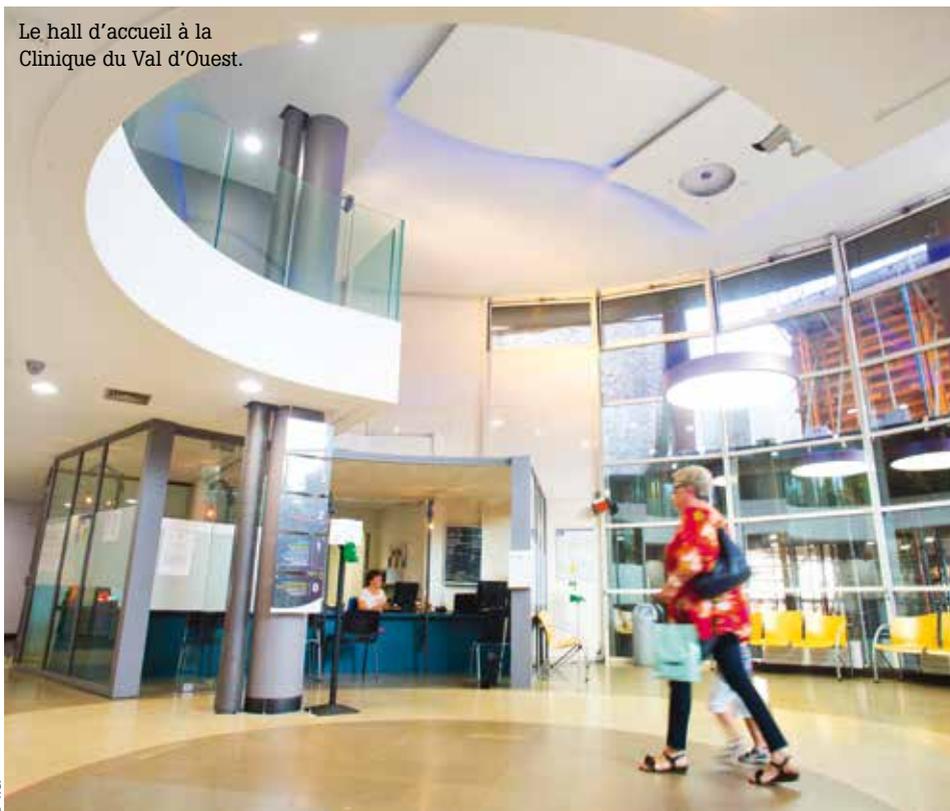
www.thierry-caillat.fr



**THIERRY
CAILLAT**
(opticiens)

20-22, rue de Bonnel
Lyon 3°/Préfecture

Le hall d'accueil à la Clinique du Val d'Ouest.



ORL (MÉDICALE ET CHIRURGICALE) ET CHIRURGIE CERVICO-FACIALE

Centre Hospitalier Lyon Sud / 2
DUBREUIL Christian C
04 78 86 19 30

Centre Léon-Bérard / 31
Chirurgie :
• DENEUVE Sophie C
04 78 78 29 59
• ZROUNBA Philippe C
04 78 78 26 38

Médecine :
• FAYETTE Jérôme
04 78 78 51 03

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Clinique de la Sauvegarde / 13
• ANDRE Luc
• BENE Jean
• DEMOLIN Dominique
04 37 46 14 60
• DUMONT Roger
04 78 42 04 70
• LEPRINCE Patrick
04 78 25 13 99
• MAGNE Eric
04 72 39 19 80
• MALIGOT Christian
04 72 39 05 71
• MARINO Carlos
• QUENIN Stéphanie
04 37 46 14 60

Clinique du Grand Large / 14
• BONETE Didier
04 78 49 65 88
• HERLEMONT Frédéric
04 78 49 65 88
• GAUTHERON Jean
04 72 73 04 73
• GIROUD Christian
04 72 04 49 62

Clinique du Parc Lyon / 15
• FONTAINE Philippe
• SEVIN François
04 78 74 95 42

Clinique du Tonkin / 16
• BOLOT Guillaume
• VAUTRIN Rémy
04 78 93 88 88

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 80

Clinique Part-Dieu / 12
04 78 60 59 19

Clinique Saint-Charles / 21
04 72 10 26 26

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 85

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
PIGNAT Jean-Christian C
04 72 07 17 02

Hôpital Édouard-Herriot / 1
DISANT François C
04 72 11 05 40/45

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
ELBAZE Denis
04 78 50 81 24

Hôpital privé Natecia / 26
• BARONNIER Philippe
04 72 73 30 44
• BERGENDAHL Daniela
04 78 74 26 72
• FONTAINE Philippe
04 78 74 95 42
• SEVIN François
04 78 74 95 42

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
PIGNAT Jean-Christian
04 72 11 80 12

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
• CAILLAT Yves
• GARDIE Yann
• POSTEC Florence
• RAMADE Antoine
0826 96 99 99

Infirmerie protestante / 27
• ZELLER Pierre-Gilles
• COLLEAUX Bernard
• MORIN Olivier
• FAURE Frédéric
• BENARROUCH Guy
• BERNARD Roland
• GARDIE Yann
• GIROUD Christian
• JAULENT Jean-François
• ROYON Edgar
04 72 00 72 00

■ AUDIOLOGIE ET EXPLORATIONS OROFACIALES

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
THAI VAN Hung
04 78 86 13 40

Clinique Charcot / 11
04 72 32 68 68

Hôpital Édouard-Herriot / 1
THAI VAN Hung
04 72 11 05 03

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
THAI VAN Hung
04 27 85 54 93

PATHOLOGIE DU SOMMEIL

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
• GONNAUD Pierre-Marie
04 78 86 16 04

• SOUQUET Pierre-Jean
04 78 86 15 14

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
VUILLERMOZ-BLAS Sylvie
04 78 61 85 06

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 40

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 66 51

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
• DEVOUASSOUX Gilles
04 72 07 17 32
• GUÉRIN Jean-Claude
04 72 07 17 69
• PIGNAT Jean-Christian
04 72 07 17 02

Hôpital Édouard-Herriot / 1
• ALBRAND Gilles
04 72 32 34 83
• DISANT François
04 72 11 05 45

Hôpital Louis-Pradel / 5
GLERANT Jean-Charles
04 72 35 76 13

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
• RYVLIN Philippe
04 72 35 71 68
• VIGHETTO Alain
04 72 11 80 71

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
0826 96 99 99

C : Spécialisation
oncérologique.

ORL

La voix : un instrument fragile

▷ PAR NATHALY MERMET

Assez mal connue, la phoniatry concerne toutes les dimensions des troubles de la communication : voix, audition, pathologies neurologiques, difficultés de développement du langage chez l'enfant, mais aussi troubles de la déglutition avec les problèmes de « fausse route » (le carrefour étant commun entre système digestif et voix/respiration) ou encore lésions au niveau pharyngé, créées entre autres par le reflux gastro-oesophagien (RGO)¹. « Les cordes vocales pourraient être apparentées à un instrument de musique et passent leur temps à vibrer », décrypte le Dr Bruno Coulombeau, phoniatre, lui-même chanteur et spécialisé dans la prise en charge des problèmes de voix concernant entre autres les enseignants, les enfants et bien sûr les chanteurs. « Elles sont souvent comparées à des cordes de violon mais sont en réalité plus proches des lèvres et aussi désignées plis vocaux », précise-t-il.

DES PATHOLOGIES DIVERSES À SAVOIR DIAGNOSTIQUER

Anomalie intrinsèque, lésion liée aux vibrations, maladie entraînant une immobilisation (paralysie)



Cordes vocales saines (blanches, lisses, nacrées). Lorsqu'elles vibrent, elles s'écartent l'une de l'autre et se resserrent alternativement pour produire les sons.

ou un changement de structure (épaississement dû à un dépôt inflammatoire, lié à une modification hormonale), un cancer ou une autre affection chronique telle une laryngite ou liée par exemple au tabagisme... beaucoup de pathologies peuvent affecter les cordes vocales. « Un épaississement des cordes va souvent provoquer un son plus grave et, a contrario, un amincissement entraînera un son plus aigu », observe le Dr Coulombeau. Après un diagnostic par interrogatoire, avec examen endoscopique et enregistrement vocal pour obtenir une « photographie » de la voix, diverses solutions sont proposées : depuis les huiles essentielles jusqu'à l'opération en passant par la rééducation vocale.

1. À savoir : Le RGO affecte près de 20 % de la population et « brûle » la partie arrière du larynx.

« UNE DES CHOSES ESSENTIELLES EST LE PLACEMENT DE LA VOIX, POUR SENTIR LA VIBRATION RÉSONNER, AFIN DE NE PAS "ABÎMER" LES CORDES VOCALES »

Dr Bruno Coulombeau

PÉDIATRIE

AUDIOLOGIE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
THAI VAN Hung
04 27 85 54 93

Hôpital privé Natecia / 26
0826 96 99 99

CARDIOLOGIE PÉDIATRIQUE ET FŒTALE

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 31 33

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DI FILIPPO Sylvie
04 72 07 19 40

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
DI FILIPPO Sylvie
04 27 85 61 41

Hôpital Louis-Pradel / 5
DI FILIPPO Sylvie
04 72 35 72 11

Hôpital privé Natecia / 26
0826 96 99 99

CHIRURGIE CARDIAQUE INFANTILE

Hôpital Louis-Pradel / 5
NINET Jean
04 72 35 74 79

CHIRURGIE URO-GÉNITALE, VISCÉRALE ET THORACIQUE DE L'ENFANT

Hôpital privé Natecia / 26
· ANTEUR Fouad
04 78 76 70 64

· TAKVORIAN Philippe
04 78 94 31 41

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
MOURIQUAND Pierre C
04 27 86 92 17

CHIRURGIE PÉDIATRIQUE ORTHOPÉDIQUE

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
CHOTEL Franck C
04 27 86 92 07

ENDOCRINOLOGIE PÉDIATRIQUE

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 10

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
NICOLINO Marc
04 72 12 95 25

ÉPILEPSIE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
ARZIMANOGLU Alexis
04 27 85 60 49

GASTRO-ENTÉROLOGIE ET NUTRITION PÉDIATRIQUE

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
LACHAUX Alain
04 27 85 59 78

Hôpital privé Natecia / 26
08 26 96 99 99

CANCÉROLOGIE, HÉMATOLOGIE ET IMMUNOLOGIE PÉDIATRIQUE

Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique (IHOP) / 7
· BERGERON Christophe C
04 78 78 26 06
· BERTRAND Yves C
04 69 16 65 70

NÉONATOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
CLARIS Olivier
04 78 86 15 59

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
PICAUD Jean-Charles
04 72 00 41 24

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
CLARIS Olivier
04 27 85 52 83

Hôpital privé Natecia / 26
· HAJJO Aymann
04 72 04 35 14
· OBEGI Charles
04 37 90 33 15

· ROBILIARD Patrick
04 78 76 70 64
· VOGELS Gwenaëlle
04 37 90 33 15

NÉPHROLOGIE, RHUMATOLOGIE ET MÉDECINE INTERNE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
COCHAT Pierre
04 72 11 93 38

NEUROCHIRURGIE PÉDIATRIQUE

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
MOTTOLESE Carmine C
04 72 35 75 72

NEUROLOGIE PÉDIATRIQUE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
DES PORTES Vincent
04 27 85 53 76

ODONTOLOGIE PÉDIATRIQUE

Service de consultations et traitements dentaires / 9
DUPREZ Jean-Pierre
04 27 85 40 28

OPHTALMOLOGIE PÉDIATRIQUE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
Bébé Vision
BURILLON Carole
04 78 86 14 00

Clinique Saint-Charles / 21 (Chirurgie ophtalmologique)
· BARBIER Jérémie
· HULLO Alain
04 72 10 26 26

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 78 35 69 69

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
Bébé Vision
DENIS Philippe
04 72 07 19 24

Hôpital Édouard-Herriot / 1
BURILLON Carole
04 72 11 62 34

ORL PÉDIATRIQUE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
DUBREUIL Christian
04 78 86 19 30

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
PIGNAT Jean-Christian
04 72 07 17 02

Hôpital Édouard-Herriot / 1
DISANT François
04 72 11 05 39

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
TRUY Éric
04 27 85 55 05

Hôpital privé Natecia / 26
0826 96 99 99

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
PIGNAT Jean-Christian
04 72 11 80 12

PÉDIATRIE (INFECTIOLOGIE, SIDA, SUITE DE RÉANIMATION)

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
JAVOUHEY Étienne
04 72 12 97 35

PÉDIATRIE GÉNÉRALE

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
BARROIS Sophie
04 78 61 80 31

Centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon / 35
FOURNIER Vincent
0826 10 13 93

Clinique mutualiste de l'Union / 19
0826 960 000

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 38 01

Hôpital privé Natecia / 26
Pédiatrie maternité

· ANTEUR Fouad
04 78 76 70 64
· BESSE Pascal
04 78 76 70 64
· BABIK Michel
04 78 60 18 94
· DAGHER Fady
04 72 04 46 19
· STAGNARA Jean
04 78 24 47 68

Clinique du Tonkin / 16
· BOUCHAREB Abdelouahid
04 72 82 68 88
· HAMEDJI Djamel
04 72 75 80 39

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
REIX Philippe
04 27 85 50 42

PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4
· REVOL Olivier
04 72 35 75 94
· GERARD Daniel
(psychiatrie infantile)
04 72 35 74 57

PSYCHOPATHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
FOURNERET Pierre
04 72 12 95 62

UNITÉ DE PSYCHOPATHOLOGIE PÉRINATALE

Hôpital privé Natecia / 26
· CEZANNE-BERT Guillaume
· LAZDUNSKI Fleur
· TITECA-SALVARELLI Marie
04 37 90 33 08

RÉÉDUCATION ET RÉADAPTATION FONCTIONNELLE PÉDIATRIQUE

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
POIROT Isabelle
04 72 12 95 04

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues - Croix-Rouge française / 29
04 78 38 48 58

STOMATOLOGIE - CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 31 21

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
GLEIZAL Arnaud
04 27 85 61 43

Hôpital privé Natecia / 26
0826 96 99 99

C : Spécialisation
cancérologique.



