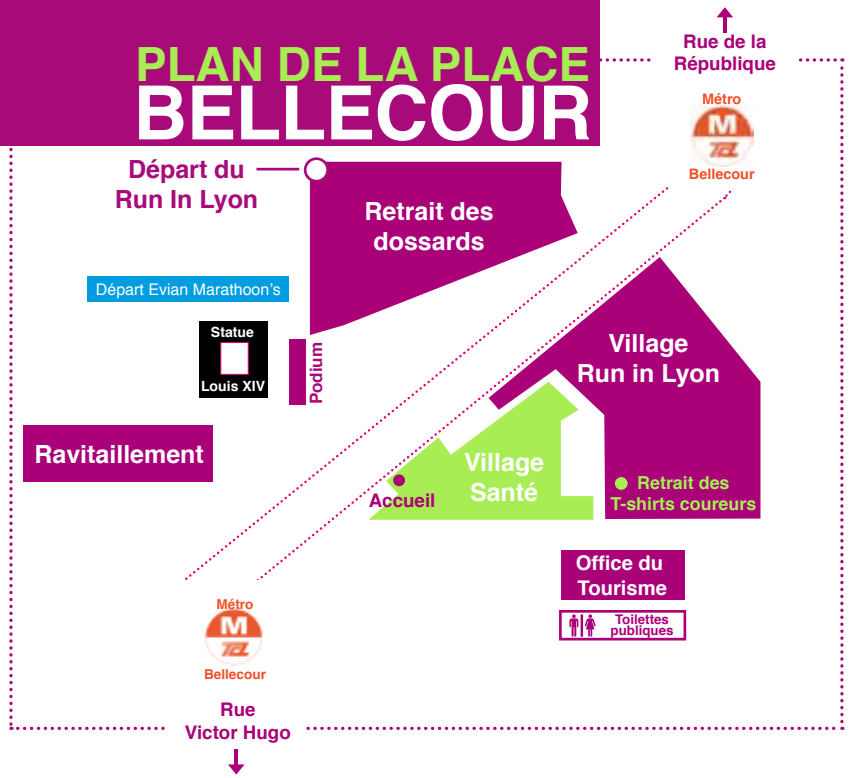
PLAN DE LA PLACE BELLECOUR



Imprimé sur du papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique (PNS)

INFOS PRATIQUES SUR LA PLACE BELLECOUR

SUR LES MODIFICATIONS DE CIRCULATION ET DE STATIONNEMENT LE DIMANCHE 5 OCTOBRE

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

- Départ du Run in Lyon le dimanche 5 octobre à 9h de la Place Bellecour au niveau de la rue Emile Zola.
- Réouverture des rues à 15h

ACCÈS RIVERAINS :

- Parking Bellecour (sortie impossible de 8h30 à 10h)
- Parking Antonin Poncet (entrée et sortie impossible de 8h à 12h)

LE DIMANCHE 5 OCTOBRE 2014 DE 7H À 15H

la circulation des véhicules sera interdite à la diligence des services de la Police.
(Liste non-exhaustive)

Rue de la République
Rue Antoine de Saint-Exupery
Rue de la Barre
Place Antonin Poncet
Place Bellecour chaussées Nord, Sud et Est
Rue Colonel Chambonnet
Place des Célestins
Place des Jacobins
Rue Childebert
Pont de la Guillotière sens Ouest/Est
Quai du Docteur Gailleton sens Nord/Sud et bretelle Sud d'accès au pont de la Guillotière depuis la Place Antonin Poncet
Rue d'Ambroise
Quai Jules Courmont au Sud de la rue Stella sens Nord/Sud
Pont de l'université

REMERCIEMENTS :

VILLAGE SANTÉ DU RUN IN LYON

VENDREDI 3 & SAMEDI 4 Octobre de 9h à 19h

DIMANCHE 5 Octobre de 8h à 13h

Santé Nutrition Sport Environnement

PLACE BELLECOUR :

ANIMATIONS / CONSEILS / CONFÉRENCES FORMATIONS AUX GESTES QUI SAUVENT

ENTRÉE GRATUITE / Infos sur **www.prisme-europe.com** / Contact : **04 72 71 01 01**

RhôneAlpes · Ville de Lyon · À l'eau M.N.S · Fondation de Cardiologie · PRISME Consulting · Tribune de Lyon

