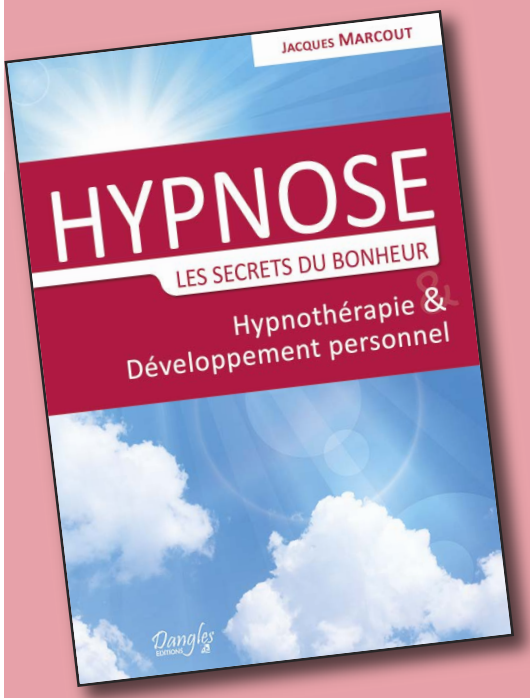

HYPNOSE
LES SECRETS DU BONHEUR

Jacques MARCOUT

Découvrez les bienfaits de l'hypnose sur votre bonheur intérieur. De ses débuts aux plus récentes découvertes sur l'hypnose, avec les techniques pour mettre les personnes en état modifié de conscience, et les mots qui soignent les maux, c'est un état des lieux passionnant qui est réalisé dans cet essai. Fait de témoignages, d'expériences vécues, de cas cliniques et de petits exercices faciles, cet ouvrage vous permettra de mieux connaître l'influence des mots, des médias, des pensées et des émotions sur votre santé et de trouver en vous-même les clés pour mieux vivre.

Jacques Marcout vous présente un livre résolument positif, dans ce monde en pleine turbulence, pour trouver en vous, sans médicaments et bien loin du sectarisme ou des fanatismes religieux, les ressources nécessaires pour prendre en main votre propre bonheur.

Dimensions : 15 x 21
Nb pages : 208
Ean : 9782703310679

18 €

Dangles EDITIONS

Table des matières :

DES ORIGINES AUX DERNIÈRES DÉCOUVERTES SUR L'HYPNOSE
LA MAGIE DE L'HYPNOSE : SOIGNER LES MAUX AVEC DES MOTS, À TRAVERS DIFFÉRENTS CAS
LA QUÊTE DU BONHEUR INTÉRIEUR AVEC NOTRE INCONSCIENT

Un ouvrage pratique,
fruit de longues années d'expérience

Jacques Marcout *est hypnothérapeute et dirige une société de coaching et de stratégie en communication. Formé en hypnose ericksonienne et en programmation neurolinguistique avec Olivier Lockert, il travaille aujourd'hui avec de nombreux chefs d'entreprise, décideurs ou patients pour les aider à mieux vivre.*

CONTACT PRESSE :
Florence Vaillant : f.vaillant@piktos.fr
05 61 000 986