Service pédiatrie à l'Hôpital de la Croix-Rousse.

PÉDIATRIE

Néonatalogie : L'hypothermie thérapeutique

> PAR NATHALY MERMET

C'est une technique à manipuler avec grande précaution, mais recommandée au niveau national depuis 2010 lors d'accouchements difficiles où le bébé vient à manquer d'oxygène (hypoxie) : l'hypothermie thérapeutique contrôlée consiste à abaisser la température du nouveau-né à 33° C pendant trois jours. « Cette stratégie de prise en charge doit intervenir dans les six heures après la naissance et vise à réduire le métabolisme cérébral du nourrisson », explique le Pr Jean-Charles Picaud, chef du service de réanimation néonatale à l'Hôpital de la

Zoom technique

Concrètement, il s'agit d'un système de circulation d'eau dans un vêtement spécial qui entoure le thorax et les jambes du bébé, et qui permet, via une machine, de contrôler de façon précise la température corporelle de l'enfant. D'abord abaissée, elle est ensuite ré-augmentée très progressivement (sur 12 heures) sous contrôle électro-encéphalographique (EEG) continu afin de dépister les convulsions et les traiter de façon adaptée.

Croix-Rousse à Lyon. Centre de référence pour le réseau Aurore gérant quelque 45 000 naissances par an en Rhône-Alpes, ce service est apte à proposer la technique d'hypothermie (voir encadré) qui permet de réduire la mortalité sans pour autant augmenter les séquelles. « Lorsque le bébé à naître subit une interruption du flux sanguin (ischémie), par exemple à cause du cordon ombilical comprimé, son cerveau peut se trouver en hypoxie-ischémie avec des conséquences fatales », explique le Pr Picaud. En effet, l'encéphalopathie hypoxique-ischémique demeure une cause importante de mortalité et d'invalidité à long terme chez les nourrissons et le refroidissement s'avère efficace pour la neuroprotection. « L'indication d'hypothermie est complexe au départ et concerne les ischémies d'intensité moyenne », précise-t-il.



Pr Jean-Charles Picaud, chef du service de réanimation néonatale à l'Hôpital de la Croix-Rousse.

© T.C.

RENCONTRES DES SAVOIRS DE BRON

À LA MÉDIATHÈQUE JEAN PRÉVOST*

Dans le cadre des Rencontres Scientifiques Nationales de Bron

MARDI 7 OCTOBRE À 18H

La tragédie du réchauffement climatique

JEUDI 27 NOVEMBRE À 18H

Justice sociale, justice environnementale

MARDI 13 JANVIER À 18H

Quel rôle pour les métropoles dans la transition vers l'économie circulaire ?

MARDI 24 FÉVRIER À 18H

Du local au global, la place des citoyens pour une meilleure prise en compte du long terme

MARDI 31 MARS À 18H

Du Développement durable à la transition écologique

*MÉDIATHÈQUE JEAN PRÉVOST - 2 PLACE CUMBERNAULD 69500 BRON

TÉL. 04 72 36 13 80 / ACCÈS TRAMWAY T2 - T5 ARRÊT BOUTASSE-CAMILLE ROUSSET



+ D'INFOS : WWW.VILLE-BRON.FR



PÉDIATRIE

Les neurosciences au bénéfice de l'attention chez l'enfant

> PAR NATHALY MERMET

Menée par Jean-Philippe Lachaux, chercheur Inserm à l'Hôpital du Vinatier, et Vania Herbillon, neuropsychologue à l'HFME, avec la contribution de plusieurs établissements scolaires de la région, l'étude de l'attention des enfants et leur mémoire livre des résultats intéressants et vise à apporter des clés à la fois aux enseignants, aux élèves et aux parents. « *En neurosciences, une question fondamentale est de comprendre la différence entre un cerveau attentif et non attentif* », pointe le Dr Lachaux, et de ces recherches émergent trois axes principaux pour l'entraînement de l'attention (voir encadré page ci-contre).

« EN NEUROSCIENCES, UNE QUESTION FONDAMENTALE EST DE COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE ENTRE UN CERVEAU ATTENTIF ET NON ATTENTIF »

Dr Jean-Philippe Lachaux



© O.C.

UNE ÉTUDE À LARGE ÉCHELLE

Afin d'évaluer les facultés de concentration, l'équipe a étudié chez des enfants de 6 à 18 ans en milieu scolaire leur capacité à stabiliser un processus cognitif pendant 2 à 10 minutes (le temps pour eux de lire plusieurs pages d'un livre ou de faire un exercice de maths). « *L'étude visait à étudier l'attention en fonction de l'âge* », rappelle le Dr Lachaux, d'où la collaboration avec plusieurs écoles de Rhône-Alpes (Grenoble, Caluire, Écully, La Mulatière, Oullins).



© Jean-Philippe Lachaux

DES ATELIERS POUR AMÉLIORER L'ATTENTION

Si les bulletins scolaires des enfants mentionnent souvent qu'ils doivent davantage se concentrer et améliorer leur attention, ils n'expliquent en revanche pas « comment » ! D'où l'idée, germée de l'étude réalisée, de proposer des ateliers pour justement apprendre à améliorer son attention. « *Notre rôle de chercheurs est de rencontrer les enseignants, d'établir un dialogue avec eux, mais ce sont eux qui maîtrisent la pédagogie et le chercheur ne s'impose pas* », déclare J.-P. Lachaux, expliquant que plusieurs séances de *brainstorming* ont permis de définir des séquences pédagogiques à tester et qu'il s'agit d'une méthode réactive et adaptable. « *L'intérêt de travailler avec des établissements comme celui de Notre-Dame à Grenoble est d'avoir un suivi des élèves à travers le primaire, le collège et le lycée* », souligne J.-P. Lachaux.

Un programme soutenu par l'ANR

« *L'Agence Nationale pour la Recherche (ANR) nous soutient dans notre démarche qui vise à mettre au point une "boîte à outils" des stratégies cognitives* », se réjouit J.-P. Lachaux. Aussi l'ANR finance-t-elle depuis avril 2014 un nouveau projet lancé pour trois ans et demi par son équipe. « *À terme, nous publierons un recueil des techniques dont nous aurons validé l'efficacité afin de le diffuser auprès du plus grand nombre d'écoles* », annonce-t-il.

3 axes principaux pour l'entraînement de l'attention

- 1 Chasser le mauvais « multi-tâche », c'est-à-dire apprendre à l'enfant à identifier et démêler les situations où il tente vainement de faire attention à plusieurs choses à la fois, sources de conflit attentionnel et de stress (par exemple au collège : relire à la fois pour l'orthographe et pour le style).
- 2 Définir précisément avec l'enfant ce qu'il doit vraiment faire pour se concentrer, à travers des exemples simples comme tenir un bâton en équilibre sur la main. Lui apprendre où placer précisément son attention sensorielle et comment la « coupler » à son objet d'attention.
- 3 Développer le « sens de l'équilibre attentionnel », à savoir une sensibilité aux premiers signes de la distraction, notamment par une bonne conscience du corps.

PLANNING FAMILIAL

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
GOLFIER François
04 26 73 96 24

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
04 78 61 81 38

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DUBERNARD Gil
04 72 07 24 24

Hôpital Édouard-Herriot / 1
GOLFIER François
04 72 11 03 95

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6
MELLIER Georges
04 27 85 53 53

Hôpital privé Natecia / 26
0826 96 99 99

PNEUMOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2
SOUQUET Pierre-Jean **C**
04 78 86 44 01

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30
VUILLERMOZ-BLAS Sylvie
04 78 61 85 06

Centre Léon-Bérard / 31
• PEROL Maurice **C**
04 26 55 67 61
• REBATTU Paul **C**
04 78 78 28 67

Clinique de la Sauvegarde / 13
• BAJARD Aline
04 37 58 05 32

• HYVERNAT Patrick
• PIPERNO Daniel
• WATTIEZ Annick
04 72 61 94 94

Clinique du Parc Lyon / 15
MARTINAT Yan
04 78 94 24 74

Clinique du Val d'Ouest / 17
04 72 19 32 00

Clinique mutualiste Eugène-André / 20
0826 960 000

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28
04 72 01 45 70 **C**

GHM Les Portes du Sud / 23
04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34
04 72 36 60 75

Hôpital de la Croix-Rousse / 8
DEVOUASSOUX Gilles
04 72 07 17 30

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25
• BIRON Elisabeth
04 78 77 51 43
• BOMBARON Pierre
04 78 77 51 43

• CAILLET Bruno
04 78 77 51 43
• PENET Alain
04 72 61 34 94

Hôpital Louis-Pradel / 5
MORNEX Jean-François **C**
04 72 35 72 05

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24
• MONTAGNON Bernard
• ROLACHON Guy
0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27
• BAYLE Jean-Yves
• CHATTE Gérard
• COLAS Michel
• GINDRE Louise
• LIEGEON Marie-Noëlle
• BERGER Christian
• BERNARD-POUCHELLE Catherine
04 72 00 72 00

C : Spécialisation cancérologique.



Clinique de la Sauvegarde.

Le site de la santé en Rhône-Alpes



www.ra-sante.com

CONSEILS, ACTUALITÉ, NUMÉROS D'URGENCE,
ADRESSES UTILES, FORUMS, TESTS...