LES ANIMATIONS SUR LES STANDS

LA VILLE DE LYON	Conseils de prévention aux sportifs, information sur l'utilisation d'un défibrillateur et sur les maisons médicales de garde
LA REGION RHÔNE-ALPES	Du sport pour tous en Rhône-Alpes / Conseils santé
FEDERATION FRANCAISE DE CARDIOLOGIE	Atelier « Gestes qui sauvent » // « Tabacologie » Atelier « Diététique & nutrition » Atelier « Conseils & prévention » // « Tension artérielle & fréquence cardiaque »
ASSOCIATION DE SECOURISTES ALMNS	Information et initiation aux gestes qui sauvent (Vendredi et samedi seulement)
CENS (Centre Européen pour la Nutrition et la Santé)	Testez vos connaissances en remplissant un quizz et participez aux animations proposées par les partenaires ; ABC Diététique et Lyonnaise des Eaux à travers notamment la préparation d'une boisson énergetique 100% naturelle !
CREDIT COOPERATIF	Banque coopérative engagée, le Crédit Coopératif vous propose une gamme complète de produits bancaires qui donnent du sens à votre argent et qui permettent de développer une économie sociale et solidaire, plus responsable en somme
HERBALIFE	Optimisez votre nutrition sportive avec Herbalife ! Demandez votre évaluation corporelle et nutritionnelle pour atteindre le maximum de vos performances sportives
LA LIGUE D'ATHLETISME	Présentation du « Diagnoform » : concept novateur et ludique permettant, en 5 ateliers sportifs, d'évaluer les 5 grandes qualités physiques et d'obtenir instantanément son profil de forme
CLINIQUE DU PARC	Etablissement de santé privé à vocation chirurgicale situé en plein centre de Lyon. 9 activités chirurgicales proposées. Point Info Santé sur le stand
LA VIE CLAIRE	La Vie Claire vous propose des dégustations de produits bio tout au long de la journée, ainsi qu'un quizz pour tenter de gagner un panier bio garni chaque jour
RHONE TOURISME	Présentation et diffusion de guides Loisirs Randonnées sur le Département du Rhône Découvrez la carte Tip Top et les Aventures jeux
LADY FITNESS	Venez découvrir le circuit minceur 100% féminin, avec programme personnalisé et suivi diététique (Toutes les séances sont encadrées par des coachs diplômés d'état) Bilan morphologique gratuit sur le stand + séance d'essai offerte dans le club de votre choix.
SILICIUM ORGANIQUE	Présentation et dégustation de compléments alimentaires et cosmétiques, dont le célèbre Silicium Organique G5 du laboratoire LLR-G5 Ltd d'Irlande
KLASER	K-Laser, le spécialiste du traitement de la douleur vous propose des séances encadrées par des professionnels podologues avant et après votre course. La thérapie laser répond à toutes vos problématiques de sportifs : inflammation, œdème, douleur, lésions ligamentaires… Rendez-vous sur l'espace K-Laser pour des séances encadrées par des professionnels. Prenez dix minutes pour vous sentir mieux...
ESPACE BIEN-ETRE	Venez découvrir l'hypnothérapie ou la naturopathie avec des praticiens professionnels, une alimentation équilibrée sans viande avec l'association L214, ou un groupe de parole qui œuvre pour la santé morale ou physique avec l'association RHRA.
TRIBUNE DE LYON	Distribution du « Guide de la Santé de Lyon »

PROGRAMME DE L'ESPACE CONFÉRENCES*

ENTRÉE GRATUITE

VENDREDI 3 OCTOBRE

15h30 – 16h00
« La naturopathie, mode d'emploi »
Vincente Tibaudo, *naturopathe et praticienne en énergétique chinoise*

16h00 – 16h30
« Alimentation méditerranéenne et santé du cœur : du nouveau »
Professeur Jacques Beaune, *Cardiologue,* Fédération Française de Cardiologie (FFC)

16h00 – 16h30
« Le Silicum Organique G5, une potion magique ? » - Conférence poétique
Christian Cotten, *Psychosociologue* & gérant d'EDCAE.COM

17h00 – 17h30
« La pollution atmosphérique est-elle un risque cardiovasculaire au cours de l'activité »
Docteur Jean Boutarin, *Cardiologue*, Fédération Française de Cardiologie (FFC)

17h30 – 18h00
« Douleur du genou : et si c'était votre rotule ? »
Docteur Olivier RAJON
Traumatologie du sport, Clinique du Parc Lyon

18h00 – 18h30
« Hypnose : les secrets du bonheur »
Jacques Marcout, *hypnothérapeute*

SAMEDI 4 OCTOBRE

14h00 – 15h00
Marathon pour enfants
«Evian Marathoon's»

15h00 – 15h30
« Douleur du genou : et si c'était votre rotule ? »
Docteur Olivier RAJON
Traumatologie du sport, Clinique du Parc Lyon

15h30 – 16h00
« Le rôle des groupes de paroles sur la santé morale et physique »
Jérôme SEBBEN, *président de l'association RHRA* (Réseau Hommes Rhône-Alpes)

16h00 – 16h30
« Hypnose : les secrets du bonheur »
Jacques Marcout, *hypnothérapeute*

16h30 – 17h00
« Le Silicum Organique G5, une potion magique ? » - Conférence poétique
Christian Cotten, *Psychosociologue* & gérant d'EDCAE.COM

17h00 – 17h30
« Le Kamfit, un concept alliant sensualité et fitness »
Sébastien DESCHAUX, Ingénieur INSA, *Directeur Innovation et fondateur du Kamfit*

17h30 – 18h00
« La naturopathie, mode d'emploi »
Vincente Tibaudo, *naturopathe et praticienne en énergétique chinoise*

*Animé par Nathalie Mermet, *Docteur en Neurosciences, journaliste scientifique et médicale*