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

• FILBET Marlène
04 78 86 41 48
• GONNAUD Pierre-Marie
04 78 86 17 89
• LLORCA Guy
04 78 86 12 81

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

POMMIER Christian
04 78 61 88 19

Centre Léon-Bérard / 31

CHVETZOFF Gisèle **C**
04 78 78 26 57

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues - Croix Rouge française / 29

CHALÉAT-VALAYER
Emmanuelle
04 78 38 48 58

Clinique de la Sauvegarde / 13

FRANCOZ LANTELME
Pascale
04 78 64 06 49

Clinique du Parc Lyon / 15

GRÉA Alain
0826 390 006

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 40

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

0826 960 000

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 79

Hôpital des Charmettes / 22

04 72 74 61 06

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

• AUBRUN Frédéric
04 26 10 55 55
• FILBET Marlène
04 78 86 14 82

Hôpital Édouard-Herriot / 1

• RIMMELE Thomas
04 72 11 05 53
• BERTAND Malik
04 72 11 96 08

Hôpital Femme-Mère-Enfant / 6

CHASSARD Dominique
04 27 85 50 76

Hôpital gériatrique Antoine-Charial / L

ALBRAND Gilles
04 72 32 39 58

Hôpital gériatrique des Charpennes / M

KROLAK SALMON Pierre
04 72 43 20 79

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

0826 30 69 69

Hôpital privé Natecia / 26

08 26 96 99 99

Hôpital Pierre-Wertheimer / 4

MERTENS Patrick
04 72 68 49 13

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

• FORIGNON Frédéric
• KHALEF Reda
0826 96 99 99

PSYCHIATRIE-PSYCHOLOGIE CLINIQUE

Centre hospitalier spécialisé Le Vinatier / A

04 37 91 55 55

Urgences :

04 37 91 54 54

Centre hospitalier Saint-Jean-de-Dieu / B

04 37 90 10 10

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30 (psychiatrie de liaison)

04 78 61 88 71

Clinique Champvert / C

04 72 57 20 00

Clinique de la Chavannerie / D

CLINEA

04 78 16 00 30

Clinique Lyon Lumière / E

CLINEA

0826 96 37 37

Clinique Notre-Dame / F

04 78 54 75 19

Clinique Mon Repos / G

0820 16 69 00

Clinique Saint-Vincent-de-Paul / H

04 78 00 86 13

Clinique de la Sauvegarde / 13

REITTER Maurice
04 72 20 28 38

Clinique Villa des Roses / I

04 78 15 00 00

GHM Les Portes du Sud / 23

(psychiatrie)
04 72 89 86 39
(psychologie)
04 72 89 88 85

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 61 37

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

(psychologie clinique)
WEISTROFF Mireille
0826 96 99 99

Hôpital privé Natecia / 26

0826 96 99 99

RHUMATOLOGIE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

• LLORCA Guy **C**
04 78 86 12 80
• TEBIB Jacques
04 78 86 12 31

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

MARTINON Stéphane
04 78 61 83 29

Centre de Médecine physique et de réadaptation (IRIS) / 33

04 78 87 44 00

Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues - Croix-Rouge française / 29

BONJEAN Monique
04 72 38 48 61

Clinique du Grand Large / 14

LISITO Philippe
04 72 02 81 11

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

0826 28 29 30

Clinique du Parc Lyon / 15

• CHARHON Sam
04 72 44 87 59

• COCHE Pascal
04 78 94 57 51
• MARKUS Françoise
04 27 85 16 39

Clinique de la Sauvegarde / 13

04 72 17 26 26

Clinique du Tonkin / 16

• OLLAGNON Henri
• PERARD David
• RAMBAUD LEQUIN Catherine
04 72 82 67 12

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 32 55

HIA Desgenettes / 34

04 72 36 60 71

Hôpital des Charmettes / 22

04 72 74 61 07

Hôpital Édouard-Herriot / 1

CHAPURLAT Roland **C**
04 72 11 74 79

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• NOEL Eric
04 37 53 00 28
• REY Bénédicte
04 37 53 00 38
• FOUQUE-AUBERT Anne
04 37 53 07 60

Infirmierie Protestante / 27

PAUPERT-RAVAULT Alain
04 72 00 71 52

UROLOGIE MÉDICALE ET CHIRURGICALE

Centre hospitalier Lyon Sud / 2

RUFFION Alain **C**
04 72 67 88 09

Centre hospitalier Saint-Joseph-Saint-Luc / 30

FENDLER Jean-Philippe
04 78 61 81 25

Centre Léon-Bérard / 31

• BOYLE Helen **C**
04 26 55 67 52
• FLÉCHON Aude **C**
04 78 78 26 43

Clinique Charcot / 11

04 72 56 94 14

Clinique du Parc Lyon / 15

CLAVEL Jean-Michel
04 78 74 91 22

Clinique de la Sauvegarde / 13

• CHAVRIER Bruno
04 72 17 72 16
• CLAVEL Jean-Michel
04 26 29 80 00
• DAWAHRA Marwan
04 37 49 66 77
• DELIGNE Emmanuel
04 37 49 66 77

Clinique du Grand Large / 14

• CULEM Stéphane
• MONSALLIER Michel
• BOUBLIL Véronique
04 72 05 25 32

Clinique du Tonkin / 16

• CLAVEL Jean-Michel
• DAWAHRA Marwan
• DELIGNE Emmanuel
• DULAC Jean-Pierre
04 27 46 24 50

Clinique du Val d'Ouest / 17

04 72 19 31 84

Clinique mutualiste Eugène-André / 20

04 72 68 40 75

Clinique Lyon-Nord Rillieux / 28

04 72 01 45 09 **C**

GHM Les Portes du Sud / 23

04 72 89 80 00

Hôpital des Charmettes / 22

04 72 74 61 07

Hôpital de la Croix-Rousse / 8

MARTIN Xavier
04 72 11 91 91

Hôpital Édouard-Herriot / 1

MARTIN Xavier **C**
04 72 11 91 91

Hôpital privé Jean-Mermoz / 25

• BUTTIN François Xavier
04 78 00 84 37
• CHAFFANGE Pierre
04 72 56 94 13
• VAZIRI Nader
04 72 56 94 13
• VINET Maxime
04 72 56 94 13
• GRISARD ANAF Maryelle
04 72 84 91 79
• PACHECO Philippe
04 72 56 94 13
• POISSONNIER Laura
04 72 84 91 79
• PRICAZ Elie
04 72 56 94 13

Hôpital privé Natecia / 26

BOUBLIL Véronique
04 72 47 03 82

Hôpital privé de l'Est lyonnais / 24

• AZAM Patrick
• BOUBLIL Véronique
• CULEM Stéphane
• JOUBERT Patrice
• MONSALLIER Patrice
0826 96 99 99

Infirmierie protestante / 27

04 72 00 72 00

C : Spécialisation
cancérologique.



Entrée extérieure de l'Hôpital Édouard-Herriot.

Hôpitaux et cliniques psychiatriques

A CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ LE VINATIER
Psychiatrie - Addictologie
 95 boulevard Pinel, Bron.
 04 37 91 55 55.
 Urgences : 04 37 91 54 54.
 www.ch-le-vinatier.fr

B CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ SAINT-JEAN-DE-DIEU
Psychiatrie - Addictologie
 290 route de Vienne, Lyon 8^e.
 04 37 90 10 10. www.arhm-sjd.fr

C CLINIQUE CHAMPERT
Psychiatrie - Alcoologie
 71 rue Benoist-Mary, Lyon 5^e.
 04 72 57 20 00. www.orpea.biz

D CLINIQUE DE LA CHAVANNERIE
Psychiatrie
 19 rue Favre-Garin, Chaponost.
 04 78 16 00 30. www.orpea.com

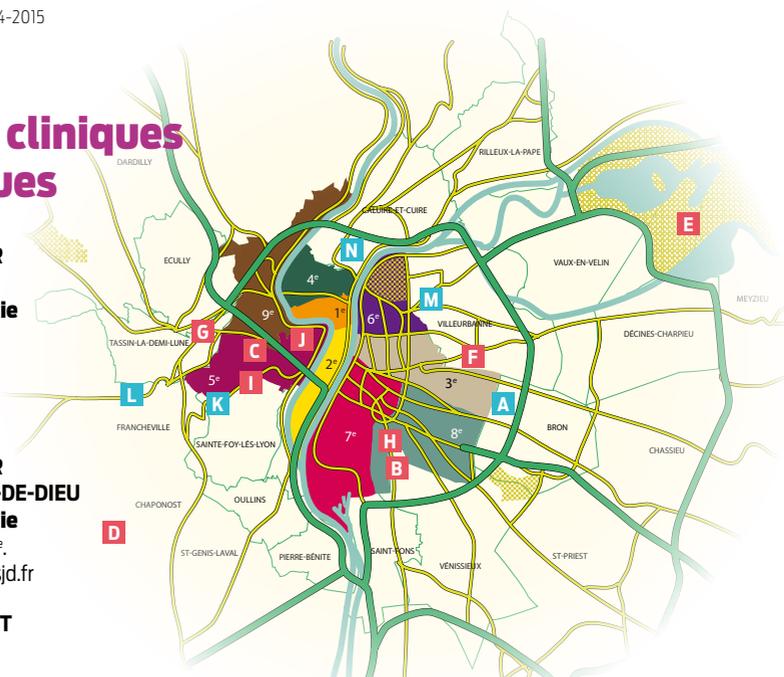
E CLINIQUE LYON LUMIÈRE
Psychiatrie
 33 bis rue du 8-Mai-1945, Meyzieu.
 0826 96 37 37. www.orpea.com

F CLINIQUE NOTRE-DAME
Psychiatrie
 4 place Jules-Grandclément, Villeurbanne.
 04 78 54 75 19. www.cnd-orsac.fr

G CLINIQUE MON REPOS
Psychiatrie - Alcoologie - Tabacologie
 11 chemin de la Vernique, Écully.
 0820 16 69 00. www.clinique-monrepos.fr

H CLINIQUE SAINT-VINCENT-DE-PAUL
Psychiatrie - Anorexie - Boulimie - Alcoologie
 174 route de Vienne, Lyon 8^e.
 04 78 00 86 13. www.clinique-saintvincentdepaul.fr

I CLINIQUE VILLA DES ROSES
Psychiatrie - Alcoologie
 62 rue du Commandant-Charcot, Lyon 5^e.
 04 78 15 00 00. www.villadesroses.fr



Hôpitaux et centres gériatriques

J HÔPITAL DE FOURVIÈRE
CENTRE DE GÉRONTOLOGIE
 8-10 rue Roger-Radisson, Lyon 5^e.
 04 72 57 30 00. www.hopital-fourviere.fr

K HÔPITAL GÉRIATRIQUE
PIERRE-GARRAUD (HCL*)
 136 rue du Commandant-Charcot, Lyon 5^e.
 0825 0825 69. www.chu-lyon.fr

L HÔPITAL GÉRIATRIQUE
ANTOINE-CHARIAL (HCL*)
 40 avenue de la Table-de-Pierre, Francheville.
 0825 0825 69. www.chu-lyon.fr

M HÔPITAL GÉRIATRIQUE
DES CHARPENNES (HCL*)
 27 rue Gabriel-Péri, Villeurbanne.
 0825 0825 69. www.chu-lyon.fr

N HÔPITAL GÉRIATRIQUE
DR FRÉDÉRIC-DUGOUJON (HCL*)
 14 rue Pasteur, Caluire-et-Cuire. 0825 0825 69.
 www.chu-lyon.fr

* HCL : HOSPICES CIVILS DE LYON.



Nous sommes

- 23000 personnes à votre service
- le 1^{er} acteur du Rhône en cancérologie et en gériatrie
- une référence majeure en cardiologie

Nous proposons

- une offre publique dans toutes les spécialités
- des techniques et des prises en charge innovantes issues de la recherche...
... mais aussi des soins de proximité.

Opération de la cataracte, mammographie, prise en charge de l'obésité, des varices, chirurgie esthétique...



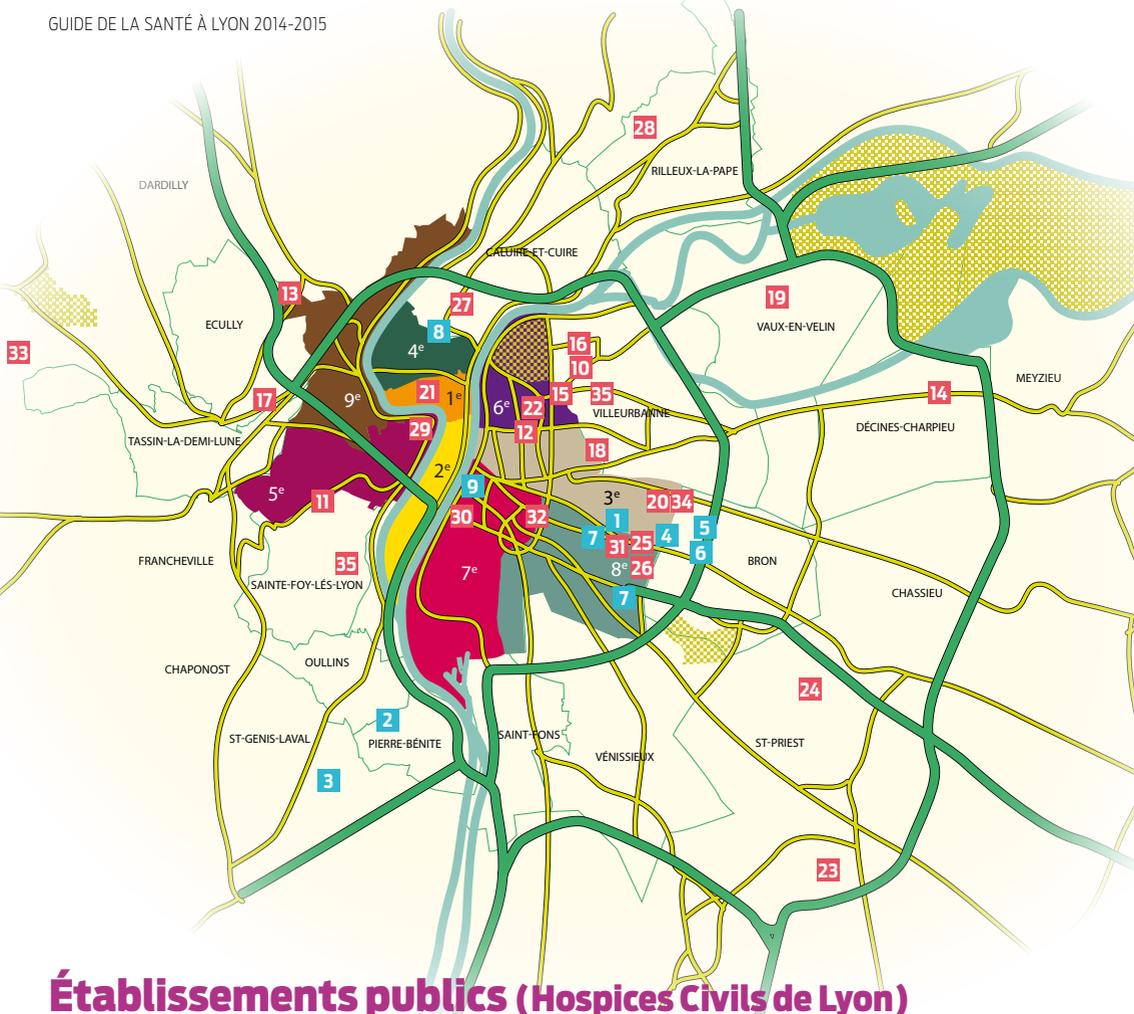
Hospices Civils de Lyon

vos soins, votre santé, notre engagement



Plus d'infos sur www.chu-lyon.fr

N° Indigo 0 825 825 69
 0.15 Ctte / Mn



Établissements publics (Hospices Civils de Lyon)

1 GROUPEMENT HOSPITALIER ÉDOUARD-HERRIOT

5 place d'Arsonval, Lyon 3^e.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

GROUPEMENT HOSPITALIER SUD

2 CENTRE HOSPITALIER LYON SUD
165 chemin du Grand-Revoyet, Pierre-Bénite. 0825 08 25 69.
www.chu-lyon.fr

3 HÔPITAL HENRY-GABRIELLE

20 route de Vourles, Saint-Genis-Laval.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

GROUPEMENT HOSPITALIER EST

4 HÔPITAL PIERRE-WERTHEIMER Neurologie
59 boulevard Pinel, Bron.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

5 HÔPITAL LOUIS-PRADEL Cardiologie

28 avenue du Doyen-Jean-Lépine, Bron. 0825 08 25 69.

6 HÔPITAL FEMME-MÈRE-ENFANT

59 boulevard Pinel, Bron.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

7 IHOP, Institut d'hématologie et d'oncologie pédiatrique (HCL* et CLB**)

1 place du professeur-Joseph-Renaut, Lyon 8^e. 04 69 16 65 50.
www.ihoplyon.fr

GROUPEMENT HOSPITALIER NORD

8 HÔPITAL DE LA CROIX-ROUSSE
103 grande rue de la Croix-Rousse, Lyon 4^e. 0825 08 25 69.
www.chu-lyon.fr

9 SERVICE DE CONSULTATIONS ET DE TRAITEMENTS DENTAIRES

6-8 place Depéret, Lyon 7^e.
0825 08 25 69. www.chu-lyon.fr

Établissements privés ou établissements de soins privés d'intérêt collectif (ESPIC*)

10 CENTRE DE RADIO-THÉRAPIE BAYARD

44 avenue Condorcet, Villeurbanne. 04 26 68 67 67.
www.radiotherapie-lyon-macon.fr

11 CLINIQUE CHARCOT

51 rue du Commandant-Charcot, Sainte-Foy-lès-Lyon.
04 72 32 68 68.
www.clinique-charcot.fr

12 CLINIQUE PART-DIEU

96 avenue du Maréchal-de-Saxe, Lyon 3^e. 04 78 60 59 19.
www.clinique-part-dieu.com

13 CLINIQUE DE LA SAUVEGARDE

480 avenue David-Ben-Gourion, Lyon 9^e. 04 72 17 26 26.
www.clinique-sauvegarde.fr

14 CLINIQUE DU GRAND-LARGE

2 avenue Léon-Blum, Décines-Charpieu. 04 78 49 05 60.
www.clinique-grand-large.fr

15 CLINIQUE DU PARC LYON

155 boulevard Stalingrad, Lyon 6^e.
0826 39 00 06.
www.cliniqueduparclyon.com

Centre ophtalmologie Kléber

50 cours Franklin-Roosevelt, Lyon 6^e. 0826 39 00 06.

16 CLINIQUE DU TONKIN

26 rue du Tonkin, Villeurbanne.
0826 10 12 01.
www.clinique-tonkin.fr

17 CLINIQUE DU VAL-D'OUEST

39 chemin de la Vernique, Écully.
04 72 19 32 00.
www.cliniqueduvaldouest.com

18 CLINIQUE ÉMILIE-DE-VIALAR

116 rue Antoine-Charial, Lyon 3^e.
0826 30 75 75.
www.clinique-vialar.fr

19 CLINIQUE MUTUALISTE DE L'UNION (ESPIC*)

43 rue Louis-Duclos, Vaulx-en-Velin.
0826 96 00 00.
www.clinique-mutualiste-lyon.com

20 CLINIQUE MUTUALISTE EUGÈNE-ANDRÉ (ESPIC*)

107 rue Trarieux, Lyon 3^e.
0826 96 00 00.
www.clinique-mutualiste-lyon.com

21 CLINIQUE SAINT-CHARLES

25 rue de Flesselles, Lyon 1^{er}.
04 72 10 26 26.
www.cliniquesaintcharles.fr

22 HÔPITAL DES CHARMETTES (CROIX-ROUGE FRANÇAISE)

39 rue de la Viabert, Lyon 6^e.
04 72 74 61 61. www.pglyon-crf.fr

23 GROUPE HOSPITALIER MUTUALISTE (GHM) LES PORTES DU SUD (ESPIC*)

Lieu-dit Le Couloud-Feyzin, 2 avenue du 11-Novembre-1918, Vénissieux. 04 72 89 80 00.
www.ghm-lesportesdusud.fr

24 HÔPITAL PRIVÉ DE L'EST LYONNAIS

140 rue André-Lwoff, Saint-Priest.
0826 96 99 99. www.hpel.fr

25 HÔPITAL PRIVÉ JEAN-MERMOZ

55 avenue Jean-Mermoz, Lyon 8^e.
0826 30 69 69.
www.hopitalprivejeanmermoz.com

26 HÔPITAL PRIVÉ NATECIA

22 avenue Rockefeller, Lyon 8^e.
0826 96 99 99. www.natecia.fr

27 INFIRMIERIE PROTESTANTE

3 chemin du Penthod, Caluire-et-Cuire. 04 72 00 72 00.
www.infirmerie-protestante.com

28 CLINIQUE LYON-NORD-RILLIEUX

941 rue du Capitaine-Julien, Rillieux-la-Pape. 0826 28 29 30.
www.clinique-lyon-nord.fr

29 CENTRE MÉDICO-CHIRURGICAL DE RÉADAPTATION DES MASSUES – CROIX-ROUGE FRANÇAISE

92 rue du Docteur-Édmond-Locard, Lyon 5^e. 04 72 38 48 58.
www.cmcr-massues.com

30 CENTRE HOSPITALIER SAINT-JOSEPH-SAINT-LUC (PNL : Privé non lucratif)

20 quai Claude-Bernard, Lyon 7^e.
0826 28 81 81.
www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

31 CENTRE LÉON-BÉRARD (CLB) (ESPIC*)

28 rue Laennec, Lyon 8^e.
04 78 78 28 28.
www.centreléonberard.fr

32 CENTRE DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION LES LILAS

386 rue Garibaldi, Lyon 7^e.
04 37 65 50 30. www.medica-france.fr

33 CENTRE DE MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION IRIS

271 rue des Sources, Marcy-l'Étoile.
0 826 30 691. www.gsante.fr

34 HÔPITAL D'INSTRUCTION DES ARMÉES (HIA) DESGENETTES

108 boulevard Pinel, Lyon 3^e.
04 72 36 60 00.
<http://hiadesgenettes.hautetfort.com>

35 CENTRE HOSPITALIER DE SAINTE-FOY-LÈS-LYON

78 chemin de Montray, Sainte-Foy-lès-Lyon.
0826 10 13 93.
www.hopital-ste-foy.fr

* ESPIC : ÉTABLISSEMENT DE SOINS PRIVÉ D'INTÉRÊT COLLECTIF, À BUT NON LUCRATIF.



Assurance Maladie : simplifiez vous la vie !

Comment mieux connaître vos droits, les tarifs pratiqués par les établissements de soins ou les professionnels de santé, les remboursements auxquels vous pouvez prétendre ? Où se renseigner pour être aidé quand on est dans une situation difficile ? Comment prendre en main sa santé ? L'Assurance Maladie du Rhône vous propose dans les pages suivantes ou sur **www.ameli.fr** de nombreuses informations utiles, services et conseils pratiques.

Pages réalisées avec l'Assurance Maladie du Rhône.

LES BONS RÉFLEXES

1 Mettre à jour ma carte Vitale sur une borne multiservices de l'Assurance Maladie ou dans une pharmacie, au moins une fois par an et à chaque fois que ma situation familiale change : naissance d'un enfant, déménagement, divorce, etc. Pour un remboursement plus rapide de mes soins, je veille aussi à présenter ma carte Vitale dans les établissements de soins et aux professionnels de santé consultés.

2 Choisir un médecin traitant pour bénéficier d'un meilleur suivi médical, d'une prévention personnalisée et des meilleures conditions de remboursement. Sans médecin traitant, le montant de mes remboursements est diminué de 40 %, sauf pour l'accès à certaines spécialités médicales (gynécologie, ophtalmologie notamment).

+ d'infos sur **www.ameli.fr**

3 Consulter **www.ameli-direct.fr** pour trouver l'adresse du professionnel de santé ou de l'établissement de soins de mon choix, connaître les spécialités, les tarifs pratiqués et les bases de remboursements.

4 Accepter la substitution d'un médicament par un générique chez le pharmacien et ainsi, ne pas faire l'avance des frais. Les médicaments génériques sont sûrs, efficaces et plus économiques.

5 Transmettre à ma caisse d'Assurance Maladie dans les 48 heures l'arrêt de travail prescrit par mon médecin. Je demande à mon employeur de compléter l'attestation de salaire correspondante et de la communiquer également à ma caisse ;

mon employeur peut l'adresser en ligne à ma CPAM. Attention ! Pendant mon arrêt de travail, je dois rester impérativement à mon domicile entre 9 heures et 11 heures, et entre 14 heures et 16 heures (y compris les week-ends et jours fériés). Ma caisse peut être amenée à effectuer des contrôles inopinés.

6 Respecter le mode de transport sanitaire prescrit par mon médecin et fournir un justificatif de paiement (facture) pour être remboursé. Les transports sanitaires sont pris en charge par l'Assurance Maladie en cas d'hospitalisation, de soins et d'examen ou de traitement en rapport avec une affection de longue durée ou suite à un accident du travail ou une maladie professionnelle, ou lorsque le transport est réalisé en ambulance. Concernant la prise en charge des frais de transport pour les patients en ALD, elle est réservée au patient pour un soin en lien avec une affection de longue durée (ALD) dont l'incapacité ou la déficience ne lui permettent pas de se déplacer par ses propres moyens (exemple : voiture, transport en commun). Les frais de transport sont remboursés à 65 % sur la base des tarifs de Sécurité Sociale. Dans certains cas, ces frais peuvent être pris en charge à 100 % (accidents de travail, maladie professionnelle, affection de longue durée).

7 Me simplifier la vie avec « Mon compte ameli » accessible sur le site **ameli.fr ou à partir de l'application **ameli**** pour smartphone dans mon compte personnel sécurisé. Je peux : consulter tous mes remboursements de santé, ●●●

●●● télécharger mes attestations de droits ou d'indemnités journalières, commander ma carte européenne d'assurance maladie (CEAM) pour être bien remboursé(e) lors de mes voyages en Europe, échanger avec ma caisse d'Assurance Maladie par e-mail, vérifier la bonne transmission de mes paiements à mon organisme complémentaire, et aussi localiser la borne automatique la plus proche pour mettre à jour ma carte Vitale et imprimer une attestation de droits par exemple. L'application ameli est gratuite.



ACCÈS À
L'APPLICATION
AMELI POUR
SMARTPHONE

8 Demander des aides financières pour ma complémentaire santé si je réside en France et si mes revenus ne dépassent pas de plus de 26 % le plafond d'attribution de la Couverture Maladie Universelle Complémentaire (CMU C). Je peux estimer mes droits à une aide pour une complémentaire santé grâce au simulateur de droits CMU-C (Couverture maladie universelle complémentaire) et ACS (aide à l'acquisition d'une complémentaire santé) disponible en ligne sur ameli.fr. Cette participation financière de l'Assurance Maladie facilitera le paiement de ma cotisation annuelle à ma complémentaire santé. Par ailleurs, quel que soit mon âge, je peux bénéficier (moi et mes ayant-droits) d'une aide supplémentaire de la CPAM du Rhône.

9 Faciliter mon retour à domicile après une hospitalisation avec les services :

- Prado maternité, le programme d'accompagnement du retour à domicile après un accouchement, propose un accompagne-

ment personnalisé à domicile par une sage-femme libérale à la sortie de maternité.

- Prado orthopédie, le programme d'accompagnement du retour à domicile après une intervention en chirurgie orthopédique, propose un suivi personnalisé à domicile par un masseur-kinésithérapeute et/ou une infirmière. Un conseiller de l'Assurance Maladie est votre interlocuteur privilégié. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.ameli.fr

10 Etre accompagné si je suis atteint d'une maladie chronique grâce à sophia. Ce service de l'Assurance Maladie m'aide à mieux vivre avec ma maladie et à en limiter les risques de complications. Ce service est proposé dans un premier temps aux personnes ayant un diabète. Il intervient en relais des recommandations du médecin traitant. Les personnes adhérentes bénéficient d'un accompagnement téléphonique par des infirmiers-conseillers en santé. Elles ont également accès à un espace d'information très complet sur le diabète sur le site www.ameli-sophia.fr

11 Participer au dépistage organisé du cancer du sein. A chaque invitation de l'Ademas 69, je dis oui, car mieux vaut prévenir que guérir ! L'Ademas 69 invite toutes les femmes de 50 à 74 ans à pratiquer une mammographie de dépistage. Des anomalies que l'on ne sent pas, que l'on ne voit pas peuvent être détectées. L'examen est simple et rapide, gratuit avec le tiers-payant et le résultat est fiable avec 2 lectures systématiques.

12 Me protéger en réalisant chez moi, dès 50 ans, un test simple de dépistage du cancer de l'intestin. Entre 50 et 74 ans, je suis invité tous les deux ans à retirer un test de dépistage gratuit chez mon médecin traitant. Ce test vise à rechercher, dans les selles, du sang invisible à l'œil nu. Objectif : déceler très tôt la présence

éventuelle de polypes pour les retirer avant qu'ils n'évoluent en cancer.

13 Répondre favorablement à l'invitation M'T dents. L'Assurance Maladie et les chirurgiens dentistes ont créé M'T dents, des rendez-vous de prévention gratuits proposés aux enfants de 6, 9, 12, 15 et 18 ans. Je prends rendez-vous avec le dentiste conventionné de mon choix et me munis de la feuille de soins jointe au courrier M'T dents qui m'a été adressé. L'Assurance Maladie règle directement l'examen à mon chirurgien-dentiste.

14 Faire le point sur ma santé en bénéficiant d'un examen périodique de santé complet et gratuit. Il s'agit d'un bilan de santé comprenant un entretien personnalisé avec un médecin et une série d'exams de santé. Cet examen fait l'objet d'une information au médecin traitant. Pour prendre rendez-vous, je contacte l'un des quatre centres d'exams de Santé de l'Assurance Maladie du Rhône. Je peux également bénéficier de séances d'éducation pour la santé et d'éducation thérapeutique du patient. Plus d'informations sur www.ameli.fr - rubrique Votre caisse.

■ CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ « BARABAN »
15 rue Baraban
69006 Lyon
Tél. : 04 72 65 16 16

■ CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ « MERMOZ »
Immeuble le Grément - 2 Place Latarjet
69008 Lyon
Tél. : 04 78 75 06 93

■ CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ « RILLIEUX »
62 Bis, avenue de l'Europe - CS 70102
69142 Rillieux-la-Pape Cedex
Tél. : 04 37 59 83 10

■ CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ « VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE »
150 boulevard Gambetta - CS 80428
69653 Villefranche-sur-Saône
Tél. : 04 74 02 26 25

15 Se connecter sur le site www.ameli-sante.fr quand j'ai besoin d'informations sur la prévention et la santé. Il me propose des conseils par exemple sur l'arrêt du tabac ou l'alimentation des enfants et des adolescents, des aides et des offres de prévention. Je peux aussi rechercher une information santé par partie du corps, par ordre alphabétique ou encore par symptômes. Je trouve aussi le calendrier vaccinal, les bons réflexes en situation d'urgence vitale et les risques allergiques par région.

16 Déclarer toujours à l'Assurance Maladie un accident causé par un tiers (agression, accident de la circulation, accidents médicaux ou sportifs...). Je signale cet accident à ma CPAM ou aux professionnels de santé que je consulte. L'Assurance Maladie pourra ainsi se faire rembourser par la compagnie d'assurance ou par le tiers responsable les dépenses engagées. Je peux déclarer cet accident directement en ligne sur ameli (Accueil Votre caisse - Rhône Vous informer Accident causé par un tiers), ou par téléphone, ou par courrier en indiquant mes coordonnées, la date et les circonstances de cet accident.



DÉCLARATION
EN LIGNE
D'UN ACCIDENT
CAUSÉ PAR
UN TIERS.



Radiance

Groupe Humanis

SANTÉ • PRÉVOYANCE • RETRAITE



Et si on faisait un bout de vie ensemble ?

2 AGENCES À LYON

174 cours Lafayette (3^e)
04 72 44 42 44

97 rue Vendôme (6^e)
04 37 23 05 23

Notre agence à distance

 **N° Vert 0 800 402 001**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



Les mutuelles dans le Rhône



CHOISIR EN TOUTE
CONNAISSANCE

Pour vous aider à faire votre choix, nous vous présentons les différentes mutuelles régionales avec leurs contrats phares et leurs principaux atouts.

➔ www.adrea.fr

Adrea Mutuelle

LES POINTS FORTS

➔ De nombreuses **garanties santé**

adaptées à tous les besoins et à tous les budgets pour les particuliers, les professionnels indépendants, les agents des collectivités territoriales, les entreprises.

➔ Le choix de disposer d'une protection efficace à un tarif modéré pour les soins essentiels, idéale pour les petits budgets, ou d'opter pour une garantie avec des niveaux de remboursements évolutifs en optique et dentaire, **selon les besoins et la composition de la famille**.

➔ Des renforts hospitalisation pour percevoir des indemnités complémentaires et/ou un forfait afin de compléter les garanties et faire face aux dépenses imprévues et aux restes à charge (forfait hospitalier, chambre particulière, dépassements d'honoraires, déplacements, aide-ménagère...).

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Jusqu'à 200 € de forfait par an, selon l'option souscrite grâce à un **Renfort bien-être** : ostéopathe, diététicien, pédicure, homéopathe, contraceptifs, etc.

LES PLUS

➔ Remboursements optiques pouvant aller jusqu'à 480 € pour les lunettes progressives.

➔ Remboursements dentaires évolutifs de 600€ la 1^{re} année à 1 800 € dès la 3^e année.

➔ Versement d'un capital pouvant atteindre 2 150 € en cas de maladie grave et redoutée diagnostiquée.

➔ La gratuité des nouveau-nés pendant un an⁽¹⁾.

➔ La gratuité à partir du 3^e enfant⁽¹⁾.

➔ Pas d'avance d'argent grâce au tiers payant gratuit chez de nombreux professionnels de santé.

➔ Une assistance vie quotidienne 7 j/7 incluse dans votre garantie.

(1) Soumis à conditions.

104 avenue de Saxe, Lyon 3^e. 04 78 14 56 80.

➔ www.alp-assurances.com

ALP

LES POINTS FORTS

➔ **Des offres dédiées** et sur mesure de santé complémentaire, surcomplémentaire, prévoyance, hospitalisation, voyage, accidents de la vie, assurance de prêt, dépendance, obsèques pour les particuliers, les dirigeants et les entreprises.

➔ **Des garanties adaptées** aux différents moments de la vie : étudiants, familles et seniors, offrant des avantages exclusifs.

➔ **ALP Santé Évolution**, une complémentaire santé modulable qui s'adapte à vos besoins et à vos projets. Vous pouvez personnaliser librement vos garanties (soins courants, hospitalisation, optique et dentaire). Vous augmentez vos remboursements et bénéficiez de garanties innovantes : consultations de diététiciens, médecine naturelle, homéopathie, sevrage tabagique... Vous n'êtes plus contraint de changer de contrat lorsque vos besoins évoluent.

➔ **Un service d'accompagnement intégral** allant du diagnostic à la gestion du contrat, en passant par une conception personnalisée et une négociation des meilleures offres.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Oui, en fonction de la garantie souscrite.

LES PLUS

➔ Un espace dédié « assurés » sur Internet.

➔ Des devis en ligne.

➔ Des remboursements simples et fiables en 48 h.

➔ L'adhésion immédiate sans questionnaire de santé.

➔ L'Assistance ALP 24 h/24, 7 j/7.

➔ Un interlocuteur unique avec une équipe d'experts.

90 avenue Félix-Faure - CS 73344, Lyon 3^e. 04 78 95 75 75.

➔ www.alptis.org

Alptis

(Association Lyonnaise de prévoyance des travailleurs indépendants, des isolés et des salariés)

LES POINTS FORTS

Des offres adaptées pour particuliers, travailleurs non salariés et entreprises.

➔ **Clarea** : une offre idéale pour les familles avec des besoins renforcés en optique et dentaire et résidant sur des zones à faibles dépassements d'honoraires.

➔ **Divinea TNS** : une solution santé dédiée aux travailleurs indépendants et à leur famille, pour une bonne prise en charge globale.

➔ **Sublima** : la garantie "Spéciale seniors".

Et en option pour tous : les packs Optique-Dentaire et Bien-Être, pour optimiser les remboursements clés.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Dans le cadre du pack Bien-Être, 25 € par séance, cinq séances par an et par bénéficiaire, toutes spécialités confondues pour les actes non pris en charge par le régime de base.

LES PLUS

➔ Chaque année, plus de 300 rendez-vous santé-prévention (initiation aux premiers secours, diététique...) organisés par les 682 adhérents actifs bénévoles d'Alptis.

➔ La proximité du conseil avec un réseau de 6 100 courtiers partenaires.

25 cours Albert-Thomas, Lyon 3^e. 0810 04 40 00 (n° Azur, prix d'un appel local depuis un poste fixe).



➔ www.apicil.com

Apicil

LES POINTS FORTS

Une offre santé modulaire qui :

➔ **s'adapte** au profil des assurés tout au long de leur vie, grâce à des prestations spécifiques orientées jeunes, famille ou seniors,

➔ **prend en compte** les problématiques budgétaires du foyer avec un abattement de la cotisation globale dès deux personnes assurées, ou la gratuité de la cotisation du troisième enfant et des suivants,

➔ permet de **renforcer** les postes coûteux comme l'optique et le dentaire, pour diminuer le reste à charge,

➔ **offre un bonus fidélité** en troisième année, en cas de non-utilisation du forfait optique.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

De 10 à 45 € par séance selon la garantie, plafonné à quatre séances annuelles.

LES PLUS

➔ 2 à 3 mois de cotisations offertes selon la garantie souscrite.

➔ Un partenariat optique pour diminuer vos dépenses.

38 rue François-Peissel, Caluire-et-Cuire. 0974 500 600.

➔ www.april.fr

April Santé Prévoyance

LES POINTS FORTS

Une gamme très complète de complémentaires santé **adaptées pour tous les profils** : famille, couple, isolé, senior ou TNS... et étudiée pour répondre à vos besoins spécifiques.

Vous souhaitez :

- ➔ uniquement des garanties essentielles car vous êtes rarement malade ?
- ➔ un contrat tout compris sans surprise ?
- ➔ être récompensé de votre comportement de santé raisonné en bénéficiant de tarifs attractifs et maîtrisés dans le temps ?
- ➔ remplacer votre contrat santé employeur suite à votre départ à la retraite avec des garanties équivalentes très couvrantes et complètes ?
- ➔ des garanties évolutives notamment sur l'hospitalisation ?

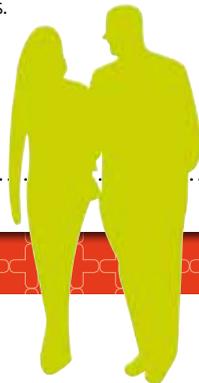
APRIL a une solution pour vous !

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Jusqu'à 175 € par an (limité à 25 €/acte) pour le contrat **Ma santé évolutive**.

LES PLUS

- ➔ Remboursement en 24 heures.
- ➔ Tiers Payant auprès de 120 000 partenaires de santé pour vous éviter l'avance de frais.
- ➔ Des tarifs négociés auprès de nos partenaires opticiens.
- ➔ 26 ans d'expérience au service de la satisfaction de ses assurés.



114 boulevard Vivier-Merle, Lyon 3°. 09 74 50 20 20.

➔ www.eovi-mcd.fr

Eovi Mcd

LES POINTS FORTS

Des offres adaptées à chaque profil et à chaque situation, pour les particuliers, les agents territoriaux, les professionnels indépendants et les entreprises, avec notamment :

- ➔ des solutions pour tous les budgets et tous les besoins,
- ➔ une protection efficace sur les soins essentiels et les risques lourds (hospitalisation, optique et dentaire),
- ➔ des prestations spécifiques orientées jeunes, familles ou seniors,
- ➔ des bonus fidélité en optique et/ou dentaire,
- ➔ des avantages tarifaires : pour les couples, en cas de naissance ou d'adoption, gratuité de la cotisation au-delà du 2^e enfant.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Jusqu'à 180 € par an en fonction de la garantie souscrite (ostéopathe, chiropracteur, podologue, etc.).

LES PLUS

- ➔ 0 € de reste à charge pour des équipements optiques et audioprothèses de qualité dans le réseau de partenaires Kalivia⁽¹⁾ (selon la garantie souscrite).
- ➔ Aucune avance d'argent pour les soins de santé grâce au tiers payant.
- ➔ Assistance vie quotidienne 7 j/7 24 h/24 incluse dans toutes nos garanties (aide à domicile, garde d'enfants, etc.).
- ➔ Accès aux ateliers prévention santé.

(1) Réseau Kalivia : 4 400 opticiens et 1 650 audioprothésistes référencés.

76 rue de Créqui, Lyon 6°. 09 69 32 22 56.

Ce qui change avec Alptis...



... c'est l'engagement de chacun au bénéfice de tous

Dans le domaine des assurances et services à la personne, Alptis est un mouvement participatif par nature.

Certains adhérents contribuent à l'évolution des garanties, d'autres organisent des actions de prévention santé ou d'entraide. Tous sont invités à donner leur avis... Et ça change tout !

N°Azur 0 810 04 4000

>> alptis.org

PRIX D'UN APPEL LOCAL DEPUIS UN POSTE FIXE



SANTÉ



PRÉVOYANCE



ASSURANCE DE PRÊTS



ÉPARGNE RETRAITE



la solidarité change le monde

➔ www.harmonie-mutuelle.fr

Harmonie Mutuelle

LES POINTS FORTS

Une offre adaptée à l'âge et à la situation de famille de chacun, pour garantir des prestations adaptées à tous les profils.

➔ **Avantages tarifaires selon sa situation** : tarif spécial moins de 28 ans, réduction pour les couples, cotisation gratuite pour les nouveau-nés et à partir du troisième enfant, réduction pour les personnes avec une affection de longue durée (ALD).

➔ **De larges niveaux de remboursements** à choisir selon ses besoins.

➔ **Tarifs privilégiés** pour les équipements optiques chez plus de 4 400 opticiens et pour les aides auditives chez plus de 1 650 audioprothésistes, grâce au réseau Kalivia⁽¹⁾.

➔ Une assistance téléphonique 7 J/7 et un service d'aide à domicile dès 24 heures d'hospitalisation.

➔ Une offre récompensée pour la cinquième année consécutive par le Label d'excellence des "Dossiers de l'épargne".

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Forfait de 90 € par an et maximum 30 € par séance en ostéopathie, chiropractie ou microkinésithérapie.

Possibilité de doubler ce forfait sur option.

LES PLUS

➔ Pas d'avance d'argent pour les soins de santé grâce au tiers payant dans toute la France.

➔ Exonération de 2 mois de cotisation en cas de perte d'emploi (à partir de 24 mois d'ancienneté).

(1) Réseau Kalivia : 4 400 opticiens et 1 650 audioprothésistes référencés.

60 rue Domer, Lyon 7°. 0805 50 00 16 (appel gratuit depuis un poste fixe).

➔ www.mtrl.fr

MTRL

LES POINTS FORTS

Dès la formule de base, pour moins de 21 € par mois, la complémentaire santé de la MTRL prend en charge les consultations, médicaments, radios, analyses, soins dentaires, forfait journalier en cas d'hospitalisation... Plusieurs formules sont proposées en fonction des besoins de chacun. Sans oublier les atouts fidélités pour les lunettes et les prothèses dentaires ainsi que la **Carte Avance Santé**, remise gratuitement aux adhérents, qui permet de se soigner sans avancer d'argent.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE MÉDECINES DOUCES

Avec **Réflexe Prévention Santé**, remboursement de 40 € par séance, jusqu'à six fois par an (ostéopathie, chiropractie, étiopathie, consultations auprès des médecins nutritionnistes, diététiciens, acupuncteurs, homéopathes et mésothérapeutes).

LES PLUS

➔ Des lunettes pour 0 € avec **Intégral'Optic**, grâce aux offres négociées avec des opticiens partenaires.

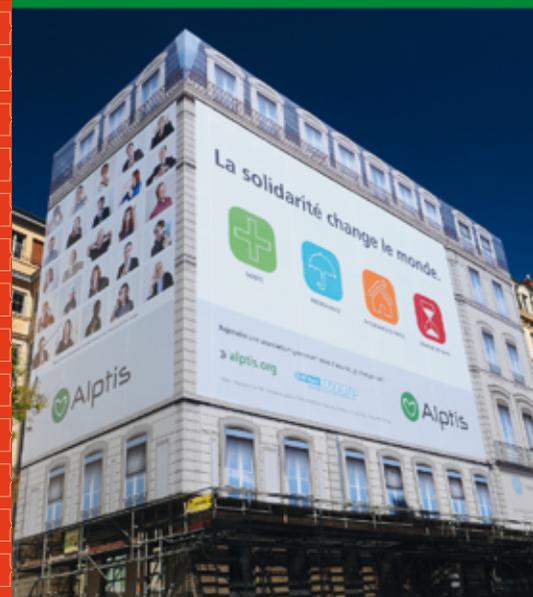
➔ Prise en charge intégrale d'un appareil auditif dans nos centres d'audioprothèse partenaires, avec **Intégral'Audio**.

Adresse postale : 63 chemin Antoine-Pardon, Tassin-la-Demi-Lune. 0810 81 14 94.

COMMUNIQUÉ

Ce qui change avec Alptis...

 **Alptis**
la solidarité change le monde



➔ **... c'est la proximité avec chaque adhérent**

Créer des liens entre ses adhérents, leur permettre d'imaginer et d'organiser des actions de prévention, les inviter à contribuer à l'évolution des produits d'assurance et des services : cet esprit collaboratif constitue la marque de fabrique du mouvement Alptis.

A Lyon en 1976, quelques travailleurs indépendants se rassemblent pour partager leur vision commune de la protection sociale. Leur objectif ? Mettre en œuvre des solutions d'assurance de personnes, adaptées à leurs besoins, sur la base d'un postulat simple – **on ne spéculé pas sur la santé** – et d'un principe intangible – se protéger ensemble, face aux aléas de la vie, **de manière solidaire et responsable.**

Dès l'origine, le projet Alptis se développe dans le cadre d'une association à but non lucratif. Un atout qui permet au mouvement d'être totalement libre de ses investissements et de pouvoir ainsi se consacrer à la seule défense de l'intérêt de ses adhérents.

Pour Alptis, l'assurance ne s'arrête pas au produit que l'on vend. Le mouvement est participatif : sur le terrain ou sur le web, les adhérents contribuent, s'expriment, donnent leur avis. Ils participent également à la mise en œuvre de 300 actions de prévention santé, proposées chaque année gratuitement à tous les adhérents.

Présent partout en France (métropole et DROM), **le mouvement Alptis protège aujourd'hui près de 400.000 personnes.** Il intervient dans les domaines de la complémentaire santé, de la prévoyance, de l'assurance de prêts, de l'épargne et de la retraite, pour les particuliers, les travailleurs indépendants et les entreprises.



Découvrez l'esprit Alptis sur
alptis.org

Alptis est sur twitter

 @alptis

➔ N°Azur 0 810 04 4000

PREMIER PRIX D'UN APPEL LOCAL



© Département du Rhône - Photo Frédéric Jarry Jacques Cuisin - Patrick Agnès - 2014



www.rhone.fr

On change ses habitudes !



Pour faire marcher ses **NEURONES**
 Pour allier **KAMASUTRA** et **FITNESS**
 Pour utiliser les **PLANTES** à bon escient

Une mémoire sans défaillance ?

> PAR NATHALY MERMET

Il existe plusieurs sortes de mémoire : la « mémoire de travail », qui traite les informations pendant environ 15 secondes, la « mémoire à court-terme », qui les retient jusqu'à 60 secondes, et la « mémoire à long terme », qui peut stocker l'information indéfiniment, dans le temps et en volume.

BOOSTER LA MÉMOIRE

L'entraînement cognitif est le pari de la société Science Brain Training (SBT) depuis sa création en 2000 à Lyon, sur la base des travaux du Dr Bernard Croisile, neurologue aux Hospices Civils de Lyon (HCL) et docteur en neuropsychologie. « *La routine est l'ennemie du bien-être cognitif* », défend celui-ci. Ainsi la société SBT propose des exercices en ligne aux particuliers à travers son site Happyneuron depuis 2002 (voir encadré), et développe une partie professionnelle à destination des médecins, des neurologues et des ergothérapeutes : le Programme de Rééducation et Stimulation Cognitive (PRESCO) pour les traumatisés crâniens et les patients atteints de troubles et déficits attentionnels, le programme Psychiatrie destiné à la dépression et à la schizophrénie, utilisé dans le service du Pr Nicolas Franck au Vinatier par exemple, et enfin le programme « ACTIvital » dédié à la maladie d'Alzheimer, aux démences légères et aux troubles cognitifs. « *L'objectif est d'étendre au domicile la rééducation cognitive présente à ce jour uniquement à l'hôpital ou dans le cabinet*



Zoom sur... www.happyneuron.fr

« *Happyneuron est une méthode d'entraînement cérébral complète qui stimule les cinq grandes fonctions cognitives : mémoire, attention, langage, fonctions exécutives (raisonnement, logique) et visuo-spatial* », rappelle Franck Tarpin-Bernard, Directeur général de SBT dont il est co-fondateur avec le Dr Bernard Croisile et Michel Noir, ancien Maire de Lyon qui a quitté la politique pour se passionner pour les neurosciences. Le programme est personnalisable et progressif (échauffement, entraînement, entretien). Avec des millions d'utilisateurs dans le monde, les jeux d'entraînement cognitif Happyneuron connaissent un véritable succès auprès d'une tranche d'âge des plus de 50 ans – essentiellement féminine – à la recherche d'un programme de bien-être, et d'une tranche autour de 30 ans – plutôt masculine – davantage intéressée par les performances.

du praticien, en fournissant aux professionnels des outils de suivi à distance et d'accompagnement de la stimulation », déclare J. Belle, responsable du service client de SBT.

Herboristerie de Lyon - la Croix Rousse®

Herbathèque®, Herbularius au service de votre santé et de votre bien-être

Une offre spécialisée de
Plantes Aromatiques et Médicinales
préparées selon le génie humain moderne et associées aux
Trésors de la Nature® pour vos **Solutions de Santé**



Selon l'OMS, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Les **plantes aromatiques et médicinales**, de la médecine chinoise à notre pharmacopée traditionnelle, alliées à d'autres Trésors de la Nature®, satisfont les besoins fondamentaux sanitaires et nutritionnels de l'individu. Associant Traditions de Santé du Monde et sciences humaines, l'**Herboristerie de Lyon - la Croix Rousse®** vous propose une approche holistique de l'humain, dans l'écrin chaleureux de son espace d'accueil et d'écoute, au rythme des saisons et des énergies.

La devise de votre Herbathèque® de la Croix Rousse : « **Les plantes et leurs préparations**, pour se faire plaisir et se faire du bien® ».

Infusions
Herbes 100T®
Tisanes de Goût
Bouillantes Herbes®
Aromat'Herbes®
Jus de fruits et de plantes
Huiles Essentielles
Olfactothérapie
Parfums
Eaux Florales
Elixirs Floraux Européens et du Dr Bach
Huiles Végétales et de Massage
Cosmétiques Bio
Produits de la Ruche
Phytothérapie Energétique
Phytothérapie Animale

Accueil, Conseil, Service...

Votre Herboristerie au cœur de la Croix-Rousse

3 rue du Mail • 69004 Lyon • Tél. 04 78 72 38 82

Ouverture du lundi* au samedi de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h

* Pour plus de précisions, rendez vous sur notre site internet

www.herboristerie-de-lyon.com
contact@herboristerie-de-lyon.com

150 m du métro Croix-Rousse et du parking du Gros Caillou
A 50 m du marché de la Petite Place de la Croix-Rousse (Vélo*V)



apothic'Herbes

Votre Herboristerie à domicile

Un service e-commerce

www.apothicherbes.com

Du kama- sutra au fitness...

► PAR NATHALY MERMET

L'idée originale est d'aider les gens à mieux vivre leur sexualité et à en tirer un bénéfice en termes de forme et de bien-être. Le tout accompagné par une réelle méthode scientifiquement élaborée et des techniques concrètes.



© drubig-photo - Fotolia.com



La méthode en ligne

« La méthode Kamfit s'inspire de l'esprit Kamasutra : d'abord s'instruire puis faire l'apprentissage des techniques pour les maîtriser », déclare l'initiateur du tout nouveau site marchand www.kamfit.com, expliquant que chaque position est un point de départ, à partir duquel il est possible de multiplier des mouvements sollicitant des muscles différents et provoquant des sensations spécifiques. L'analyse précise de ces mouvements a conduit à l'élaboration de fiches pédagogiques dotées de schémas et commentaires explicatifs, proposant des mouvements plus doux ou plus intenses, les meilleurs résultats en termes de performance et d'efficacité étant obtenus avec l'alternance de phases intenses et de récupération « C'est le principe du fractionné, ou HIIT¹, comme en pratique fitness », résume-t-il. Le leitmotiv commun reste le plaisir, et après une phase « d'apprentissage » les mouvements s'inscrivent et s'installent naturellement dans les pratiques sexuelles. La méthode en ligne sera disponible sous deux formes (abonnement payant) :

- le « Kamfit free-style » où chacun intègre les mouvements à sa guise,
- le « Programme Kamfit » proposant des séquences spécifiques pour un entraînement visant un objectif particulier (perte de poids, renforcement musculaire, etc.).

1. High Intensity Interval Training.

« Dans la littérature scientifique, on parle beaucoup de l'impact de la forme physique sur la vie sexuelle mais bien moins de l'inverse... Or, la réciproque est vraie ! », constate Sébastien Deschaux, porteur du projet Kamfit (pour kamasutra et fitness), ingénieur INSA¹ de formation et spécialiste de l'innovation de profession, par ailleurs féru de sport et fasciné par diverses problématiques scientifiques. « Une activité sexuelle intense peut entraîner une prolongation de la durée de vie, une amélioration physique globale et une diminution des maladies liées à l'obésité avec pour corollaire un meilleur équilibre psychique et mental », argumente-t-il avec à l'appui de solides références bibliographiques.

AU-DELÀ DU CONCEPT... UNE MÉTHODE ET DES OUTILS

« L'important est de casser le schéma du régime ou du programme de sport qui se situe toujours dans l'effort et la frustration », revendique Sébastien, dénonçant les régimes drastiques suivis de rebonds souvent désastreux, tout en expliquant l'intérêt d'une méthode basée sur le plaisir, accessible à tous (à la condition minimale d'être deux !) et s'inscrivant dans un cercle vertueux. « Faire l'amour en Kamfit améliore la forme physique, procure davantage de plaisir, transforme esthétiquement le corps en le modelant, le rendant alors plus attrayant... d'où un renforcement du désir », démontrant que la boucle est bouclée et que la combinaison des paramètres énoncés offre la possibilité de garder la forme à tout âge.

UN PROJET AMBITIEUX

« À terme un programme de R&D vise à explorer trois axes », dévoile Sébastien Deschaux : un axe anatomie et physiologie du sport (lien entre mouvements et muscles), une approche statistique pour les aspects hormonaux (ocytocine libérée lors de l'orgasme renforçant l'attachement, et testostérone augmentant la synthèse musculaire, la confiance en soi et la libido) et enfin l'imagerie cérébrale pour mieux comprendre les mécanismes.

1. Institut National des Sciences Appliquées.

Le coquelicot, autrefois utilisé pour ses propriétés antitussives.



Le pouvoir des plantes

utilisées à bon escient

► PAR NATHALY MERMET

« **A**vant de satisfaire un besoin, encore faut-il le connaître précisément », se plaît à rappeler Philippe Delas, de l'Herboristerie à la Croix-Rousse et gérant de la société Atout Plantes. À la fois docteur vétérinaire, spécialiste de médecine traditionnelle chinoise ainsi que de techniques de changement et d'hypnose Ericksonnienne, il insiste en matière de santé (affections aiguës ou chroniques) sur la

notion de diagnostic, qui relève des institutions médicales, avant de vouloir se soigner avec les plantes. Plutôt que donner des « recettes de cuisine », il préfère de loin expliquer les vertus des plantes et l'alchimie des mélanges. « Pour une personne aux bronches fragiles, par exemple, il existe de nombreuses plantes possédant des vertus intéressantes – comme les bourgeons de pin sylvestre, le lierre terrestre, le bouillon blanc, le sureau noir, etc. – qui ont fait leurs ●●●

© Printemps - Fotolia.com



La santé a un prix et il doit être raisonnable.

Profitez d'une complémentaire santé performante à un budget maîtrisé. Bénéficiez aussi du tiers payant et de remboursements rapides. Grâce à la solution Budget Malin*, vous avez la possibilité de réduire vos cotisations jusqu'à 20%. Harmonie Mutuelle, c'est 4,5 millions de personnes protégées qui ont fait le choix d'une santé accessible à tous.

* Voir conditions auprès de nos conseillers.

9 AGENCES DANS LE RHÔNE



Harmonie Mutuelle, 1^{re} mutuelle santé de France.



Harmonie mutuelle

En harmonie avec votre santé

☎ 09 69 32 11 11
(appel non surtaxé)

harmonie-mutuelle.fr

... preuves et que l'on peut assembler dans des mélanges », illustre t-il.

UN SAVOIR-FAIRE FONDÉ SUR DES CONNAISSANCES

À l'image de l'artisan parfumeur qui assemble des notes et fragrances pour la composition unique et originale d'un parfum, l'artisanisanier compose lui-même son mélange de manière spécifique en fonction de son expérience, du choix des propriétés qu'il souhaite associer, des besoins d'infusion des différents constituants, et d'autres subtilités de l'Homme de l'art. « Avec les variations de température à l'entrée de l'automne, la fraîcheur et l'humidité le matin ou le soir, on ressent le besoin de se réchauffer », observe t-il, évoquant un mélange artisanal qu'il a créé pour répondre à cette envie de confort et de prévenir les maux respiratoires de saison (voir ci-contre). Se revendiquant comme un apothicaire aux remèdes ancestraux et aux savoirs du troisième millénaire, Philippe Delas a ainsi élaboré de multiples spécialités comme les Bouillantes Herbes® (pour le plaisir), les mélanges Herbes 100T® (visant la santé par les plantes), les Simples d'Angèle® (sélection de plantes « Nature »), ou encore En Phase® (dédié à la régulation des rythmes biologiques).

« Ce n'est pas forcément le choix précis des plantes qui constitue l'arme absolue, mais aussi leur présentation : bourgeons, huiles essentielles, extraits fluides, ... », insiste P. Delas, soulignant que les produits naturels à base de plantes



« Chaud dedans »

Mélange associant plaisir et bien-être, il repose sur l'association de cannelle et de thym, de ginseng rouge, d'éleuthérocoque et de guimauve, créant un ensemble aux saveurs « réchauffantes ».



À savoir

La plupart des formules qui circulent sur la toile ou par le bouche à oreille contiennent 20 % de plantes qui ne sont plus commercialisées (cultivées, récoltées) et 20 % qui ne peuvent être vendues en l'état (mais uniquement en mélange, aux dosages contrôlés).

viennent en réponse à un besoin personnel qui doit être bien analysé et défini. Au final, comme avec toute pharmacopée, moderne ou ancestrale, il s'agit d'utiliser le remède adéquat, à la bonne dose et à la bonne durée, pour la personne qui voudra prendre soin d'elle en respectant l'observation recommandée.

EN SAVOIR +

Herboristerie de Lyon - La Croix Rousse®
Herboristerie Conseil : www.herboristerie-de-lyon.com
Herboristerie à domicile, Apothic'Herbes :
www.apothicherbes.com

« AVEC LES VARIATIONS DE TEMPÉRATURE À L'ENTRÉE DE L'AUTOMNE, LA FRAÎCHEUR ET L'HUMIDITÉ LE MATIN OU LE SOIR, ON RESSENT LE BESOIN DE SE RÉCHAUFFER »

Philippe Delas

ANI : QUELLES OBLIGATIONS POUR VOTRE ENTREPRISE ?

La loi du 14 juin 2013 a transposé l'Accord National Interprofessionnel (ANI) du 11 janvier 2013 et prévoit une évolution importante de la protection sociale, applicable au plus tard le 1^{er} janvier 2016.

Augmentation régulière des taxes ; déremboursement des médicaments ; fiscalisation de la part salariale finançant la complémentaire santé ; refonte des critères des contrats dits « responsables » imposant notamment des plannings et plafonds de garanties courant 2015 ; l'univers de la complémentaire santé est en constante évolution.

D'ici le 1^{er} janvier 2016, l'ANI vous obligera à proposer un contrat de complémentaire santé collective à l'ensemble de vos salariés.

Comment transformer cette contrainte en opportunité de dialogue social ?

Pour en savoir plus, rencontrez-nous sur notre site, 54 rue Servient à Lyon (3^e arrdt) et contactez-nous au **0970 818 076** (appel non surtaxé).



AG2R LA MONDIALE

le contraire de seul au monde

PRÉVOYANCE
SANTÉ
ÉPARGNE
RETRAITE
ENGAGEMENT SOCIAL

SAMU	15
SAMU LYON	04 72 68 93 00
SAMU SOCIAL	115
URGENTES depuis un portable	112
URGENTES PERSONNES SOURDES	114
POLICE SECOURS	17
POMPIERS	18
SOS MÉDECINS LYON	3624
Adresse de consultation :	0820 33 24 24
289 rue Garibaldi, Lyon 7 ^e	04 78 83 51 51
MAISONS MÉDICALES DE GARDE (MMG)	04 72 33 00 33
Adresses à Lyon : 5 ^e , 6 ^e , 8 ^e et 9 ^e arrondissements	
CENTRE ANTIPOISON	04 72 11 69 11
URGENTES DENTAIRES	04 72 10 01 01 (la nuit) ou le 15
Hôpital Édouard-Herriot, en journée (pavillon A)	04 72 11 03 61
URGENTES HÔPITAUX ET CLINIQUES PRIVÉS 24 H/24	
Clinique Charcot	04 72 32 68 68
Clinique de la Sauvegarde	04 72 17 26 00
Clinique du Grand-Large	04 72 05 25 16
Clinique du Tonkin	04 72 82 67 99
Clinique Lyon-Nord-Rillieux	04 72 01 38 30
Groupe hospitalier mutualiste Les-Portes-du-Sud	04 27 85 20 00
Hôpital d'instruction des armées Desgenettes	04 72 36 61 52
Hôpital privé Jean-Mermoz	04 37 53 82 62
Hôpital privé de l'Est lyonnais	08 26 96 99 99
Hôpital Natecia (urgences gynécologiques)	08 26 96 99 99
Hôpital Saint-Joseph-Saint-Luc	04 78 61 80 00
Accueil des urgences chirurgicales et traumatologiques nuits, week-ends et jours fériés.	
NUMÉROS D'AIDE ET D'ÉCOUTE	
ACCUEIL SANS-ABRI	115 ou 0800 306 306
ALLÔ ENFANCE EN DANGER (24 h/24)	119
ALLÔ PARENTS-BÉBÉ	0800 00 3456
VIOLENCES FEMMES INFO	3919
ÉCOUTE VIOLENCES CONJUGALES	0 800 30 030
ALMA RHÔNE	04 72 61 87 12
Allô maltraitance des personnes âgées et-ou handicapées	
CANCER INFO	0 810 810 821
KIOSQUE INFO CANCER LYON	09 54 19 39 33
CENTRE ATIS (aide psychologique gratuite) 5 rue Pizay, Lyon 1 ^{er}	04 78 28 77 93
FIL SANTÉ JEUNES de 8 heures à 23 heures	01 44 93 30 74 ou 3224
CROIX-ROUGE ÉCOUTE	0 800 858 858
JEUNES VIOLENCES ÉCOUTE (www.jeunesviolencesecoute.fr)	0 808 807 700
SOS URGENCES MAMANS (garde d'enfants immédiate et ponctuelle, hors week-ends et vacances scolaires)	04 78 50 38 96
DROGUES INFO SERVICE	0 800 23 13 13
ÉCOUTE ALCOOL	0 980 980 930
ÉCOUTE CANNABIS	0 980 980 940
SOS AMITIÉ 24 h/24	04 78 29 88 88
SOLITUDECOUTE (isolement des + de 50 ans)	0 800 47 47 88
SIDA INFO SERVICE	0 800 840 800

URGENTES HÔPITAUX PUBLICS 24 H/24

➔ Hôpital Édouard-Herriot	04 72 11 61 29
Accueil des urgences chirurgicales et traumatologiques (pavillon A) ou Accueil des urgences médicales (pavillon N)	04 72 11 69 53
Urgences dentaires (pavillon A)	04 72 11 03 61
Urgences ophtalmologiques (pavillon C)	04 72 11 62 33
➔ Centre hospitalier Lyon Sud	
Service d'accueil des urgences (SAU)	04 78 86 16 36 ou 04 78 86 16 37
Urgences obstétriques et gynécologiques avant 17 heures	04 26 73 96 39
après 17 heures la semaine et le week-end	04 78 86 56 36
➔ Hôpital Femme-Mère-Enfant	
Urgences pédiatriques 24 h/24	04 27 85 55 31
Urgences obstétriques et gynécologiques	
➔ Hôpital de la Croix-Rousse	
Urgences gynécologiques et obstétriques nuit (nuit ou week-end)	04 72 07 16 51 (obstétrique)
Urgences gynécologiques et obstétriques jour (de 8 h 30 à 17 h 30)	04 72 07 16 56 (gynécologique)
Urgences gynécologiques et obstétriques jour (de 8 h 30 à 17 h 30)	04 72 07 24 24
Urgences médicales (7 j/7 de 8 heures à 19 heures)	04 26 10 90 81
Urgences ophtalmologiques (du lundi au vendredi de 8 heures à 17 heures)	04 26 10 91 28
➔ Hôpital Louis-Pradel	
Consultation de cardiologie d'urgence 24 h/24	04 72 35 78 62

PHARMACIES DE NUIT TOUTE LA SEMAINE

Grande Pharmacie lyonnaise	04 72 77 95 41
22 rue de la République, Lyon 2 ^e (de 20 heures à 8 heures)	04 72 56 44 00
Pharmacie des Gratte-Ciel	04 78 84 71 63
28 avenue Henri-Barbusse, Villeurbanne (de 20 heures à 7 heures)	
Pharmacie de L'Hortlogé	04 78 34 26 38
14 place Pierre-Vauboin, Tassin-la-Demi-Lune (de 19 h 30 à 7 h 30)	

Pour connaître les pharmacies de garde dans votre quartier : composez le 3237 (0,34 € TTC/min) ou www.3237.fr

DÉPISTAGE SIDA

CIDAG ¹ : Hôpital Édouard-Herriot (pavillon K)	04 72 11 62 06 - 02
CIDAG ¹ : Hôpital de la Croix-Rousse	04 26 73 25 84
Centre de prévention de Vénissieux	04 72 50 08 68

1. Centre d'information et de dépistage anonyme et gratuit.

NUMÉROS D'URGENCES

MÉMO VACCINATIONS

DE 1 À 4 MOIS

DE LA NAISSANCE JUSQU'À 15 ANS | **BCG** (enfants exposés à un risque élevé de tuberculose).

À PARTIR DE 2 MOIS | **DTC Polio Hib : 1^{re} injection** (Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite, Haemophilus influenzae b) | **Hépatite B : 1^{re} injection**.

À PARTIR DE 2 MOIS JUSQU'À 24 MOIS | **Pneumocoque** (au-delà, vaccination conseillée dans des situations particulières).

3 MOIS | **DTC Polio Hib : 2^e injection** | **Hépatite B : 2^e injection**.

4 MOIS | **DTC Polio Hib : 3^e injection**.

À PARTIR DE 6 MOIS | Vaccination annuelle contre la grippe recommandée.

DE 12 MOIS À 6 ANS

À PARTIR DE 12 MOIS | **Rougeole-Oreillons-Rubéole (ROR) : 1^{re} dose** | **Hépatite B : 3^e injection**.

À PARTIR DE 12 MOIS (avec rattrapage jusqu'à l'âge de 24 ans inclus) | **Méningocoque C**.

16-18 MOIS | **DTC Polio Hib : 1^{er} rappel**.

ENTRE 3 ET 6 ANS | **ROR : 2^e dose**.

AVANT 6 ANS | **BCG** (obligatoire pour l'entrée en collectivité).

6 ANS | **DTC Polio Hib : 2^e rappel** | **ROR** pour les enfants n'ayant pas encore été vaccinés ou n'ayant reçu qu'une dose.

DE 11 À 14 ANS

DTC Polio Hib : 3^e rappel | **Coqueluche** (un rappel tardif coqueluche est recommandé chez tous les enfants), **ROR** (recommandé pour tous les enfants non encore vaccinés) | **Épreuve tuberculinique** (les enfants, aux tests tuberculiniques négatifs, seront vaccinés ou revaccinés) | **Hépatite B** (pour les enfants non encore vaccinés, un schéma complet en 3 injections : 2 injections à un mois d'intervalle et la 3^e, de 5 mois à 12 mois après la 2^e).

Pour les jeunes filles : vaccination HPV, conseillée contre les infections à papillomavirus humain (cancer du col de l'utérus). Rattrapage jusqu'à l'âge de 19 ans révolus.

À PARTIR DE 16 ANS

16-18 ANS | **DTC Polio Hib : 4^e rappel** | **Rubéole** pour les jeunes femmes non vaccinées.

À PARTIR DE 18 ANS | Il est important, à l'âge adulte, de maintenir sa protection immunitaire par des rappels réguliers des vaccinations : **Tétanos, Polio** tous les 10 ans | **Rubéole** pour les femmes non vaccinées en âge d'avoir des enfants | **Hépatite B** uniquement pour les personnes appartenant à un groupe à risque.

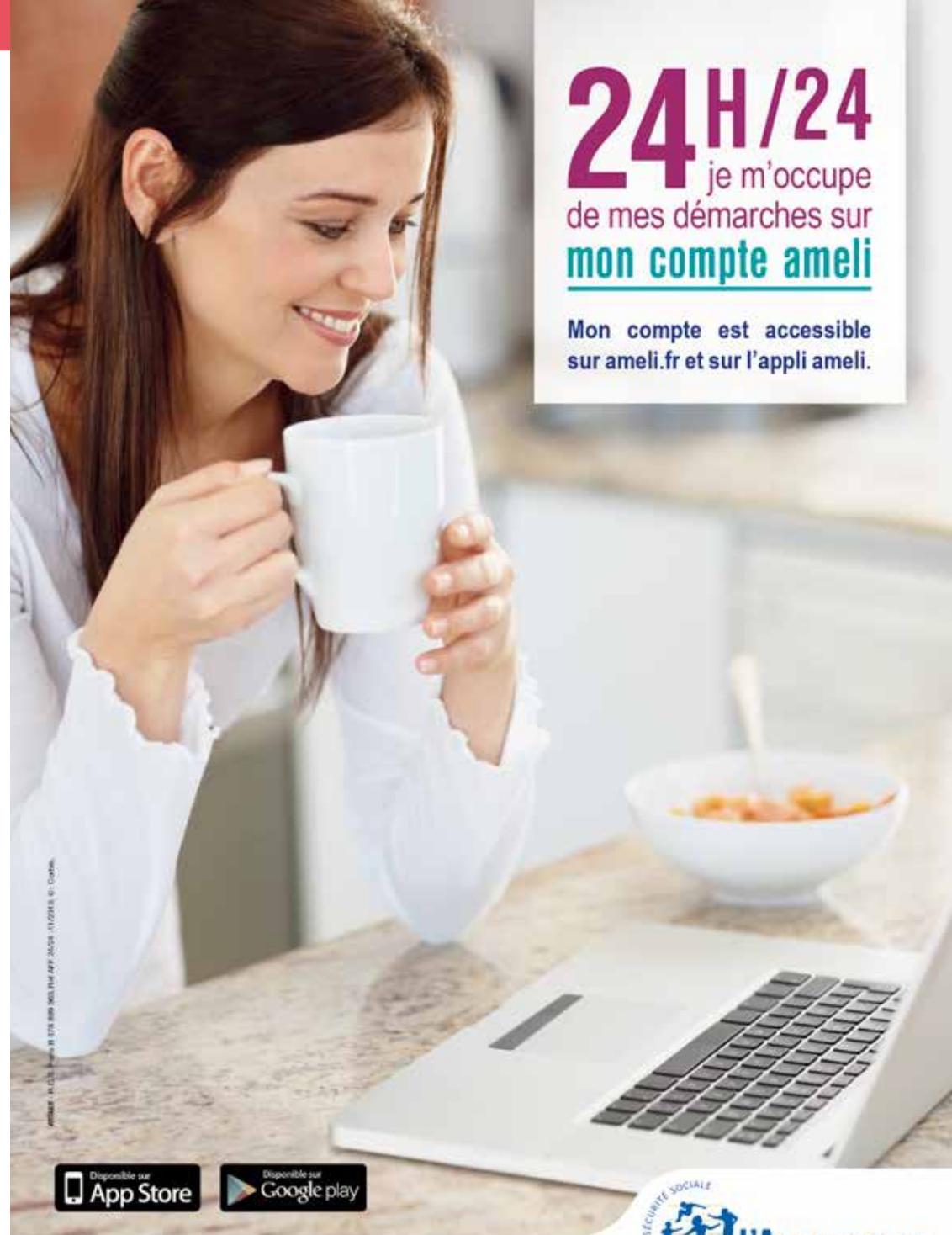
À 25 ANS | **Rappel coqueluche**.

À PARTIR DE 45 ANS

Rappels DTC à âges fixes, soit 65 ans, 75 ans, etc.

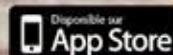
Vaccination contre la grippe : chaque année pour toutes les personnes âgées de 65 ans et plus.

Plus d'infos sur www.inpes.sante.fr



24H/24 je m'occupe
de mes démarches sur
mon compte ameli

Mon compte est accessible
sur ameli.fr et sur l'appli ameli.



6 500 collaborateurs
dont 1 250 chercheurs

3 centres de recherche
6 sites industriels

2 sièges mondiaux
d'activités*

LA SANTÉ DE DEMAIN SE CONSTRUIT ICI

À Lyon, depuis plus d'un siècle, les hommes et les femmes de Sanofi s'investissent dans la santé d'aujourd'hui et inventent celle de demain. Dans la région, Sanofi compte 11 sites dédiés à la conception et la fabrication de vaccins, aux maladies rares ou à la santé animale. Partenaire de LyonBiopôle, de l'Institut de Recherche Technologique Bioaster et de la Fondation pour l'Université de Lyon, Sanofi soutient le développement de la recherche contre les maladies infectieuses.

*Sanofi Pasteur, Merial



genzyme
A SANOFI COMPANY

SANOFI PASTEUR 

